

南方超长高温本周将终结

北方局部地区气温仍可达40℃

7月31日，南方“超长待机版”的高温天气上演“最后的疯狂”，江西、湖南等地最高气温仍超过40℃。今起，随着第4号台风“妮妲”携风雨来袭，长江中下游地区、江南、华南地区的高温天气将逐渐消退。然而，北方高温又发展起来，东北、华北等局地气温可能超过40℃。

7月20日以来，我国南方地区掀起一场“高烧”持久战，不仅气温高、高温持续时间长，而且阳光强烈、相对湿度大，炙烤又闷蒸，部分地区的体感温度都趋向40℃~45℃。省会级城市中，杭州、南京、上海和南昌已经连续11天出现高温。

虽然整体来说，今年的这轮高温天气与2013年的热浪持续时间相比相距甚远，但炎热程度不容小觑。

7月30日生成的今年第4号台风“妮妲”，即将给华南等地带来强风雨，同时也

会终结南方这次高温持久战。从今天开始，长江中下游地区、江南、华南地区的高温天气将快速消退，预计到8月3日将基本清除，最高气温普遍回落至30℃出头。

然而，伴随着台风北上，副热带高压将逐步北抬，与大陆高压脊叠加，高温被“赶”到北方。预计，高温范围有望向东明显扩展，强度增强。中央气象台预计，7月31日至8月4日，内蒙古、河北北部、北京、天津、辽宁、吉林等地将出现高温天气，局地可超过40℃并将接近或超过历史极端最高气温。

专家提示，由于高温持续时间较长，强度较大，公众需注意防护，旅游出行人员及户外工作人员需防范中暑以及肠道疾病等。另外，高温天容易发生强对流天气，江南东部和华南东部等地需警惕分散对流性强降水。

晚综



延伸阅读

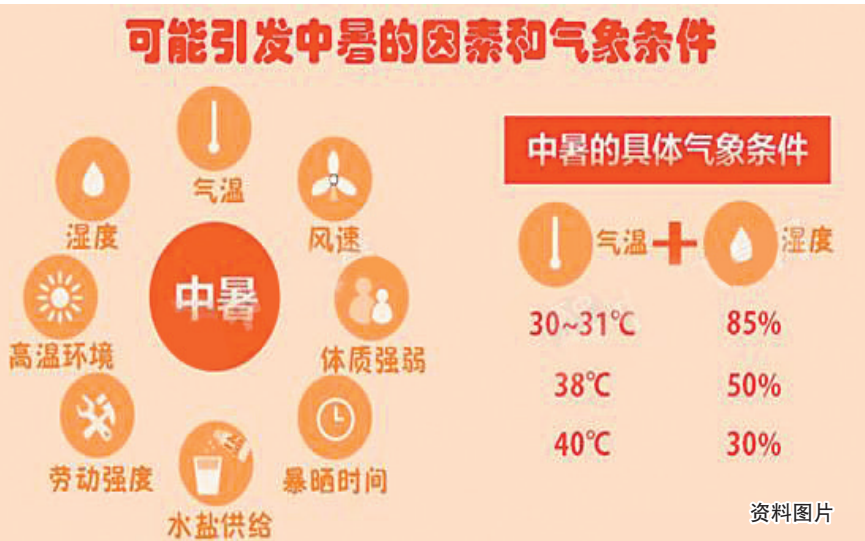
合肥一天内5人中暑身亡

近段时间安徽合肥仍处于“烧烤模式”，不少人因此中暑，7月30日记者走访多家医院获悉，仅7月29日就有至少5人中暑身亡，且多为中老年人。

7月29日下午15时许，在合肥怀远路与魏武路交口附近，一名48岁男子被邻居发现躺在家门口，邻居赶紧报警。随后，该男子被送到和平路合肥市二院经抢救无效死亡，医生初步诊断是中暑身亡。

不完全统计，当天在新安江路与广德路交叉口，一48岁男子中暑身亡；在肥东桥头集镇桥安村，一75岁男子中暑身亡；在八斗镇杨店乡大李村，一75岁男子中暑死亡；在郭河镇原轮窑厂附近，一73岁女子中暑身亡。

合肥市二院急诊科主任李医生表示，夏天易中暑患者除了室外工作者，主要就是中老年人，“中老年人体质比较弱，通常也有慢性病，温度高了就容易引起猝死。”



非洲小伙在中国体验当村官

给小朋友讲中国伟人的事迹

非洲小伙子来当村官了，这在浙江温州的瑞安市马屿镇河溪村引起了不小的轰动。

顶着太阳，戴着草帽，裤腿挽到膝盖上，左手握着一把水稻苗，半弓着腰，照着旁边老乡的样子，尝试着把一株稻秧插进田里……这是来自南苏丹的罗曼德第一次在中国南方乡村干农活。

26岁的罗曼德是南苏丹人，是温州医科大学临床医学专业的大二学生。2013年，他同时拿到德国和中国的奖学金，最终选择来中国学医。说起来，别人的暑假才刚刚开始，罗曼德和他的小伙伴们却已经有了不少有意义的经历。

对专业的医护小分队，罗曼德与所在的温州医科大学“健康巴士进河溪”暑期社会实践团队，6月30日来到了河溪村开展2016年暑期社会实践活动。

抛开医学专业的“老本行”，罗曼德算是“上得厅堂，下得田地”。他有一项任务，就是在河溪村体验村官的工作。走在村子里，他会热情地和遇到的每个人打招呼，还和村主任一起下水摸螺蛳，收获还不少。

“我觉得这里的人们都特别热情，风景也很美。”罗曼德并不会用太多形容词，“特别好”“太棒了”“非常开心”几乎成了他的口头禅。

史知识，给他们讲中国伟人的事迹。”别看罗曼德是个外国人，说起这些，他可知道不少呢。

“通过PPT展示，我们教小朋友们认识毛泽东爷爷，还有好多中国共产党党史中的优秀人物。”罗曼德坦言，“我给他们讲的是我自己所知道的——习近平的个人简介。我告诉小朋友，习近平是中国的国家主席，是从哪个学校毕业的，学什么专业……”

“孩子们都特别友好。”和队员一起教小朋友们画画，带着他们画中国梦主题的文化墙，罗曼德已经喜欢上这里，“空气特别好，希望以后有钱的时候可以每个月都能住一两个星期”。

“洋学生”有属于自己的中国梦

“我从小就想当医生。”罗曼德说，之所以选择到中国，一方面是医学发达，另一方面他对文化非常感兴趣。然而，他在中国的生活并非一帆风顺。由于学习基础问题，他在上课中也常常遇到困难，有时候老师上课讲得比较快，自己很难听得懂。一章内容，往往需要自己“消化”一个月才明白。

来中国3年，罗曼德都会尽可能多去一些地方看看。他到过北京、上海、南京这样的大城市，也去过杭州、苏州、绍兴这样典型的南方城市。生活里时有磕磕绊绊，但是这个小伙子用生硬的中文说：“我觉得每个人都会遇到困难，困难并不是从我开始的，也不会从我这结束，但是这些都会过去的。”

虽然才刚大二结束，但是罗曼德已经打算以后要留在中国工作。“我喜欢中国的文化和生活，这是我的中国梦”。

晚综

九州点

南京出台快递新规 第三次投递可额外收费

江苏省十二届人大常委会第二十四次会议7月29日审议并获通过《南京市邮政条例》，将于今年9月1日起实施。

条例规定，因收件人或者代收人原因，经两次免费投递后尚未投交的快件，收件人仍需投递的，经营快递业务的企业可以收取额外费用，但应当事先告知收件人收费标准。

条例要求，寄件人交寄邮件、快件时，要主动出示有效身份证件和交寄物品，配合邮政企业、快递企业进行验视。同时，邮政企业、快递企业应当核对邮件详情单、快递运单所填写的寄件人姓名或者单位名称、地址等身份信息和证件信息。寄件人填写的邮件详情单、快递运单不完整或者所填信息与本人有效身份证件不相符的，不予收寄。

据新华社

武汉超重孕妇剖宫产 脂肪太厚“累趴”医生

日前的一次剖宫产手术，竟让湖北武汉市第一医院产科主任贺漪“累趴”了。“这是我在产科工作30年来，遇到的最胖产妇。”7月30日，贺漪告诉记者，孕妇脂肪厚得连麻醉针都“探不到底”。

37岁的黄女士身高1.68米，在没怀孕之前就有160斤，怀孕后体重噌噌上涨，2003年生下第一个孩子后，体重增加到了220斤。

今年年初，黄女士意外怀孕。她按医生的要求严格控制体重，但在怀孕38周时，她还是胖得走不动了，无奈之下，要求做剖宫产。

入院要称体重，医院体重秤最高限度是240斤，她刚一踩上去，指针爆表。

给胖妈妈做麻醉也是个挑战，麻醉科技术最过硬的主任医师张本福亲自“上阵”。但黄女士背部脂肪太厚，10厘米长的麻醉针头完全没入脂肪中，依然没有探到底。

“她的脂肪层太厚了，有15厘米厚。”贺漪告诉记者，最薄的地方切开也有7厘米，最后缝合的时候也比别人多缝一层。幸运的是手术很顺利，黄女士生下一个7斤2两的女儿。

贺漪提醒，怀孕后体重增加过多过快，会大大增加妊娠期糖尿病、高血压的风险，生产过程发生难产的概率和术后并发症风险也会增加，贺漪建议原本就偏胖的女性，最好先控制好体重再怀孕。

据《武汉晚报》

延边发现罕见红豆杉古树群 最大树龄约3000年



近日，吉林延边汪清林业局荒沟林场的工作人员在位于荒沟林场63林班的山林中，发现一片东北红豆杉古树群落。这片东北红豆杉古树群落共有30多棵，大小不一。最大的一棵表皮呈红褐色，高耸入云，虬枝峥嵘，生机勃勃。经测定，这棵东北红豆杉树高40米至50米，胸径达1.68米，需要5个成年人才能环抱过来（如图），树龄约有3000年，是目前所知最古老的一棵。

红豆杉又名紫杉，是我国一级珍稀濒危保护植物，是世界上公认的濒临绝灭的天然珍稀植物，已有250万年的历史，被称为植物王国里的“活化石”的古老树种。

据新华网



罗曼德（左二）与村民们在一起插秧。