

手工作品惹人爱 健康甜品好美味

“90后”手工达人的创意生活

羊毛毡包、DIY小屋、布娃娃、各种甜品……这些大多数女孩子看到都喜欢的东西，统统出自一位年轻姑娘之手。郭婷婷，这个1991年出生的姑娘，并不像许多同龄人一样爱上网、爱疯玩，在工作之余是个十足的手工达人。羊毛毡、各种碎布、各种食材等，经她脑门子一转，妙手一“挥”，一个个都能变得让人爱不释手。

□文/图 本报记者 王 培
见习记者 杨 旭



毛毡钱包



毛毡玩偶



布艺挂饰



郭婷婷正在制作甜品抹茶巧克力。

爱做手工 更爱甜品

郭婷婷2012年大学毕业，学的是纺织品设计专业。说她心灵手巧，从向记者展示的一些她自己设计、制作的手作品中就能看出来。首先映入眼帘的是一个京剧人物的彩绘葫芦，她将京剧中的一个服饰华丽的旦角形象匠心独运地描绘在一只葫芦上，用色艳丽而配色得当，显示出她深厚的美学底蕴，葫芦的造型又让这个人物看起来萌萌哒，十分惹人喜爱。令记者爱不释手的还有一对毛绒玩偶，分别是一只乖巧可爱的小白兔和一只憨态可掬的小熊，两只小动物身挎草莓形状的背包，好像两个结伴上学的小学生。此外，郭婷婷在剪纸和刺绣方面也颇有造诣，一张白纸、一尺锦缎到了她的手中，立刻就能被赋予灵魂，或是惟妙惟肖的花鸟人物，或是精巧细致的图案造型都能够跃然而出。

虽然爱做各种手工，但是对于一个“吃货”来说，郭婷婷最爱做的还是各种甜品。“我第一次做的甜品是榴莲芝士蛋糕，虽然忙了半天时间，但是做出来让家人品尝的时候他们都惊呆了，都说想不到我这样一个平时什么家务都不会干的人能做出这么好吃的蛋糕。”郭婷婷笑着说。

虽然制作的甜品种类很多，但是郭婷婷最爱的还是思慕雪和朱丽叶之吻。“我喜欢做的这些甜品，一来都是健康营养的美食，二来我们本地很少，基本上没有，所以我很有兴趣。”郭婷婷笑着说。

“思慕雪在国外很流行，是一种营养健康的美食，它的原材料都是新鲜水果、坚果、麦片、酸奶、牛奶之类富含营养、热量很少的健康食品，外国的健康达人都喜欢喝这个。”郭婷婷向记者介绍说，思慕雪起源于20世纪70年代的美国，到90年代之后逐渐盛行。它是一种健康的杯中美食，因为它符合营养学“每天5种水果”的要求，想减肥的人

从那以后，郭婷婷就开始了她的美食制作之路。从前期的选材，到最终的制作，她都做得一丝不苟。“我做事比较认真，爱追求完美，这可能也跟我是处女座有关吧。”郭婷婷说，“好的材料是制作美食的基础，做甜品首先就要确保食材的质量。我对于食品的原材料很挑剔，像一些水果之类的食材，市场上卖得不好的我不要，有时候会跑很远挑选新鲜食材。比如草莓，我一般都会跑到草莓园里采摘，还有其他一些食材是我让朋友从国外代购的。”

不过，甜品的制作过程看起来充满乐趣，其实也没有那么简单。郭婷婷喜欢在网络上搜集各种美食制作的方法，自己在家照着步骤一步步地学。在制作的过程中她发现，一些看似很简单的技巧实际上不易掌握。比如，面粉放多少，水放多少，烘烤时间是多少，都很有讲究，一步错了最后整个过程都会失败。而且学习制作一种甜品，配方需要进行多次改进和调试，才能达到自己想要的那种效果。慢慢地，她的制作技术越来越纯熟，她会制作的甜品种类也越来越多，受到朋友和家人的喜欢。

美味健康 两全其美

士可以用作代餐，所以很受身边朋友们的欢迎。

郭婷婷拿手的另一种甜品朱丽叶之吻，原名叫做贵妇人之吻，郭婷婷觉得朱丽叶之吻这个名字更有浪漫的感觉，就给它起了这个名字。“朱丽叶之吻的制作步骤很烦琐，先要打杏仁粉，然后加入抹茶粉、面粉、黄油，还有少量的盐和糖，做成像饼干一样的圆饼，在烤箱内烤制。最后把巧克力放入裱花袋，隔水融化后挤到两个圆饼之间，一个朱丽叶之吻就完成了。”郭婷婷说，每一个制作步骤都经过了自己的多次尝试，才慢慢形成了最后这种甜美的味道。

手工之乐 乐在分享

品尝着香气四溢的甜品，观看着精巧细致的手工作品，记者仿佛享受着一场味觉和视觉的双重盛宴，而盛宴的“厨娘”正式这个长发飘飘、心灵手巧的年轻女孩。郭婷婷对每一件作品都投入了极大的热情和精力，她把制作的过程当作艺术创作，作品完成时是她最快乐的时候，但更让她快乐的是把作品与人分享，而外婆便是她的忠实粉丝。

郭婷婷的外婆今年96岁，平时饮食非常清淡，唯一能令老人胃口大开的就是郭婷婷制作的甜品。“每次看到外婆双手捧着制作的甜品，一口一口地细细咀嚼，脸上散发出幸福的笑容，我就感到无比的快乐。外婆闲来无聊的时候还喜欢把玩我的手工作品，尽管老人眼睛看得不那么清晰，但她总是用双手慢慢地摩挲，我能够从外婆对这些物品的喜爱中感受到她对我的宠爱。”郭婷婷说。

郭婷婷的粉丝中还包括她的父母，他们自从第一次品尝了郭婷婷制作的芝士蛋糕后，就对他们的宝贝女儿刮目相看了。每一次郭婷婷制作新品，他们都迫不及待地想做第一个品尝的人。

投入创意 畅想未来

郭婷婷用一双巧手征服了家人之后，也渐渐征服了来家中做客的亲朋好友，有的朋友竟然专程到她家里，就为了品尝她新出炉的美味，以解馋虫，还有朋友拿着原材料来家中央求她制作甜点或是手工艺品。时间长了，有朋友提出要付给她钱，但是被她拒绝了。“我制作这些东西只是出于爱好，有人喜欢就是对我的回报了，我不会向朋友们收钱，如果朋友能给我提供一些创作灵感我会更开心的。”郭婷婷说。

然而，这么好的手艺不被更多人欣赏、品尝也实在可惜，在青年创业蔚然成风的当下，郭婷婷也不是没有想过以此为基础开创自己的事业，只是她认为，要创业还要再加入一些自己的创意。

郭婷婷思索的答案就在于将甜品与手工作品结合起来。在她看来，街头的甜品店虽然很多，但往往千篇一律，经营模式比较单调，缺少一点文艺气息。她以后想开一家自己的甜品店，既出售甜品，也出售手工作品，让顾客能够在品尝美味的同时挑选手工作品，哪怕只是随便看看，也足以吸引更多的顾客进店光顾。“这家店一定要布置温馨，让顾客无论消费与否，都能够像来我的家中做客一样感到舒适、惬意。产品也要面向不同年龄的顾客群体，包括老年人喜欢的低糖食品，我想让更多的老人都爱上我做的甜品，都愿意把我的手工作品带回家。”郭婷婷满怀憧憬地说。

为了早日达成这一愿望，郭婷婷说，她在制作甜品方面还要继续提高。现在她的甜品还停留在模仿阶段，未来她要不断尝试，制作出独一无二的甜品，要让吃过的人久久难以忘怀。