



有效沟通 助力孩子健康成长

智慧家长

因势利导，激发孩子学习兴趣

□青莲

上个月，赵女士打知心姐姐热线电话求助，说儿子小兵进入青春期后，越来越不让人省心。在学校看小说，回家发脾气摔东西；手机被老师收走，闹情绪不上学；给女生发暧昧信息；迷恋网络游戏……

知心姐姐团队心理咨询师帮她分析儿子出现问题的原因。主要是成绩不理想，常被老师批评或忽视，没有感受到学习带来的快乐和成就感。

如何激发儿子的学习兴趣呢？知心姐姐团队心理咨询师让赵女士和老公认真分析儿子的性格特点和爱好兴趣，引导其发挥儿子的优势特点，因势利导，让小兵从中体会到学习的快乐，进而变被动学习为主动学习。

明确教育方向后，赵女士决定先跟小兵的班主任王老师做好沟通。最后她们达成共识，先从儿子喜欢的学习上找突破口，给他展现自己的机会，帮助他提高成绩，增强学习信心。

小兵是个小书迷，对历史情有独钟，讲起来滔滔不绝。王老师就历史老师给小兵更多的发言机会。一次，在讲到中国官吏制度时，就故意提问他：“你了解中国的吏制吗？能不能给同学们讲一讲？”小兵迅速理清思路，把吏制的起源、变迁讲得清清楚楚。历史老师课后对小兵竖起大拇指说：“你真是一棵好苗子，如果学习再用功点，定成大器！”小兵大受鼓舞，学习热情剧增。

可是，小兵只对喜欢的学科投入精力，而对于数理化仍然打不起精神。经过筹划，咨询师引导赵女士和王老师联手演一出“逼上梁山”的戏。一天下午的自习课上，班主任发现小兵在玩手机，把他叫到办公室说：“我观察你好长时间了，感觉你有学习的巨大潜力，就是不肯用功。我不愿教这样没志气的学生。我最后给你一次机会，如果这次期末考试，你还是原地踏步，我就把你交到教务处，别在我这个班了！”老师当着小兵的面打电话把赵女士叫到学校，让她把儿子带回家反省一天。回到家，赵女士一脸发愁的样子，也不和他多说话，让他自己选择是努力学习还是被交到教务处去。

小兵真心喜欢他的班主任，为了赢得王老师的信任，他只有拼搏一条路了。从那天晚上起，小兵给自己订了一份详细的学习计划。晚上放学后自学一个小时，早上六点就起床读英语，原来散漫的小兵变得紧张起来了。

经过因势利导，小兵的学习兴趣和潜力被激发出来，学习信心大大提高，已经逐步走上了良性循环的学习轨道。

为了给广大家长提供一个沟通交流及汲取家教智慧的平台，本版特开设《智慧家长》栏目，邀请漯河知心姐姐爱心家园志愿者团队的心理咨询师和家庭教育指导师，针对家长们遇到的问题进行答疑解惑。知心姐姐热线电话：3179000。



韩艺森（中）和父母在一起。

韩艺森是经济技术开发区辛庄小学一名六年级的学生。在学校里，他是老师眼中的“小明星”；在家里，他是孝顺懂事的孩子。近日，记者走近他的家庭，倾听有关他的故事。

□文/图 本报记者 于文博

给孩子上的第一课就是坚持

记者采访当天是在辛庄小学的校园里，当时学校正在举办文艺演出，韩艺森就是这场演出的主持人之一。他脸上化着妆，手中拿着话筒，字正腔圆地介绍着每一个节目，在台上显得稳重、谨慎。演出的节目中，有一个是韩艺森和同学们的武术表演，他换下了做主持人时穿的服装，穿上练功服，整个人看起来神采奕奕，一段精彩的武术表演引来了现场不少学生的欢呼。

在舞台后方，韩艺森的父亲韩华军和母亲闫艳歌站在一起认真观看儿子的表演。父亲韩华军告诉记者，儿子今年12岁了，练武已经有7个年头了。7年间，韩艺森坚持练武，从不间断。“一开始练武是我让他去的，慢慢地，他自己练出来了，中间也有想放弃的时候，但我一直鼓励他坚持下去。如今，他都不用我督促，自己就自觉练功了。”韩华军说，让孩子练武，不

仅是为了强身健体，也是为了让孩子学会坚持。而坚持，就是他教给孩子的第一课。

从练武中培养出的坚持，在其他方面，也给韩艺森带来了好处。除了武术，韩艺森还喜欢主持，这项爱好，他已经坚持了三四年，从一窍不通到上台主持，他学习了很多，也付出了很多努力。“有时候会遇到困难，但是坚持一下就过去了。”韩艺森说。

架起与孩子沟通的桥梁

韩艺森平日在学校住宿，每周五下午回家。当天晚上，他和父亲睡一张床，母亲和姐姐睡一张床。每到这个时候，就是韩艺森和爸爸的卧谈会，父子俩从生活小事到国家大事，可以谈到半夜。而每次遇到困难，他第一个想到的，就是父亲。“爸爸平常虽然对我挺严的，但我觉得他说的很多话，都很有道理，有些事情我愿意听他的。”韩艺森说。

“我们家是典型的严父慈母，他妈妈对他比较宠爱，很多事情都会顺着他，但是我对他要求比较严格，不允许做的，就是不能做。”韩华军说，教育孩子一定要有原则，要教会孩子辨别是非。一件事情，孩子做对了，要表扬他，要告诉他为什么是对的；如果孩子做错了，就要批评他，并告诉他为什么是错的。而同一个错误，如果韩艺森错了很多遍，父亲也会

对他进行适当的惩罚，但每次惩罚过后，都会积极和他进行沟通、和解。

正是因为韩华军对待孩子有原则，赏罚分明，他在儿子韩艺森心中有着不可取代的地位。不管有什么事，韩艺森都愿意和父亲沟通，而每次与儿子沟通交流时，韩华军已经毫不露痕迹地对儿子的一些行为和思想进行了引导，帮助孩子修正错误。

给孩子创造良好的成长氛围

在日常的生活中，韩艺森的父母十分注重环境对孩子的影响。“环境对一个人的影响是很大的，不管是学习环境还是生活环境。我和他爸爸就要求自己，不在孩子面前发生争吵，孩子学习的时候，我们也要学习，要求孩子的事情，我们自己要先做到。”韩艺森的妈妈说，为了能更好地教育孩子，她经

常会购买一些教育书籍，也到有关网站进行学习，她希望家长能对孩子起到表率作用，在潜移默化中完成对孩子的教育。

韩艺森的父母不仅对自己家的环境有着较高的要求，他们也会鼓励孩子经常到一些家庭氛围好的亲戚朋友家做客。韩艺森的大伯母是一名教师，家中有各种藏书，韩艺

森每次到大伯母家做客，都能感受到浓浓的文化氛围。“感觉每次去了之后，都能学习到一点什么似的，我挺喜欢去他们家的。”韩艺森说。

“孩子的教育是多方面的，随着他一点点长大，有些教育方法也是要改变的，我们也在不断学习。”韩华军告诉记者。

亲子讲堂

只要这5步 就足够毁掉孩子

看到这个题目，大多数家长可能会感到很惊讶：为什么要了解毁了自己孩子的方法呢？实际上，我们今天是通过让家长了解到，自己在教育孩子时所犯的错误。事实上如果你有以下行为，那么就是等于在毁孩子。

1. 给孩子想要的一切

有些家长可能会觉得，爱孩子就是要提供给他想要的一切。这种想法是非常错误的，如果你总是一味满足他的需要，会让孩子变得非常骄傲，你也不会了解怎样才是让他真正的高兴，甚至会让他觉得金钱和物质就是快乐的源泉。

2. 给孩子买名牌服装

这一点其实和第一条有些相似，都是在将你的孩子物质化，增长他们的欲望。衣服的选择有很多，我们也并不是反对购买名牌衣服，但是盲目追求名牌肯定是不对的。另外，有些家长总喜欢用潮流的服装扮靓孩子，这种情况下，如果没有正确的引导，就会让孩子觉得外表才是最重要的。

3. 教育方式不一样

教育方式的选择是无可厚非，你可以选择严厉的管教方式，你也

可以采取温柔的教养方式，但不论如何，夫妻双方甚至于整个家庭都必须在教育方法上达成一致。试想一下，如果家长是两个极端类型，在你刚要惩罚孩子的时候，爱人听到孩子哭，就立刻把孩子抱走，这样的教育有什么作用呢？

4. 按照你的想法生活

大多数家长都喜欢替孩子做决定，认为自己的经验丰富，但是如果你不想得罪孩子，最好有些事情让你的孩子决定，如果她想听圣经故事，就不要压迫他背诵经文。如果非要让他这样做，他可能会心灰意冷，甚至这会毁了他的自尊心。更重要的是，你一定不想他以后不能自力更生，做一个自主的人。

5. 盲目站在孩子的立场

大部分时候我们要站在孩子的角度考虑问题，但有时候这样的做法又是非常错误的，主要表现在过分护着孩子。比如，老师批评孩子，家长却站在孩子这边去反抗老师。如果孩子不能接受别人的批评，又怎么去认识错误、改正错误呢？再比如，他和其他孩子发生口角或冲突，不分青红皂白盲目护着孩子会助长他嚣张的气焰。 晚综