



# 市民出行更便捷了



在漯河西站，出租车排队等候乘客。

□文/图 本报记者 王艳彬  
实习生 刘一

“我经常坐28路公交车，现在等车的时间变短了，出门挺方便的。”9月1日，市民寇女士开心地说。“我自己也有车，但有时候开车很不方便，停车位少，现在大家的环保意识都提高了，乘坐公交车便捷，并且低碳环保。”寇女士说。

说起2016年市民身边公共交通的改变，很多人深有体会。公交线路增加了，公交更便利畅达，等车的时间短了。出租车拼车、漫天要价、拒载的现象明显好转，市民出行更加便捷了……

## 公交车规范 乘坐更加便捷

9月1日上午，记者来到市区人民路与五一路公交车规范停靠示范点，看到地上划有公交车停车区域，市民正在排队等车。市公交集团规范停靠站点引导员杨雪花，正拿着一面小红旗，指挥公交车规范停靠。

“我们的工作时间为上午7点20分到12点，下午3点到7点。平常工作就是指挥车辆、引导车辆，让这些车辆停靠好，同时也负责站牌的卫生，做到干净整洁，达到群众满意。我们还会正确引导市民在规定的地点等车。如果市民反映车辆少、等车时间长等问题时，我们会上报给上级，及时处理，也会耐心地给市民进行解释。遇到老年人行动不便时，我们会进行搀扶。争取

让每位市民都高高兴兴地坐上车。”杨雪花说。

谈起公交车的变化，经常坐车的市民徐先生深有感触。

“现在出行真是太方便了！我经常坐公交车，现在变化真大啊，以前坐车不仅要等很久，而且公交车停靠也很不规范，经常要走很远才能坐上车。现在好了，你看旁边有专门指挥的，公交停靠也规范了，不用走很远就能坐上车了，而且公交车上也变得干净了很多。”徐先生说。

对于公交车，经常来漯河出差的郑州市民也深有体会。

“我在郑州上班，经常来漯河出差，我最大的感触就是零钱很难找。后来，我办了一张沙澧一卡通，很方便，不仅可以在漯河使用，也可以在郑州使用，非常便利！”程先生说。

市客运办副主任寇勇超告诉记者，这两年来，市客运办调整了8条公交线路，便利市民出行。同时，也开通了一些新的公交线路，比如105、106。另外，今年他们购置了70台新能源车辆，属于纯电动车。近期正在办理相关手续，规划相关线路，很快，107、108这两路公交车将和市民见面。

## 出租车服务好 获市民点赞

提起出租车，市民张先生先皱了皱眉头，然后接着说：“以前一下高铁就被黑出租车司机包围了，一直争着让坐他们的车。有一次回家

晚了，想着就坐出租车吧，可是出租车司机态度很不好，也不打表，上车就要收30元。现在规范了很多，出租车再也没有争抢生意的情况，而且一辆接着一辆的排队等客，态度也好了，也打表了。”

记者来到漯河西站，在出租车通道看到一辆辆排队的出租车。在一辆出租车上的LED灯上，记者看到上面贴着“服务标兵”的字样。

记者走近采访，出租车司机“服务标兵”郭新英不好意思地说：“以前我们正规出租车司机都不敢来高铁这边，因为很多都是黑出租乱要价，挤也挤不过人家，现在黑出租没有了，正规出租车排着队都能拉住客户了，生意也好了。”

市客运办副主任罗红伟告诉记者，由于先前客运管理部门力度比较薄弱，出租车这块市民反映的问题比较多，主要包括强行拼客、占道不走、漫天要价等。针对这些问题，特别是从去年以来，他们加大了管理力度，在漯河西站出租车通道设立了服务监督岗，执勤人员从早上高铁第一班车开始，一直坚持到送走最后一班车、最后一名旅客。

采访时，记者看到一旁停了一辆市客运办综合执法车，一名工作人员正在查看实时监控。

“我们会通过监控查看是否有黑车、私家车非法载客的情况，主要目的就是打击非法营运。一经发现，我们会经过调查取证，进行跟踪，然后由稽查人员进行查处。”市客运办稽查员张磊说。



志愿服务进行时

## 伸出温暖之手 关爱青少年

□见习记者 陈金旭  
实习生 魏水晴

“青少年是国家的希望和未来，青少年的健康成长关系着国家民族的兴旺发展……”8月31日下午，在郾城区团委办公室，记者见到了郾城区关爱重点青少年群体志愿服务团队负责人李晓琳，听她讲述了团队背后的故事。

### 倾心倾力 关爱青少年

李晓琳负责的郾城区关爱重点青少年群体志愿服务团队，由郾城团区委志愿者服务队发展而来，于2012年3月组建。

团队重点对郾城区闲散青少年、留守儿童和农民工子女、不良行为和严重不良行为青少年、服刑人员未成年子女、流浪未成年人等五类重点青少年进行教育管理和服务工作。

团队成立4年来，已经建立了12个重点青少年群体管理工作服务中心，成立了15支青年志愿者专项服务队，招募了青年志愿者300多人。

“我们还构建了学校、家庭、社会‘三位一体’的重点青少年教育管理和服务工作志愿服务体系，确保这些重点青少年健康成长。”李晓琳旁边的一位工作人员补充说：“青少年是祖国的未来，为了他们，累点也值。”

### 积极沟通 正确引导孩子

据李晓琳介绍，截至目前，郾城区关爱重点青少年群体志愿服务团队共录入重点青少年2578人，其中闲散青少年247人，农村留守儿童2288人，服务人员未成年子女21人，不良行为和严重不良行为青少年22人，并专门成立了郾城区五类人员帮扶中心对他们进行帮扶。

“现在进城务工人员越来越多，小孩放在家里没人管，很容易受到

外界不良影响。针对这些孩子，我们专门组织了关爱行动”。

提到这些青少年，李晓琳略显有些无奈。“在孩子价值观、人生观形成的关键时期，父母却不在身边，没有正确的指导，他们很容易走偏。”经过团队的努力，积极对22名不良行为和严重不良行为青少年进行心理教育和疏导，最终使他们全部重返校园。

为了能帮助更多的重点青少年，团队做出了积极的尝试。“我们组织全区的青年志愿者开展‘导航行动’‘帮教行动’‘关爱行动’‘保护行动’等一系列活动。同时，聘请专业人士给这些青少年普法，希望能帮他们找到正确道路。”李晓琳说。

### 克服困难 不放弃任何孩子

短短4年，团队所做的工作成果卓然，但提起志愿服务，李晓琳告诉记者，目前仍有不少困难。“首先就是资金问题。我们志愿服务都是到处‘化缘’，虽然在有爱心人士、企业出资捐赠，但资金还是不够用。”

另外，和青少年的沟通也是个大问题。不少青少年因个人原因拒绝和外界交心，这无疑给志愿服务工作的开展带来了难题。

虽然志愿服务工作开展面临的困难不小，但李晓琳告诉记者，“目前我们正努力创新，争取多途径帮助这群青少年。这五类青少年属于社会上的一部分群体，社会对于他们的关注度不高。我们更要尽全力帮助他们，我们不会放弃任何孩子，也不会放弃任何帮助他们”的机会。”



## 福满中秋 相约河上街

本报讯(记者 姚肖)在中秋佳节来临之际，为丰富广大市民的节日生活，开源景区于9月1日~9月16日在河上街区举办“福满中秋 相约河上街”系列活动。

届时，河上街·陶瓷巷将盛大开业！期间，游客关注微信，转发文字+图片积8个赞，即可+29元领取价值129元景德镇陶瓷10件套。在河上街受降亭广场烧酒坊门口，游客还可以现场体验DIY月饼，多种口味选择，可自制，也可交专业师傅制作，全程操作可观，食用安全放心。同时，为纪念抗战胜利71周年暨欢庆中秋，游

客凡购买抗战胜利纪念酒一箱，即送河上街鱼馍一箱，团购5箱(含)以上享8.8折优惠，10箱(含)以上8折优惠。

活动期间，凡在河上街单张小票消费满100元，送中影国际影城20元观影券一张，消费满200元送2张，每张小票最多送四张。数量有限，送完即止！

此外，汉式服装秀、古筝古琴演奏、投壶游戏、汉式中秋拜月祈福活动也将精彩上演。

中秋节当晚，由工作人员扮演嫦娥及随从，在河上街送顾客月饼。

## 皮肤表面有“青筋”莫大意

人体皮肤表面的“青筋”，其实不是筋，是血管。正常情况下，血管应该是若隐若现的，可一旦静脉血液回流受阻，压力增高，血管就会在皮肤表面凸起，甚至出现扭曲变色等现象。

中医学认为，无论人体哪个部位出现青筋，都是疾病发生的信号。

**手背有青筋** 表明坐的时间过长，提示腰部的气血壅滞，也可见于腰肌劳损者，常伴有腰酸背痛等症；如果小孩手指出现青筋，表明可能是肠胃积滞，消化不良；若成人手指出现青筋，提示脾胃功

能虚弱，还表明头部气血运行不畅。

**女性在手腕部横纹线有青筋** 提示有妇科疾病。如果在手腕横纹向下约三指处出现青筋，会伴有心悸、心悸、胸闷、失眠等。中指掌指关节横纹有青筋凸起、紫黑，提示脑动脉硬化。全手掌若随处可见青筋，常见于血脂高、高血压高的人。

**太阳穴青筋凸起** 提示头晕、头痛；额头有青筋，提示可能是甲状腺功能亢进或糖尿病。如果儿童鼻梁有青筋，说明正气不足，易患感冒等呼吸

系统疾病；成人如果鼻梁有青筋，则提示肠胃积滞，容易胃痛、腹胀、消化不良、大便干结。

**膝部青筋** 提示膝关节肿大、风湿性关节炎。小腿有青筋，即西医生说说的下肢静脉曲张，严重者会出现下肢肿胀、疼痛、溃疡、出血等症状。

据人民网

