



强力推进“两城同创”

城中村悄然变美 村民幸福感提升



董庄社区



王庄



柳庄

□文/图 本报记者 王艳彬
实习生 刘 一

“俺村现在到处收拾得整整齐齐，绿化得可好，像个小花园一样，一点也不比周围那些城市小区差。”经济技术开发区湘江路新区王庄村村民李爱梅说。如今，在我市城中村，昔日的露天垃圾堆不见了，旱厕变成了水冲式公厕，脏乱的道路变成了宽阔整洁的水泥地面，垃圾堆变成了休闲小广场……路平、灯明、安全、卫生成为城中村的代名词。

【王庄村】全民参与创卫

经济技术开发区湘江路新区王庄村现有人口827人,240户。记者在王庄村看到，洁白的墙面上画着墙画，路边竖着“光荣榜”“盖盖行动”等创卫专栏，村民自觉自愿维护村里环境，村民脸上洋溢着幸福的笑容。

“美丽靠大家，我们村是全民创卫。”王庄村党支部书记兼社居委主任孙玉枝告诉记者，“王庄村的大环境能够得到彻底整治，最重要的是形成了‘人人创建’的氛围，有垃圾就捡，有广告就清除，保护环境成为习惯。像村东边商店王德民家的3岁小孙女，地上有个纸就要捡起来。”

“路修得这么好，让我们很舒心。经常看见村干部把地上的垃圾捡起放到垃圾桶里，他们都这样做了，我们更应该去做。我每天早上五点就出来了，看见哪脏就扫哪，以前到处都是垃圾坑，蚊蝇很多，用药杀虫，落在地上的虫子可以扫一麻袋。现在

你看看，根本找不到苍蝇、蚊子了，住着多幸福啊！”77岁的义务保洁员杨玉粉说起村里面的变化很开心。

义务保洁员闫战华提起义务劳动对自身的好处，十分激动：“我从2013年就下岗了，身体一直不好，现在参加义务劳动活动，经常走在街上看看有没有垃圾，有垃圾就捡起来，垃圾箱脏了我就擦擦，身体变好了，现在不用吃药也不爱感冒了，生活在这环境中很是舒心！”

【董庄社区】道路净 路灯亮

记者来到市城乡一体化示范区黑龙潭镇董庄社区发现，干净整洁的街道、停放整齐的车辆、崭新的果皮箱……让人眼前一亮。“我们董庄现有278户，1305人，辖区面积约1平方公里。以前只要提起董庄，大家都直摇头。”董庄社区党支部书记兼社居委主任赵社论无奈地说，“后来我们筹资60多万元，高标准硬化道路1600多米，新装路灯76盏，道路两边栽植绿化树木；投资10万元对辖区街道2.5米以下的墙面全部罩白，添置10个不锈钢垃圾箱，为每名环卫工配备三轮车等环卫工具和服装，改变了社区的基础面貌。摄像头也全覆盖了，社区住着更安全放心了。”

村民郭爱琴说：“我今年63岁了，在这住30多年了。以前路上都是泥，那都没法走，小巷里都是村民种的菜，路两边杂草丛生，苍蝇、蚊子、老鼠都多。现在道路硬化，出行很方便，环境好了心情也好了，住着更幸福了。”

配合夜市整治 商户签订承诺书

本报讯（本报记者 杨 旭）8月24日下午，在市区柳江路家盛世美食湾，源汇区“两城同创”举办了以“郑重承诺社会担当、双创增辉义不容辞”为主题的“两城同创承诺书集体签订仪式”。按照制度办事、保持地面整洁、设置“三防”设施、确保食品安全……家盛世美食湾所有门店的商户代表在承诺书上写下了自己的名字。

据源汇区城乡建设和环境保护局城管三大队大队长刘军亚介绍，

家盛世美食湾于去年10月份开始对外营业，虽然整治过多次，但仍旧存在后厨卫生条件差、“三防”设施不到位、证照不齐全等问题。

“8月份，源汇区两城同创办联合多部门对家盛世美食湾进行集中整治，从后厨、前厅到门前路面，按照夜市管理规定的‘九统一’‘八严禁’，对存在的问题逐一进行排查。经过约半个月的努力，整治取得良好成效，每个门店的环境卫生均已符合标准，并且配备了‘三防’设施，证照也都齐全。”刘军亚说，

赵槐珍在董庄社区开了一家小超市，提起如今的变化，很是感慨：“以前我们店门口都是黄土地，地上很多杂草，旁边栽的都是小树，树挡着根本看不到我的店。以前也没门头，墙上都很脏，现在门牌得到了统一规划，墙面也重新粉刷了一遍，店门口的路也得到了硬化，现在生意比以前好太多了！”

【柳庄村】旱厕彻底消失

“以前这里每家每户没有单独的厕所，都是使用旱厕。旱厕满了就容易溢出来，粪水四处流，又脏又臭，蚊蝇乱飞，村民怨声载道。道路也坑坑洼洼，老年人经常摔倒，治安也较差，柳庄村的整体环境非常糟糕。”召陵区翟庄街道柳庄村村民于新全说。如今，记者来到柳庄村，道路宽敞整洁，新建的水冲式厕所干净整洁，不仅美化了环境，也解决了村民如厕难的问题。

柳庄村支部书记柳红涛说：“我们柳庄村有1600多人，占地面积九万多平方，排水沟修了七千多米，新建水冲式厕所10座。共拆除旱厕86座，改旱厕一座，现在旱厕彻底消失了。我们还用党员积分制来调动党员积极性，效果很好。”

在柳庄村住了60多年的于国顺提起村里旱厕的变化直竖大拇指：“以前我们村的旱厕里根本没办法进，蚊子蝇子乱飞，卫生纸也乱扔，那真是又脏又臭。现在旱厕全改了，变成冲水式的了，干干净净，我感觉比有的人家里的灶火都干净！”

“之所以举办两城同创承诺书集体签订仪式，是为了进一步引导商户主动参与两城同创，将整治成效长久地保持下去。”

采访中，商户张军恒告诉记者，集中整治活动开展以来，商户们也都慢慢地感受到了环境卫生变化带来的好处。“地面整洁、桌椅整齐，这样的就餐环境让生意变得越来越好。”张军恒说，“既然签订了承诺书，我就会执行承诺书上的要求，为顾客营造卫生、舒适、安全的就餐环境。”

整治燃煤锅炉 改善城市“气质”

本报讯（记者 陶小敏）8月23日，市质监局召开全市质监系统燃煤锅炉集中整治推进会，强力推进大气污染防治攻坚战活动。

按照“管行业必须管环保、管业务必须管环保、管生产经营必须管环保”的要求，会议要求各县区局认真落实《大气污染防治法》和市政府环保工作目标要求，充分认识控制燃煤锅炉、改善空气质量的重要性；同时，要求各县区局加大燃煤锅炉集中整治力度，依法查处生产、进口、销售或使用不符合规定标准或者要求的锅炉，进一步澄清辖

区内10吨以下燃煤锅炉情况，建立推进台账逐台落实。对不符合环保要求的锅炉收回《锅炉使用登记证》，责令停止使用，并上报当地人民政府，配合进行改造或者取缔。此外，严格把关。对于未取得环评审批文件的建设项目，不受理锅炉安装告知手续，不发放《锅炉使用登记证》。

目前，已经责令停止使用燃煤锅炉14台，对4家新上不符和要求锅炉的企业做好了解释工作，要求选购清洁能源锅炉，整治活动目前正在紧张进行中。

图片新闻



8月23日，市区龙江路，工作人员正在我市集中供热三期工程施工现场焊接热力管道。我市集中供热三期工程是淞江产业集聚区热电联产项目的配套管网，全长约25公里，分为四条主管网，其中龙江路全长6.5公里，现在已经完成2公里。

本报记者 王艳彬 摄

保持美丽容颜的七件事

- 1.美丽不能缺早餐。人处于睡眠状态时，新陈代谢速度会达到最低。随着清晨苏醒，新陈代谢会逐渐回复正常水平。醒来后越快吃早餐，新陈代谢速度就提高得越快。
- 2.美丽不能缺牛奶。一天喝三杯酸奶的女人，会比没喝酸奶的人多消耗60%的脂肪。酸奶搭配豆腐、蔬菜、谷类食品食用，会更好地发挥效果。
- 3.美丽不能缺睡眠。每天睡5~6小时的人，平均比每天睡7~8小时的人重6~8斤。当正常睡眠时间被剥夺时，身体会产生大量的抗压激素，以减缓新陈代谢的速度，同时第二天的食欲也会增强。
- 4.美丽不能缺运动。清晨20分钟的力量练习，晚饭后半小时的散步，人体新陈代谢的速度将会增大一倍。

- 5.美丽不能缺粗粮。经常吃健康、未经加工过的水果蔬菜、全麦面包比食用加工过的淀粉食品多消耗80%的热量。
- 6.美丽不能缺放松。当一个人处于完全放松的状态下，受压的肌肤也获得休憩，从而感觉舒适。
- 7.美丽不能缺水分。饭前饭后都应补充大量的水分。身体缺水时，新陈代谢水平会比原先降低。



健康
知识

JIANKANG
ZHISHI