



激光治疗近视认识上有哪些误区

准分子激光近视手术是一种成熟有效矫正成人近视、远视、散光的方法,目前已经非常普及。近视手术安全可靠已经被广大近视患者认可并接受,全球已经有逾千万人接受了近视手术。很多近视患者都渴望通过近视手术早日摘去眼镜这一枷锁,享受清晰自由的视野。然而,由于大多数人对近视手术缺乏基础了解,认为手术还不够成熟,造成了很多认识上的误区,在接受近视手术时产生了很大的心理压力。

误区一: 万一手术失败,会把眼睛做坏,造成伤害,甚至失明? 设备技术原理保障不会失败。手术有担心是很正常的,事实上准分子激光是波长很短的紫外光,它与生物组织发生的是光化学效应,不产生热损伤。穿透力弱,每个脉冲只能切削0.25um的深度,切削精确。近视手术是一种高度自动化的,计算机控制下的手术,具备高度的安全性,是不会有失败的情况出现的。

误区二: 近视手术时间长了,以后会反弹?

生物原理说明了近视手术后不会再近视。用不太深奥的语言来解析准分子激光近视手术的原理,就是运用现代化的分子激光在您的角膜基质层上打造了一副属于您自己的生物眼镜。奇妙的激光使眼球前表面变平的部分不会重新再生变凸,故治疗的效果是很稳定的,如果治疗前近视度数近年来是一直稳定的且眼球前后径不再变长,则治疗后就不会重新出现近视。由于这部分组织不会重新再生,所以恢复后的视力清晰稳定,从而有效的解决了配戴眼镜的烦恼。

误区三: 既然是手术,就会开刀,开到会疼痛? Lasik近视手术过程是通过精确的切削先在角膜表层做出一个角膜瓣,然后将角膜瓣掀起,使用准分子激光将角膜基质层进行气化来矫正屈光异常,再将角膜瓣复位。整个手术过程大约十几分钟,激光切削过程仅十多秒。激光近视手术是在眼睛角膜上进行的,因角膜上无血管,表面有丰富的神经末梢,通过表面麻醉剂滴眼能完全麻醉角膜表面的神经末梢,激光治疗时没有

一点知觉,更没有一点疼痛感,做完手术即可回家,无需住院,不影响正常用眼。

误区四: 只要是近视眼,不管眼睛条件是否允许,医院都想做这个手术?

不适合做近视手术的人群,将在严格的术前检查过程里被筛选出来,整个术前检查时需要1小时左右,总共经历18项精密的检查,只有顺利通过了术前检查,才能安心安全地接受近视手术。

市中医院准分子激光治疗近视,暑假特价大优惠!

飞秒激光 8800元, SBK5800元, Lasik 激光 3500元。持教师资格证、学生证再降300元。电话: 13938028789

漯河市市中医院眼科是豫中南地区最早开展准分子激光治疗近视、散光的专科。十余年来,共为3万多例近视患者成功手术,同时开展有白内障超声乳化及人工晶体植入术,在青光眼、斜视、眼睑整形、视网膜脱离、泪道手术方面有丰富经验,斜视矫正术、小儿弱视治疗在全市处于领先地位。 王琳

中医教你夏天如何防治肾病

盛夏季节酷暑难耐,尤其“三伏天”,是一年气温最高且又潮湿、闷热的日子,对肾病患者来说,也是最难熬的阶段。

长期吃烧烤喝啤酒 易引发肾炎

某公司职员小张经常和朋友吃海鲜、烧烤、喝啤酒,加之体胖怕热,家中空调温度过低,引起发烧、咽痛。自行服用感冒药后,不但病情没好转,双眼睑及下肢还出现肿胀,同时有小便过少的症状。检查发现尿中有大量蛋白,诊断为肾病综合征,用激素和免疫抑制剂治疗一段时间后,病情控制得并不理想,只好求助中医。医生以健脾益肾、利水消肿之法治疗十天,小张的浮肿明显减轻,尿量增加,精神状态良好。后以益气健脾、固本活肾之法继续用药两个月后完全康复。

医生表示,烧烤、啤酒,偶尔为之未尝不可,但如果经常如此,会使人体产生过多的尿酸和尿素氮等代谢废物,加重肾脏排泄负担,大量饮酒还容易导致高尿酸血症。这些习惯同时可引起高血脂等代谢疾病,引发肾脏疾病。

此外,临床上有很多患者,只是因为多喝了几罐饮料就引起肾炎,并发展成肾功能衰竭。医生称,如果患者有过度劳累的情况,在感冒后引起机体脱水,极易出现肾功能的损伤,此时如大量喝下含有糖分等的饮料,可能会引起血浆渗透压的明显改变,从而造成人体脏器功能的损伤,甚至可能会导致死亡。还有些功能饮料中含有咖啡因,过多摄入会导致神经系统兴奋,一些人会产生心慌、烦躁等现象,尤其是心脑血管疾病的患者。所以有病在身的人一定要慎用碳酸类功能饮料。

良好习惯有助安度盛夏

医生表示,肾病患者必须应该养成良好的生活和饮食习惯,夏季要注意防晒、保证体力,避免大量出汗。

肾病患者夏天不可过分贪凉,以免患上暑湿感冒。盛夏尤其是“三伏天”,毒日头加上热风,空气闷得人像被湿毛巾捂住了一样。因此肾病患者要做好入伏后的防暑措施,谨防受凉导致的暑湿感冒。

同时,肾病患者对饮食方面要严格限制,尤其在“三伏天”,患者应慎用凉凉饮品。此外一定要注意保持饮食的清淡,食用一些易消化的食物。忌海鲜、牛羊肉、辛辣刺激食物、酒及一切中医所讲的发物。另外在夏季,宜食一些新鲜



蔬菜和适量水果,如苹果、梨等,适当饮水。

医生介绍,夏季因饮食不当和过分贪凉而导致肾病多发。如身体出现异常,一定要及时找专业医生进行健康咨询治疗指导,切不可自行用药,以免病情反复加重。

肾病综合征需标本兼治

针对肾病综合征,医生表示,肾病综合征是以“三高一低”为特点的综合肾脏疾病,而不是一个单独的疾病,在多种疾病发展过程中肾小球毛细血管滤过膜受到损伤,导致肾小球毛细血管通透性增加出现大量蛋白尿,低蛋白血症,高脂血症,不同程度浮肿。

治疗肾病综合征的常规方法是选用糖皮质激素以及细胞毒药物等,这种方法虽然可以使病情得到临时缓解,但是在受到感冒、劳累、感染等诱因作用下,肾病综合征病人的病情容易复发,再加上西药激素治疗的各种副作用,患者还会对此产生依赖性,一旦停药,将会出现复发甚至恶化的现象,导致病情治疗难度加大。

肾病综合征的性质属本虚标实,治疗以扶正祛邪,健脾益气,温阳利水,滋养肝肾,活血祛瘀为法。夏季暑湿感冒较多,治疗过程中若复感外邪,宜“急则治其标”,先祛外邪,再治其本的原则。

中医治本,从全局出发,充分调动机体的防病性能和自我修复性能,消除病因或病变对人体的损害,激活肾脏自身潜能,增强机体抗病能力。

补肾泄浊扭转肾衰竭

肾衰竭的中医治疗必须以固肾培元和泄浊解毒之法,标本同治,来达到补充肾中精气,平衡肾中阴阳,调节脏腑机能,从而改善肾脏血液循环,促进炎症改善,减少肾病复发,延缓肾衰进展,修复肾脏功能。

实践证明,中医药不仅可减少尿蛋白,清除血尿,还可保护肾功能,延缓慢性肾衰发展进程,甚至使慢性肾病、尿毒症患者病情逆转。 据新华网

简介



吴睿,市中医院眼科主任,副主任医师。1985年毕业于河南大学医学院(原开封医学专科学校),从事眼科25年,致力各种眼科疾病的研究,曾先后在北京同仁医院中心大学眼科中心、河北省邢台眼科医院进修;擅长治疗白内障、青光眼、斜视及准分子激光、眼部美容整形等;发表各种论文三十余篇,并荣获市科技成果二等奖;兼任河南省中医学学会眼科分会委员,漯河市眼科学会常务委员。

漯河市市中医院
保健与养生
地址:漯河市交通路649号 电话:2139611

空腹饮酒小心中毒

有的人喜欢空腹饮酒。专家提醒,空腹喝酒小心酒精中毒。

“胃部在没有任何食物的情况下,对酒精吸收得非常快,5分钟左右便可进入血液中。”专家说,当100毫升血液中的酒精含量在

200~400毫克时,除了会加重肝脏负担外,肝脏排毒工作也“忙不过来”,人体就会出现明显的酒精中毒症状。

专家提醒,喝酒前最好垫垫肚子,也不要吃得太过,半饱的状态

即可减缓胃对酒精的吸收速度,从而降低肝脏代谢的负担。另外,还可以在喝酒前先喝些牛奶,吃些肥肉、肉皮等油腻的东西,给胃“刷”上一层保护膜,以减慢酒精的吸收。 据健康网



种植牙安全吗

种植牙是目前修复牙齿缺失最适合的方法,它修复牙齿只需要在缺失牙齿的牙槽上修复,不会对邻牙造成伤害,具有感觉自然、不损伤邻牙、坚固、使用方便、没有痛苦等优势。

种植牙手术采用局部麻醉,创伤小、风险小,手术后即可吃软食,几乎无痛苦。

感觉自然。种植完成后牙齿感觉跟天然牙一样。

不损伤邻牙。种植牙有自己的牙根,因此无须研磨患者牙齿以进行固定牙齿,无须切磨邻近的天然

牙齿。 坚固的种植牙。因为是植入在牙槽骨上,所以种植牙较为稳固稳定,这一优点在进食和说话时尤其突出。

使用方便。种植牙因义齿基托小,无基托与卡环等结构,因此美观舒适,无异物感,对发音影响小,患者使用起来更方便。

没有痛苦。种植牙的手术规模很小,无须住院,手术过程完全无痛,术后即可进食。

效果显著。咀嚼能力是种植牙优势中最为重要的一点,能承受强大的力量,咀嚼效率较传统义齿有大幅度提高。 谢志胜

牙病专家
谢志胜
河南省人工种植牙学组成员
(漯河市后谢牙防所)
地址:金山路南段双汇大厦对面