吃了自制小龙虾 全家闹肚子

医生提醒:一定要买新鲜的小龙虾并煮熟煮透

□本报记者 吴艳敏
实 习 生 朱琳佳

“真是没有想到，一盆小龙虾害得全家人腹泻发烧。”近日，家住海河路海河小区的张女士因为在海鲜市场购买了小龙虾，回家自己制作，全家人吃后，出现了腹泻、发烧等症状。对此，漯河市中医院脾胃科主任医师焦杰建议，小龙虾好吃，但也要注意正确的食用方法。

吃过小龙虾全家腹泻发烧

7月28日中午，家住海河路海河小区的张女士自行购买了洗好的小龙虾制作菜肴。“当时，俺家一家4口人吃了两斤左右小龙虾。到了下午四五点的时候，我们均出现全身乏力、腹泻、发烧等症状。”张女士告诉记者。

“我们赶紧去附近的医院检查，医生怀疑是吃了不干净的小龙虾导致胃肠不适，细菌感染出现了腹泻和发烧。”张女士说道。

张女士的爱人刘先生说：“医生问我是不是中午吃了不干净的东西，我便想到中午吃的小龙虾。也不知道是因为小龙虾没有洗干净，还是因为没有煮好，以后我们都不敢吃了。”

出现发烧腹泻及时到医院救治

随后，记者采访了漯河市中医院脾胃科主任医师焦杰。她表示，正常吃龙虾一般不会致病，致病的原因有可能是龙虾养殖、清洗和烹制等环节出了问题。除了腹泻、发烧以外，也有部分市民因吃小龙虾过敏，还有人因啤酒加小龙虾引发痛风，去年更有人因此患上横纹肌溶解症。另外，夏季气温高，小龙虾、海鲜之类的产品非常容易变质，市民食用死虾死蟹也容易导致腹泻。

焦杰告诉记者：“像张女士和家人出现的情况属于急性肠炎，他们的症状是发烧、腹泻，一般都是病毒性或者细菌性感染造成的。”

焦杰提醒，市民如果吃龙虾出现了发烧腹泻，一定要及时到医院救治。建议市民在家自做小龙虾时，一定要高温煮熟煮透，可通过观察虾仁横截面颜色是否一致来判断是否煮熟。另外，要用刷子洗净其身体上的脏东西，同时隐藏了大量泥沙和细菌的肠线也必须剔除干净，再用清水充分地清洗2~3次。

■相关链接

不要吃小龙虾的虾头和虾黄

小龙虾，也称克氏原螯虾、红螯虾和淡水小龙虾，形似虾而甲壳坚硬。20世纪三四十年代从日本引进中国，成体长约5.6厘米~11.9厘米，暗红色，甲壳部分近黑色，腹部背面有一楔形条纹。

专家介绍说，吃小龙虾不要吃虾头和虾黄，小龙虾的尾部最安全。因为在被污染的环境中，小龙虾的吸附能力特别强，它有可能把对人体有害的重金属吸附进去，当它吸附重金属元素后，头部会自然产生一个“囊”，把重金属包裹起来。同样，龙虾头部是最易积聚寄生虫的部位，所以吃的时候要去头，煮之前最好将头去掉。

由于小龙虾蛋白质含量高，但也不要过量食用，因为摄入过多的蛋白质也易引起消化不良。对于孕妇、小孩等人群，应尽量少吃。

出门看天

闷热潮湿的“桑拿天”，这几天将会暂告一个段落。据市气象台发布的天气预报，未来三天我市雷雨天气增多，持续多日的高温也将开始回落。不过，在打雷下雨时，最好暂时关闭家用电器，以免遭受雷击。

今明后三天天气

8月3日 多云，局部有阵雨或雷阵雨，24℃~32℃。

8月4日 多云到阴，有阵雨或雷阵雨，局部中雨 23℃~30℃。

8月5日 多云到阴，有阵雨或雷阵雨 23℃~30℃。

（感谢武威提供信息）

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

业务联系：13781707655宋丽君 18236226550朱大丽

工商·资质·财务
房建●公路●市政●水利
通信●电力●消防●机电
装饰●园林●劳务●钢构
装修●通信●电梯●环评
快办营业执照●代理记账
电 话:18603951908 3222618
地 址:会展中心工商联大厦826室

钢笔书法学校
办学24年 包教包会
二期8月1日~8月26日
速成班即日报名
15539566379
亚细亚南邻东宏运驾校院内

婚介信息

世纪缘
本土专业婚介服务机构
七夕相亲活动正在报名中

●征婚:男(91753)46岁,离异,1.73米,个体无负担,为人正直,能干善良。寻温柔贤惠、善良爱家的女士。电话:2193193

●征婚:女(32962)25岁,无婚史,1.64米,本科会计,独生女,苗条靓丽,开朗可爱。希望和开朗帅气、阳光上进的男孩牵手。电话:2121213

●征婚:男(31889)26岁,无婚史,1.72米,经商,上进有事业心,性格开朗。觅年龄相当、苗条秀丽、性格好的女孩。 电话:13523953597

●征婚:女(61680)37岁,丧偶,1.62米,本科教师,温柔贤惠,身材苗条。觅45岁以下、有稳定收入、爱家的男士。电话:2116177

网址:www.sjyhjw.com
地址:市人民路美盛大厦B座十楼
相亲热线:2193193 2121213

创世纪情缘婚介(漯河店)
CCTV-15套 11:56
CCTV-7套 17:27
全国连锁 品牌婚介
中国婚介行业知名品牌

女,26岁,1.63米,无婚史,本科,经商,家境好。觅阳光帅气、有上进心的男孩。5761314 QQ:642739137

女,39岁,1.65米,离异,事业单位,有一女儿父母带。觅50岁以内,顾家、有责任心的男士为伴。3380177 QQ:2574846676

男,37岁,1.80米,有一女孩归女方,行政单位上班,条件优越。觅温柔善良、有爱心的女士。18939531265 QQ:1813038354

男,57岁,1.76米,离异,孩子均成家,经商,条件优越。觅工作稳定、有气质、有修养的女士。3372977 QQ:1140107958

地址:市人民路与五一路交叉口西50米南中原银行(三楼)
电话:3380177
QQ:642739137
WWW.YHC.UTT.CC

回收物品
2005年以前的各品牌白酒、药酒。数量不限，诚信服务，上门回收 吴禹剑 15638355818

3A级景区河南最美职业学院
南阳职业学院
初中起点四年统招大专+高薪就业
1.学制优势:初中毕业生就读四年即可获得全日制统招大专毕业证和就业报到证。2.专业优势:电梯工程、宝石鉴定加工、药品生产、高尔夫球场管理等专业全省唯一，还有3D打印、工业机器人、新能源汽车、老年服务与管理等。3.管理优势:每月企业家论坛，全年军事化管理利于学生创业自律成长。4.就业优势:入校签订劳动就业协议实现高薪就业。即日起在漯河招生处报名登记信息者，即可尊享漯河到南阳职业学院直通车待遇并享受企业赞助100元。
漯招生办:昌建快捷酒店808房间 15539580699 刘老师

厂房出租
老银鸽附近，有厂房580m²、300m²、1350m²、450m²、800m²,水电齐全带院,有办公室500m²。
电话:15890205777 13839596117

专业公务员贷款
市区及县级公务员事业单位、国企人员利息3厘~9厘
额度20万元~30万元不用抵押
咨询电话:18039590090 5679006

新林玉露
鲜如初 品而醇 养于身
蒸青茶 红茶 茶油 茶粉
地址:泰山路南段全聚德饭庄斜对面(新林玉露)
电话:2156077

紫燕舞蹈
紫燕舞蹈培训中心是漯河唯一一家与北京舞蹈学院芭蕾舞考级中心签约的定点考试培训机构，每年北京舞蹈学院定期派专家到本中心进行考试指导。十多年来，数千名学生取得了北京舞蹈学院芭蕾舞考级中心颁发的等级证书，并有多名学生分别考入北京舞蹈学院、上海戏剧学院、武汉音乐学院。本中心所排练舞蹈《向天歌》、芭蕾舞《茉莉花》分别参加2015、2016市电视少儿春晚。
学习地址:交通路新大新商厦南邻源汇区文化馆四楼
联系电话:郑老师 13939567070

旺铺租售

售房: 阳光水岸15号楼11层西户，140m²，5200元/m²，精装修；淞江芳园东区，4号楼三层西户，139.58m²，58万元，毛坯房。电话:13503954611

房屋出租
会展中心后建业壹号城邦二期，精装修，两室两厅，地暖、空调、厨卫用品齐全，阳光书房，欲出租。
联系电话:18539506766 徐女士

招聘信息

招聘银行职员
工作地点郑州，18岁~26岁应往届大专以上毕业生，男女不限。电话:13069554688

淘宝开店

专业淘宝开店/运营/美工培训，小班授课，包学会，包就业18639531757宋老师

装修装饰

泰幕灯饰 名灯热销
潮流新款 名牌热销
集团厂家夏季促销中
爱家就让家更美丽!
地址:大学路西段路南
电话:3379888

售门面房
1.昌建外滩三楼营业房183.06m²,欲售166万元;
2.兰乔圣菲门面房上下层264.7m²,欲售320万元。
以上房屋均已精装,现正营业中。
18939533978

养老服务

漯河健安养老院
环境优美、设施齐全、护理专业、医养结合。漯河人民东路，3515院内。15903955850

投资咨询

贷款 公务员、企事业单位人员低至9厘9。13193459865 苏主任

安徽豪润投资
投资重点:地产、矿业、农牧业、旅游、新能源、企业扩建、种养殖业等优质项目。
(高薪诚招驻地商务代表)
18815515988 陈经理
邮箱:18815515988@163.com

中玉房地产经纪公司
房产抵押贷款
月息1分5
手续简单 当天放款
坚持诚信经营 办理快捷高效
2312688 3122333
13938025083

百业信息

三星智能锁 三星智能马桶盖
13939531451

心理咨询

专业解决青少年问题
博瑞智教育:厌学、网瘾、叛逆、早恋等
泰山路实验中学南 3132277 13323678987

保洁服务

洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕清洗
石材 地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

乐帮家政 工商注册
月嫂 育婴 保姆 保洁 护工 钟点工
5571157 18639995528

信汇装饰 信德保洁公司
承接:家装 工装 室内外石材园林绿化 装饰材料、洁具及保洁用品销售 15039500115

红丝线婚介
重诚信 讲信誉 服务规范 专业保密
047951女27无婚史1.68 本科教师 白皙高挑 文静
047952女36离 婚1.63 大专打工 端庄内秀 朴实
047953女43离 婚1.60 大专事业 善解人意 贤惠
054670男26无婚史1.75 本科教师 阳光帅气 车房
054671男37无婚史1.73 本科事业 睿智开朗 有房
054672男40离 婚1.74 本科机关 稳重大气 有房
13069559387 15139520127 2923599
QQ:1239869882 丁湾法院路南方远电脑学校二楼红丝线婚介

好运来婚介
滨河路西段 5670225 15703950157
男,31岁,短婚,1.76米,本科,市政府工作,阳光帅气,科级干部,积极上进,家境优越,独生子女,车房全,一女归女方。觅:温柔善良、性格好的女孩。
男,46岁,离婚,1.76米,本科,事业单位上班,儒雅俊朗,稳重大方,市书法家协会成员,积极上进、幽默,一子归女方。觅:性格好、有涵养、会做饭的女性。
女,46岁,离婚,1.63米,本科工程师,事业单位上班,人品好,相貌年轻,带一女孩。觅:素质高、有共同语言的男士。

家政服务

巾帼家政保洁公司
单位保洁及托管 外墙清洗 石材翻新 家庭保洁 地毯 开荒 搬家
3156865 13939537899

家天下家政公司 工商注册
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
6666991 15139506611

兼职信息

要兼职 要派单 要旅游 找海岩
漯河海岩兼职中心偕3000名人才,为商家提供专业发传单、促销、家教、企业管理和市场营销咨询、人才推荐与培训、装饰装修。漯河畅游天下旅行社,带您天下畅游。另招畅游天下旅行社暨金点子广告传媒专兼职营销经理10名。
微信暨QQ:2505887798 电话:15139518399

汽车租售

114转 顺利汽车租赁
租赁轿车、面包车、商务车、陪练车及婚庆车。
美盛大厦左拐角 电话:2129777
2189799 13839510998 13939588683
泰山路烟草宾馆201房间15139555517

喜百合相亲俱乐部
白领及成功人士的婚恋交际广场
想“七夕”不再孤单吗?“爱在漯河，缘定七夕”大型免费脱单联谊会，给您一对一交谈、零距离接触。为了保证大家隐私不外泄，地点临时通知。
报名条件:23岁~45岁单身男女，提供单身证明(非诚勿扰)
时间:8月9日(周二)晚上7点开始
报名时间:即日起至8月9日，额满为止
电话:5563599 15518260966(微信同)
QQ:169377058 海河路老郾城二高对面二楼