



增加路面警力 完善交通标志 治理乱停乱放

多措并举 力保道路安全畅通



市区道路随处可见各类醒目的交通提示牌。



交通提示牌温馨、可爱。

□文/图 本报记者 张玲玲

最近，细心的市民会发现，交通更通畅了，交通标识多了，路上疏导交通的交警更多了，车辆乱停乱放现象少了……

8月18日，记者采访得知，市民这一良好的出行环境，与市交警支队采取的多项举措息息相关。

增加警力 确保道路通畅

“以前过马路时，经常有行人闯红灯，现在好多了。别说闯红灯，就是站的位置不对就有交警来纠正。”在市区嵩山东支路上班的于女士深有体会地说，她早上上班经过市区淞江路与黄山路交叉口时，常常看到行人在交警的指引下统一在等待区等红灯。

“由于上班时间疏导交通，纠正车辆和行人的违章行为，我现在都养成职业习惯了，即使下班走在路上看到行人出行不规范，就会上前纠正他们。”23岁的辅警林景说，“尽管天气炎热，执勤时汗流不止，但想到自己的工作能减少事故的发生，觉得再辛苦也是值得的。”

“今年，市交警支队招录300名辅警，早、晚高峰时段路口辅警人员手势指挥，疏堵保通，纠正各类违章行为；平峰时段科学备勤，应对路口突发情况；巡逻骑警实行弹性、延时勤务制度，从下午17时至晚22时，对管辖路段不间断巡逻管控，切实做到高峰有人管、平峰不脱岗，确保全

天路面见警率。”市交警支队秩序管理大队大队长高东杰说，针对五一路、黄山路等重点小学、幼儿园路段，设置护学岗，在上、下学高峰时段进行指挥疏导，划定区域，引导接送学生车辆规范停放；制定突发拥堵应急预案，根据实际交通流量，及时疏导分流相邻交叉口车辆，避免学校门口发生严重交通拥堵，确保主路通行畅通。

治理车辆乱停乱放

8月18日上午，在市区交通路中段，一辆没有上牌照的汽车由于违规停放在非机动车道上，被执勤的交警拖走。

“这一片是商业中心，车辆行人你来我往，交通压力本来就大，一些车主还把车辆停放在非机动车道上，把车辆拖走也算是给车主个教训，以后可不能乱停车了。”看到交警拖车，围观的市民评说道。

“车主还要面对200元的罚款。”市交通秩序管理示范大队执法中队队长薛小珂对记者说，为优化交通环境，他们组建专门执法队伍，配备拖车，对市区机动车乱停乱放、“僵尸车”等重拳出击，采取及时劝离、贴条处罚、清障拖移等整治手段，打造严管严查高压态势。今年以来，共处罚机动车占压盲道、绿道等一万多辆，拖移违章停放无牌无照机动车、电动三轮、“僵尸车”等300辆。

同时，依照相关规定，在不影响市民出行的情况下，市交警支队尽可能地多地增设停车位。“今年6月份以来，在市区西京路、桂江路、大学路、文化路等新增停车位1500个，更新五一路、建设路、辽河路、海河路旧停车位1200个，清除占用盲道、人行道、公交车站等不规范停车位600个，新增禁停标志40块。”薛小珂说。

完善交通标志标线

“你看，这个提示牌放得真到位，上面的卡通图案也很生动。”在市区泰山路与黄河路交叉口，正在此处等红灯的市民楚露对同伴说。

记者注意到，这个提醒牌竖立在右拐入口处，高约一米，一个卡通形象的大眼睛交警，戴着白色帽子、穿着蓝色制服，手里握着提醒语“右转非机动车、行人入口”。

类似的提醒语在市区大街小巷随处可见，如“停车不越停止线、行人要走斑马线”“泊入车位、顺向停放”……

“今年4月以来，对市区黄河路、嵩山路、人民路、太行山路等主干道道路标线进行升级改造，施划热熔标线10万平方米。完善路口标线精细化设计，优化路段标线，如在人民路与泰山路口、黄河路与泰山路口等规划非机动车等待区，有效规范电动车及非机动车通行；蓝天转盘内设

置行车道、减速让行线，引导车辆有序通行、减少冲突；对太行山路（柳江路至淞江路段）道路中心黄线进行捋直改造，路口合理增加导向车道，沿线护栏取中，提高行车安全性和通行效率。配合道路标线施划，我们对市区淮河路、天山路、嵩山路等交通标志进行完善，增加交通标志120块。”高东杰说，交通标志标线完善工作仍在持续开展中。

开展专项整治行动

“漯河变化真明显，市区‘摩的’少多了。”市民石真说，她去了外地近半年时间，回来后才发现之前挤挤攘攘地停在路边的“摩的”不见了，“交通变通畅，感觉城市档次也提高了。”

为治理市区“摩的”违法乱象，自去年11月份以来，我市多次组织开展“摩的”专项整治行动，取得了有效成果。除此之外，自去年8月份以来，市交警部门聚焦重点违法行为，持续开展各项专项整治行动。

“抓好行人、非机动车专项整治，加大对出租车、公交车急停猛拐、违规鸣笛、违规变道等违法行为查处力度；抓好‘摩的’‘黑出租’交通违法专项整治和酒驾、醉驾专项整治。这些专项整治行动我们都形成了长效机制，防止现象反弹。”高东杰说，开展的所有专项行动，都是为了营造文明、安全、畅通的道路交通环境。

岗就业。

目前，还是有一些没有工作的女士，认为做家政服务是伺候人的差事，面子上过不去，她们宁愿在家闲着没钱花，也不愿出来做家政。这种想法是错误的。

金牌月嫂魏双丽，4年前从金融行业辞职，参加了月嫂培训班，考取了高级月嫂证。通过4年多的工作，如今她能宝宝的哭声中辨别宝宝的需求，能从宝宝的便便中看出宝宝的身体状况。她的薪酬也随着技能的增长而直线上升，由最初的每月2000多元，涨到现在的8000元。



志愿服务进行时

志愿者的信任 是对我最大的支持

□见习记者 刘彩霞

38岁的王锋，做公益已经六年。2010年，王锋考取心理咨询师证书后，就开始利用空闲时间，在一家在线心理服务中心做志愿服务，帮助家长们解决家庭教育问题。2014年，王锋加入漯河市家庭教育研究会。

今年暑假，在市区开源社区党群服务中心二楼里，50多名孩子参加“暑假读书会”活动。王锋和同事们带领孩子们读经典、学礼仪、观看中华传统美德动画片。

8月17日，王锋带领孩子们做游戏。因为有输赢惩罚，孩子们非常兴奋，生怕自己落后。王锋的认真、细心，让他成了“孩子王”。

在关爱留守儿童活动中，王锋也充分发挥游戏的作用，通过游戏与孩子沟通。

王锋还不断丰富自己的知识，并动员身边的亲友加入爱心活动。

“看到许多爷爷奶奶每天带着孙子孙女参加读书会，不但对我们是一种鼓舞，也督促大家尽心尽力把活动做到最好。”王锋说，“能一步步走到现在并得到家长的认可，是非常不容易的。为了家长的这份信任，我也会坚持下一个六年的。”



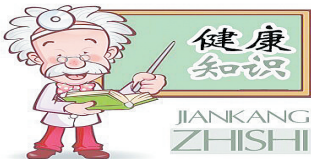
孕期吃什么

女性在10月怀胎阶段，为了满足特殊的孕育需要，要吃掉1.5吨的食物，所以孕期合理饮食尤为重要。

孕妈妈们要尽早、尽可能多地摄取各种绿叶蔬菜，推荐每天摄入300至500克。哺乳期推荐每天摄入500克甚至更多。除了蔬菜，每日在加餐时补充水果1至2个。

牛奶是钙的最好的食物来源。推荐每天饮用牛奶250ml至500ml和酸奶150ml。此外，对补充钙质来说，日晒也是不可或缺的。推荐孕妈妈们每天中午在户外晒太阳15至30分钟，晒太阳的时候把面部和手暴露在日光下即可，但隔着玻璃晒太阳是无效的。

特别提醒孕妇的是，罐头类食品、腌制食品、奶油制品、方便面、烧烤类食品、碳酸饮料、果脯、话梅和蜜饯类食物等，都是“孕期不适宜食品”，请孕妈妈们抵挡诱惑，拒绝不适宜不健康食品。



学员进行婴幼儿护理实际操作练习。

本报记者 王艳彬 摄

参加家政培训 争当“巧媳妇”

本报讯（记者 王艳彬）8月16日，我市巾帼家政技能培训开班，120名妇女将进行为期10天的培训，届时我市又将增加一批“巧媳妇”。

随着社会对家政服务的需求日益增加、对服务水平要求日益提高，家政服务员已经成为“香饽饽”。此次培训将采取理论与实践相结合的方式授课，涵盖家政服务概述和职业操守、婴幼儿护理、礼仪习俗、家庭烹饪与营养餐搭配、孕产妇护理等多个方面。培训结束后，将对所有参训学员进行考试定级，并推荐上