

编者按

军营是一所锻炼造就人才的大熔炉，也是一所英雄辈出的大学校。军营是有志青年展露才智的大舞台，军营的锤炼为青年成长、成才提供一个很好的课堂。7月29日，在“八一”建军节到来之际，本报记者走进绿色军营，了解普通的部队生活，亲身感受战士们生活的简朴、训练的热情、思想的坚定、作风的顽强，体验到部队官兵纪律的严明，以及内务整理的熟练与规范。

入伍不到一年 精神面貌大变样

□文/图 见习记者 杨 淇

军队，对于人们来说是一个神圣的地方，对于拥有军人梦的人来说是自己梦寐以求的地方，对于那些初到军队的新兵们来说则分别有着不同的意义。7月29日，记者来到驻漯某部队，采访了几名入伍不到一年的新兵，听他们向讲述初入军队的感受和军营生活。

任旭:文艺青年练出8块腹肌

不太高的个子，黑黑的皮肤，朴实的话语，这是记者对新兵任旭的印象。他来自四川南充市，去年高三毕业后进入军队。之前的任旭喜欢听音乐、看书，典型的文艺青年，瘦小的身体还有些虚弱。但在入伍不到一年的时间里，他已拥有八块腹肌。开始参加训练后，任旭意识到了自己身体素质不太好。于是每天晚上，他都会和其他战士一起在宿舍进行“小练兵”训练。越来越积极、有动力的训练，使任旭的身体素质越来越强。没过多久，原本身体虚弱的他对于仰卧起坐、俯卧撑、卷腹这些身体锻炼，在一定时间内已经可以轻松完成很多。

黄康：从大胖子变“男神”

今年18岁的黄康是山东青岛小伙儿，1米88的个头，带一副黑框眼镜，匀称的身材，记者初见黄康时没有想到在刚来部队时，他是一个体重220斤的胖子。而现在，黄康已拥有160斤的匀称身材。“这离不开战友和班长的帮助。”黄康对记者说，刚开始进行体能训练时，由于太胖



新兵唐辉正在写读书笔记。

跑不动，班长让两名战士拉着黄康一起跑步，训练结束后，黄康累得不行，拉着他跑步的战友也都累得不行。不管在训练中还是生活里，班长和战友对黄康都格外关照，陪伴训练、监督吃饭，这对黄康帮助特别大。慢慢在大家的帮助下，黄康在3个月 after 体重减少了30斤，也开始有了肌肉。黄康告诉记者，他还有一个双胞胎弟弟在上大学，弟弟他俩原来体重差不多，现在弟弟体重没有变，而自己则成了有肌肉的“男神”。

唐辉：“网络写手”越练越壮实

唐辉来自江苏省泰兴市，进入部队之

前，他还是一名“网络写手”，前后一共写了有十几部小说，已在网络上发表了3部，还和当时知名中文网进行了签约，还拥有不少的粉丝。

由于长时间在电脑前进行写作，导致唐辉的身体素质很差。唐辉对记者说，刚来部队时，他1米7的身高只有106斤。但通过部队严格的训练以及优质的伙食，现在已经增长到130斤。唐辉觉得来到部队是他做得最正确的一件事，他的体格越来越壮实了。

唐辉告诉记者，他还有一个想法，想要把自己的军营生活写成一部小说，现在还正在构思中。他觉得，当兵的这些经历在他心中是一辈子不可磨灭的珍贵记忆。

老兵景占超：难忘那70多天救援

□本报记者 张晓甫

参加过多次抗洪抢险和地震救灾，15年的部队生涯让眼角泛起了些许沧桑……记者见到景占超时，他刚刚和战友起床集合完毕。“这辈子最难忘的也就是那段时光了，充实而又有收获，充实的是每天都闲着，收获的是浓浓的情。”室外30多度的高温下，他和记者来到这个室外的操场的树荫下，一言一语地回忆起他那难忘的70多天。

到处是转不完的山

2008年5月15日中午，景占超随全国各地部队来到成都，当时由于部分道路被险石堵塞，景占超只好和部分战友乘坐摩托车来到救灾地点——四川省成都市下辖的彭州市。“刚一来，就被眼前的景象震撼住了。”景占超说，到处都是残垣断壁，大部分受伤群众已被转移到成都市，有的还刚刚被从废墟中抢救出来。在彭州这个地方，最让景占超印象深刻的就是山。“那里就是一个山区。山上的村民们住得比较分散，有时候两家农户距离好几公里。”景占超和战友中午做了短暂的休息，下午就开始按照分配的任务，在山上搜救起来。“我们一看到有房子的地方，就去察看。”考虑到当时交通、通讯均已中断，景占超和战友有时候为了察看一家农户，要

迈过碎石、陡坡等重重障碍，走上几公里。

连续3天中午压缩饼干充饥

面对如此高强度的搜救工作，午饭是摆在景占超面前的另一个问题。“前三天中午吃的都是压缩饼干和水，”每天早上出发前，景占超在集合地点领取到两盒压缩饼干、一瓶纯净水。“部分道路还没有恢复，外面的食物没法运进来。”景占超唯一能补充体力的就是在驻地吃点火腿肠、面包，喝的是部队准备的纯净水。而到了中午，就指望随身携带的两盒压缩饼干补充体力。“这样的恶劣条件大概一直持续了三天。”景占超说。

营救出被困93小时73岁老人

在搜救过程中，有两个让景占超念念不忘的故事。有一次，景占超正在和战友对一间瓦房喊话，看看里面是否还有被困的灾民。在喊了一阵后，瓦房里突然传出来一阵低沉的呻吟声。“这里面好像还有人。”景占超和战友隐约听到了动静，就用手开始把石块和瓦片、断木头一件件地清理出来。不一会儿，里面传来一声“啊”的哭救声。这是，景占超和战友看到，一位70多岁的老太太正蜷缩着身子，在小屋里蓬头垢面，几乎没有了意识。“我当即和山下的战友喊

话，战友们把担架抬了过来，把老人轻轻抬到担架上。”景占超说，后来才知道那位73岁的吴姓老人已经被困在房子里整整93个小时了。

另外一个故事让景占超十分遗憾和懊恼。“当时有一个村民向我们求救，说他家里的几口人都被压在房子底下了，出不来，想让我们帮他把石头移开，看看家人是否还活着。”景占超和战友们就按照该村民的提示，拼命地用手和工具把碎石一块块地移走。“当时那个村民所在的村子全部被泥石流盖住了，还有不停的余震，搜救起来十分艰难。”在景占超和战友搜救了半天多后，看到生还的希望几乎为零，为了及时营救其他更多的可能生还的灾民。在和该村民商量后，领导决定景占超这一队放弃了那次营救，让后面的挖掘队营救队上来。“不知道那个村民的家属最后被救出来没有，现在要是再回那里的话，我想去找到这位村民，看看当时的结果。”景占超动情地说。

在后来的拆危房搬运物资阶段中，景占超和战友们每天都忙着帮灾民把水稻从危房里搬运出来，有时候为了一担水稻，他和战友从半山腰走到山下。“群众一看到部队来，心里就有底了，灾民的情绪由原来的惊恐和不知所措，慢慢变得沉默起来，后来大家也帮助我们搭建起活动板房来。”景占超的脸上掠过一丝自豪。他坚信：什么时候他们都是人民群众中最信赖、最依靠的人。

“兵王”周长祯 苦练本领 样样精通

□文/图 见习记者 杨 淇

“兵王”，士兵中的王者，在驻漯某部队，有这样一名战士被战友们称为“兵王”，他就是某连一班班长周长祯。说起周长祯，战士们的话语中都带有敬佩和尊重。大家都觉得入伍8年的他配得上这个称谓。

步枪实弹射击是战士们必须进行的一项训练任务，在进行这项训练时，最基础也最重要的是要进行“瞄靶”训练，找到训练的最佳距离，趴在距靶心100米以上距离的水泥地上，为了打得最准，周长祯经常这样一趴就是一上午。在“瞄靶”过程中，眼睛一直盯着缺口、准星、靶心，三点一线，眼睛必须全力集中，有时眼睛酸得就会一直流泪，这样训练一上午下来，胳膊肘被磨破了。端着枪几个小时，手臂已经有些麻木，在中午吃饭时，周长祯往往能够拿起筷子时手还在发抖，训练后脱下的训练服都能拧出水来。

这样不怕苦累的训练，使得周长祯在“神枪手”比武比赛中被评为“神枪手”称号。当时他在比赛中打靶10次，次次10环，获得了第一名。说起当时的情景，几名战士显得十分崇拜，他们告诉记者：“他就是我们团队的神枪手。”“以后我要是能像周班长一样打枪打得那么准就好了。”战友们对记者说。

在400米障碍跑中，面对墙、桥、土坑、云梯等12项障碍，其他人一般在2分多钟完成任务，周长祯则在1分40秒就能完成，说起周长祯的这些成绩，战友们都赞不绝口。

周长祯不仅在个人业务方面优秀，在带领其他战士的时候也是名优秀的班长。在一次考核中，他带领全班战士进行刻苦训练，由于考核有一项是在夜间进行射击，那项训练都每次会到晚上12点之后。但是，工夫不负有心人，最终，在他的指导和带领下，全班考核成绩各科目全部优秀，获得了第一名。在去年，周长祯带领的班级还被部队表彰为“神炮班”称号。他还被评为“杨根思式英雄战士”。

不仅仅在体能、技能方面项项拔尖，在平时的其他活动中，周长祯还是名文艺骨干，部队出黑板报、举办演出、晚会的时候都能够看到他的身影，在部队这些活动大多是他来进行基础策划的，业余生活中，弹吉他、玩双节棍也是周长祯所喜爱的。

“部队就是我的家，在这里我学习到很多，也获得很多，从来没有感到苦和累，而是觉得特别充实。”周长祯对记者说，他觉得自己为作为一名军人感到无比骄傲，看到身上穿着的这身军装就满怀激情、感到自豪。



周长祯