



明星展示厨艺的美食类综艺节目近期扎堆荧屏，包括《星厨驾到》《透鲜滴星期天》《熟悉的味道》《谁是你的菜》等多档节目在各大卫视热播。此外，网络综艺上也同样是“吃货”的天下，《拜托了冰箱》《姐姐好饿》等也纷纷打出美食牌。但指望着节目“下饭”的观众发现，不少美食节目很用心地讲述故事，营造情怀，却没有用足够的篇幅传递菜肴的色香味诱惑。

A 荧屏综艺变成了“吃货”的阵地

在这个人人以“吃货”自居的年头，各种美食综艺层出不穷。今年夏天，荧屏综艺更是出现了美食类节目扎堆的现象，有的节目聚焦美食制作，有的让明星开展厨艺比拼，还有的则是以一道美食串起人物故事，但无一例外都是具有“美食”与“明星”双重属性。

其中，近日收官的湖南卫视《透鲜滴星期天》12期节目一共请来了46位明星，节目为每期挑战

美食任务的明星做了一个大胆而新颖的设置：一个特别会做饭的厨神，搭配一个完全不做饭的小白，“会做饭的厨神”不下厨，遥控“不会做饭的小白”下厨，笑料百出。

江苏卫视《星厨驾到》第三季则继续比赛模式，多位星厨通过团体赛、个人赛等方式比拼厨艺。在上周播出的最新一期节目中，王琳、贾玲、田亮等七位星厨的任务就是制作各式各样的早

餐，挑战早餐搭配新高度。

《熟悉的味道》则是让美食和感恩主题相融合，明星委托人“回到过去”，与记忆中的味觉、场景和人重逢。《谁是你的菜II》则包含了明星做菜、竞技、深度访谈、高颜值厨师等看点，明星嘉宾们通过独家私房菜一比高下。此外，谢霆锋的《十二道锋味》第三季和黄磊、何炅领衔的《一厨二仆》也将于近日与观众们见面。

B 节目不约而同用美食传递情感

在这些热播的美食类综艺节目中不难发现，美食的制作过程只是一小部分，节目更多的时候是在传递情感、讲述明星故事。

《星厨驾到》突出的是“美食传递爱”。在制作拿手菜时，余诗曼透露自己做的是一道“亲亲鱼”。这道承载着儿时记忆和妈妈味道的菜，让网友非常感动。节目虽然含有竞技成分，但嘉宾之间还是一个温暖的团体。郭麒麟不擅长厨艺，秦海璐和王琳轮流帮忙；余诗曼不小心刺破手指

头，小伙伴们赶紧上前帮忙找创可贴帮她包扎……

《熟悉的味道》则强调人文情怀。与以往美食类节目不同，《熟悉的味道》虽然也涉及寻找食材、美食制作等过程，但菜肴的制作过程并非重点，其背后的情感故事才是被放大的重头戏。节目里，汤唯为小学老师制作东坡肉，李云迪为妈妈烹饪酸菜鱼。这些普通的菜肴包含的是明星的感恩之心，而菜肴到底做得好不好吃、色香味够不够，没有人知

C 观众期待看到明星下厨全过程

虽然美食类综艺情感描绘确实动人，但也有观众认为，节目既然标榜美食，食物的色香味和制作过程都不应该忽视，“不然就失去了看这些节目的‘下饭’乐趣”。

有网友认为：“现在有的美食节目不能说就是一档美食节目，就是明星版寻人，食物和菜肴只是一个载体，重在情感推送！好在明星自带魅力，不然节目更没

法看下去。”“节目里更多注重明星之间或明星和嘉宾的互动，下厨过程常常就一闪而过……这应该是重点才对啊！”“节目竞技性大幅下降娱乐搞笑性飙升，这对于美食类人是致命的定位错误，因为这打击了美食受众的兴趣。”

还有的观众怀念《舌尖上的中国》等纪录片的诱人程度，“当时看《舌尖上的中国》大半夜被

勾得饿得不行。但现在那些综艺却很难激发吃货的欲望，说好的美食呢？”“我虽然不会做饭，但热衷于美食纪录片和美食剧，甚至《星厨驾到》这种做菜的综艺我也会看。但有的节目并没有让我热爱做饭。”“如果节目不把镜头聚焦在美食之上，为什么还要打着美食的旗号？拜托把镜头对着做的菜肴吧。”

晚综

评头论足

□莫斯其格

民以食为先。当每一个人标榜自己是“吃货”时，以美食为主题的综艺节目突然就扎堆了，有明星展示厨艺，有明星用美食竞技，还有的以做菜为名展示风光和故事。当在节目中看到黄磊这样厨艺高超的明星时，厨房小白们是艳羡的，只恨自己唯有煮方便面的技能；当节目里明星手

忙脚乱地去鱼鳞拆鸡骨时，内心隐隐有几分满足：原来，电视剧里光鲜漂亮的他们生活中也hold不住一条活鱼。

大明星会不会做饭？众多真人秀节目总有一个能让观众见识他们真实的生活技能。相比看到张亮、黄磊的游刃有余，观众似乎更乐于看田亮、王岳伦、郭麒麟的无助和茫然——此时的明星相比舞台上光鲜靓丽的他们又多

了一层烟火气息，也因此更可信可亲而接地气。

真人秀通过烟火气还原了明星走进生活的一面，明星们也很乐于通过这种接地气的方式拉近跟观众的距离，于是，他们在节目里展示自己或五谷不分，或畏高怯懦的一面，这种最真实的表现让观众有直观的感受：明星并不是高高在上的，他们也要面对每日的柴米油盐酱醋茶。

下厨让明星更接地气

星闻播报

周润发将暂别影坛

周润发近年积极回归华语影坛，拍下多部口碑之作，最近在新片《寒战2》中再展演技，造就电影上映短短数天就刷新“历年香港及华语影片最高单日票房纪录”。

现年61岁的周润发进入影视圈已经40多年，常年拍戏对于身体来说比较透支，因此他透露下半年暂不接戏：“我看了很多剧本都不太满意，如果有我喜欢的剧本我也想明年再拍。今年我只想去‘达标’，达标什么呢？就希望身材更好些，身体更好些。”

据中新网

赵雅芝首上综艺节目



息影多年的赵雅芝将要回归荧屏，参加湖南卫视的综艺节目《我们来了》，与刘嘉玲、莫文蔚、陈乔恩、奚梦瑶、谢娜、徐娇等女神一同体验生活。近日，赵雅芝在微博上发布了一段宣传视频，重现《新白娘子传奇》的经典画面。视频中，赵雅芝驾轻就熟地做出白娘子施法的手势，一转身就变成三个“赵雅芝”。许多网友称被勾起了童年记忆：“看到这个画面，感觉好像又回到了童年！”

据中新网

黄奕转行当制片人



将于七夕上映的喜剧电影《活宝》日前在广州举行发布会。该片总制片人黄奕，导演兼演员王惜今一同亮相发布会。

《活宝》讲述了私家侦探社的活宝兄弟阿蛮与阿旺，在调查珠宝店被劫案过程中引发的一系列爆笑趣事。黄奕坦言：“虽然当演员很多年，但这次转行做制片人还是感到压力很大，因为在制片人的道路上我还是一个新人。”

据新华网



《谁是你的菜》节目海报。



余诗曼在节目中做拿手菜。



何炅在《拜托了冰箱》中。



汤唯为小学老师做东坡肉。



贾玲在《星厨驾到》中。