

我市爱心粥屋再添新成员，目前全市已有七家 一碗爱心粥 温暖无数人



□文/图 本报记者 陶小敏

7月17日早上6点左右，在市区纬一路淞江美食街内，一群环卫工人正聚在一起吃早餐。据了解，这是我市又新添的一家爱心粥屋，专门为环卫工人、空巢老人、流浪人员和外来务工人员提供免费爱心早餐，由我市一些爱心人士发起。目前，我市共有七家爱心粥屋。

我市再添一家爱心粥屋

这家爱心粥屋的负责人叫靳伟芳。7月

17日，靳伟芳告诉记者，爱心粥屋是7月14日开始面向公众开放的。开放几天以来，就受到了环卫工及附近孤寡老人的欢迎。

7月17日早上，爱心粥屋提供的早餐为小米绿豆南瓜粥，馒头，炒冬瓜，共有56人就餐，两名志愿者为大家服务。“早上4点就起来准备做饭了，五六点就有人开始来，7点半左右结束。”靳伟芳说，因为爱心粥屋才开起来，爱心志愿者并不多。没有报酬，都是无偿服务，谁愿意来的话我们热烈欢迎，大家一起出力。

“不只是让大家有早饭吃，更重要的是，我们希望通过我们的努力，能让更多人

感受到社会的温暖，进而可以影响到更多的人。”靳伟芳说，他们在免费提供早餐的同时，还有自己的特色发展思路。即针对市民家庭矛盾、孩子教育、养生健康等问题，邀请我市知名心理学咨询师、婚恋指导、营养师，通过举办公益义务爱心讲座，为大家化解矛盾，给出建议。同时，将会定期播放电影，丰富环卫工、贫困户等人群的精神文化生活。

市区共有五家爱心粥屋

记者了解到，目前，市区共有五家爱心粥屋，分别分布在市区邙山路、泰山路、公安街、文化路、纬一路附近，临颍县、舞阳县也分别有一家。

爱心粥屋主要由社会爱心人士发起，社会志愿者广泛参与，主要为社会环卫工人、孤寡老人、困难群众提供免费爱心早餐，一些爱心粥屋还提供精神关怀。

据市文明办相关负责人介绍，我市的爱心粥屋主要由社会力量发动，广大志愿者广泛参与，参与志愿者年龄不一、阶层分布广泛、参与方式多样化。“每个爱心粥屋的运行背后至少有四五十个志愿者甚至更多，但也有存在志愿者偏少、经营有困难的。”该负责人表示，市文明办一直关注着爱心粥屋的发展情况，并多次对爱心粥屋进行调研，并对优秀爱心粥屋颁发志愿者服务站牌子，对其提供支持和便利。

“有的人常年参与、每天参与，有的人周末、节假日参与；有上班族、也有退休人员；有的人捐钱，有的人捐物……”我市一名不愿透露姓名的爱心粥屋志愿者说，爱心粥屋的所有参与者都怀着一颗爱心，希望带给弱势群体更多关爱，进而影响更多的人伸出援手。“希望有更多的志愿者参与进来，希望人人都成为关爱他人的志愿者。”



志愿服务进行时

志愿者走进校园 为孩子送去欢乐

□见习记者 刘彩霞

作为一支年轻有活力的志愿者团队，漯河知心姐姐爱心家园志愿者团队是我市首个融心理援助、法制宣传和国学普及为一体的专业化、纯公益性志愿者组织，重点为全市广大青少年和家长服务。团队中的每一个成员就像哥哥、姐姐一样亲切、和蔼，通过开展各种形式的公益活动，为孩子们的健康成长保驾护航。

把欢乐送给留守儿童

7月13日上午9时，知心姐姐团队四名志愿者响应“七彩假期”关爱农村留守儿童志愿服务项目，连续三天来到召陵区实验小学，给孩子们带来一堂生动活泼的心理课。

走进六年级的教室，原本正在玩耍的孩子顿时安静下来。志愿者站到讲台后，并没有急于直接进入主题活动，而是用一个“大西瓜，小西瓜”的互动游戏拉近跟孩子之间的距离。

“我说大西瓜的时候，你们用手比划出大，我说小西瓜，你们要用手比划出小，如果比划错误就自觉淘汰坐下。”志愿者郭艳辉说清楚第一关“说大比大，说小比小”的游戏淘汰规则后，学生都迫不及待地起立等待游戏开始。

“大西瓜、小西瓜、小西瓜……”志愿者在下达口令的同时，故意比划错误动作进行干扰。在一片欢声笑语中，近一半的学生闯关失败。成功闯过第一关的学生接着开始第二关“说大比小，说小比大”，在志愿者不断加快速度的口令和错误动作干扰下，剩下的学生也都遗憾淘汰。虽然是一个小小的热身游戏，但每个孩子都在游戏中都释放出自己活泼可爱的天性。

给青少年最贴心的呵护

漯河市知心姐姐爱心家园从2014年成立以来，队伍在不断壮大，如今志愿者已有220多人。绝大部分的志愿者具有国家认证心理咨询师资质，其中也不乏公务员、教师、医生等各行业中的业务骨干。

为了更好地服务广大青少年健康成长，知心姐姐团队开通了知心热线。每天都有值班的志愿者对青少年和家长反映的问题，进行及时回应解答。自2015年以来，共接听热线2129次；通过QQ群和公众微信等平台，发布最新的活动动态、家教知识及成长资讯，进行网上咨询答疑；建立了知心姐姐个案咨询室，对需要心理辅导的青少年进行面对面的心理援助。

“做公益是一件悦己利人的工作，既要有助人之心，又要有助人之能，更要有乐于奉献的精神。做公益固然有艰辛的付出，同时也能够让大家在这个平台上得到锻炼成长，实现自身价值。”知心姐姐爱心家园志愿者团队负责人朱丽曼希望通过三年的努力，把这支队伍打造成广为人知的优秀志愿者团队，使公益活动惠及更多的家长和青少年，促进青少年健康成长。

“我要上大学”受助学生王新博—— 心怀感恩 一路前行

□见习记者 陈金旭

2014年，王新博以优异的成绩被华北水利水电大学录取，上大学的费用却让一家人作了难，甚至一度产生了辍学的念头。就在一家人陷入困境之时，本报的“我要上大学”活动让这个家庭看到了希望，并顺利进入大学学习。如今两年过去了，王新博在大学里学习和生活怎样？记者采访了他。

希望通过努力帮助别人

7月15日，记者在召陵区老窝镇申庄村见到了王新博，他戴着一副眼镜，看起来文质彬彬，但说起话来侃侃而谈。

进入大学后，王新博便在军训中崭露头角，因为表现突出，获得“军训先进个人”的荣誉称号。得到认可后，王新博更加积极主动地参与学校的各项社团活动，抓住学校提供的各种锻炼机会。

在积极参加学校工作锻炼自身素质的同时，王新博没有放松对专业知识的学习。他告诉记者，由于身兼数职，被占据了更多时

间，但他每天晚上都保证一个小时的学习时间，将上课所学的知识进行系统地回顾，及时查漏补缺。凭借自己的努力，他在第一学期的期末考试中获得了综合成绩第一名的好成绩。

王新博学习的专业是给排水科学与工程。提起自己的专业，王新博很是兴奋：“现在在很多城市一下雨就会内涝，我希望能通过自己所学帮助改善这一状况。”而且他也有考研的打算，希望让自己在专业上的学习更加系统全面一些，再上一个台阶。也希望通过努力学习，去帮助更多的人。

从做兼职中懂得生活的不易

王新博十分珍惜来之不易的学习机会，不仅学习成绩优异，兼任多项工作，还积极参与社会实践，通过做兼职挣学费和生活费。上大学后，王新博就没再向家里要过一分钱，甚至每个月还会往家里寄几百块钱，补贴家用。

做家教、当保安、当服务员……两年的时间，他几乎做遍了各种兼职工作，甚至曾经遇到骗子，但是他从不气馁。“从每份兼职中，我都能学到东西，我会一直坚持的。”

愿每个人被世界温柔对待

曾经得到帮助的他，更愿意向别人伸出他的援助之手。于是，他积极参加大学生志愿者联合会、青年志愿者协会、聚沙公益协会等公益组织举办的各项公益活动。

今年暑假，由王新博带队的聚沙公益协会志愿者，来到召陵区老窝镇进行爱心支教活动。读书写字、踢足球、打篮球、英语交流、做健身操……丰富的活动点亮了留守儿



王新博在课堂上和学生互动。

图片由王新博提供

童脸上的笑容，打开了他们的心扉。每天活动结束后，这些平时内向腼腆的孩子都纷纷拉住他们的衣角，不肯让他们离去。

当天，王新博感慨地说：“我能看到他们眼里那种对知识的渴望，在城市孩子看起来极为平常的互动，在他们这里却很难享有，他们所享受的教育资源太有限，而且大部分都是留守儿童，更需要我们的帮助。”最后，王新博呼吁大家都能积极参与公益活动，希望每个人都能被世界温柔对待。



我要上大学

——漯河晚报爱心桥行动

寻找寒门学子
牵手爱心人士



争创最佳志愿服务团队
争当最美志愿者