



做最好的自己

——记市实验中学东校区七（4）班

□本报记者 李 丹

市实验中学东校区七（4）班全体学生情同手足、团结奋进，组成了一个温暖、和谐、积极向上的大家庭。“团结四班，豪情满天，众志成城，超越自我”是七（4）班的宗旨，“文明、合作、务实、奋进”是七（4）班的班训。他们时刻督促、勉励全体学生不断进取、争先创优。在这个大家庭里，每个人都最大限度地发掘自己的潜能，提高自身素质，为这个集体增光添彩。

加强班级管理 规范学生行为

刚开学时，七（4）班纪律比较涣散，缺少凝聚力。老师们经过学期初的常规养成教育宣传、养成教育课，引导学生了解学习学校纪律、《中学生日常行为规范》等，制订班级量化方案。同时，制订《班级公约》，对学生纪律、学习、卫生、安全、两操等方面进行规范，并建立监督机制、奖惩制度。每周五利用班会课进行总结，对表现好的学生在班级“英雄榜”上张贴照片，进行表扬，作为期末评优评先的依据。

利用每周国旗下讲话、班会对学生进行社会公德教育和有关的社会常识、法律常识教育，着重培养和训练学生良好的道德品质和文明行为习惯。通过开展主题教育活动，对学生进行纪律、交通安全、防溺水、饮食安全、预防校园侵害等教育，培养学生的爱国主义精神、集体主义精神。如今的七（4）班，风气正，学风浓，凝聚力强，真正成为一个和谐向上的集体。

强化文体建设 促进全面发展

初中的学生生活是紧张而繁重的，为了



父母课堂

父母的“潜教育”化进孩子骨子里

年少时我曾跟着母亲去捡麦穗，结果母亲却被看守人打了一耳光。多年后，我与母亲再次与看守人在集市上相遇，看守人已是白发苍苍的老人，我想过去报仇，却被母亲劝住。母亲只说了这样一句话：“儿子，那个打我的人，与这个老人，并不是一个人。”这就是我的家风。

好父母都是学出来的

没有天生的成功父母，也没有不需要学习的父母，成功的父母亲都是不断学习提高的结果。我接触过这么多的杰出的父母，没有一个是轻易取得教子成功的。进入21世纪，信息社会对人的素质要求越来越高，任何岗位都要求培训、考核，但似乎只有生养、教育孩子不需要培训，好像自动就会上岗而且永远不会下岗，其实这种认识是错误的。每一个人在做父母之前都要学习相关的知识，关于怎样做父母的意识和知识准备得越早越好，越充分越好。

优秀的父母要用心

我接触过数百位优秀的父母，他们的一个共同点就是在教育孩子上费尽心思！

有些人可能会说，有那么多的父母大字不识一个，不也教育出好孩子吗？其实，文

缓解学生的学习压力，增强学生的体质，丰富学生的课余生活，七（4）班除了要求在学校集体性活动中树立班级的形象外，还经常对学生进行“班兴我荣，班落我耻，以班为家，荣辱与共”的教育，以此来增强班级的向心力、凝聚力，真正做到心往一处想，劲往一处使。跑操时要求学生“快、齐、亮”，即集合要快、步伐整齐、口号响亮，在“七（4）、七（4），团结一致”的口号声中，同学们个个精神抖擞，神采飞扬，班级面貌焕然一新。

在学校各项运动比赛中，七（4）班取得了优异的成绩，得到了领导和老师们的广泛好评。

加强文化建设 营造良好环境

良好的班级文化氛围能够陶冶人的情操。一踏进七年级教室的走廊，“七四加油”四个鲜红的大字就映入了人们的眼帘。七（4）班的班级文化建设以团结为主题，版面生动活泼，充满文化气息。班级口号是

“团结四班，豪情满天，众志成城，超越自我”。班级倡导“鹰一样的个人，雁一样的集体”，培养同学们热爱集体、团结一致的精神。同学们在教室的黑板上开辟了一块班级特色文化墙，上边有他们亲自绘制的手抄报、剪纸、漫画、班级公约、班主任寄语、校园安全警示等，成长树上写满了41位学生的理想和希望。英雄榜上，学习之星、进步之星的照片激励着同学们不断奋进，作品展示栏贴满了同学们的优秀书法、绘画作品，语文学习园地写满了古诗词，“活动掠影”板块展示同学们自入校以来参加各种活动的留念。一张张照片记录了同学们美好的回忆。同学们还自告奋勇从家里搬来了吊篮、平安树等，每天给他们浇水……在良好的班级文化熏陶下，同学们一天天成长。

认真扎实的德育教育、切实有效的两风建设、丰富多彩的文体活动、生动浓厚的文化氛围使七（4）班充满生机与活力，同学们的身心更加健康，前进的步子更加坚实。大家坚信，在学校领导和老师们的关心下，通过全体同学的努力，班级一定会更加和谐、更加优秀。



习作园地

忆春节

□源汇区受降路小学分校四年级 李 果

春节，是我国最传统的节日，每到春节，家家户户都要放鞭炮、赶年集、吃团圆饭、走亲戚。窗外骄阳似火，空调忙个不停，这么热的天气，我开始怀念春节了……你们听，这熙熙攘攘人群是在哪儿呢！没错，我们一家正在赶年集呢！



集市上可真热闹啊！人山人海的，连一根针都扎不进！“哇！这集市上可真大呀！这么多卖东西的。”我赞叹到。到了集市，我心里特别紧张，这么多卖鱼的，我眼都花了，到底怎么买呀？我心里嘀咕：这条鱼小了点，那条鱼不好看……最后我在妈妈的帮助下挑了条美丽的鱼。

接着，我们又去买鸡，妈妈说：“记得买那又肥又大的，我先去买糖果和瓜子，等会儿我们在集市大门口集合。”我遇见的前几家卖鸡的都没有让我很满意，最后一家卖的鸡更是又瘦又小！我垂头丧气地走着，忽然听见了一声：“卖鸡子，又肥又大的鸡子喽！”一个苍老的声音在我耳边响起。我赶紧跑去看一看：哇！真是又肥又大的鸡子呀！我心里乐开了花，左挑右拣，最终买了一只既肥又可爱的鸡。老爷爷还直夸我是一个独立的乖孩子呢。

那个春节我过得意义非凡。我不仅参与到赶年集这样的生活中，还帮妈妈做了许多家务事。明年的春节，快点来吧，我要好好表现，变得更加懂事。

辅导老师：史文静

桂林之行

□漯河小学四（4）班 孙浩桐

暑假，我和妈妈游览了桂林。现在，让我给你当一次小导游吧。

我们首先来到“九马画山”。大自然鬼斧神工，造就了九匹“骏马”。远远望去，黑、白两色“骏马”英俊潇洒，形态各异。有的仰天长啸，似乎在呼唤远方的亲人；有的腾空而起，好像在准备为自己的梦想而远行；还有的低头饮水，好似在品尝桂林纯净的江水……人们欣赏这生动逼真的图画，如痴如醉。走近一看，人们才从梦中苏醒。原来，这不是画家的作品，而是大自然完美无缺的杰作。

我们又去了“老人倒骑驴”。“老人倒骑驴”在一块山壁上。山壁有两种颜色，一种是白色，一种是淡淡的黄色。“老人”头上戴着一顶帽子，手里还拿了一条鞭子，高高举起，作势抽打胯下的“小毛驴”，嘴里似乎在吆喝“快走啊”，“小毛驴”低头驮着“老人”慢吞吞地向前走去。

看了桂林的诸多美景，我才知道桂林为何可以称得上“美景甲天下”。古山、丽水、奇峰，再加上桂林悠久源长的历史，让桂林成为举世闻名的旅游胜地。



好成绩不止靠老师

据统计，我国有近1000万“闲散”未成年人。所谓闲散的未成年人，就是指理应在学校读书而不愿读书选择辍学的孩子，其中94%是学业失败的结果。学业落后、厌学、逃学、离家出走成为当今未成年人犯罪的四部曲。因此，帮助孩子适应应试教育也就成了我们父母应尽的义务。帮助孩子减负的最好办法是我们父母增负，就是我们父母能够成为孩子的导师。

好成绩当然是学校老师带出来的，但在竞争如此激烈的今天，这些好成绩正越来越多地浸透着父母的汗水。

好沟通都是听出来的

优秀的父母在这方面大都做得很好，他们良好的沟通源于自觉地遵循了以下这三条原则：第一个步骤是倾听，就是让孩子把话说出来，并且听懂孩子话里的真实意思。第二个步骤是理解，就是站在孩子的角度想想是不是有道理，结果住往是有道理的。第三个步骤是建议，就是有道理孩子并不一定能采取正确的行动，因此父母这里应该给予建议。

魏 鑫