



## 你了解激光治疗近视手术吗

由于近视眼的种种不便,越来越多的人选择激光技术摘镜,那么,你真的了解激光技术吗?激光治疗近视存在什么误区呢?

近视手术安全吗,治疗后会不会出现后遗症?这是近视患者手术前要考虑的第一个问题。准分子激光治疗近视属于外科手术,安全性强。国外已经开展该手术二十余年,到目前为止,治疗过的广大患者都比较满意。美国国家食品及药物管理局经过长期严格审查已经通过激光矫正手术,并证实此手术是安全有效的。目前研究认为,激光本身对眼球内部组织没有任何副作用,也没有理由在治疗若干年后再次出现后遗症。

迄今为止,激光治疗近视均能达到摘除近视眼镜的目的,国内外治疗的效果也比较令人满意。治疗后的裸眼视力一般都能达到或超过治疗前配戴矫正视力。多年的理论与实践已经证明,如果治疗前近视度数比较稳定且眼球前后径不再变长,治疗后不会重新近视,治疗结果是稳定、持久的。

虽然近视手术相对较安全,治疗效果也令人满意,但并不是所有近视患者都可以做屈光矫正手术,患者手术前需要进行严格的术前检查及筛选。眼部有活动

性炎症者,需治愈后方可手术;凡患有免疫性疾病,变态反应性疾病、已诊断圆锥角膜、角膜极薄等症状的患者,均不宜做此手术。

另外,近视手术有年龄限制,最适合的年龄在18周岁以上,55周岁以下。18岁以下近视度数不稳定,身体各方面还在发育,而年龄在55岁以上,一方面体质在下降,另一方面眼的调节能力下降,术后看近时极有可能还要配戴花镜,因此不适合此类手术。

在近视度数上,一般近视度数在50~1200度之间,散光在600度以下,都可以接受近视激光手术。对于戴隐形眼镜的患者,摘掉隐形眼镜后可做第一次检查,需在摘掉隐形眼镜2~4周后进行复查并考虑手术(硬性隐形眼镜需在摘掉后1~3个月进行)。

目前,国际上治疗近视的手术发展较快,有许多不同的手术方式,近视患者应该怎样选择合适的手术方式呢?

患者适合哪种手术方式需要通过一系列术前检查后,医生根据眼部情况进行建议,目前,国际最先进治疗近视的手术方式是全飞秒激光手术方式,具有无痛、微创、无瓣的手术特点。整个手术全部由飞秒激光完成,无

需角膜板层刀制作角膜瓣,可以减少角膜神经纤维的损伤,降低对角膜生物力学的影响,提高视觉质量。

做手术前,应该注意按照医嘱点药,注意睡眠,保持眼部洁净,不化妆,不用香水,吃好早饭,放松心情,消除紧张情绪,手术当天需亲人陪同。

手术时需要麻醉,但仅需滴用眼药水进行表面麻醉,手术过程不会疼痛。还有很多患者关心手术后多久能正常工作?以目前的技术,每种方式术后恢复速度不一样。一般来说,飞秒激光治疗恢复得最快,术后第二天大部分人可以正常用眼,基本达到最好视力。

市中医院准分子激光治疗近视,暑假特大优惠!

飞秒激光8800元,SBK5800元,Lasik激光3500元。持教师资格证、学生证再降300元。电话:13938028789

漯河市市中医院眼科是豫中南地区最早开展准分子激光治疗近视、散光的专科。十余年来,共为3万多例近视患者成功手术,同时开展有白内障超声乳化及人工晶体植入术,在青光眼、斜视、眼睑整形、视网膜脱离、泪道手术方面有丰富经验,斜视矫正术、小儿弱视治疗在全市处于领先地位。王丹

## 发现血压高须先辨病因

### 继发性高血压或可治愈

公众常常有这样一个误区,一旦检查出高血压,就马上想到吃降压药,其实不然。相关专家表示,对于初诊的高血压患者,特别是年轻患者,先别忙着吃药,查找引起高血压的病因更重要,对于其他疾病引起的高血压,若原发疾病治好了,血压自然就降下来了,甚至有治愈的可能。

### 继发性高血压或可治愈

专家介绍,高血压大致分两类:原发性高血压和继发性高血压。继发性高血压是病因明确的高血压,当查出病因并有效去除或控制病因后,作为继发性症状的高血压可被治愈或控制。反之,不能发现导致血压升高的确切病因,且大多有高血压家族史的,则称为原发性高血压。

高血压人群中多数为原发性高血压,但要确诊为原发性高血压,需排除继发性高血压。继发性高血压占高血压人群的5%~10%,随着检查技术的不断提高,继发性高血压有上升趋势。

原发性高血压是由遗传和环境因素综合造成的。原发性高血压一旦被诊断,则可能意味着需要终生服药;但继发性高血压则不同,如果能够找到确切的致病原因,若原发疾病治好了,血压自然就降下来了,甚至有治愈的可能。专家补充说:“这也就是为何对于首次查出高血压的患者,特别是年轻患者,医生不建议马上就吃降压药的原因,这样降压效果不好,且可能掩盖病情,不利于病因的查找。查找引起高血压的病因很重要,不过查找的过程比较复杂,有时甚至需要住院来查找病因。”

### 继发性高血压的几大病因

专家介绍,引起继发性高血压的病因很多,最常见的主要有:肾脏疾病、内分泌疾病(包括肾上腺疾病和甲亢)、阻塞性睡眠呼吸暂停综合征。

肾性高血压老年人最常见直接因肾脏疾病引起的高血压称为肾性高血压,约占成人高血压的5%,是继发性高血压的主要组成部分,包括肾血管性高血压和肾实质性高血压。其中,肾动脉狭窄导致肾缺血引起的高血压,称肾血管性高血压,在老年人,多合并冠心病和糖尿病。而由单侧或双侧肾实质疾病(如肾小球肾炎、慢性肾盂肾炎、多囊肾)所引起的高血压,统称为肾实质性高血压。

肾脏疾病导致高血压,而一旦出现高血压后,又会加重肾脏疾病的进程,最终导致肾功能衰竭,形成恶性循环。肾功能衰竭后期,80%以上伴有高血压。因此,对于肾性高血压要积极治疗。

专家建议,对于怀疑是肾性高血压的患者,可以进行肾脏B超、尿常规、尿的微量蛋白/肌酐以及血清肌酐的检查,有利于肾实质疾病的查出;肾动脉的CT则有利于肾血管疾病的查出。

专家提示,原发性的高血压的发病率是随着年龄的增长而增长,如18岁以上人群中原发性高血压的发病率为18%~25%,而60岁以上老人中,原发性高血压的发病率则高达50%。因此,年轻人检出高血压要特别打醒精神,不能轻视,特别是没有家族史的年轻高血压患者更应该做进一步检查,否则不但血压难以控制,同时可能延误病情。据健康网

### 简介



吴睿,市中医院眼科主任,副主任医师。1985年毕业于河南大学医学院,从事眼科25年,致力各种眼病的研究,曾先后在北京同仁医院中心大学眼科中心、河北省邢台眼科医院进修;擅长治疗白内障、青光眼、斜视及准分子激光、眼部美容整形等;发表各种论文三十余篇,并荣获市科技成果二等奖;兼任河南省中医学学会眼科分会委员,漯河市眼科学会常务委员。

漯河市市中医院  
保健康生  
地址:漯河市交通路649号 电话:2139611

### 谢志胜口腔门诊部

## 怎样延长种植牙的使用寿命

按照现代种植学的观点,在正确维护的情况下,种植体可以长期行使功能(时间可达数十年甚至终生),牙冠可能出现折裂、磨损等问题,需要更换。这是一个长期的过程,一般到时再根据具体情况确定治疗方案。

1. 定期检查复诊。种植牙各个结构之间是靠螺丝或黏结剂连接的。机械连接受到疲劳寿命和机械性能等的限制,易使种植牙的各个连接部分松动。可因黏结剂的松脱或老化而使修复体松动。需要患者及时到医院就诊,调整咬合,重新固定种植牙。

2. 饮食习惯。避免咬硬物,由于种植体与骨直接接触结合,

没有天然牙的牙周膜所起的缓冲及力反馈的保护作用,过大的咬合力及不良的侧向力都会导致牙槽骨的吸收。因此,刚开始使用种植牙时,需要从吃较软的食物开始,逐渐负重。在以后使用过程中也应避免咬硬物和韧性特别大的食物。如果在使用过程中发现有异常情况,如种植牙不慎受到外力撞伤,种植牙松动、牙龈发红、疼痛、刷牙出血等,都应该及时就诊。

3. 口腔清洁和护理。可以利用软毛牙刷和微磨料的牙膏仔细清洁牙齿,刷不到的邻面和死角可以利用牙

线、牙缝刷或牙签来清洁。此外,还应定期到医院用器械对种植牙进行清洁,必要时也可以请专业医师对机械部分进行拆卸清洁,以防止滋生的细菌引发口腔疾病,影响到种植牙的寿命。

谢志胜

牙病专家  
谢志胜  
河南省人工种植牙学组成员  
(漯河市后谢牙防所)  
地址:金山路南段双汇大厦对面



大参林 DASHENLIN PHARMACY  
大参林清凉一夏  
7月23日~30日,满128元送冷水杯套或20元折扣券! 满350元送夏凉被或60元折扣券! 药价更低超值热卖:维C银翘片0.1元/袋,风油精、足光粉等众多商品均1元抢购! 汤臣倍健系列2件起7.5折! 福牌阿胶375克第二件半价! 西洋参斜切片买1送1! 精选三七粉买1送1! 紫皮石斛、西洋参、野生三七均100克起5折! 商品更实惠,清凉省钱购!  
大参林——会员平价药店!