

三大球力争突破 大项关注点增多

中国军团备战里约奥运现状综述



再过一个月，里约奥运会就将拉开大幕。中国奥运军团目前正分散在世界各地积极备战，或封闭集训，或比赛热身。无论是跳水、乒羽等传统优势项目，还是足篮排三大球项目，为在里约奥运会上实现自我突破，都在做着最后的冲刺准备。



杨浩然

“三大球”忙热身 名单未出炉

获得2015年世界杯冠军的中国女排，被视为里约奥运会夺冠热门之一。由于世界女排大奖赛总决赛即将在泰国打响，女排姑娘们本周兵分两路，一路在助理教练安家杰的带领下赴泰国比赛，另一路跟随主教练郎平留守北京集训。球队目前尚未公布奥运参赛大名单，郎平解释说，魏秋月、惠若琪伤病在身，到底能否出征奥运会还要再等等看，估计临近奥运会前才能定下名单。

对于里约目标，郎平坦言希望能拿到奖牌。不过她指出，中国队与美国、塞尔维亚、意大利、荷兰和波多黎各同处的B组堪称“死亡之组”，每场都会是硬仗。

和女排一样，中国女足的奥运名单也尚未出炉。球队目前正在法国集训，7月21日将从巴黎直接飞往巴西圣保罗，在中国奥运代表团租用的训练基地进行最后备战。女足主教练布鲁诺说，中国女足本届奥运最低目标是进入八强，一旦完成，那么登上领奖台将成为下一个目标。

上月，中国女篮通过落选赛锁定奥运参赛名额。按照计划，中国女篮将于7月7日前往加拿大，与加拿大队打3场热身赛，之后返回北京进行为期一周半的训练。7月25日，球队将再次飞往北美，与美国职业联队进行两场热身赛。中国女篮主教练马赫表示，要通过接下来的训练和热身赛来考察队员状态，才能确定最终的12人名单。

奥运会上，中国女篮被分入“死亡之组”，要轮番与世界冠军美国队、世锦赛亚军西班牙队、欧洲冠军塞尔维亚队以及加拿大队、塞内加尔队过招。马赫坦言，分组形势比较困难，但奥运会历来强手如林，球队目标是争取进入前八。

上个月，宫鲁明带领中国男篮在意大利进行了为期近半个月的拉练，本周将参加斯坦科维奇杯比赛。出征里约之前，中国男篮还将与奥运会同组对手美国队打一场热身赛。以赛带练、用比赛检验训练成果，将是男篮下阶段备战的主要内容。

传统强项“居安思危”

和三大球队伍纷纷通过热身赛来加强战术演练、提升团队默契度不同，个人项目，特别是那些传统优势项目，在备战冲刺阶段多以封闭训练为主。

据中国射击队领队肖吴鹏介绍，射击队刚刚结束在浙江近一个月的夏训，接下来手枪项目将在北京继续封闭训练，而飞碟项目组已在本月初奔赴江西集训。

出征里约奥运会的射击队是一个新老结合的阵容，杜丽、郭文珺、朱启南、易思玲等奥运冠军均在阵中，杨浩然、张靖婧等近几年涌现出的新秀亦榜上有名。肖吴鹏表示，这次主要的夺金点还是女子气步枪、女子运动手枪、男子气步枪、男子步枪三姿这几个项目。对于备受外界关注的“首金”，肖吴鹏坦言，出战“首金”的易思玲和杜丽目前整体状态都不在最佳，“首金”不一定能拿到，但一定会努力。

与射击一样，中国体操队早在5月就确定了奥运名单。但在男女各5名主力、3名替补的名单中，只有张成龙一人有过奥运参赛经历。国家体育总局体操运动管理中心主任罗超毅表示，里约奥运会上中国队没有一个项目有绝对夺金把握，男子团体、双杠和吊环3个项目上有争金希望。

7月3日，中国举重队结束在天津为期一个月的封闭训练后回到北京。男子方面，中国队在56、62、69、77和85公斤级上具有一定优势。奥运冠军龙清泉、吕小军、廖辉继续代表各自级别征战里约基本无悬念。女队方面，据举重队领队李浩介绍，由于在一些非中国队的优势项目上白俄罗斯、俄罗斯等国强手遭到禁赛，中国女举还在研究到底报名参赛哪几个级别，以争取实现最大夺金面。

有着“梦之队”称呼的中国跳水队，自6月下旬起便在广州越秀山集中封闭训练。跳水队领队周继红表示，由于本届奥运会时值里约冬季，且比赛在室外场地进行，“梦之队”希望通过模拟比赛时场地环境来寻找问题，同时加以改进。

中国军团另一支“王牌之师”乒乓球队在摆脱了单打人选的纠结之后，终于可以全身心投入到奥运备战中。据介绍，目标连续第三次“全包揽”的男乒眼下兵分两路，马龙、张继科、许昕等国乒队员在厦门集训，李晓霞、丁宁、刘诗雯等女选手则在成都备战。

田径、游泳期待多点开花

游泳队至今没有公布奥运名单，孙杨、叶诗文两位伦敦奥运冠军将会出战基本可以确定，而宁泽涛能否参赛存在疑问。按照各组教练的安排，游泳队目前分散在北京、昆明、澳大利亚、土耳其、美国等地进行训练。

自去年北京田径世锦赛中国选手获得1金7银1铜后，国人对“后刘翔时代”中国田径的里约之行充满期待。据国家田径队介绍，包括苏炳添、张培萌在内的男女短跑队大部分成员目前都在美国训练，直到临近奥运会他们才会飞赴巴西。最具奖牌竞争力的竞走队则分散在长白山基地、多巴基地和意大利三个地方训练。而其他几个有夺牌希望的项目——男子跳高、男子跳远和三级跳，选手

大多都在北京备战，通过内部比赛调整状态。

运动场上，各支队伍训练、热身挥汗如雨。场下，针对他们的反兴奋剂教育工作同样一丝不苟。

据中国奥委会介绍，针对奥运代表团成员的反兴奋剂教育参赛资格准入工作自5月下旬启动，目前已完成一半左右。包括乒乓球、羽毛球、跳水、体操在内的十多支队伍完成了教育培训、闭卷考试、承诺宣誓等内容。一位反兴奋剂中心工作人员说，无论运动队在哪里，不管人数有多少，中心都会保证奥运讲师必须到场、面对面授课、按程序执行，真正做到“人人过关、不留死角”。

据新华社

体育播报

王治郅 退役仪式在京举行



7月5日晚，王治郅退役仪式在北京奥体中心进行。大郅退役仪式现场悬挂着他各个时期的球衣，而助阵嘉宾除了宫鲁鸣麾下全体男篮成员外，还有大郅在八一队时的队友——李楠、阿的江和张劲松，以及篮协主席信兰成、姚明等。

4分钟的短片，回忆了大郅20年职业生涯。在前国际篮联主席程万琦发言完毕后，阿的江和八一队领导为大郅颁发了突出贡献奖。紧接着，来到现场的16名男篮球员，各自将手中的纪念奖牌挂在大郅胸前。这16枚奖牌，每一枚都代表着大郅职业生涯的重要时刻。退役仪式最后，属于大郅的14号球衣升空，标志着这位中国男篮传奇巨星的球员生涯正式划上句号。

晚综

费德勒 晋级温网八强



北京时间7月4日晚，在温布尔登网球锦标赛的争夺中，“瑞士天王”费德勒和英国本土名将穆雷均以3比0完胜对手晋级八强。

费德勒本届温网一路杀进八强并没有遇到太强大的对手，八分之一决赛他面对美国选手约翰逊，前两盘以6比2和6比3轻松拿下。第三盘费德勒在关键的第11局实现破发，随后又保住自己的发球局，从而以7比5获胜，晋级八强，这是他大满贯第306胜，追平了“女金刚”纳芙拉蒂诺娃，并列历史第一。

据新华社

卡文迪什 环法三天两胜



北京时间7月5日，英国选手卡文迪什以微弱优势力压德国人格雷贝尔，赢得三天内的第二个环法自行车赛段冠军。

“能拿到这个赛段冠军，我超级高兴，”卡文迪什说。这是卡文迪什职业生涯中的第28个环法分赛段冠军，追平了30年前公路自行车界风云人物、法国选手伯纳德·伊诺的职业胜绩次数，而距比利时车手艾迪·莫克斯的34胜纪录还有6个赛段冠军的差距。

两天前，卡文迪什刚刚在第103届环法自行车赛的首赛段上夺冠，第一次穿上这一全球最知名公路自行车赛的黄色领骑衫。

据新华社



马龙

苏炳添

孙杨