

追忆峥嵘岁月 共叙战友情谊

庆“八一” 广西边防一师漯河老兵再相聚



图为聚会现场。

■文/图 本报记者 张晨阳

8月1日, 中国人民解放军建军89周年, 广西边防一师部分老兵在漯河迎宾馆聚会, 老战友欢聚一堂, 共庆“八一”, 共叙战友深情。

回首战争年代, 他们个个朝气蓬勃, 十七、八岁走到祖国的边疆, 浴血奋战血洒疆场。经过战争的洗礼, 立过功、负过伤。为此奉献了他们的青春, 无怨无悔, 无愧于人

民的英雄儿女, 他们是我们心中最可爱的人。8月1日, 这群曾经在战场上的年轻人已经年迈, 他们又相聚在一起, 相互握手、拥抱、有哭有笑, 此时此景, 何等感人, 不是同学的邂逅, 而是久别重逢的战友。

“八一”建军节到来之际, 为进一步发扬拥军优属的光荣传统, 作为本次活动的主办方漯河迎宾馆为军人们安排了团聚宴并送上代表团团圆圆的中

国侨都月饼和中国侨都柑普茶, 漯河迎宾馆董事长钟远大向老兵表示了热忱的欢迎和亲切的问候, 随后深含饱满激情的一番话语道出了老兵们共同的心声: 祖国的繁荣昌盛离不开军人们。他们热血奋战中不屈不挠的精神将薪火相传。

团聚会自始至终洋溢着热烈的气氛, 老兵们仿佛回到了当年的部队中, 仿佛回到激情燃烧的年轻岁月, 也留下了一个个亲切感人的瞬间。团聚会上, 老兵们唱起了一首首熟悉的军队歌曲, 激动得热泪盈眶, 当年军队歌曲的旋律响起, 更加唤起了战友们的士气, 群情激昂, 同声合唱起来, 掀起了团聚会的高潮, 那嘹亮的歌声在会场里久久回荡。最后, 大家带着对戎装岁月的怀念, 带着对老战友的牵挂和祝愿, 依依不舍地道别, 相约再聚首。

“八一”是凝聚老战士感情和力量的节日, 是战士怀旧的节日, 漯河迎宾馆对军人格外崇敬, 始终坚持发扬军人艰苦奋斗、乐于奉献、不怕牺牲的光荣传统, 始终传承军人的职责使命, 为社会发展做出了积极贡献。



8月2日上午, 漯河市第四届优质无花果采摘节在召陵弘创种植专业合作社无花果采摘园开幕, 许多慕名而来的市民一起采摘无花果, 欢声笑语洋溢着整片无花果林。

本报记者 张晨阳 摄

追忆那些年餐厅

推出漯河版《变形记》

《变形记》是湖南卫视推出的一档大型生活角色互换节目, 以纪录片加真人秀模式推出, 号称“新生态纪录片”。近日, 在我市的追忆那些年餐厅也推出了漯河版《变形记》, 让暑假里的孩子们在餐厅里体验营业员的工作, 在工作中学习、体验、收获。

“学习经典, 礼仪培训, 学习手工制作甜品, 服务体验……”参加活动的孩子们, 有模有样的体验着餐厅的生活。“这个暑假过的很有意义, 同样的一天, 却在接受着不一样的生活体验, 在历练中让我学会了懂得感恩、懂得包容、懂得礼仪、懂得自理。”参

加体验的一位孩子说。

追忆那些年餐厅相关负责人告诉记者, 为了锻炼孩子的自主能力, 一般参加活动的孩子, 家长不得陪同。开展这样的活动一方面开阔孩子的视野, 锻炼孩子的自理、配合、服从、担当、主动的意识和能力。同时, 也给孩子一个接触体验社会工作的机会, 体验生活, 学习礼仪, 懂得怎样去待人接物。体验工作的同时学会换位思考, 感悟父母工作的辛苦, 懂得感恩之心。活动还增强孩子的责任心, 在克服困难中建立自信。

张晨阳

“三伏天”喝白茶的好处

“三伏”是初伏、中伏和末伏的统称, 是一年中 hottest 的时节。每年出现在阳历7月中旬到8月中旬。夏天喝白茶能防暑降温。中医药理证明, 白茶性清凉, 具有退热降火之功效。

白茶要慢慢喝

喝水太快, 水分会快速进入血液, 在肠内被吸收, 使血液变稀、血量增加, 心脏不好, 尤其是患有冠心病的人就会出现胸闷、气短等症状, 严重的可能导致心肌梗死。

因此, 夏天喝白茶不能喝太快, 要少量多次。每次只喝100~150毫升, 身体吸收得更好, 也不能贪凉。

喝白茶明目

在烈日下, 眼睛是最脆弱的器官。专家提醒, 眼睛喜凉怕热, 不注意防晒, 很容易提前老化, 并引发各类眼疾。

白茶中含有丰富的维生素A原, 它被人体吸收后, 能迅速转化为维生素A, 维生素A能合成视紫红质, 能使眼睛在暗光下看东西更清楚, 可预防夜盲症与干眼病。同时白茶还含有防辐射物质, 对人体的造血机能具有显著的保护作用, 可以减少电视辐射的危害。

因此, 如果长期对着电脑或者电视, 那就多喝点白茶有百利而无一害, 尤其是正在成长阶段的少年儿童更应提倡多喝白茶, 有利于保护眼睛, 强身健体。

喝白茶能杀菌

清晨, 植物经过一夜的新陈代谢, 吸收氧气, 呼出大量的二氧化碳, 使树木花草多的地方二氧化碳的浓度增高, 因此, 夏季晨练时间不宜早于6点。

晨练的伙伴可备上一壶白茶, 福鼎白茶具有良好的杀菌效果。美国《科学日报》刊出《白茶的杀菌结果比绿茶好》的文章: 美国纽约佩斯大学的米尔顿·斯奇芬伯博士的最新研究, 白茶提取物对导致葡萄球菌熏染、链球菌熏染、肺炎等细菌生长具有预防作用。

喝白茶能解毒

夏天闷热、湿度大, 使得灰尘更容易附着在空气里, 进入人的皮肤和体内。这些脏东西会趁机进入呼吸系统, 进而引发多种

疾病。

《神农本草经》记载道: “神农尝百草, 日遇七十二毒, 得茶而解之。”茶即为茶, 唐陆羽《茶经》据此得出“茶之为饮, 发乎神农氏, 闻于周鲁公”的结论。福鼎白茶中高含量的茶多酚中黄烷醇类化合物能够刺激肾血管舒张, 增加肾脏的血流量, 从而增加肾小球的滤过率, 使尿液中的乳酸获得排除, 达到利尿排毒作用。

喝白茶暖胃

夏天冰淇淋、冷饮、冰冻水果, 使肠胃很容易受寒, 此时夏季也是肠道疾病的高发期。为了及时给肠胃“保暖”, 平常饮食中, 吃凉拌食物时, 不妨加点姜或芥末, 可以暖胃、杀菌。在喝茶时刻多喝老白茶, 以煮饮为上, 加入红枣一起煮茶。

禹艳涛

绿雪芽® 中国白茶标志性品牌

漯河旗舰店

白茶始祖 传世经典

~ Lv Xue Ya ~

一年茶 三年药 七年宝

地址: 海河路39号 电话: 0395-3386888

这几种食物容易藏寄生虫

寄生虫是我们肉眼是看不到的, 因此寄生虫常常隐藏在一些食物当中, 然后进入我们的人体内引起疾病。因此为了食品安全, 一定要注意容易隐藏寄生虫的食物, 下面小编就为你揭秘哪些食物是非常容易隐藏寄生虫。

1.小龙虾

由于小龙虾栖息地通常水质较差, 其体内多有肺吸虫寄生。人若是生食或食用半生不熟的小龙虾, 就极有可能感染肺吸虫, 从而引起肺吸虫病。

2.鱼片

鱼肉去骨, 切成薄片, 蘸芥末生吃, 味道鲜美; 外裹一层面粉油炸, 既脆又嫩……享受此番美食之时, 祸根也可能因此种进了肚子里, 因为这些鱼体内往往寄生了肝吸虫等寄生虫。

3.芽菜

芽菜是传统的室生蔬菜。由于芽菜营养丰富, 脆嫩可口深受人们的青睐。但是芽菜生长的环境最利

于有害细菌的滋生。如果芽菜生产的相关原料和器具消毒不严格的话, 会滋生大量有害细菌。

4.海鱼

被异尖线虫感染的水海鱼种类颇多, 其中的食用鱼有如三文鱼、大马哈鱼、金枪鱼、海鲈鱼、鳕鱼、带鱼、海鳗、石斑鱼、鲱鱼、真鲷等等。

5.螺

管圆线虫幼虫长期在某些陆生或水生螺体内发育。有人为了“吃新鲜”, 只是开水烫一下螺肉就食用, 殊不知人若生食或吃了不熟的螺肉就可能感染管圆线虫。

人一旦感染了管圆线虫, 这种寄生虫就会在人体内游走, 钻入脑部引起病变。病变集中于脑组织, 除大脑及脑膜外, 还包括小脑、脑干及脊髓等处。患者轻则头痛、头昏、恶心、呕吐, 严重的会出现休克、烦躁等情况, 甚至死亡。

据美食网