

恶性肿瘤的常见症状及警示信号

癌症对人类健康和生命的威胁很大，它和心血管疾病已成为医学上的两大难关，在全世界构成死亡原因的头两位。全世界每年约有700万人新患癌症，每年约有500多万人死于癌症，几乎每6秒钟就有一名癌症患者死亡。据近几年我国癌症普查的结果显示，常见而又重要的恶性肿瘤有：肺癌、胃癌、食管癌、肠癌、肝癌、宫颈癌、乳腺癌、白血病、恶性淋巴瘤、鼻咽癌等十大肿瘤。

恶性肿瘤早发现、早诊断很重要，定期体检可以提高恶性肿瘤早期发现率，50岁以下的人，建议一年进行一次体检，50岁以上的人最好一年两次。下列十大症状和八大信号，是应该引起人们对癌症注意的警示信号：

十大症状：1.身体任何部位，如乳腺、颈部或腹部的肿块，尤其是逐渐增大的。2.身体任何部

位，如舌头、颊粘膜、皮肤等处没有外伤而发生的溃疡，特别是经久不愈者。3.中年以上的妇女出现不规则阴道流血或分泌物（俗称白带增多）。4.进食时胸骨后闷胀、灼痛、异物感或进行性加重的吞咽不顺。5.久治不愈的干咳或痰中带血。6.长期消化不良、进行性食欲减退、消瘦、又未找出明确原因者。7.大便习惯改变，或有便血。8.鼻塞、鼻衄、单侧头痛或伴有复视。9.黑痣突然增大或有破溃、出血、原有的毛发脱落。10.无痛性血尿。

八大信号：1.单侧持续加重的头痛、呕吐和视觉障碍，特别是原因不明的复视。2.耳鸣、听力下降、回吸性咯痰带血、颈部肿块。3.原因不明的口腔出血、口咽部不适、异物感或咽喉疼痛。4.无痛性持续加重的黄疸。5.乳头溢液，特别是血性液体。6.男性乳房增长大。7.原因不明的疲乏、贫

血和发热。8.原因不明的全身性疼痛、骨关节疼痛。

癌前病变也应视为早期征兆。如：粘膜白斑病、皮肤慢性溃疡、瘻管、增殖性疤痕（特别是化学药品烧伤引起的疤痕）、萎缩性胃炎和肠上皮化生、直肠多发性息肉、皮肤角化症（特别是大小鱼际处的手掌角化症）、乳腺囊性小叶增生、宫颈糜烂、宫颈息肉等也有可能发展成为癌症。

沈玉琴

百姓看得起病的城市二级医院
漯河市第六人民医院
相约六院 健康常伴
地址：漯河市八一路东段83号
急诊科：5962087 病人服务中心：5966002

简介

建设上优势明显——肿瘤外科以腹腔镜、胸腔镜、胆道镜等微创治疗技术全市领先，熟练开展腹腔镜联合脏器切除术、微创恶性肿瘤根治术、微创保胆取石术等先进技术。肿瘤内科拥有一批重症监护设备和先进的肿瘤治疗设备，为肿瘤患者量身订制最佳个性化、合理化治疗方案，主要开展各种肿瘤的普通化疗、热化疗、微量泵化疗、放疗、实体肿瘤粒子置入治疗、动脉栓塞治疗、射频消融治疗、免疫治疗、肿瘤内分泌治疗以及分子靶向治疗等，尤其擅长恶性胸腹水治疗。肿瘤妇科开展宫颈癌筛查、子宫内腺癌的筛查，以及对妇科肿瘤

的手术、化疗，开展开宫腔镜和腹腔镜下良性和恶性妇科肿瘤的微创手术，尤其在挽救危重病人方面有丰富的临床经验。肿瘤病理诊断科以其技术力量雄厚，检验设备精致高端，现已成为河南省抗癌协会，省专家会诊中心漯河分中心，漯河市法医病理会诊中心。

市六院地址 漯河市八一路83号，解放路与八一路交叉口向西100米。乘56路公交车即到。

急救电话：0395-2699120

5966120

咨询预约电话：0395-5966002



漯河市第六人民医院是城市综合二级医院，其微创外科、心内科是我市重点专科。肿瘤病理科、妇产科、小儿脑瘫康复科是我市特色专科。该院在肿瘤专科

我市民营医院 高血压防治新进展研讨会召开



图为我市民营医院高血压新进展研讨会现场。

为了更好的学习和掌握高血压疾病的诊断和治疗技术，进一步提高全市民营医院内科医务人员的专

业技术水平，加强学术交流，7月2日，由漯河市民营医院协会主办的漯河市民营医院高血压新进展研讨会在漯河柳江医院召开。来自全市各级医疗单位近200名一线医务人员参加了会议。会议邀请河南省人民医院高血压科副主任医师谢桥涛教授和王玉超老师主讲。市柳江医院内科医生

黎二虎、王伟豪也参加了讲解。

随着我国经济的发展，人民生活水平的提高，主要是居民饮食结构和生活方式的改变以及我国老龄化社会的来临，高血压患病率呈明显上升趋势。基层内科医生对心血管和高血压危险因素、高血压临床评价、高血压应用非药物手段进行治疗、高血压流行趋势与现状、血压水平分类危险分层、合理的选择患者降压药物、高血压患者其监测与评估程序等知识还缺乏较为全面的认识，基层医生高血压防治知识有待提高，基层医生治疗高血压需进一步规范和优化。

本次研讨会的召开，使来自基层乡村的医生学到了高血压的新理论，基层医务工作者的诊治水平得到了提高。

文/图 张伟



健康
维权

电话：13939525087
邮箱：Z20021002@163.com



7月2日，市卫计委党委书记、主任吴书清带领50余名党员志愿者到岷山社区开展“环卫体验日”党员实践活动，体验环卫工人的艰辛。

纪雨辰 摄

树民营医院形象 展民营医院风采

名医苑

漯河市民营医院协会
协办

梁振华 市人大代表，漯河中西医结合眼科医院院长，出身中医眼科世家，从事中医医治眼疾近30年

★擅长：采用独创的中西医结合方法，治疗当今国内外医学界公认的难治性三大致盲眼病（眼底黄斑变性、视网膜静脉栓塞和糖尿病眼底病变）。对其他各种眼病如眼底出血、青光眼、白内障、角膜炎、泪道疾病等治疗方法独特。

咨询电话：2663898



赵勇 漯河市首届微创外科专业委员会委员、漯河市第二届显微手外科专业委员会委员、漯河柳江医院业务副院长、创伤显微骨科(外科)主任

★擅长：1.髌关节置换术，四肢骨折的内、外固定术，四肢血管、神经、肌腱损伤的急诊显微手术修复，特别是断指再植及手外伤的Ⅰ期、Ⅱ期手术修复；2.普外科常见病多发病的诊治，特别是“一日外科”手术治疗小儿疝气。

咨询电话：13839554456



王建刚 漯河市精神病医院副院长，本科学历，副主任医师，河南省精神科医师协会委员、河南省心理协会会员、河南省中西医结合精神科医师协会委员

★擅长：精神科常见疾病的诊断及治疗，对抑郁、焦虑及心理咨询等治疗有丰富的临床经验，尤其对脑器质精神障碍有较深造诣。

咨询电话：13839556412



杨炳勋 漯河康利医院业务副院长、主任医师，毕业于河南中医学院骨伤系，本科学历

★擅长：采用中西医结合的方法治疗颈肩腰腿疼、颈椎病、腰椎病、腰椎间盘突出症。四肢、盆骨及脊柱骨折的手法整复和手术治疗，尤其对人工髌关节置换、全膝关节置换和股骨头置换等骨科高难度手术有较深造诣。

咨询电话：13839522456

