监督维权
如果您消费时遇到侵权事件，请拨打热线电话，我们将助您维权。
维权热线：15803955599

这些漯河夏季畅销冷饮 你尝过吗

■本报记者 张晨阳

夏天来得这么猛，各种冷饮铺天盖地席卷而来！你，准备好了么？小编在这里为你推荐漯河夏季畅销冷饮，让你在炎炎夏天感受一些清凉的气息。

臻品咖啡

推荐理由：

甜蜜干姜水，甜蜜干姜水既有生姜的功效，又有樱桃的营养。而且口味很独特，制作这样一杯饮品，需要一颗安静的内心。整个饮品以黄为主色调，色泽鲜艳，视觉上阐述了美的视觉感受。此外，其中富含水果口味，口感新颖独特，味道甜蜜爽口。夏日来一杯，透、心、凉！

用料和制作过程也是很有讲究，用麦古水蜜桃浓缩汁、姜饼糖浆、果糖倒入雪克壶中加入满杯冰块摇匀并倒入杯中苏打水满杯，柠檬条，就完成啦。生姜，俗称壮阳之佳品，可治胃病、偏头痛、风湿。水蜜桃，补益气血、养阴生津、润泽肌肤的作用，可用于大病之后，气血亏虚、面黄肌瘦、心悸气短者，对水肿有大益处。

地址：郾城区嵩山东支路与嫩江路交叉口东南角臻品咖啡

电话：3351000

慕斯奶茶

推荐理由：

随着时代的发展以及年轻人对时尚健康的追求，现在慕斯也被用在奶茶当中了就比如香港567慕斯奶茶中使用的慕斯，使得奶茶在品味上更上一层，外观美丽而独特，口味润滑纯正，喝了让人回味无穷。

567原味慕斯奶茶虽然好多人已经知道它了，但是由于对它爱的深沉，小编还是要强烈推荐！奶盖是咸的，第二层奶是甜的，往下面喝是茶香，又甜又咸的口感本来就是吃货们最爱。一杯奶茶能有那么多口味，真的喝着满足。品尝了三层的味道后，用吸管搅拌一下，更是让它们升华到极致，其口感醇香滑润，只一口，就征服了小编的味蕾。

单品应有尽有，奶茶里面混合红豆、布丁、珍珠、椰果、水晶等五种原料，每喝一口都有不一样的惊喜，而且巨大杯，一个人都能喝到超饱，很适合情侣一起喝得。此外，店里还有现磨咖啡，不加糖不勾兑的鲜榨果汁，水果的香气很浓，喝着很舒服呢！据店员介绍说，鲜榨果汁的美女点单的频率相当高噢。

地址：辽河路丹尼斯六楼慕斯奶茶

电话：3350567

蘭丰园

推荐理由：

蘭丰园，地道的香港小吃，正宗的港式味道，让您足不出户就能体验到港茶文化和香港精神。港式小吃鸡蛋仔和丝袜奶茶，都是超级美味的，小编每次品尝都有一种说不出的亲切。在环境的布置上，是复古的八九十年代的感觉，如果是晚上和周末光临，会遇上排队，总之就是很火爆。

蘭丰园做的丝袜奶茶是正宗的港式奶茶。在用料上很讲究，牛奶是荷兰的黑白淡奶，茶是斯里兰卡的锡兰红茶。店里的小哥现场展示煮茶、拉茶、泡茶手艺，让人眼前一亮，口感上很丝滑爽喉，完全集成了丝袜奶茶的所有精华，实乃夏季消暑佳品。鸡蛋仔以鸡蛋、砂糖、面粉、淡奶等做成汁液，倒入蜂窝状模板中烤制而成。鸡蛋仔呈金黄色，经过风机吹过之后外表酥脆香甜，中间半空软糯，口感特别弹牙，伴有蛋糕的香味迅速征服了您的味蕾。蘭丰园经典代表作：丝袜奶茶、鸡蛋仔、冻柠茶、咸柠七、砵仔糕、咖喱鱼蛋。

地址：辽河路丹尼斯六楼（一店）人民路丹尼斯一楼门口（二店）

东外滩步行街一层中心广场店（三店）

电话：15565909222

66114老兵自酿啤酒

推荐理由：

66114老兵自酿啤酒选用澳洲进口大麦，军工酿酒品质，严格发酵周期，酿造健康营养纯正的啤酒。丰富的泡沫、颜色温润、带着丝丝麦芽香味，这就是对它的初象。喝下一口，和日常喝的啤酒，立马分出不同：口感细腻，细细品尝还有丝丝甜味。这个夏天，尝尝老兵自酿啤酒吧，一定会带给你惊喜。

老兵自酿啤酒连锁。一支退伍热血男儿。组建了老兵自酿啤酒连锁店，炖锅店。鱼锅店。分布漯河，许昌，周口，长葛，禹州及周边城镇。

地址：昆仑路小学北邻，八食堂（马路街与友爱街交叉口向南）

66114老兵自酿啤酒全市免费送酒上门，送酒电话：5673519

葛记甜品

推荐理由：

用朴实的容器装上土一般的饼干，佐以冰淇淋清凉口感，最后用植物点缀，还原盆栽意境，像真的一样。用心将原本距离感的静态植物，变成活生生的吃食。就和真的一样，盆栽冰淇淋，就像是一个个艺术品，小编都不舍得动，吃上一口，味道更是赞得没话说。

河南大学毕业生自主创业的手工冰淇淋，综合了泰国人气爆棚的冰淇淋卷，香港的经典小吃鸡蛋仔冰淇淋，以及台湾的特色小吃花生冰淇淋卷、盆栽冰淇淋等。一经上市深受广大市民的热爱与追捧。纯手工的泰国冰淇淋卷配上新鲜的水果，好吃营养又健康。另有奥利奥，抹茶，蓝莓、榴莲等十几种口味可供挑选。

地址：文化路一高斜对面向南15米

电话、微信号码：18790932303

熬夜时吃什么零食和水果

现如今，熬夜的人群越来越多，无论是什么原因需要熬夜都会对身体健康造成伤害。因此，在熬夜的过程中是一定需要特别注意饮食的。在这里，为大家介绍一下熬夜时如何选择零食和水果，千万别错过了。

熬夜吃什么零食好？

酸奶 低脂原味酸奶含有的蛋白质和脂肪，有助于延长饱腹感，大部分的酸奶都含糖，建议选择原味酸奶，并加点新鲜水果。

梳打饼干 复杂碳水化合物和蛋白质的结合能提供让人保持清醒所需的能量。选择100%含量的全谷物梳打饼干和低脂奶，但要控制分量，因为太多的蛋白质会让人难以消化。

杏仁 适合当宵夜的食物杏仁含有蛋白质、膳食纤维和镁元素，是一种健康零食。杏仁很容易吃多，所以要预先准备好食用的量，如一杯即可。

即食麦片 适合当宵夜的食物即食麦片含有全粒谷物和B族维生素，但它的脂肪、热量和糖分含量也不少，所以要食用糖分含量较低和蛋白质含量较高的类型。食用即食麦片可以加一些牛奶，它含有的左旋色氨酸，有助于睡眠。

熬夜吃什么水果好？

苹果 当我们熬夜的时候，我们可以适当的吃一些苹果，对我们的身体比较好，俗话说“每天吃苹果，医生远离我”，苹果含有极丰富的果胶，可以促进排泄，防止动脉硬化。由于熬夜的人很容易出现内分泌失调而便秘或者肥胖，皮肤变差等。因此苹果中大量的维生素和苹果酸能使积存于体内的脂肪分解，可有效防止体态肥胖，增加血色素，使皮肤变得细腻。

葡萄 适当的吃一些葡萄也可以帮助保护我们的身体，减少熬夜的伤害，被誉为世界四大水果之首，葡萄中含有丰富的葡萄糖及多种维生素，对保护肝脏效果非常明显。葡萄营养价值极高，含有丰富的抗氧化成分，能延缓衰老，非常适合熬夜的人吃。

柠檬 柠檬对我们的皮肤比较有好处，因为熬夜非常的伤害皮肤，适当的吃一些柠檬可以改善皮肤，可说是水果美白的典范，经常熬夜的人脸上容易长斑长痘痘，柠檬酸能去斑、防止色素沉着，内服外涂都很有效果。国外的美容专家称其为美容水果，常吃柠檬可帮助消化吸收，令皮肤光洁细腻。

橙子 适当的吃一些橙子可以有效的减少电脑辐射和色斑的形成，还可以清肠通便有利于身体健康，橙子几乎已经成为维生素C的代名词了，维生素C可以避免皮肤受到日光的侵害以及电脑的辐射等等，抑制色素颗粒的形成，使皮肤白皙润泽。对于熬夜的朋友来说，很多由于休息不够容易便秘，而橙子中特有的纤维素和果胶物质，还有利于清肠通便，排除体内有害物质，确保身体健康，增强免疫力。

据美食网

喝白茶的好处

夏日如此炎热，茶友们，煮壶老白茶吧，让白茶陪你度过难熬的烈日。

白茶中的品质成分有儿茶素类（白茶中一种多酚类物资，表现出较强烈的苦涩味，白茶中的含量通常高于红茶，低于绿茶。

氨基酸（白茶中鲜爽性的主要贡献成分，白茶中的氨基酸含量显著高于其他五大茶类）。

生物碱 （白茶中的呈苦味物质，主要包括咖啡碱，可可碱与茶碱，其中咖啡碱占90%以上）。

黄酮类（黄酮类是白茶区别于其他茶类的特征性物质，在白茶中含量丰富）。

芳香物质0.02%（构成白茶香气特征的物质基础，以醇类、醛类化合物为主）。

儿茶素的抗氧化性。主要体现在清除自由基盒增加抗氧化酶的活性。增强免疫力：动物实验表明其可以增加生物体内白细胞数量。

黄酮类的抗氧化性。改善血液循环，改善心脑血管疾病。降低胆固醇，降低血糖。 禹艳涛

绿雪芽® 中国白茶标志性品牌
漯河旗舰店
白茶始祖 传世经典
Lv Xue Ya
一年茶 三年药 七年宝
地址：海河路39号 电话：0395-3386888