

一位小学体育老师的足球梦

□文/图 本报记者 杨光 实习生 刘源

足球教练的“足球夏令营”

7月29日下午5点多，梁国涛骑着电动车，带着女儿和妻子来到学校操场。在阴凉处休息的间隙，梁国涛8岁的女儿梁懿畅拿起足球开始玩耍。梁懿畅穿着黄色球衣，皮肤晒得黝黑，玩起足球来丝毫不顾及其他。“整天都跟着我踢足球，习惯了。”梁国涛说，如果怕晒，就别踢球。

五点半钟，家长们带着孩子陆续来到操场。今天来的有40多个孩子，大的有十多岁，小的仅仅三四岁。有的孩子个头太小，球衣不合身，穿在身上像一件连衣裙。

融入游戏的训练让孩子们开心

“不如你也来参与我们的足球游戏，这样感受会更深。”在梁国涛的邀请下，记者也加入到训练的队伍中。第一个训练的项目叫“奔驰宝马法拉利”，其实是一个足球游戏，孩子们围成一个圈，每人按照车名依次领取一个身份，梁国涛站在场地中央，被喊到车号的孩子要带着球向对面的位置跑，反映最慢的孩子会被要求学小动物叫。孩子们不仅要带球迅速穿过人群，还不能把球带丢，连着训练几轮后，个个都已满头大汗，梁国涛让孩子们休息一下喝点水，准备下一个训练项目。

短暂休息后，梁国涛又带孩子们玩“西班牙斗牛士”，这仍然是一个训练头球的游戏，锻炼孩子们头球的感觉，然后是“双人捕鱼”游戏，训练孩子们

一声哨响，孩子们抱着球到草坪上集合，家长们在凉荫里远远看着。临颖三高的操场没铺设塑胶跑道，草坪长满了狗尾草，操场一角有一个破旧的球门，这就是梁国涛的“足球夏令营”营地，孩子们就挤在这操场一角进行训练。

梁国涛举着一只球让大家尽力去顶，这是在训练头球，训练几遍后，再把球装在绑到球门横梁上的球袋里，孩子们再依次顶球。个子高的，都能顺利完成，个头太低的，就让小伙伴们帮忙抱起来顶球，比做游戏还有意思的训练让大家笑得很开心。

躲避紧逼防守。而“猎人打老虎”则训练孩子们踢准与协调性，还有训练孩子们反应能力的“捉鬼”游戏，使他们在球场上注意力高度集中，“破坏大王”是训练进攻队员盘带控球能力与防守队员的断球。各种训练游戏结束后，已经是晚上7点半钟了，记者都累得快站不起来了，但孩子们却仍然兴致勃勃。

在操场边观看训练的孩子家长张女士认为，这些训练对孩子很好，既有趣又锻炼了身体。“梁教练的训练方法确有其独到之处，不是简单乏味的基础训练而是将其融入孩子们喜爱的游戏当中。”张女士说，孩子们玩得开心，家长们也很满意。

梁国涛认为，融入游戏的训练方式其实也是培养兴趣，是为年龄小的孩子量身定做的训练方法，整个过程不像在训练而像是与小伙伴们做游戏，孩子爱玩的天性得以释放，并在游戏中提升了基本功。

主动从中学“降级”到小学任教

梁国涛今年35岁，是临颖县巨陵镇周阁小学体育老师。2001年梁国涛从漯河师范毕业后，到临颖县巨陵镇二中教学当了体育老师。

2008年临颖县开始在全县开展校园足球工作，梁国涛积极参加了县里面组织的足球教练培训班，并建立起了该校第一支足球队。2009年，临颖县举行了校园足球联赛，梁国涛带的队伍获得第四名，赛后梁国涛经过认真分析，认为初中生足球基础薄弱，训练起步晚，不利于足球苗子的发现与培养，足球应该从小学阶段开始。

2012年梁国涛主动要求从中学调到巨陵镇中心小学任教，在这里他组建了学校

足球梯队——男、女（A11岁、B9岁）组四支球队，在放学后和周六、周日训练。通过努力，梁国涛取得了可喜的教学成绩，如2013年临颖县校园足球联赛小学男子组冠军、2015年临颖县校园足球联赛小学男子A组冠军、2015年漯河市市长杯足球联赛冠军、2015年漯河市七运会冠军等。这期间梁国涛荣获了“优秀教练员”、“优秀教师”、“优秀裁判员”等光荣称号。

梁国涛带的队伍在县里市里各种足球比赛中，获得冠军、亚军、季军共计有十几次，不少学员还被广州恒大足球学校选中，有的已进入恒大青年梯队。例如他2013年带的学生李文龙目前在广州恒大U17梯队，今年暑假还在恒大足校参加了“西班牙皇马分校实训”，如通过实训将去西班牙学习先进足球理念；2014年输送的学生王鑫、王钰是一对姐妹，在恒大足球学校也是主力。

“小学足球教练的任务是以兴趣培养为主，让孩子们开心去玩球，找机会给予指导。”梁国涛说，基层队员越多，越能培养出高水平运动员。每多培养一名队员，国家就多一名足球人才，但教孩子踢足球不能采取“填鸭式”教学，以兴趣培养的方式，孩子们接受快而且效果更佳。

一直义务教孩子快乐地踢球

从开始教孩子们踢球，梁国涛就把“义务”作为自己的行为规则，无论何时，从不收学生费用。去年10月份国庆节假期，梁国涛成立足球培训班，利用节假日时间免费教喜爱足球的孩子踢球。

经过他的指导，孩子们在各方面都有进步。“以前孩子夏天不出门，但跟着梁老师踢足球，每天下午不用喊自己就主动去。”孩子家长刘女士告诉记者，

不少家长在一起聊天，都说跟着梁老师训练，不仅仅是快乐，而是成长。梁老师的教育弥补了不少家长的不足，大多数家长也并不是希望孩子将来成为球星，而是希望他们感受到运动的乐趣。

对于家长的肯定，梁国涛说，能得到家长支持很高兴，也坚定了自己做足球教练的决心，但临颖足球也面临很多困难，暑期练踢球的场地都很难找。“临颖是国家青少年足球培训基地，但符合国际标准的足球场几乎没有，仅有的有一些场地情况比较很差。”梁国涛告诉记者，为了训练他已多次更换场地，目前使用的场地是通过一位学员的家长协调才使用的。梁国涛告诉记者，近几年社会各界都很重视足球的发展，基础设施不完善是一个“硬伤”，需要做的工作很多。

“我也希望通过我的努力，能使更多的孩子对足球感兴趣。”梁国涛最后说，自己一直做的就是让更多孩子接触足球，爱上足球，这样中国的足球才会有希望。

体育播报

北京冬奥组委向全球征集会徽设计方案

7月31日，北京冬奥组委在延庆区举办“从长城发出的邀请”活动，面向全球征集2022年冬奥会和冬残奥会会徽设计方案。

据了解，为创作出民族性、艺术性、创新性完美统一的冬奥会和冬残奥会会徽，本次会徽征集活动从7月31日开始，到11月30日结束，面向全球，不对国籍、性别、职业、年龄作任何限制。北京冬奥组委表示，本次将冬奥会会徽和冬残奥会会徽同时征集，确保两个奥运会会徽视觉形象统一，保证“两个奥运同步规划、同步实施、同样精彩”；同时将严格征集评选程序，确保冬奥会和冬残奥会会徽知识产权得到全面保护。

当晚，北京2022年冬奥会和冬残奥会组委会官方网站也同时发布。此官网是北京冬奥新闻的集成发布平台，将提供中英法三种语言版本，今后还将陆续推出人才招聘等系统平台、冬奥知识问答等版块，并打造成为群众冰雪运动普及的平台。

据新华社

小德成就罗杰斯杯四冠王



北京时间8月1日，德约科维奇在ATP多伦多大师赛（也称罗杰斯杯）决赛上以6比3、7比5击败日本选手锦织圭，第四次获本站比赛冠军。

德约科维奇用时不到90分钟，便以压倒性优势完胜锦织圭，全场比赛耗时1小时22分钟。这是小德本赛季第七个、职业生涯第66个冠军头衔，也让他成为首位拿下30个大师赛冠军的球员。

接下来，小德将前往里约奥运会。小德说：“奥运会是最重要的。对我而言，能参与其中就很荣幸。我会非常珍惜这种荣誉，就像我在北京和伦敦做到的那样。”这场ATP大师赛的胜利也抹去了小的一个月前在温网失利的阴影。“赢得多伦多大师赛让我信心大增，我将把这份信心带到里约。”他说。

晚综

卡特获斯诺克世界公开赛冠军



7月31日晚，2016中国·上饶·玉山“汉腾汽车”斯诺克世界公开赛进入最后一个比赛日。“机长”卡特用单杆127分锁定胜局，在一场剧情跌宕起伏的决赛中，以10比8战胜乔·佩里赢得最后胜利，这也是卡特时隔三年再度夺得排名赛冠军。

本次胜利对于卡特来说不仅有9万英镑的冠军奖金，也让他重返世界前16的位置，而且这还是他职业生涯时隔三年取得的第四个排名赛冠军。有意思的是，这四个冠军中的两个都是在中国赢下的，另一次是在2010年的上海大师赛。

晚综



梁国涛（左一）招呼孩子们开始训练。