

频繁贴面膜 脸上长痘痘

□本报记者 潘丽亚

“护肤和减肥是女人一生的事业”，这句话成为不少爱美女士的“座右铭”。不过，家住市区解放路的李女士却因为信奉这句“名言”，天天贴面膜导致自己的皮肤营养过剩，过敏后长起了痘痘。

每天贴面膜 脸部营养过剩

今年25岁的李女士在一家公司做销售，平时喜欢化妆，为了保护皮肤，她除了平时定期去美容院做护理外，还经常在家里自己做面膜。“脸上每天化妆，不好好保养皮肤肯定是不行的，所以我基本上每天晚上在家差不多都要花上三四十分钟护理皮肤。”李女士告诉记者，每次回家洗脸后，水、乳、精华、霜是必不可少的，但在这之前还要贴20分钟的面膜。尤其是进入夏季，感觉皮肤被晒黑了，她就经常使用美白面膜。

“我在一个经销面膜的朋友那里买了50贴面膜，几乎每天都贴，有时候早上起床早了还再做个水疗面膜。”李女士说，最近



一个月，她在做护理时感觉皮肤经常会冒出来几个小痘痘，起初以为是天热，皮肤油脂分泌旺盛，清洁不彻底造成的，于是她就买回来了深层清洁、祛痘的化妆品，可是用了一段时间，依然会时不时地长痘痘，而且脸上还有点发痒。

“于是我就去了医院，医生说因为我贴面膜太过频繁导致皮肤营养过剩而引发过敏的。”李女士说，在医生的建议下，她减少了对皮肤的护理次数和贴面膜的次数，经过半个月的调整，

现在皮肤已经基本恢复了。

大多数女士常在家贴面膜

“面膜贴得多了还会造成过敏？皮肤也会营养过剩？”7月13日上午，记者采访了几位经常自己在家做皮肤护理的女性朋友，大多数女士听到这个消息很意外，表示自己根本没想过皮肤还会营养过剩。

23岁的小邹告诉记者，她不去美容院做皮肤护理，一般都是自己在家护理，但也仅限于日

常护理和贴面膜。“我基本上每周贴三次面膜，目前还没有出现过什么状况。”小邹说，在她的认知里，面膜要经常贴才能对皮肤有好处，没想到贴得会对皮肤有害处。

而市民徐洁则说，她也会经常在家贴面膜，不过每周基本贴一两次，没有出现过像李女士那样营养过剩的情况。

记者了解到，多数女士会在家里自己贴面膜，有的会像李女士那样，基本上每天都会贴；有的则是每周贴两三次。曾经每天都贴面膜的吴女士说，她也有像李女士那样出现过脸上长小痘痘的情况，后来经过调理，她现在也减少了贴面膜的次数。

对于爱美女士们频繁贴面膜的情况，我市一家美容养生机构的美容培训老师杨丽表示，任何面膜都有补充皮肤营养的成分，如果每天贴面膜，就像是给脸部吃“大餐”，虽然效果好，但必然会造成皮肤营养过剩，难以吸收，产生红肿、长痘等过敏反应。建议女士们在家每周贴一次面膜即可，最多不要超过两次。



闷热天气已经持续了一段时间，今明两天我市将迎降雨，雨后感觉比较凉爽，出行别忘了带伞。

今明后三天天气

- 7月14日 阴有中到大雨，局部暴雨，25℃~28℃。
- 7月15日 小雨转多云，21℃~27℃。
- 7月16日 晴间多云，20℃~32℃。

(感谢武威提供信息)

工商·资质·财务

房建·公路·市政·水利
通信·电力·消防·机电
装饰·园林·劳务·钢构
装修·通信·电梯·环评
快办营业执照·代理记账

电话:18603951908 3222618
地址:会展中心工商联大厦826室

达芬奇专业美术学校

美术高考、中考强化速成
中小学美术素质培养

13703859422

地址:①源汇区 ②铁东 ③沙北

诺贝尔教育

高考、中考、高中、初中文化补课，小班或一对一。一线优秀教师任教，针对学生查缺补漏，快速提高。

15839516909 13703859422

神奇英语 专补极差

暑期补习一个月 成绩180度大逆转

英语名师找遍，成绩仍然极差，请找补差专家：河南教育报刊社英语版主编，英语词汇学硕士，漯河高中英语名师LEVEL，著有《英语单词过目不忘100法》、《中考英语快速提分秘笈》等书5部。单词过目不忘，语法快速记忆，考试看题的特征就能答对。暑期一对一、一对五辅导。提供食宿，空调开放。对象：高中、初中、小升初。承诺：初中学生学后由厌学、放弃变为爱不释手，成绩由30分猛升到80分以上，特别是80分左右的初中学生，五回就可净增30分以上，达到110分；小升初音标听写会运用，学习结束单词会背七年级上册一本子，无效全部退款。

地址:沙北辽河花园内 电话:13781729530

紫燕舞蹈

紫燕舞蹈培训中心是漯河唯一一家与北京舞蹈学院芭蕾舞考级中心签约的定点考试培训机构，每年北京舞蹈学院定期派专家到本中心进行考试指导。十多年来，数千名学生取得了北京舞蹈学院芭蕾舞考级中心颁发的等级证书，并有多名学生分别考入北京舞蹈学院、上海戏剧学院、武汉音乐学院。本中心所排舞蹈《向天歌》、芭蕾舞《茉莉花》分别参加2015、2016年市电视台少儿春晚。

学习地址:交通路新大新商厦南邻源汇区文化馆四楼

联系电话:郑老师 13939567070

古筝 专科学校

电话:15939593817

地址:五一一路锦辉花园19号楼

3A级景区河南最美职业学院 南阳职业学院

初中起点四年统招大专+高薪就业

专业:药品生产、电梯工程、3D打印、新能源汽车、工业机器人、电子商务、高尔夫球管理等等，入校签订就业协议。8月1日前在漯河招生处报名者，享受8月8日开学时漯河直通车并减免学费100元。

地址:火车站北300米昌建快捷酒店808房

电话:15539580699

厂房出租

老银鸽附近，有厂房580m²、300m²、1350m²、450m²、800m²，水电齐全带院，有办公室500m²。

电话:15890205777 13839596117

专业公务员贷款

市区及县级公务员 事业单位、国企人员 利息3厘~9厘 额度20万元~30万元 不用抵押 咨询电话:18039590090 5679006

新林玉露

鲜如初 品而醇 养于身

蒸青茶 红茶 茶油 茶粉

地址:泰山路段全聚德饭庄斜对面(新林玉露)

电话:2156077

2016漯河市最具影响力 教育培训机构评选活动开始啦

即日起，漯河晚报分类信息推出“2016年漯河市最具影响力教育培训机构评选活动”，旨在全市推出一批办学规范、社会信誉好，且能够起到引领、示范作用的优秀品牌教育培训机构。携去家长和学生的迷雾，引导漯河市教育培训机构行业树立品牌意识，从而促进教育培训机构事业的发展。欢迎各品牌培训机构自愿参与。

咨询电话:13781707655 1823626550

婚介信息

世纪缘 本土专业婚介服务机构

全城寻找 诚心找对象的人 真人真资料

旺铺租售

房屋出租 郾城区辽河路西段交警五大队北100米金牛佳苑小区，三室两厅，110m²，二楼简装，水电齐全，价格面议。15839590315

招聘银行职员

工作地点郑州，18岁-26岁应往届大专以上学历，男女不限。电话:13069554688

安徽豪润投资

投资重点:地产、矿业、农牧业、旅游、新能源、企业扩建、种养殖业等。(高薪诚聘驻地商务代表)

18792187373 李经理 邮箱:18792187373@163.com

洁爽保洁公司

专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗 石材 地毯 专业外墙漆

6188458 13653950591

巾帼月嫂公司

金牌月嫂 育婴师 保姆 护工 保洁

3156865 13939537899

●征婚:男(91743)52岁，离异，1.71米，经商，房车俱全，成熟稳重。寻45岁以上，形象气质佳，温柔善良的女士。电话:13383953328

房屋出租

会展中心后建业壹号城邦二期，精装修，两室两厅，地暖、空调、厨卫用品齐全，阳光书房，欲出租。

联系电话:18539506766 徐女士

新邦物流

国家5A级物流企业。空白区域加盟火热招募中!另高薪招聘郾城区会计、物流专员、专线司机数名(可自带货车)。17761625216

贷 公务员、企事业单位人员低至9厘9。款13193459865 苏主任

信德保洁 信汇装饰公司

石材翻新 单位保洁 地毯清洗 化粪池清理 旧木地板翻新 抛光打蜡 外墙清洗

www.lhxdj.com 电话:15039500115

家天下家政公司

月嫂 育婴 保姆 保洁 护工 免费培训

6666991 15139506611

●征婚:男(61423)31岁，1.74米，离异，本科，事业单位上班，女儿归女方，阳光帅气，性格开朗。觅有稳定工作、有素质的靓丽女孩。电话:2121213

临街大楼招商

交通路与人民路交叉口黄金地段，临街三至六层现对外招商，原为快捷酒店。60个标准间，通温泉、燃气，邻商场车站停车场，租金每年38万元，可议价。

13783078997

中玉房地产经纪公司

房产抵押贷款 月息1分5 手续简单 当天放款 坚持诚信经营 办理快捷高效

2312688 3122333 13938025083

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

业务联系:13781707655 宋丽君 18236226550 朱大丽

好运来婚介

滨河路中段 5670225 15703950157

男,36岁,短婚,1.72米,本科军事院校毕业,政法系统工作,阳光帅气,谈吐幽默,家境优越,房车俱全。觅温柔善良的女孩。

男,66岁,丧偶,1.72米,本科,高职高薪,事业单位退休又任某公司老总,健康豁达。觅温柔善良、性格较好的女士。

女,30岁,无婚史,1.68米,青春靓丽,阳光漂亮,温柔善良,经商。觅阳光开朗有上进心的未婚男孩。

兼职信息

要兼职 要派单 要旅游 找海岩

漯河海岩兼职中心借3000名人才,为商家提供专业传单、促销、家教、企业管理和市场营销咨询、人才推荐与培训、装饰装修、漯河畅游天下旅行社、带您畅游天下、漯河畅游天下旅行社暨金点子广告传媒兼职营销经理10名。

微信QQ:2505887798 电话:15139518399