

“亲”“清”政商关系是什么？快来看明白 当官发财两条道 两条规则一堵墙

>>>03.04

22日“大暑”：年中最热 当心中暑

7月22日，带来滚滚热浪的大暑节气正式登场

在我国很多地区，经常会出现极端的高温天气
 晴朗时，经常骄阳似火，酷热难耐
 阴雨时，则闷得让人难受

专家提醒
 公众应尽量避免不必要的外出
 及时补水，规律睡眠，合理膳食

中暑先兆
 全身明显乏力、头晕、心悸、胸闷、注意力不集中、大量出汗、四肢麻木、口渴、恶心等症状

一旦发现上述症状，应立即选择通风处休息，在额头部涂抹清凉油、风油精等，或服用人丹、藿香正气水等
 可以适当地喝些淡盐开水、绿豆汤、西瓜汁或酸梅汤，也会起到良好的效果

在互动游戏中
 学习安全知识

>>06

漯河美女选手
 入选奥运军团

>>21



漯河发布手机客户端



漯河晚报微信公众号

@漯河晚报

@漯河晚报

神秘仲夏夜 浪漫寻萤旅
 漯河首届神州鸟园萤火虫节
 数万萤火虫点亮星空 环保灯许愿
 2016年7月18日-7月31日 20:00-22:00
 神州鸟园内猴岛 0395-3335566

富平春
 ·富平春 梦成真·
 1000万梦想好礼敬送家乡人

JMEV
 江铃集团新能源
江铃电动汽车
 E160尊享版A0级
 一次充电续行280公里
 三元锂电池保8年12万公里
 地址:老华强路口加油站西50米路南 0395-5678153

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐
 自由 平等 公正 法治
 爱国 敬业 诚信 友善

中华人民共和国万岁