



健康  
维权

电话: 13939525087  
邮箱: 147247651@qq.com

## 激光近视手术 有四个认识误区



准分子激光近视手术是一种成熟有效矫治成人近视、远视、散光的方法,目前已经非常普及。近视手术安全可靠已经被广大近视患者认可并接受,全球已经有逾千万人接受了近视手术。很多近视患者都渴望通过近视手术早日摘去眼镜这一枷锁,享受清晰自由的视野。然而,由于大多数人对近视手术缺乏基础了解,认为手术还不够成熟,造成了很多认识上的误区,在接受近视手术时产生了很大的心理压力。

**误区一:** 万一手术失败,会把眼睛做坏,造成伤害,甚至失明。设备技术原理保障不会失败。手术有担心是很正常的,事实上准分子激光是波长很短的紫外光,它与生物组织发生的是光化学效应,不产生热损伤。穿透力弱,每个脉冲只能切削0.25um的深度,切削精确。近视手术是一种高度自动化

的,计算机控制下的手术,具备高度的安全性,是不会有失败的情况出现的。

**误区二:** 近视手术时间长了,以后会反弹。

生物原理说明了近视手术后不会再次近视。用不太深奥的语言来解析准分子激光近视手术的原理,就是运用现代化的分子激光在您的角膜基质层上打造了一副属于您自己的生物眼镜。奇妙的激光使眼球前表面变平的部分不会重新再生变凸,故治疗的效果是很稳定的,如果治疗前近视度数近年来是一直稳定的且眼球前后径不再变长,则治疗后就不会重新出现近视。由于这部分组织不会重新再生,所以恢复后的视力清晰稳定,从而有效的解决了配戴眼镜的烦恼。

**误区三:** 既然是手术,就会开刀,开刀会疼痛。

Lasik近视手术过程是通过精确

的切削先在角膜表层做出一个角膜瓣,然后将角膜瓣掀起,使用准分子激光将角膜基质层进行气化来矫正正屈光异常,再将角膜瓣复位。整个手术过程大约十几分钟,激光切削过程仅十多秒。激光近视手术是在眼睛角膜上进行的,因角膜上无血管,表面有丰富的神经末梢,通过表面麻醉剂滴眼能完全麻醉角膜表面的神经末梢,激光治疗时没有一点知觉,更没有一点疼痛感,做完手术即可回家,无需住院,不影响正常用眼。

**误区四:** 只要是近视眼,不管眼睛条件是否允许,医院都想做这个手术。

不适合做近视手术的人群,将在严格的术前检查过程里被筛选出来,整个术前检查时需要1小时左右,总共经历18项精密的检查,只有顺利通过了术前检查,才能安心安全地接受近视手术。

**市中医医院准分子激光治疗近视,暑假特价大优惠!**

飞秒激光 8800元, SBK5800元, Lasik 激光 3500元。持教师资格证、学生证再降300元。电话: 13938028789

漯河市中医医院眼科是豫中南地区最早开展准分子激光治疗近视、散光的专科。十余年来,共为3万多例近视患者成功手术,同时开展有白内障超声乳化及人工晶体植入术,在青光眼、斜视、眼睑整形、视网膜脱离、泪道手术方面有丰富经验,斜视矫正术、小儿弱视治疗在全市处于领先地位。 王琳

### 市中医院血液病科

## 获市“文明服务示范窗口”称号

近日,在全市文明服务示范窗口(个人)观摩交流会上,市中医院血液病科被命名为漯河市“文明服务示范窗口”并接受观摩表彰,外一科护士长郭书娟被命名为漯河市“文明服务标兵”并作典型发言。

市中医院作为全市四个观摩点之一,当天上午,由市委宣

传部、各县区文明办、全市各窗口单位分管领导组成的观摩团来到该院。在门诊大厅,他们听取了该院血液病科的基本情况、在创建活动中的特色做法和显著成效的讲解介绍,对该院创建氛围、就诊流程、窗口优质服务、志愿者服务等情况进行了现场观摩。 邵彦军

## 连续熬夜看赛事 容易伤“心”

巴西奥运会赛事正如火如荼地进行,即便赛事播出时在国内是半夜时分,很多市民也会熬夜观看。对此,医生特别提醒,熬夜看赛事存在健康隐患,有可能引发心血管疾病。



### 不要小看一次熬夜

熬夜的坏处,众人皆知,但对熬夜的危害很多人似乎还是不够重视。医生介绍,人体在白天会分泌较多的儿茶酚胺素,目的在于提高心率,升高血压,以维持日常生活的需要;晚上休息时,该激素分泌则会减少。如果长时间熬夜,该激素仍会大量分泌,人体会持续处于紧张兴奋的状态,无法得到正常的恢复,容易引起血管收缩、血压升高,从而引起心血管疾病。

持续熬夜不眠不休严重的还可成为猝死的诱因。熬夜猝死的人,大多数死于突发的心脏病。其原因是熬夜导致生物钟紊乱,交感神经过度兴奋,使心跳加速,引发室速、室颤,造成心源性猝死。还有一些人死于脑中风,其原因是血压过高使脑血管破裂。

医生提醒,有高血压、高血糖、高血脂、吸烟习惯、家族病史等心血管危险因素的人群,如果熬夜,会更容易引发心血管疾病。如果长期熬夜,不仅心血管功能受影响,而且胃肠功能、免疫系统、内分泌系统都会受影响,甚至罹患肿瘤的风险也会增大。老年人易中招,年轻人也别大意。

对于中老年朋友,医生建议,尽量不要为了看奥运比赛而熬夜,特别是有心血管疾病史的群体。此前媒体报道,韩剧《来自星星的你》热播,一位50多岁女士突发心力衰竭住院,所幸被及时抢救。此前她已经有多年高血压,一直没有进行合理的医治。经急救后,医生进一步检查发现潘女士主动脉壁夹层形成。急性主动脉夹层来势汹汹,常在未经察觉前夺人性命。也有很大一部分患者,在确诊后未及诊治就不幸离世。

青年朋友也不能大意,因为心血管疾病呈现出低龄化发展趋势。医生介绍,今年以来,某医院接诊了一些25岁左右的心肌梗塞或者脑中风患者,这很大程度上是患者长期熬夜的生活方式造成的。

### 熬夜看比赛也有技巧

- 1.不要每天都熬夜,偶尔熬夜观看最喜欢的体育项目,其他项目不妨第二天看赛事重播。
- 2.熬夜时适时补充水分,多吃水果,可预防血管堵塞、增强机体免疫力。
- 3.熬夜后,白天适量补觉,再适量做些有氧运动。

据新华网



### 简介

吴睿,市中医院眼科主任,副主任医师。1985年毕业于河南大学医学院(原开封医学专科学校),从事眼科25年,致力各种眼科学科的研究,曾先后在北京同仁医院中心大学眼科中心、河北省邢台眼科医院进修;擅长治疗白内障、青光眼、斜视及准分子激光、眼部美容整形等;发表各种论文三十余篇,并荣获市科技成果二等奖;兼任河南省中医学学会眼科分会委员,漯河市眼科学会常务委员。

谢志胜口腔门诊部

## 怎样延长种植牙的使用寿命

按照现代种植学的观点,在正确维护的情况下,种植体可以长期行使功能(时间可能长达数十年甚至终生),牙冠可能出现折裂、磨损等问题,需要更换。这是一个长期的过程,一般到时要根据具体情况确定治疗方案。

1.定期检查复诊。种植牙各个结构之间是靠螺丝或黏结剂连接的。机械连接受到疲劳寿命和机械性能等的限制,易使种植牙的各个连接部分松动。因黏结剂的松脱或老化而使修复体松动。需要患者及时到医院就诊,调整咬合,重新固定种植牙。

2.饮食习惯。避免咬硬物,由于种植体与骨直接接触结合,

没有天然牙的牙周膜所起的缓冲及力反馈的保护作用,过大的咬合力及不良的侧向力都会导致牙槽骨的吸收。因此,刚开始使用种植牙时,需要从吃较软的食物开始,逐渐负重。在以后使用过程中也应避免咬硬物和韧性特别大的食物。如果在使用过程中发现有异常情况,如种植牙不慎受到外力撞伤,种植牙松动、牙龈发红、疼痛、刷牙出血等,都应该及时就诊。

3.口腔清洁和护理。可以利用软毛牙刷和微磨料的牙膏仔细清洁牙齿,刷不到的邻面和死角可以利用牙线、牙缝刷或牙签来清洁。

漯河市中医医院  
保健与养生  
地址:漯河市交通路649号 电话:2139611

此外,还应定期到医院用器械对种植牙进行清洁,必要时也可以请专业医师对机械部分进行拆卸清洁,以防止滋生的细菌引发口腔疾病,影响到种植牙的寿命。  
谢志胜口腔门诊咨询电话: 0395-2687838

谢志胜

牙病专家  
谢志胜  
河南省人工种植牙学组成员  
(漯河市后街牙防所)  
地址:金山路南段双汇大厦对面