

◎精彩选读

脑洞大开的的神奇知识



拔掉智齿能瘦脸，是真的吗？

不少明星的颜值不仅不受岁月的影响，反而越来越高，虽然说高超的化妆技术可以添彩不少，但仅靠化妆也不可能把大饼脸化成锥子脸啊！不过，有不少明星宣称自己是拔了智齿之后脸才变小的，这可能吗？

其实我们常说的脸只能算得上是一块皮，面部的骨骼和肌肉构成了我们的脸型，脸皮只不过是覆盖在骨骼和肌肉上的皮肤而已。脸部的骨骼大体分为颧骨、上颌骨和下颌骨，这三部分撑起了我们的整张脸。

颧骨是人脸上最宽的部分，位于眼睛下方，决定了人脸的上部轮廓。而脸部的下部轮廓基本上都取决于下颌骨和咬肌，咬肌附着在下颌角上。如果咬肌发达或是下颌角宽大的话，那很有可能给人以“脸

很宽”的视觉感受。所以有不少人为了追求更加精致的脸型而选择求助整形医生，把自己的下颌骨截掉一部分或是进行适当的打磨，从而修饰脸型。

至于说拔掉智齿可以瘦脸，其实并没有医学根据，因为智齿的位置是在上颌骨和下颌骨的内部，就算智齿长歪了，最多也只能是倒栽葱一样全部长在了颌骨里面，怎么都不会长在外面的。决定下脸宽度的并不是智齿，而是下颌骨和咬肌，所以就算是拔掉了智齿，对脸型也没什么影响。

人一生所走的路绕了地球4圈，是真的吗？

人的一生都在不停地行走，从我们学习走路的那一刻开始，我们每天都会迈开双腿行走。有的人说，每个人一生走的路加起来能绕地球4圈，我们的一生真的能走那么多的路吗？

这句话本身就存在着很大的漏洞，“每个人”这本身就是不现实的，世界各地有很多运动员，尤其是跑步、竞走这一类运动员，他们每天都在不停地练习、奔跑，他们一生所走过的路比普通人不知道多了多少。从科学的角度来说，地球最长的圆周线就是赤道，赤道的周长是40075.7千米。而普通人正常的行走速度就是5千米/小时，如果想要绕地球4圈的话，假设我们每天行走的时间加起来一共是两个小时，那么我们每天行走的路程就是10千米，就算是这样，也要整整走上50年，才能够“绕地球4圈”。

现实是，随着交通工具的普及和发展，我们出行的方式多种多样，私家车、公共交通工具这些都是我们的首选，真正需要我们步行时候少之又少，想要每天走上10千米确实有点不切实际。

如果每天走的路程不到10千米的话，

那么要想完成“绕地球4圈”的目标，我们行走的时间就得继续加长，这样算下来，不知道究竟得走多久才能实现这个目标。

罐装饮料不能直接对嘴喝，是真的吗？
罐装饮料因为其小巧方便的优点，一直以来都是不少人的心头好，但是一则“鼠尿致死”的新闻让大家对罐装饮料望而却步。新闻当事人因为拿罐装饮料直接对嘴喝，感染了易拉罐上残留的鼠尿中的病毒，最后不治身亡。有不少人对这则新闻信以为真，不过，这却是一条不折不扣的假新闻。

新闻中提到的病毒是细螺旋体病毒，这种病毒易在污水中繁殖，但是这种病毒通过消化道传播的概率非常小，经易拉罐传播的概率更是几乎为零。

不过这并不代表罐装饮料最合适的饮用方式就是对嘴喝。在罐装饮料到我们手中之前，它可能经历了无数个仓库的周转和无数人的触摸，表面有许多灰尘、微生物等等，这些都是潜在的污染源。

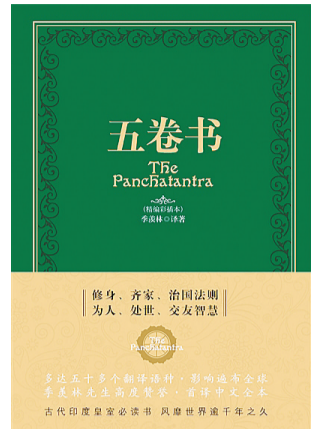
哥伦比亚大学曾做过相关的研究，他们表示：易拉罐上的细菌并不比公共厕所马桶上的细菌少。虽然“鼠尿致死”的新闻系谣言，但是并不排除这样的可能性。

再者，罐装饮料罐体上的字体一般都是用彩色油墨印刷，这些油墨中含有大量不可食用的物质，比如颜料、胶料，易拉罐的罐口极有可能沾染这些物质，对嘴喝时会经由嘴巴进入人体。

调查表明，90%以上的人都会选择不加清洁，直接对嘴喝罐装饮料，这无疑存在很大的健康安全风险，容易引发各种疾病。

摘自《脑洞大开的的神奇知识》，李妍/编著，现代出版社2016年版

◎好书推荐



《五卷书》

季羨林 译著

重庆出版社2016年版

推荐理由：世界上翻译成外国文字最多的书是《圣经》，仅次于《圣经》的就是用梵文写成的寓言童话集《五卷书》。此书为印度皇室教科书，据说古印度的一个国王，有三个笨得要命的儿子，有位“精通许多事论而享大名”的婆罗门，写下了《五卷书》，半年教会三个王子统治论。同时，全书中收集大量民间故事，采用连串插入的叙述方式，骈散相间的行文，以及谚语格言的运用，使其呈现出一种宏大叙事的架构，堪称文学经典之作。



《万物有灵应识我》

傅一清 著

新星出版社2016年版

推荐理由：面对物欲，诗人、艺术家傅一清有着自己的思考，她以为：“穿衣吃饭时，就当好好穿衣吃饭，于穿衣吃饭中见一花一世界。乘物以游心。在与物相摩相荡、随感随应中，显出生命无穷的韵致、无数的可能性。”《万物有灵应识我》既是对她家居装置创作的一次集中检视，也可给众多生活得流畅或曰惯性的人们以观念的冲击。全书记录作者对生活中美的发现和体悟，情趣盎然。在东方式的审美意趣中，化入西方现代主义等元素和意识，艺术灵感随处可见。



《猫咪人生》

(日) pepe 桑 著 黄耀进 译

上海译文出版社2016年4月出版

推荐理由：这本书让我这个不养猫的人一边看一边哈哈大笑，这个pepe桑真的太爱猫了啊，无论是画还是文字都是满满的爱意，一定会让爱猫人的心像阳光下的奶油一样化掉，然后丧失理智掏钱买下好几本，一本自己看，一本猫咪看，剩下的全送给邻居和邻居的猫。有一首《大家都是猫咪》是这样写的：“因为就是猫咪/可是猫咪/更加猫咪/永远猫咪/不管何处都猫咪/不管何时都猫咪/走路也猫咪/跑也猫咪/大家都是猫咪/大家大家都猫咪/大家 大家 大家 大家 猫咪 猫咪”……哈哈谁敢说这不是喵星人本人写的诗！

◎读书之路

我的暑假生活——读书

□郑曾洋

放假了，我的生活，也正式进入暑假模式。

我的暑假生活，再没有平时的升学考试压力，没有撰写各种迎检材料的烦恼，没有迎来送往的应酬，也没有灯红酒绿，没有麻将牌，有的是早上起来和她一起上河堤跑步，上下午有事办事，没事读书，上网看几位名师的博客。简单得不能再简单，但在我看来，却是充实而快乐。

上午拿出以前买的《名师讲语文》系列书重读。重读这套书，是我放假前就有的计划。第一遍读这套书，一是读书目的不正确，对这套书的精华“我的语文人生”和“我的语文理念”读的不够用心。二是读过去的时间久了，想重温“经典”，希望“温故知新”。我的计划是先读《李卫东讲语文》，之所以先读这本书，是因为我觉得李卫东老师年轻时的学习乃至成长经历，甚至读过的很多书都跟我颇为相似，只不过他的发展一帆风顺，很快由一名普通乡镇教师成长为了全国名师，而我，在短暂的“辉煌”之后陷入应试教育泥潭，只是一味片面追求升学率，逐渐“混然众人矣”。整整一个下午，我把这本书的第一个板块“我的语文人生”勉强读完，读后忍不住拿出手机，打开空间，写下这篇文章。

李卫东老师说：“教育意味着一种湿度滋润另一种湿度，而保持湿度的重要手段就是——读书。”他从小痴迷于读书，对书，有着一一种无法割舍的特殊感情。这一点，我几乎跟他一样。无论什么时候，只要一看到书，就会沉浸到书的世界。闲暇

的时候读书，吃饭的时候读书，开心的时候读书，烦恼的时候读书……只要有书读，就会忘记忧愁，甚至忘记饥饿，上师范的时候整个星期天都泡在书店而不吃饭是常有的事。

李卫东老师的读书生活跟我惊人的一样，也是从小人书开始的。从小到现在究竟读了多少书，已无法记得清楚。从小学时我的第一本书《无法学作文》，第一本杂志《向阳花》，到初中时的《作文通讯》，这些带给我的都是阅读和写作能力的提高。与李老师不同的是，真正让我全身心沉浸在书中的，是金古梁的那些大部头的武侠小说，尤其是金庸的“飞雪连天射白鹿，笑书神侠倚碧鸳”更是让我如痴如醉，我从他老人家的书中，懂得了什么是有情有义，什么是义薄云天，什么是侠之大者，什么是爱恨情仇……后来接触到了《诗经》、《楚辞》、《左传》、《史记》，唐诗宋词，明清小说，买了《古文观止》、《唐音英华》、《宋词精选》这类书，又一下子沉浸在中国古典文学的海洋里，疯狂的崇拜李白、苏轼，喜欢纳兰容若……后来长期泡学校阅览室，接触到散文，便如痴如醉地痴迷于这种灵活自由的文体。

我的许多书是上师范时候从牙缝里抠出的钱买的。那时由于家里穷，不是真正喜欢到极点的书是绝不可能咬牙买下来的。师范毕业前，我向阅览室工作人员建议把更新后的过期杂志折价卖给学生，没想到竟然被学校采纳了，惊喜之余，我一下子把上两年的《散文》和《散文选刊》都买了下来。李老师说他参加工作后，读的最多的是一些语文教育核心期刊，我也

是这样。《语文教学通讯》、《中学语文教学参考》、《语文学学习》、《新语文》等语文核心期刊在我成为初中语文教师后，成了我最好的朋友。

每期杂志回来后，我都如饥似渴地阅读，从中汲取我最需要的营养。在这些语文学刊的滋养下，我的语文教学理论也逐渐丰富起来。我也尝试着往《语文教学通讯》投了一次稿，没想到的是，过了一段时间，我竟然接到了稿件采用的通知，并寄来两本样书和28元的稿费邮单！从那之后，我一发而不可收，没事就结合自己的语文教学实践构思论文，还参加《新语文》举办的全国语文教学论文大赛，不过最后只得了个三等奖。但在市县教研室举办的历次教学论文评比中，我每次都是一等奖。那个时候获一次奖学校奖励30到50元，对当时工资只有一百多元的我来说，并不算是个小数目，这些奖励也间接刺激了我写论文的热情。不同的是，李卫东老师始终如一的坚持自己专业成长，而我，后来陷入应试教育的泥潭不可自拔，将自己的专业成长抛之脑后，以至于现在只能读着李卫东老师的书独自嗟叹！不过，我感觉现在重新读书，再次走上专业成长之路还来得及。

读书不是为了功利，只是喜欢，只有这样，才能让自己的身心真正的沉浸到书中，与书中人物同悲同喜，与作者的思想沟通交流，让书香浸润自己的心灵。现在，常常怀念过去那种纯粹的读书生活，希望从这个暑假开始，能再次让自己的身心沉静下来，融入书中，还我原来那个爱读书的自己。