

你适合做近视激光手术吗

由于近视眼的种种不便，越来越多的人选择激光技术摘镜，那么，你真的了解激光技术么？激光治近视存在什么误区呢？

近视手术安全吗，治疗后会不会出现后遗症？这是近视患者手术前要考虑的第一个问题。准分子激光治疗近视属于外眼手术，安全性强。国外已经开展该手术二十余年，到目前为止，治疗过的广大患者都比较满意。美国国家食品及药物管理局经过长期严格审查已经通过激光矫正手术，并证实此手术是安全有效的。目前研究认为，激光本身对眼球内部组织没有任何副作用，也没有理由在治疗若干年后再出现后遗症。

迄今为止，激光治疗近视均能达到摘除近视眼镜的目的，国内外治疗的效果也比较令人满意。治疗后的裸眼视力一般都能达到或超过治疗前配戴镜矫正视力。多年的理论与实践已经证明，如果治疗前近视度数比较稳定且眼球前后径不再变长，治疗后不会重新近视，治疗效果是稳定、持久的。

虽然近视手术相对较安全，治疗效果也令人满意，但并不是所有近视患者都可以做屈光矫正手术，患者手术前需要进行严格的术前检查及筛选。眼部有活动性炎症者，需治愈后方可手术；

凡患有免疫性疾病，变态反应性疾病、已诊断圆锥角膜、角膜极薄等症状的患者，均不宜做此手术。

另外，近视手术有年龄限制，最适合的年龄在18周岁以上，55周岁以下。18岁以下近视度数不稳定，身体各方面还在发育，而年龄在55岁以上，一方面体质在下降，另一方面眼的调节能力下降，术后看近时极有可能还要配戴花镜，因此不适合此类手术。

在近视度数上，一般近视度数在50~1200度之间，散光在600度以下，都可以接受近视激光手术。对于戴隐形眼镜的患者，摘掉隐形眼镜后可做第一次检查，需在摘掉隐形眼镜2~4周后进行复查并考虑手术（硬性隐形眼镜需在摘掉后1~3个月进行）。

目前，国际上治疗近视的手术发展较快，有许多种不同的手术方式，近视患者应该怎样选择合适的手术方式呢？

患者适合哪种手术方式需要通过一系列术前检查后，医生根据眼部情况进行建议，目前，国际最先进治疗近视的手术方式是全飞秒激光手术方式，具有无痛、微创、无瓣的手术特点。整个手术全部由飞秒激光完成，无需角膜板层刀制作角膜瓣，可以

减少对角膜神经纤维的损伤，降低对角膜生物力学的影响，提高视觉质量。

做手术前，应该注意按照医嘱点药，注意睡眠，保持眼部洁净，不化妆，不用香水，吃好早饭，放松心情，消除紧张情绪，手术当天需亲人陪同。

手术时需要麻醉，但仅需滴用眼药水进行表面麻醉，手术过程不会疼痛。还有很多患者关心手术后多久能正常工作？以目前的技术，每种方式术后恢复速度不一样。一般来说，飞秒激光治疗恢复得最快，术后第二天大部分人可以正常用眼，基本达到最好视力。

市中医院准分子激光治疗近视，暑假特价大优惠！
飞秒激光8800元，SBK5800元，Lasik激光3500元。持教师证、学生证再降300元。电话：13938028789

漯河市中医院眼科是豫中南部地区最早开展准分子激光治疗近视、散光的专科。十余年来，共为3万多例近视患者成功手术，同时开展有白内障超声乳化及人工晶体植入术，在青光眼、斜视、眼睑整形、视网膜脱离、矫道手术方面有丰富经验，斜视矫正术、小儿弱视治疗在全市处于领先地位。

王丹

谢志胜口腔门诊部

烤瓷牙和种植牙选哪个好

很多人不清楚烤瓷牙的“工作原理”，人工种植牙的出现，就使之有了对比性。我们来看看两种牙有什么区别。

烤瓷牙一般先制作金属内冠并以此为支架，在其表面用与自然牙色相似的瓷粉恢复牙外形并在真空烤瓷炉内烤制，使瓷与金属合金熔合形成烤瓷牙冠，然后将牙齿缺失区旁边的两颗牙磨损一定程度后，以它们为桥梁来固定这颗烤瓷牙。虽然这种方法成本比较低但是与牙龈接触的地方容易出现牙龈黑线会影响美观。如果消毒不好还会造成一系列的口腔疾病。

种植牙是将人工牙根植入牙槽骨内，等到人工牙根与牙槽骨密合比较好后再在人工牙根上制作牙冠。现在，比较先进的种植技术人工牙根，它是用人体骨质兼容性很高的纯钛金属制成的，这种种植技术已经成为国际牙齿修复首选的技术。种植牙的牙根会更加的稳固，不会露出不美观的金属，使牙齿感觉自然逼真之外，还可以实现即刻种牙。因为牙冠不会接触牙龈，所以种植牙不但不会损害牙龈，并且更加卫生健康。

谢志胜口腔门诊咨询电话：0395-2687838 谢志胜

牙病专家 谢志胜 河南省人工种植牙学组成员（漯河市后谢牙防所） 地址：金山路南段双汇大厦对面



简介

吴睿，市中医院眼科主任，副主任医师。1985年毕业于河南大学医学院（原开封医学专科学校），从事眼科25年，致力各种眼科疾病的研究，曾先后在北京同仁医院中心大学眼科中心、河北省邢台眼科医院进修；擅长治疗白内障、青光眼、斜视及准分子激光、眼部美容整形等；发表各种论文三十余篇，并荣获市科技成果二等奖；兼任河南省中医学会眼科分会委员，漯河市眼科学会常务委员。

漯河市中医院 保健康养生 地址：漯河市交通路649号 电话：2139611

孩子经常口渴 或患糖尿病

很多家长觉得自己孩子被诊断为糖尿病很突然，甚至有一部分儿童在很重的合并症出现后才被发现，难道儿童糖尿病真的不能被早期发现吗？下面为你讲讲家长需要注意孩子的哪些情况，警惕糖尿病的出现。

孩子出现这些症状家长应警惕：

1.多尿、小便频，有些大孩子，表现为已很多年不尿床，现在尿床又反复出现。

2.经常口渴，有时夜间也要起来喝水。

3.食量大增，饥饿感增强，以前不吃的东西也拿来充饥。

4.容易疲倦，喜欢在家里拒绝外出，喜欢选择室内娱乐活动，喜欢蹲着、坐着，并经常喜欢躺着看电视。

5.体重骤降，有些孩子一直在控制饮食，但效果并不理想，突然

出现体重下降。

6.视力模糊。

7.皮肤和阴部瘙痒或反复的泌尿系统感染，往往表现为腹痛和呕吐，因进食不足和反复呕吐使血糖水平暂时下降，或因肾糖阈异常，而出现尿糖阴性的表现，容易导致漏诊。

8.伤口较难愈合，特别是伤口反复感染、渗出、久不愈合。

酮症酸中毒是糖尿病常见的严重症状，很多糖尿病患儿是发生了酮症酸中毒才在医院检查出糖尿病，酮症酸中毒可能是糖尿病的首发症状，也可能是治疗不当，病情恶化，感染突然停药及饭量不当而诱发，40%的患儿初诊时即有酮症酸中毒存在，年龄较小的发生率更高，表现为食欲不振，恶心呕吐，腹痛，全身关节痛，重者精神萎靡，烦躁，体重锐减，有明显脱水及酸中毒现象，皮肤粘膜干燥，眼

窝下陷，呼吸深长，呼气带有烂苹果酮体气味，面色发绀，四肢冷，脉细弱，血压下降，嗜睡甚至昏迷。

有部分儿童临床无明显糖尿病症状，尿糖也呈阴性，但去查糖耐量试验阳性，一旦在以后生长发育过程有诱因发生可发展为急性糖尿病，还有一部分小儿无糖尿病症状，尿糖阴性，葡萄糖耐量试验也阴性，但激素糖耐量试验异常，称为慢性糖尿病，些孩子多有糖尿病家族史。

儿童糖尿病发病的年龄一般在15岁以内，15岁到20岁就偏大了，到了15、16岁正常，孩子也大了，基本上不影响他青春期的发育。随着生活水平的提高，儿童患糖尿病的比例越来越高，这部分糖尿病患者的典型特征是肥胖，因此家长要注意了，孩子过于肥胖，要及早预防孩子患上糖尿病。

据新华网

儿童体格发育应做长期监测

“孩子学说话晚可能因为辅食太细腻影响了口腔发育。”医生提醒，儿童生长发育应做长期营养评估进行监测。

医生介绍，体格发育除了身高、体重两项重要指标之外，还包括胸围、皮下脂肪、上臂围等。通过定期生长监测，可绘制出宝宝的个人生长曲线图，如果曲线发生波动（变平、变陡），就提示孩子可能在生长过程中遇到了问题，需要及时在医生的指导下进行饮食及生活方式的调整，必要时还要进一步查找可能的病因，给予治疗。此外，两岁前还

应重点监测头围的增长。经过这些检查可以观察孩子的体态是否在正常范围内。

一般儿童肥胖需要先做评估，看肥胖程度及是否有合并症。需要做生化全项检查，看看孩子肝功、肾功、血脂、心肌酶谱是否有问题，是否尿酸高等。同时做糖耐量试验，排查一下是不是有胰岛素抵抗、有糖尿病的倾向，或者已经得了糖尿病了。此外，还要做一些微量元素筛查，尿常规、血常规，以及与内分泌相关的甲功五项、乙肝五项，查糖化血红蛋白等。据新华网

大参林 DASHENLIN PHARMACY 8月12~21日,购物满128元送恩莱芙洗衣液3.08千克或20元折扣券! 满350元送夏凉被1张或60元折扣券! 众多商品冰爽价:风油精每盒1元,三金西瓜霜、壮骨麝香止痛膏、足光粉均1.9元,汤臣倍健系列两件7.5折! 福牌阿胶两件5折! 上海宝龙系列第二件5折! 复方阿胶浆四件减1件钱! 阿胶补血口服液四件减1件钱! 精选三七粉200克买1送1原品,紫皮石斛100克送100克! 西洋参100克送100克! 野生三七100克送100克! 清凉送礼更实惠! 大参林——会员平价药店!