



# 活泼小精灵 从小爱主持

提起贾怡典，熟悉她的人都会浮现出她站在舞台上板有眼地主持节目的场景。事实上，主持也是这个12岁的小姑娘学习之余最大的爱好。从小到大，在学校举办的各种文艺活动，都能看到她作为小主持人出现在舞台上的身影，并且以良好的表现赢得众人的认可。

7月20日，记者走近贾怡典和她的家庭，倾听她的成长故事。

□文/图 本报记者 陶小敏

→ 开朗自信的贾怡典。



## 经常参加文艺活动

贾怡典今年12岁，是郾城实验中学初一的一名学生。在同学们眼中，贾怡典是个爱笑爱交朋友的人，总是自信满满；而在家人的眼中，贾怡典则是一个喜欢主持，同时也喜欢美食的小吃货。

贾怡典的妈妈师江丽是一名教师，她告诉记者，可能受自己的影响，女儿从儿时就开始做小老师。“一群小朋友围着她，她给大家讲

知识、讲故事。”师江丽说，看到女儿讲起故事来有板有眼，她便有意识地培养孩子这方面的能力。只要有类似的活动，全力支持并尽可能给女儿争取上台展示的机会。于是，因为自己的爱好，从幼儿园开始，她已经参加过数不胜数的文艺活动，小学时还是校广播站播音员，多次作为学校升旗时的主持人……经过多次小主持的亮相展

示，她的胆量和主持水平也在一步步提高。

“我现在是语文课代表，老师课堂上找我们分角色扮演、朗诵时，我都抓住每次机会。”贾怡典的学习成绩在班上名列前茅，她说，尽管学习比小学阶段紧张，但她仍拿出来大部分课余时间用于阅读和学习主持方面的知识，并充分利用每一次机会锻炼自己。

## 假期摆摊锻炼自己

跟很多小伙伴一样，贾怡典也是个爱美的小姑娘。同时，可能跟自己经常主持有关，她对自己的言谈举止有着严格的要求。“主持的时候要把握好节奏，尽量稳一点，感情、姿态、随机应变等方面的能力都要跟上。”贾怡典说出了自己对主持的理解，平时她也常注重自己的言谈举止，以便养成好的习惯在舞台上好的展示。

贾杰是贾怡典的爸爸，说起自己的女儿，这个看上去温和的父亲笑着表示，女儿是个小吃货，“俺

俩一起拿过咱市一家面馆举办的吃面比赛冠军，人家说以后可以终生免费去吃面。”原来，在生活中，贾杰和女儿还是无话不谈的好朋友，他和孩子妈妈一样，支持女儿的喜好。在女儿表示要参加一个吃面比赛后，贾杰和女儿一起，以最快的速度吃完了一碗面，获得了比赛的冠军。记者也见到了比赛主办方颁发的奖状，拿着这个奖状，父女俩一脸幸福。“女儿喜欢，我也乐意参与，算是对孩子的支持。她总说希望成为一个美食节目的外景

主持呢！”贾杰满脸笑意。

从上小学开始，每年暑假，贾怡典外出摆摊参加社会实践。“让我去光明路市场给她批发玩具，然后自己去摆摊。”师江丽说，看到女儿有如此要求，她还有些意外并担心女儿能否吃得苦，结果证明女儿干得不错，并且乐在其中。“增强了跟人的沟通能力吧，而且把本钱还给我妈后还挣了不少零花钱。”贾怡典一脸开心，她觉得这个事情锻炼了自己的胆量，她很喜欢。

## 希望成为一名主持人

师江丽告诉记者，贾怡典入学以来，他们从未给孩子报过辅导班，都是根据孩子的兴趣爱好，进行引导。让他们欣慰的是，孩子比较懂事，稍加点拨，总能快速掌握一些好习惯。

“看她喜欢主持，就引导她多读书、树立目标，现在没事就喜欢看书记。”师江丽说，注意到孩子的兴趣爱好后，她总是全面考虑，着重拓展孩子兴趣爱好的边沿所

需。除了主持，她还在孩子的自主选择下让孩子学习了书法，现在，贾怡典的书法作品尤其是硬笔书法，在多次书法比赛中都获得奖项，一手好字总是引得众人夸赞。“我喜欢朗诵、唱歌，偶像是董卿。”贾怡典说，周末她喜欢看综艺节目中主持人的表现，总是想着如果是自己站在台上应该如何发挥。如今，她的目标是好好学习，将来考取中国传媒大学，为自己成

为主持人的梦想而努力。

而贾怡典的父母则表示，他们对孩子的要求不高，不管什么事情，只要孩子尽力了，享受了过程，结果如何并不太重要。“先做人后做事，我们希望孩子永远把做人放在第一位；没有付出就没有收获。”师江丽说，不管孩子以后做什么，她和孩子爸爸都尊重并会支持。“我们是她最坚强的后盾，也是她最好的朋友。”

## 育儿有方

## 宝宝是左撇子一定要纠正吗

在我们周围，有时会看见一些孩子用左手拿筷子吃饭、写字、画画等，通常人们称其左撇子。家中一旦有惯用左手的孩子，家长就会要求他改用右手，一部分家长甚至会用打骂的方式强迫孩子改变。那么，左撇子到底有没有必要纠正呢？

其实，一岁之前的宝宝，左右脑的功能尚未分化，而左右手也尚未分工，所以这个阶段的宝宝经常是用双手来拿奶瓶，用双手、双脚来爬行。一岁以后，孩子两手动作也还没有固定的偏用手之分；到了两岁时，左右脑逐渐分化，可以隐约看出孩子习惯用哪一只手拿东西，用哪一只脚做动作；大约到四岁左右才真正确定哪只手占优势。

人的大脑分为左右两半球，右半球负责左侧肢体的知觉和运动，左半球是负责右侧肢体的知觉和运动。手的动作和脑的活动是有联系的，这种联系不是同侧而是对侧。即右手的活动促进左脑发展，左手的活动促进右脑的发展。所以，孩子无论用左手还是右手，都可以促进脑的发育。

不过左撇子的孩子可以让他学着用右手捡球，同理惯用右手的孩子可以学着用左手捡球，也可以通过一些动手游戏去训练孩子的左右

手的协调，例如，手指操，孩子可以两只手一起动起来。如果孩子左、右手都能灵活运用，对孩子智力发育也是有利的，能同时促进左右大脑半球的发育，充分开发孩子的智力潜能，更适合现代社会的需要。

那么，左撇子是不是比右撇子更聪明呢？事实上，没有任何科学依据证明这个说法。对两种人的智商进行对比研究，结果发现没有显著差异。其实，除了一些左撇子名人，更多的名人还是右撇子。当然，左撇子确实有一定优势，如在对面的体育竞技中，左撇子人的运动反应速度比右撇子人更快，但他们的身体协调和平衡能力稍差，平时容易摔跤。

总之，左撇子和右撇子都有各自的潜能和美好未来。我们可以多活动自己少用的那只手，对开发大脑潜能也有裨益。

需要提醒广大父母的是，孩子是否为左撇子，在孩子两岁左右就能看到倾向，到三四岁时就会基本定型。此时也是孩子身心发育的关键期，如果强迫孩子“改手”，会让孩子处于挫折与无助感中，容易造成说话结巴、神经紧张、情绪不安、注意力不集中等后果。

晚综

## 生活加油站

## 暑期你给孩子选哪款玩具

对于现在的孩子来说，暑假在家，除了iPad、手机这些智能玩意儿外，最吸引他们的，还是玩具。不过，父母们在为孩子选择玩具时，早已从以前好看好玩，发展到安全益智。从事游戏教育的儿童专家认为，孩子在玩游戏中可以培养他倾听、专注、与他人互动、认可规则、冷静、磨炼意志、接纳失败、从容面对成功的能力，还可以锻炼逻辑和推理的思维能力。当然最重要的，还可以培养亲子关系。

要给家中的宝贝选什么玩具，这个问题真的是见仁见智，答案会根据孩子的年龄、性别、性格特征而各异。但是，不同年龄段的孩子有着共同的特点，所以，为他们选玩具的时候，还是可以听听各位达人家长总结出来的经验。

**0岁至2岁** 孩子正处于学习探索期，喜欢捏捏抓抓，咬咬丢丢。对声音、色彩、形状等充满好奇，喜欢体验探索与尝试的乐趣，正是视觉、听觉、触觉高度发展的时期。这段时间，家长可选择能锻炼手眼协调、精细动作等相关的玩具，如：玩具趣味小屋；环保积木；小熊穿衣木制图；钓鱼玩具以及各类毛绒玩具和小汽车等。但

是要注意不要有太细小的零件，免得小孩不小心吞吃，毛绒玩具要注意干净卫生。

**2岁至5岁** 孩子处于模仿创造期，从喜欢模仿别人到有自己的想法，对于喜欢的玩具会表现出高度的专注。所以这个阶段家长可选择一些能锻炼孩子创造力与专注力的玩具，当然重点是喜欢。比如：乐高积木；各类拼图，包括情景类、磁性类、3D类等各种形式；创意磁力珠；磁性迷宫；竹节棍拼装积木；各类情景贴纸玩具；无毒轻黏土以及各类手工材料如毛根、纽扣、贝壳、玻璃水钻等让孩子自由创作。

**5岁至7岁** 孩子进入快速成长期，对逻辑思维类玩具开始感兴趣。这时，家长便可入手一批棋类玩具，比如五彩跳跳棋、五子棋、扣扣棋、黑白棋、象棋、围棋、跳棋等。现在市面上还出现孩子更容易掌握和兴趣点更容易激发的棋类：三角棋、方块游戏、金字塔棋、四连战棋、交叉轨道棋，还有扑克牌等，玩法千变万化，可以从简单到复杂。选这些玩具，还可以和孩子一起共享亲子时光，既培养了亲子感情，也锻炼了孩子的思维能力。

晚综