



# 互换角色 孩子“当家”



在家里，孙丛玲经常陪女儿张迪下棋。

□文/图 本报记者 王培 杨旭

为了女儿更好地适应小学生活，养成良好的生活、学习习惯，她毅然辞职当起了全职妈妈；为了锻炼孩子的能力，培养女儿的责任感，她常和女儿互换角色，让女儿“当家”。近日，记者来到位于五一路南段金色里程小区孙丛玲家，见到了她和女儿张迪，听她讲述了和孩子之间的成长故事。

## 妈妈辞职陪伴女儿

今年8岁的张迪在市第二实验小学上一年级，为了更好地照顾和陪伴孩子，妈妈孙丛玲已经辞职近两年了。

此前，因为孙丛玲和丈夫工作比较忙，张迪上幼儿园的时候基本上都是爷爷奶奶接送。“有一次，幼儿园开家长会，张迪说她的愿望是吃妈妈做的饭，当时我很难受，感觉对孩子很愧疚。后来，在家人的支持下，我辞职专门陪孩子。”

辞职在家这段时间，孙丛玲每天接送孩子上下学，陪孩子去上兴趣班，孩子在家时，孙丛玲全身心陪伴。孩子上学之后，她有时去听一些关于孩子教育的讲座，有时忙一些自己的事情。“早上送她上学回来后，我就做做家务，看看我喜欢的书，有时也帮助处理一些孩子爸爸工作上的事务。辞职只是暂时的，只是在她从幼儿园转入小学这个时间段帮助孩子更好地适应小学生活，在学习生活中养成良好的习惯。对于人生，对于事业，

我还是有自己的规划的。”孙丛玲说。

## 母女常互换角色

自己拿钥匙开门，出门时提醒妈妈拿钥匙和钱包……在记者采访的过程中，发现张迪是个很独立的孩子，说话做事像个大人一样。

在生活上，孙丛玲教育孩子自己的事情自己做，做事要有规划。张迪的东西都是自己收拾，记者看到，她的小抽屉里，各种小物件摆放得整整齐齐。每天上学需要穿的衣服都是她自己整理，衣服都是提前整理好，第二天直接穿上。

家务一般都是大家共同承担的。“因为他爸爸工作在外地，只有周末回来，所以一般都是我和孩子在家，我们就规定一周内一三五是我做值日，二四六是她值日，周日就是孩子爸爸做家务。有时候我们也会合作，比如我扫地她拖地，我做饭她洗碗。”

有时候张迪会和父母角色互换。“有时候我生病了，就会跟孩子说，妈妈生病了，想当个小孩。然后，孩子就会说今天她当妈妈，给我端茶倒水，悉心地照顾我。有时候我和丈夫会配合孩子，让她当个大人，指导我们做什么事。我觉得在生活中有意识地让她多动手、多做主，能很好地锻炼孩子的能力，培养她的责任感。”孙丛玲说。

## 女儿受妈妈影响爱读书

孙丛玲爱看书，在市图书馆办

的有借书卡，没事就去图书馆看书、借书。这对女儿张迪也有很大的影响，张迪从小就爱看书，没事就跟着妈妈去图书馆看书。小时候，每天晚上睡觉前，妈妈都会给她读书，让美丽的童话故事伴她入眠。后来，慢慢长大了，孙丛玲就让女儿给她读，在这期间能发现女儿哪些字不认识就教她，所以女儿的识字量也是很大的，现在很多书都能自己独立读下来。

“大人没有权利丢掉小孩的东西，任何东西都是童年回忆的无价之宝。”“妈妈，我不是完美的小孩，你们也不是完美的大人，我们相互包容着一路向前。”平时，张迪嘴里时不时会蹦出这样一些书上的句子。张迪每天放学回到家就是捧着书本读书，而且每周她都要和父母一起去书店，挑选自己喜欢的书。书读得多了，有些句子就记住了，时不时就会冒出一两句，让身边人颇为惊奇。

孙丛玲借来的书，女儿没事也会翻着看。“我最近正在看《百年孤独》，有一天，女儿告诉我这本书她看到第35页了。我就问她什么时候看的，她说不看的时候她就拿出来看会儿。所以现在她看书基本上不分大人孩子的，哪方面的都看，比如注音版《史记》《三国演义》等书她都读过。”

“其实，就像孩子说的那样，我们都不是完美的大人，我们也是陪着孩子共同成长，这过程中需要我们互相包容、互相学习、共同进步，才能携手向前。”采访结束时，孙丛玲感慨地说。

## 育儿有方

## 不要和逆反的孩子较劲

许多家长都知道，孩子在中学时会逆反期。但有的家长发现，自己只有几岁的孩子也出现了同样的症状：教他往东他偏向西；父母教育他时，他不是瞪眼就是顶嘴。这到底是怎么回事呢？

原来，大多数孩子都会经历两次典型的逆反心理阶段：3岁至5岁期间称为“第一逆反期”，12岁至20岁期间称为“第二逆反期”。

处于逆反期的孩子不愿让别人干涉他们的事，一些极端逆反的孩子还容易出现行为问题，让家长束手无策。

对3岁至5岁的孩子来说，他们以前作为婴儿在父母的怀里玩一些游戏，但现在他们具备了基本的生活能力后（如学会自己吃饭、穿

衣服、系鞋带），活动的范围增大了，很多事情愿意自己做。随着主观能动性越来越强，他们对成人要求、惩罚等常会表现出执拗、逆向而行。

要让逆反期的孩子健康成长，父母的责任很大，特别要注意以下三个方面：

1.孩子发生逆反行为时先要充分理解他的感受和想法，然后指出孩子行为上存在的各种问题；

2.要针对孩子自尊心强的特点，尊重他们的自主权，即使孩子出了些差错也不要过多责怪，尤其不要当众责怪；

3.养成经常与孩子谈心、交换彼此想法的习惯。

晚综

## 亲子笔记

## 家长放手，孩子才能更快成长

□伊茗

“儿子快十岁了，成天还要我陪着才能入睡。有几次，我把他哄睡着就回自己房间睡觉，结果半夜他突然醒过来大哭。我还是于心不忍，又陪他睡一起。现在真不知道该怎么办，才能让他独自睡觉。”有位妈妈抱怨道。

对于十岁左右的孩子，完全可以独睡，很多事情完全可以自理。但很多时候，由于孩子从小习惯了“饭来张口、衣来伸手”的生活，就会对父母过于依赖。

而到了本该“断奶”的阶段，很多父母也舍不得孩子从自己身边分离，成为一个独立的个体。与其说是孩子依赖父母，倒不如说是父母不愿意与孩子“断奶”。陪着孩子睡，自己才能睡得香；喂着孩子吃，自己才能安下心；围着孩子转，自己才能闲不住。

曾在微博上看到这样一个段子，父母都是这样做的。5岁：我给你报了少年宫；7岁：我给你报了奥数班；15岁：我给你报了重点中学；18岁：我给你报了高考突击班；23岁：孩子，我给你报了公务员；32岁：孩子，我给你报了“非诚勿扰”。

在孩子成长的每一个关键阶段，父母都很乐意替孩子的人生做

主。很多人还把这样做解释为“我太爱孩子了，舍不得孩子受苦受累”“我都是为了孩子好”等冠冕堂皇的理由。因此，他们才把什么都给孩子安排好。

把孩子人生的每一步都安排好，无论是孩子的生活，还是孩子的学习，都要去掺和，这是现在很多家长的写照。殊不知，所有这些可能影响孩子一生的抉择，很多时候并不是孩子自己想要的，大部分选择其实都是父母在为自己考虑。因为他们始终把孩子看成自己的附属品，希望能够永远拥有属于自己的孩子。

这些做法，大多数时候都会被父母冠以“爱孩子”的美名。然而，这些看似对孩子的爱，却显得有些变态和扭曲，最后甚至演变成一种伤害。

如果把孩子当宠物养，也许这样的爱，还会让对方感觉挺惬意的，不用动脑筋，不用独立面对，就有人帮着承担、帮着解决。但是，孩子和我们一样也是人，而是社会性动物，只有融入社会才会体现价值。每个人都是社会最小的单元，他们有独立的思考，有独立的人格。

所以，孩子的成长需要家长放手，这样孩子才能健康成长。

## 国网河南省电力公司漯河供电公司六项输变电工程环评二次公示

**概况：**1.漯河董庄220千伏变电站第二台主变扩建工程：主变最终规模3×240MVA，已建1×240MVA，本次在预留位置扩建1×240MVA主变。2.漯河市区澧河(柿园王)220千伏输变电工程：新建220千伏澧河(柿园王)变电站，选址于召陵区以北，卢白村东、段庄、侯庄西、沟李村西南，南侧紧临新北环，最终设计规模3×180MVA，本期1×180MVA及配套工程；新建邵陵~漯河一回、二回入柿园王变220千伏线路，全长2.6km，同塔双回架设。3.漯河临颖瓦店110千伏输变电工程：新建110千伏瓦店变最终规模3×50MVA，本期1×50MVA，选址于临颖县瓦店镇尚庄村北500米处；新建110千伏线路工程起于220千伏巨陵变，止于110千伏瓦店变，线路全长10.4km，其中双回路4.5km，单回路5.9km。4.漯河市区万北110千伏输变电新建工程：新建110千伏万北变最终规模3×50MVA，本期1×

50MVA，选址于召陵区万金镇宋庄村北200米处；新建110千伏线路工程起于110千伏万北变，止于110千伏汇青线，线路全长10.5km，单回路架设。5.漯河天壕生物质发电厂110千伏送出工程：新建110千伏输电线路起于天壕热电厂出线间隔，止于110千伏北舞渡变，线路全长14.3km，单回路架设。6.漯河市区220千伏澧河(柿园王)变110千伏送出工程：新建漯河-许慎入柿园王变110kV线路，全长10.05km，同塔双回6.95km，同塔四回3.1km；新建柿园王-港口110kV线路(备用预留)，同塔四回1.2km；澧河(柿园王)-紫东110kV线路，同塔双回5.5km，单侧挂线。

### 建设单位：

单位名称：国网河南省电力公司漯河供电公司  
通讯地址：漯河市区城区黄河路713号

联系人：狄主任 联系电话：0395-6696221

### 评价单位：

单位名称：核工业二三〇研究所  
通讯地址：郑州市高新区长椿路11号1号楼1505  
联系人：刘经理 联系电话：13937126367

**环境影响：**施工期对周围环境造成的影响主要有：施工扬尘、施工噪声、施工废水及施工固废。运行期对周围环境造成的影响主要有：变电站及输电线路运行产生的电磁及噪声污染。

**对策措施：**施工期制定合理方案，在保质前提下加速施工进度。运营期针对采取适当的电磁、噪声、生态、风险防范措施，以保证对周边环境的影响最小。

**索取方式：**任何单位或个人若需要查询本次报告(简本)，可直接致电或致信索取。

**征求公众意见的范围和主要事项：**征求公众意见范围：变电站及输电线路周围可能受影响的居民。公众意见征询时间为本公告发布之日起十日以内。

### 特此公告

2016年8月18日