



健康成长 快乐相伴

几块竹板，在稚嫩的小手中碰撞出律动鲜明的节奏，伴随着一段段押韵有趣的唱词脱口而出。8月24日，在市区人民路与嵩山路交叉口一小区，4岁半的魏子杰打起快板的样子乖巧可爱，令人忍俊不禁。这是他专门为记者准备的节目，这个在快乐氛围中成长的孩子有着活泼的性格，还有一些特别的本领。

→魏子杰打起快板有模有样。

□文/图 本报记者 陶小敏
杨旭



锻炼口才 迷上快板



魏子杰迷上快板是因为一个偶然的机会，现在学习也不过一个多月，但是小家伙已经深深地迷上了这项才艺。母亲董秀稳告诉记者：“这孩子的语言组织能力还是不错的，就是口齿不太清晰，我想趁着年龄小，给他纠正一下。”于是，董秀稳给小子杰报了一个口才训练班，其中就包括学习打快板。

令董秀稳没有想到的是，小子杰刚一接触快板就产生了浓厚的兴趣，在培训班练完，回到家还要继

续打，快板成了他爱不释手的宝贝。“以前总感觉快板属于非常传统的艺术，大概中老年人会比较喜欢，现在看着这么小的孩子打快板，还打得有模有样，感觉非常好玩。”董秀稳说。

妈妈还没有介绍完，小子杰就迫不及待地想要向记者展示他的才艺了。只见他站正身姿，手持快板，俨然一副登台表演的状态。“小不点儿，打起竹板点对点儿。舞台上，来了我们这些小不点儿。小不点儿，安全知识宣传点儿。这

大马路，荷塘边儿，咱可得离得远一点儿……”这一段名为《小不点儿》的唱词小子杰背诵得滚瓜烂熟，表演结束他还意犹未尽，又给记者表演了一段《小蚂蚁》，同样是童趣十足。

小子杰不仅喜欢快板，还喜欢唱歌，董秀稳觉得他应该是喜欢节奏感强烈的东西。她对孩子的这些爱好都非常支持，她不指望着小子杰把这些爱好发展成有功利性回报的特长，只是希望孩子能够从中得到快乐。

善讲故事 喜欢背诵



在小子杰家里，记者见到一个快板唱词本，里面有几十篇快板唱词，短的几十个字，长的500多字，而这些唱词小子杰统统都能背诵，尽管有些唱词的内容他还不太理解。董秀稳告诉记者：“子杰的记忆力还是不错的，在幼儿园里就喜欢背诵，每次老师讲的故事他都能记得住，回到家讲给我听。”

子杰的姐姐魏旭杰今年15岁了，她喜欢教子杰背诵，不管是古

诗还是现代诗，小子杰总是一学就会。当着记者的面，小子杰背诵了两首姐姐教给他的诗，一首王维的《画》，一首徐志摩的《再别康桥》，两首诗小子杰都是带着感情背诵，听来抑扬顿挫，十分有趣。

小子杰在记忆和背诵方面的技能一半是天赋，另一半却来自妈妈董秀稳的陪伴和教育。董秀稳是一位全职妈妈，这让她有充足的时间

陪伴孩子，她最喜欢讲故事给小子杰听，小子杰听过的故事都能给妈妈再讲一遍。“我们母子俩就这样一个故事互相讲，孩子觉得有趣，我也不嫌厌烦。这不仅仅是一种亲子游戏，还可以培养孩子的阅读兴趣，锻炼他的记忆和语言表达能力。孩子从故事中打开了眼界，学到许多知识，比起丢给孩子一个手机让他玩游戏，这显然更有利于他的成长。”董秀稳告诉记者。

快乐生活 健康成长



提起对一双子女的希望，董秀稳向记者讲了一篇她看过的文章：“文章说一位老师问孩子，你的目标是什么，孩子回答是快乐。老师感到奇怪，快乐可以成为一个目标吗？我觉得这就是成人和孩子的差别，成人总是要考虑许多功利性的东西，而孩子的世界是那么简单纯真。我希望我的孩子在成长过程中不要有太重的负担，我对他们的期许就是可以健康、快乐地成长。”

姐姐魏旭杰今年初中毕业，成绩属于中游水平。暑假里，董秀稳想给她报一个补习班，让她预习一下高中的课程，但魏旭杰不想去，于是也就作罢。董秀稳想给孩子更多的自由空间，让孩子可以根据自己的意愿发展，她说：“成绩不是唯一的，只要孩子朝着正确的方向发展，建立起良好的性格和习惯，总能成长为一个对社会有用的人。”

董秀稳的教育观念得到了丈夫的认同，夫妻俩把这种教育方式也用到了小子杰身上。董秀稳说，子杰上小学之前，只打算教他识物、算数，不会刻意要求他学什么，当然如果发现他感兴趣的事情，比如打快板，她也会全力支持，只要孩子快乐就好。采访中，记者也被这个家庭洋溢的快乐氛围所感染，这种快乐不仅是相处时的欢声笑语，更有内心深处的豁达和愉悦。

育儿有方

过早骑童车 当心腿变形

4岁康康双腿明显外撇，走路的姿势很难看，形如“鸭步”，父母以为是营养没跟上缺钙造成的。在医院经过各项检查表明，康康没有异常。医生通过问诊后明确指出：康康的双腿畸形不是缺钙所致，很可能是长期骑儿童车造成的。原来，康康9个月时，父母给他买了一辆两用儿童车，两岁前用来坐，两岁后用来骑。康康非常喜欢骑童车，每天少则一两个小时，多则大半天。由于他个子比较高，骑童车时双腿不能伸直，自然形成外撇的姿势，最终导致双腿畸形。

为什么过早骑童车会发生“童车病”呢？这是因为，儿童处于生长发育旺盛阶段，骨结构以软骨成分为主，含钙盐相对比较少，所以

儿童骨骼富有弹性，可塑性强，不易发生骨折，但其肌肉的力量比较薄弱，骨骼容易发生弯曲变形。

由于骨骼的这些特点，幼儿如果过早骑童车或学走路，久而久之就会因骨质尚未达到一定的坚硬程度、肌肉力量还不强而引起骨骼变形。特别是细长的小腿骨，过早地受到上身体重的压迫，使两条小腿不堪重负更易导致生长不正常，如膝盖内侧特别膨出、两个小腿向外撇，走起路来像鸭子；也有的孩子两条小腿向内弯曲，立正时膝关节不能靠拢，呈现“O”形腿。这种小腿畸形一旦形成，如果未能早期发现、及时纠治，孩子大了就难以改变。

晚综

亲子讲堂

让孩子感到恐慌的事 你做了几件

年幼的孩子，心智发育还不完善，很容易受到伤害。家长有时无形中做了一些让宝宝恐慌的事情而不自知。如果宝宝长期处在这样的不安恐惧中，对宝宝的心理健康发展有很大的影响。以下几件事均是孩子最怕父母做的事情，作为家长的你，做过哪几件？

1.当着孩子的面吵架

家长不要以为宝宝年纪小，随着他的面说什么、做什么对宝宝不会有影响。其实，宝宝对于父母的言行举止都是看在眼里，记在心里。如果家庭不和谐，父母经常吵架，甚至大打出手，孩子的日子过得担惊受怕，很可能会在他脆弱的心灵留下阴影；有些父母言语不和就持续冷战，孩子能够感受到父母之间一触即发的情绪，家庭气氛长期压抑，孩子很可能会变得孤僻、冷漠。

2.问孩子离婚后跟谁过

很多家长喜欢开玩笑问宝宝如果爸妈离婚了想要跟谁？或许爸妈只是好奇宝宝和谁比较亲一点，却没有想到这个问题给宝宝带来的恐惧。若宝宝年纪稍大一些，有一定的判断力，爸妈可以拿宝宝来开玩笑，因为那时候他是懂得区分爸妈是认真的还是玩的。但如果宝宝年纪还小，家长不要随便问离婚后跟谁，或者爸妈一起掉到河里你会救谁这样两难的问题，因为这些画面有可能会根植在宝宝年幼的小心灵中！

3.自己的委屈发泄在孩子身上

杨澜在谈子女教育时说过，不要做情绪化的妈妈。或许成人的世界有众多不愉快的事情，但是宝宝是无辜的，不要把你生活的不满发泄在孩子身上。家长要给孩子树立好的榜样，采取积极的态度排解消极的情绪。鼓励宝宝遇到不愉快的事情倾诉出来，或者适当地转移注意力，让宝宝学会做情绪的主人。

4.动辄斥责、打骂孩子

部分家长的脾气火爆，动辄便斥责、大骂孩子。家庭暴力对孩子有着深远的负面影响，长期如此孩子容易消极自卑、怯懦、反叛、甚至暴力倾向。

5.讽刺、挖苦孩子的缺点

家长讽刺挖苦孩子的缺点，有时可能是出于“恨铁不成钢”，想让孩子多注意改正。出发点是好的但方式用错了，只会让孩子感觉自卑，同时会认为父母不爱自己而缺乏安全感。

6.在孩子得意时打击他

孩子在获得成功的时候往往容易沾沾自喜，家长不想让孩子太过骄傲自大，便在孩子得意的时候打击他，孩子热情骤冷，也就不愿意再争取成功了。孩子获得进步时最希望的就是和家長一起分享这份喜悦，家长便不要吝啬你们由衷的赞扬和鼓励，让孩子充分体验成功的喜悦，激励他继续向前。

7.无视孩子的内心情感

孩子的心是敏感脆弱的，他们很容易会将父母的一些不经意的言辞放在心里。孩子年纪小，他们的一些感受不懂得用语言去表达，因此他们遇到一些挫折或者想要表达一些诉求的时候，往往就是用哭闹这种直接的方式来引起父母的注意和关爱。但是一些家长往往难以读懂孩子的内心，只对孩子的哭闹感到厌烦。

8.不相信孩子

无论发生什么事，家长都不要不问情由地就判孩子“死刑”，给孩子表达解释的机会，家长首先要站在相信孩子的立场上，然后才有意识地引导孩子培养诚实的品质。如果家长一开始便与孩子对立，怀疑孩子所说的话，他不但会感觉很受挫，而且有可能会让孩子更多的说谎行为。

晚综