

2016年里约奥运会特刊



女子双人 10 米跳台摘金

陈若琳成最年轻奥运五金王



陈若琳在领奖台上向观众致意。

北京时间8月10日晨，里约奥运会结束了女子双人10米台的角逐，中国组合陈若琳/刘蕙瑕一路领先，毫无悬念地夺冠，为中国代表团赢得本届奥运会第7金。在北京奥运会一战成名的陈若琳，也在自己的第三届奥运会上拿到职业生涯第5枚奥运金牌。成为中国历史上最年轻的奥运五金王，陈若琳成就自己在跳台上的传奇。

未受小失误影响 最后一跳拿高分

中国跳水队先后在女子双人3米板和男子双人10米台斩获金牌，为梦之队的里约之旅开了好头，也增加了陈若琳/刘蕙瑕这对组合的信心。

决赛的前两轮动作为规定动作，两人无论是从起跳、空中动作到入水都完成得十分同步，不出意外地排名第一。在第四跳中，由于入水较晚且水花效果不好，仅以5分领先优势进入最后一跳。

好在两人都没有受影响，稳定地完成最后一跳，并得到了87.36分的全场最高分，最终以总分354.00分摘金，帮助

中国队实现了该项目在奥运会上的五连冠。

“没想到这么紧张，感觉自己还是缺少经验。”刘蕙瑕赛后接受采访时很坦诚地提到，自己第一次参加奥运会，在比赛中一直没敢看分数。

相比之下，已经是第三次参加奥运会且16岁就在北京奥运会夺冠的陈若琳就淡定得多，她表示，“一开始没有太放开，可能会有些紧张，导致动作没有发挥出来，还好最后一跳平时比较拿手。”

实现奥运三连冠 谢幕后想退役

陈若琳的成名之战是八年前的北京奥运会，她和王鑫轻松斩获双人10米台金牌。单人项目，陈若琳囊括了跳水比赛女子单人10米台及双人10米台的两枚金牌，成为跳水队的最大惊喜，当时年仅16岁的她也开启了自己的传奇生涯。2012年的伦敦奥运会上，陈若琳成为了首位在奥运10米跳台跳水单人、双人项目均卫冕的运动员，更成为中国代表团在奥运史上的第200枚金牌得主。

凭借这次夺得的这枚金牌，陈若琳将自己的奥运金牌数提升至5枚，和自己的师姐吴敏霞、体操名将邹凯持平，24岁的她也成为3人中年龄最小的五金王。

结束最后一跳，陈若琳和自己的教练拥抱，特意来到现场观赛的吴敏霞也

给师妹送上了大大的拥抱，此时陈若琳激动地流下了泪水，她心里清楚，这很可能是她职业生涯最后一战了。

“这四年太不容易了，有太多伤病让我感觉没法继续走下去。”提到里约奥运会的备战，陈若琳感慨良多。当被记者问：“这会是你的最后一场比赛吗？”她平静地表示：“很有可能会是最后一场了，想以完美的表现收尾。”

“目前我正在人民大学读公共管理专业，将来我的发展还集中在体育和跳水这一领域，毕竟我对它比较熟悉。”她笑笑说。赶超伏明霞、郭晶晶，和吴敏霞的成绩持平，陈若琳的跳台生涯更像是一部传奇。

晚综

奥运奖牌榜

Rio 2016

排名	国家/地区	金牌	银牌	铜牌	总计
1	美国	10	8	9	27
2	中国	8	3	6	17
3	韩国	4	2	1	7
4	匈牙利	4	1	1	6
5	澳大利亚	4	0	5	9

(截至北京时间8月10日23时)

赛事看点

8月11日(周四)

10:03 游泳 男子100米自由泳决赛

19:00 羽毛球项目开打

23:00 射击 女子50米步枪三姿决赛

23:00 射击 女子50米步枪三姿决赛

8月12日(周五)

3:00 体操 女子全能决赛

7:30 乒乓球 男子单打决赛

看点: 男乒单打决赛。此外，在体操女子全能、射箭女子个人赛上，中国选手将分别向各自项目的霸主美国、韩国队发起冲击。

赛事播报

李晓霞丁宁会师决赛

中国提前锁定乒乓球女单金牌

李晓霞在比赛中。

两破世界纪录夺女子举重63公斤级冠军，赛后邓薇说——“赛前就做好了破世界纪录的准备”

北京时间8月10日晨，2016年里约奥运会结束女子举重63公斤级决赛，中国选手邓薇以抓举115公斤、挺举147公斤、总成绩262公斤，打破奥运会纪录和世界纪录的成绩拿到了金牌，这也是中国女子举重本届奥运会的首枚金牌。两破世界纪录强势夺冠，邓薇的这块金牌帮助中国女子举重一扫奥运会开赛以来的阴霾。

作为中国军团的夺金大户，在本届奥运会上，中国女举可以说开局不顺利，先是48公斤级夺金热门19岁小将侯志慧开幕前被替换，此举已经让女子举重背上了巨大的舆论压力。为女举摘得首枚金牌的任务就落在了53公斤级别的黎雅君身上，但她却因挺举零成绩黯然出局。

压力空前，邓薇也是小紧张。其实邓薇是举重队里出了名的“不紧张”，颇有几分高冷女神范，大大小小的比赛参加了不少，最多说的就是自己压根不知道紧张。但是，赛前那晚她还是紧张了。比赛还有不到8个小时，一早起床，邓薇的心跳就开始加快：“从早上起床开始，就开始心跳得特别快，就很烦躁，静不下心来。”

但一站到比赛场地上，邓薇再度变回了不紧张小姐。她第一把就抓举108公斤成功。在随后的比赛中，邓薇又抓举起了115公斤，以领先第二名4公斤的优势进入

挺举决战。挺举是邓薇的优势所在，她开把就成功地举起了138公斤，随后又成功举起147公斤，打破自己保持的世界纪录。最终，邓薇以抓举115公斤，挺举147公斤，总成绩262公斤，夺得金牌。在放弃挺举第三把的情况下，邓薇的成绩打破了挺举和总成绩世界纪录，将两项纪录都增加了一公斤。

“我在赛前就做好了破世界纪录的准备。”邓薇赛后非常自信地说，金牌到手后让一早就开始紧张的姑娘回归常态。

里约奥运中国女举的首金迟到了两天，邓薇也弥补了四年前没能去往伦敦的遗憾。自2000年悉尼奥运会陈晓敏夺得女子举重63公斤级金牌后，连续三届奥运会上中国队都没有派选手参加该级别，时隔



邓薇在比赛中。

16年，中国队又一次对该级别完成了统治。邓薇的这枚金牌也为后面出场的中国举重选手减轻了压力。

而当天上午，在男子举重69公斤级决赛中，中国选手石智勇在抓举输1公斤的情况下，最终以抓举162公斤、挺举190公斤、总成绩352公斤如愿摘金，帮助中国体育代表团赢得在里约奥运会的第八金。中国举重在上一级别上完成了奥运四连冠。当然，此次参赛的石智勇并非2004年雅典奥运会上的62公斤冠军，而是一位来自浙江的23岁小将。

晚综

北京时间8月10日晚，里约奥运会乒乓球女子单打半决赛中，卫冕冠军李晓霞以4比0横扫日本名将福原爱率先晋级。随后丁宁也以4比1击败朝鲜选手金宋依，顺利与李晓霞会师决赛。中国代表团提前锁定了女单金牌。

李晓霞是2012年伦敦奥运会乒乓球女子单打和女子团体金牌得主。本场比赛李晓霞面对状态火热的福原爱，完全没给对手机会，四局加起来只让瓷娃娃拿到9分，后两局都是打出11比1的比分，完全压倒性的胜利。

丁宁苦战50分钟，最终4比1击败金宋依晋级决赛。这样，丁宁和李晓霞继伦敦奥运会后，又一次会师女单决赛，连续两届在决赛中相遇，这是历史上的首次。

晚综

3比0击败波多黎各 中国女排收获两连胜

北京时间8月10日晚，里约奥运会女排小组赛展开第3轮较量。启用魏秋月担纲主二传的中国女排3比0零封波多黎各赢得两连胜，三局比分为25比20、25比17和25比18。

12日晚20点30分，中国女排将在小组赛第4轮对全世界杯亚军塞尔维亚。对于此战，郎平表示需要耐心应对。她说：“塞尔维亚状态不错，网上实力强于我们，进攻方面，不光是主攻、副攻也很强，她们会给我们带来很大的网上压力，我们一分一分来。”

晚综