



欧洲杯诞生第10个冠军球队

葡萄牙首夺大赛冠军



北京时间7月11日凌晨，欧洲杯上演了一场十分戏剧的大结局，葡萄牙队在头号球星C罗早早伤退的情况下拿出了三军用命的架势，与坐拥天时地利人和的东道主法国队顽强奋战，最终在局面被动的情况下凭借着替补前锋埃德尔在加时赛下半场的一记金子般的进球以1比0击败法国队，夺得该国历史上首个大赛冠军。



法国小将科曼荣膺新一届欧洲速度王。



C罗因伤被迫提前退场

无论是喜欢C罗的葡萄牙拥趸，还是支持“格子”的法国球迷，都没能猜到比赛的过程，过于戏剧性的一幕让这支最后的奏鸣曲在第23分钟时出现了严重的“破音”，C罗因伤提前告别本场比赛。开赛第17分钟，C罗在拼抢中被帕耶撞到了左膝，从慢镜头的回放来看，在碰撞的瞬间，C罗的腿部发生明显的“变形”。但葡萄牙人选择坚强，接受短暂治疗后回到球场。但仅仅6分钟后，他又倒在了球场上。

尽管全场球迷鼓掌欢送，但C罗明白，他的第二次欧洲杯决赛止于23分钟，退场时他哭得十分伤心。双方在90分钟以0比0战平，但加时赛第109分钟时，埃德尔一脚刁钻的低射攻破法国

队球门，帮助葡萄牙队获得了历史上的首个大赛冠军，完成了尤西比奥、菲戈和鲁伊·科斯塔等葡萄牙足球巨星一直未了的心愿，也完美地扭转了葡萄牙队12年前在决赛中主场被希腊队击败的厄运。

而C罗也终于避免了像梅西那样屡次与大赛冠军失之交臂的悲伤，在31岁的时刻拿到了梦寐以求的欧洲杯冠军。2004年，葡萄牙在欧洲杯决赛中败给黑马希腊，当时18岁的C罗还流下了痛苦的眼泪。12年后，葡萄牙人从法国队的家门口抢走冠军，以近似的方式一圆旧梦。赛后C罗再次热泪盈眶，一个个地与队友拥抱，还像个孩子一般地将德劳内杯抱进怀里，久久不肯放下。

葡萄牙成第10支冠军队

葡萄牙盛产天才边锋，如菲戈、夸雷斯马、C罗和纳尼，但近年中锋青黄不接，在保莱塔和努诺·戈麦斯后几乎就没像样的中锋，埃德尔成为征战欧洲杯的唯一中锋，还常被诟病为“废柴中锋”。

2015~2016赛季前半段，埃德尔为斯旺西效力，在英超出场13次一球未进。他身高1.9米，可对抗能力和头球能力都不突出，速度也不快，在进攻中没有明显特点。在欧洲杯赛场，埃德尔

出场时间很少，表现也乏善可陈。在欧洲杯决赛，埃德尔终于敲开热刺门神洛里斯的十指关。

首次夺得欧洲杯冠军的葡萄牙队是继德国、西班牙、法国、苏联、意大利、捷克斯洛伐克、荷兰、丹麦和希腊之后，欧洲杯史上第10支捧起德劳内杯的球队。更重要的是，这是葡萄牙历史上第一次赢得国际大赛的冠军，毫无疑问这是葡萄牙足球史上的巅峰时刻。

法国本土大赛首败丢冠

法国承办过1960年欧洲杯，但被南斯拉夫半决赛淘汰，法国还承办过1938年世界杯，也没能夺冠。法国队第一次获欧洲杯冠军是1984年，在本土击败西班牙夺冠。伺候，作为1998年世界杯东道主、2003年联合会杯东道主，法国全部夺冠。

在欧洲杯和世界杯的历史上，东道主决赛输球此前只有2次，一次是1958年世界杯瑞典负于巴西，第二次是2004年葡萄牙0：1

负于希腊，如今葡萄牙总算将这个丢人的帽子甩给了法国。

值得一提的是，抛开本届欧洲杯决战战法国，葡萄牙已被高卢雄鸡10连杀，包括三场欧洲杯、世界杯正赛。庆幸的是，如今在法国的地盘圣丹尼斯法兰西大球场，高卢雄鸡成为了葡萄牙笑到最后的背景。葡萄牙结束了长达41年不胜、连续10场不胜的尴尬纪录。

晚综

链接

本届欧洲杯趣味数据盘点

硝烟散尽后才是总结盘点的开始，回顾本届比赛，“黑马”横行、冷门迭爆等特点和看点已昭然若揭，而从一些颇有趣味的数据也能看出本次“法兰西之夏”在足球发展长河中所产生的变革。

0进球——乌克兰队愧对舍甫琴科

进球少是本届杯赛一直被人所诟病的一点，但24支参赛队中唯一一抱“零蛋”回家的是乌克兰队。他们不仅3战皆负没有一个积分，甚至连一个进球都没有。乌克兰队场均13次射门和3.7次射正的数据都排在倒数第九位，却没能收获一粒进球，如此低的效率让身为助理教练的舍甫琴科情何以堪？

50次——“无聊”的射门大战

虽然进球不多，但本届大赛也不乏进球和射门大战，比如法国队5：2大胜冰岛队的比赛刷新了近四届欧洲杯单场进球最多的纪录。八分之一决赛波兰队与瑞士队的对攻大战中，两队鏖战120分钟分别起脚21次和29次，总射门次数为本届杯赛之最。如果只算90分钟内的数字，比利时队与匈牙利队的比赛则以41脚射门

争得第一，双方25：16的射门比并不算悬殊，结果却是“欧洲红魔”以4：0完胜。

18张——“吃牌王”意大利队

来法国时意大利队主教练孔蒂手上的“牌”并不好，但离开时他的“牌”应该是最多的。五场比赛“蓝衫军”共吃到18张黄牌，基本锁定了本届比赛“吃牌王”的称号。除黄牌多，意大利队也以81次犯规在这一榜单上数一数二。由此可以看出，依靠更多犯规拖慢速度、打乱节奏，是相对老迈的意大利队的策略之一。

32.8公里/小时——“小跑车”最高时速

欧洲足坛从不缺少“快马”。本届欧锦赛法国小将科曼荣膺新一届欧洲速度王，他在与瑞士队的小组赛中跑出瞬时速度为每小时32.8公里，此项数据被欧足联官网记录在册，并称这一时速接近1912年奥运会上美国人里平科特10秒60的百米成绩，当时他的时速约为34公里/小时，这也是国际田联认可的第一个百米世界纪录。虽然与如今博尔特的速度相比还有极大差距，但科曼若是穿越回到100年前，是不是也能靠短跑成名？

据新华社

体育播报

穆雷获温网男单冠军



北京时间7月11日凌晨，2016年温网结束男单决赛的争夺，英国名将、2号种子穆雷以3：0击败25岁的加拿大“重炮手”拉奥尼奇，赢得冠军。穆雷时隔三年再获大满贯冠军，这是他收获的职业生涯第二个温网冠军，也是第三个大满贯奖杯。

穆雷直落三盘拿到冠军奖杯后喜极而泣，情绪久久不能平复，还把比赛使用的球拍和护腕扔向观众席。

此次夺冠后，穆雷将在下周的排名上缩小与小德的差距，以10195分坐稳了世界第二的位置。另外在冠军积分上，穆雷与小德的差距现在只有800分，英国人成为了德约科维奇年终第一的最有力竞争者。

晚综

我市上演集体瑜伽秀



本报讯(记者 杨光) 7月11日傍晚，在沙澧公园红枫广场内，150多人席地而坐，练习瑜伽，吸引了不少市民驻足观看。

11日傍晚7点钟，沙澧公园红枫广场内，伴随着舒缓的音乐，在瑜伽老师的带领下，150多名瑜伽爱好者身着紫色瑜伽服席地而坐，做出一个个难以想象的瑜伽动作，看得参与当天其他活动的市民健身爱好者们啧啧称赞。

“此次户外瑜伽活动就是让大家融入大自然的怀抱，静下心来感受‘天地身心合一’的奇妙，心境也会豁然开朗。同时也希望更多的人加入的瑜伽的队伍中来。”主持集体活动的教练告诉记者。

据了解，这次集中瑜伽展演活动是漯河市体育总会主办，我市全民健身运动的一部分，希望通过瑜伽运动能提高全民体育意识，调动群众积极参加体育健身活动。

图说体育



7月11日，2016年全国男子足球U15联赛在漯河体育场进行。当天下午四川德阳队对阵大连超越队，最终双方2比2平。图为双方小球员在比赛中拼抢。 本报记者 杨光摄