



激光治近视 应注意什么

由于近视眼的种种不便，越来越多的人选择激光技术摘镜，那么，你真的了解激光技术么？激光治近视存在什么误区呢？

近视手术安全吗，治疗后会不会出现后遗症？这是近视患者手术前要考虑的第一个问题。准分子激光治疗近视属于外眼手术，安全性强。国外已经开展该手术二十余年，到目前为止，治疗过的广大患者都比较满意。美国国家食品及药物管理局经过长期严格审查已经通过激光矫正手术，并证实此手术是安全有效的。目前研究认为，激光本身对眼球内部组织没有任何副作用，也没有理由在治疗若干年后再次出现后遗症。

迄今为止，激光治疗近视均能达到摘除近视眼镜的目的，国内外治疗的效果也比较令人满意。治疗后的裸眼视力一般都能达到或超过治疗前配戴镜矫正视力。多年的理论与实践已经证明，如果治疗前近视度数比较稳定且眼球前后径不再变长，治疗后不会重新近视，治疗效果是稳定、持久的。

虽然近视手术相对较安全，治疗效果也令人满意，但并不是所有近视患者都可以做屈光矫正手术，患者手术前需要进行严格的术前检查及筛

选。眼部有活动性炎症者，需治愈后方可手术；凡患有免疫性疾病，变态反应性疾病、已诊断圆锥角膜、角膜极薄等症状的患者，均不宜做此手术。

另外，近视手术有年龄限制，最适合的年龄在18周岁以上，55周岁以下。18岁以下近视度数不稳定，身体各方面还在发育，而年龄在55岁以上，一方面体质在下降，另一方面眼的调节能力下降，术后看近时极有可能还要配戴花镜，因此不适合此类手术。

在近视度数上，一般近视度数在50~1200度之间，散光在600度以下，都可以接受近视激光手术。对于戴隐形眼镜的患者，摘掉隐形眼镜后可做第一次检查，需在摘掉隐形眼镜2~4周后进行复查并考虑手术（硬性隐形眼镜需在摘掉后1~3个月进行）。

目前，国际上治疗近视的手术发展较快，有许多种不同的手术方式，近视患者应该怎样选择合适的手术方式呢？

患者适合哪种手术方式需要通过一系列术前检查后，医生根据眼部情况来进行建议，目前，国际最先进治疗近视的手术方式是全飞秒激光手术方式，具有无痛、微创、无瓣的手术特点。整个手术全部由飞秒激光完成，无需角膜板层刀制作角膜瓣，可以减少对角膜

神经纤维的损伤，降低对角膜生物力学的影响，提高视觉质量。

做手术前，应该注意按照医嘱点药，注意睡眠，保持眼部洁净，不化妆，不用香水，吃好早饭，放松心情，消除紧张情绪，手术当天需亲人陪同。

手术时需要麻醉，但仅需滴用眼药水进行表面麻醉，手术过程不会疼痛。还有很多患者关心手术后多久能正常工作？以目前的技术，每种方式术后恢复速度不一样。一般来说，飞秒激光治疗恢复得最快，术后第二天大部分人可以正常用眼，基本达到最好视力。

市中医院准分子激光治疗近视，暑假特价大优惠！

飞秒激光 8800元，SBK5800元，Lasik激光 3500元。持教师证、学生证再降300元。电话：13938028789

漯河市中医院眼科是豫中地区最早开展准分子激光治疗近视、散光的专科。十余年来，共为3万多例近视患者成功手术，同时开展有白内障超声乳化及人工晶体植入术，在青光眼、斜视、眼睑整形、视网膜脱离、泪道手术方面有丰富经验，斜视矫正术、小儿弱视治疗在全市处于领先地位。

王 丹

郾城区人民医院组织全体党员收看河南省庆祝中国共产党成立95周年大会直播

增强党员意识 发挥模范作用

根据郾城区委办公室文件通知要求，6月29日上午，郾城区人民医院党总支组织全体党员收看河南省庆祝中国共产党成立95周年大会直播。短短90分钟的节目，却是一次生动的党课教育。通过收看节目郾城区人民医院全体党员深深感到身为

一名共产党员的光荣和使命，进一步树立了向先进模范学习的看齐意识，有利于全院党员干部保持共产党员的先进本色，发扬共产党员的模范作用，在平凡的工作岗位上做出更大的贡献。

刘淑敏

心肌炎爱跟感冒“做伴”

有的年轻人一旦患了感冒，不喜欢吃药，就期望跑跑步、打打球，让自己出一身汗，感冒就能好了。其实这是一种很危险的做法。心内科专家指出，感冒后应多休息，尤其是感冒后发烧的时候，更应该卧床休息，因为病毒如果侵犯到心肌，剧烈运动只会加重心脏负荷，导致心律失常、心力衰竭等。

病毒侵犯心肌感冒后会发烧

一般人得了感冒出现流鼻涕、打喷嚏等症状，大多数患者认为感冒就是小病，甚至不用上医院。

然而，有一些病毒可不是只是引起感冒这么简单，它还会侵犯到人体的各个器官，三叉神经、带状疱疹、胃肠型感冒等都与病毒有关，不同的病毒对不同的器官有亲和力。

专家说，在所有病毒中，比较凶险的要属于腺病毒，它很容易侵犯心肌，引起心肌炎。

“从临床上看，感冒后能够引起心肌炎的，患者通常一定会发烧。”专家说，“这是因为腺病毒比较凶猛，人体的自我防御系统为了清除这些病毒，免疫反应剧烈，简单地说，就是病毒能力强，它能引起人体免疫反应大。所以，感冒后发烧，尤其是发烧的年轻人，往往病毒会侵犯心肌。”

心肌炎严重时会导致猝死

一般来说，人得了感冒一周后基本就会康复，但是就是感冒好转的时候，出现了气促、胸闷、头昏等心肌炎的症状。这是因为一周后病毒侵犯到心脏，心脏的心肌受损，所以表现为心悸、气促、呼吸困难、头晕，甚至胸痛。

目前对于病毒性心肌炎的诊断，主要靠病史、临床症状、体征、心电图、X线照片与心肌酶检查。专家说，病毒性心肌炎多数病人除了胸闷、心悸等心脏症状外，常伴有明显的全身乏力、易出汗、头昏、轻度活动即气促；少数重症的病人可发生严重心律失常、心力衰竭、心源性休克，甚则引起猝死。所以，出现严重症状时，患者往往第一时间都被送到医院的急



诊室急救。在心脏监护室，70%~80%就是重症的心肌炎，死亡率很高。

因此，凡在感冒后短期内出现心悸、胸痛、胸闷、气急、疲乏、头晕等不适症状的人，应警惕发生心肌炎的可能，不能掉以轻心，需及早找医生诊治。专家说，感冒后心肌酶增高，这个结果提示与心脏坏死密切相关，心肌酶越高，表明心脏受损越大。一般得个感冒而死亡的病例很大一部分就是心肌炎。

心肌炎无特效药休息最重要

病毒性心肌炎目前尚无特效药，一般只能对症治疗。心肌炎也分为轻、中、重不同的病情，比较轻的患者，可以用营养心肌的药物，多休息，而严重的患者则需要用大量激素来治疗。

专家强调，对于病毒性心肌炎，主要依靠的还是自身的抵抗力，所以最重要的治疗就是休息。动物实验证明，让小白鼠病毒感染后引起心肌炎，如果驱使它不停歇地活动，结果几乎无一幸免死亡；而如果给予休息，则大多数可以继续生存。有的心肌炎的病人通过卧床休息，也能完全康复。

由此可见，休息对于病毒性心肌炎的预后很重要。因为充分休息能减轻心脏的负担，有利于心肌病变的修复和疾病的康复。如果心肌炎在急性期没有很好休息，有的可遗留过早搏动等后遗症，少数人可迁延为慢性心肌病。所以，感冒后出现胸闷心悸必须引起警惕，应尽早去医院做进一步检查，切莫当做一般感冒而掉以轻心。

据健康网



简介

吴睿，市中医院眼科主任，副主任医师。1985年毕业于河南大学医学院。从事眼科25年，致力各种眼疾疾病的研究，曾先后在北京同仁医院中心大学眼科中心，河北省邢台眼科医院进修，擅长治疗白内障、青光眼、斜视及准分子激光、眼部美容整形等，发表各种论文三十余篇，并荣获市科技成果二等奖，并兼任河南省中医学会眼科分会委员，漯河市眼科学会常务委员。



谢志胜口腔门诊部

种植牙的保养和维护

按照现代种植学的观点，在正确维护的情况下，种植体可以长期行使功能（时间可能达数十年甚至终生），牙冠可能出现断裂、磨损等问题，需要更换。这是一个长期的过程，一般到时再根据具体情况确定治疗方案。

1. 定期检查复诊。种植牙各个结构之间是靠螺丝或黏结剂连接的。机械连接受到疲劳寿命和机械性能等的限制，易使种植牙的各个连接部分松动。可因黏结剂的松脱或老化而使修复体松动。需要患者及时到医院就诊，调整咬合，重新固定种植牙。

2. 饮食习惯。避免咬硬物，由于种植体与骨直接接触

结合，没有天然牙的牙周膜所起的缓冲及力反馈的保护作用，过大的咬合力及不良的侧向力都会导致牙槽骨的吸收。因此，刚开始使用种植牙时需要从吃较软的食物开始，逐渐负重。在以后使用过程中也应避免咬硬物和韧性特别大的食物。如果在使用过程中发现有异常情况，如种植牙不慎受到外力撞伤，种植牙松动、牙龈发红、疼痛、刷牙出血等，都应该及时就诊。

3. 口腔清洁和护理。可以利用软毛牙刷和微磨料的牙膏仔细清洁牙齿，刷不到的邻面和死角可以利用牙线、

牙缝刷或牙签来清洁。此外，还应定期到医院用器械对种植牙进行清洁，必要时也可以请专业医师对机械部分进行拆卸清洁，以防止滋生的细菌引发口腔疾病，影响到种植牙的寿命。

谢志胜口腔门诊咨询电话：0395-2687838 谢志胜



牙病专家 谢志胜

河南省人工种植牙学组成员 (漯河市后谢牙防所) 地址: 金山路南段双汇大厦对面