



时玉梅:用真诚服务感动商户

□文/图 本报记者 王培 杨旭

育才路农贸市场的商户们,提起市场服务所的女所长时玉梅来,无不挑起大拇指夸赞。大伙对她的亲切来自她俯首听民意的态度,他们对她的支持来自她躬身办实事的作风。自时玉梅担任市场发展服务中心育才路市场服务所所长以来,该所连年被评为“市场管理服务先进单位”荣誉称号,她本人也连年被中心评为“先进工作者”。

用努力改变环境

9月9日上午,记者在育才路农贸市场看到,各类农产品整齐摆放,地面干净,市民们有序地选购食材,空气中一股蔬菜的清香。

“过去的育才路农贸市场,地上污水横流,散发着刺鼻的异味。”时玉梅告诉记者,“自从全市开展‘两城同创’工作以来,针对市场门头、店面、下水道管道、消防设施等方面进行改造,市场面貌焕然一新,得到市民和商户的认同,感觉我们苦点累点也是值得的。”

焕然一新的环境背后是时玉梅的努力。她挨家挨户与商户沟通,制定了严格的管理措施,严格落实“定时清扫和全天保洁相结合”制度,做到了垃圾入篓、污水入桶;重点治理占道经营现象,使得市场内秩序井然,从未出现拥堵。在中心组织的卫生检查中,育才路市场在农贸市场范围内总是名列前茅。



时玉梅(右一)在巡查市场,帮商户解决问题。

用服务赢得支持

时玉梅的工作成绩离不开商户们的支持,这种支持来源于她对管理与服务的理解与践行。时玉梅向市场商户承诺:商户提出的一般问题要当天解决,比较复杂问题3天内解决。

因铁路部门预埋育才路市场中间破棚拆除,商户将承受日晒雨淋之苦,大家纷纷表示不满。时玉梅积极与铁路部门沟通协商,铁路部门终于同意将市场大棚全面整修加固后予以保留。由于市场设施老化,下水道积污较多,一下雨就

经常堵塞,给市场商户及过往群众带来不便。时玉梅带领全所人员和市场保洁人员对下水道进行挖淤疏通,彻底解决排水不畅问题,得到了商户及周边群众的一致好评。

时玉梅组织全所人员开展“联系商户、帮扶商户”活动,每名管理人员帮扶5名商户,经常上门了解商户所需,帮商户装卸货物,提供市场信息。她用真诚的服务赢得了商户的支持,在中心组织的商户满意度调查中,育才路所商户满意度连年保持100%。

用敬业感动商户

时玉梅工作中有股拼命精神。凡是所里的规章制度,她都带头执行,各项工作她都冲锋在前,发挥了良好的带头作用。她每天第一个上班,最后一个下班,全天坚持巡查市场,及时解决问题。星期天和节假日人流量大,她主动值班,维护好市场秩序。她的敬业、奉献精神,深深感动了广大商户。

“时所长对自己要求很严格,她自己以身作则,我们也都佩服。我每天都在市场里看到她辛苦工作的身影。在她的带动下,农贸市场有了很大变化。”育才路农贸市场一家月饼店老板孙要年说。

“时所长对自己要求非常苛刻,每天早上五六点就来了,晚上六七点还没走。很多商户对整改不理解,她就耐心地跟商户沟通。别看她管路严格,其实她是一个热心肠,要是谁遇到困难了,她总是很积极去帮助别人。”商户刘娜说。

中秋诗歌晚会 将于今晚举行

本报讯(记者 潘丽亚)9月11日,记者从相关部门获悉,由市委宣传部、市文明委办公室主办,市两城共创指挥部办公室、漯河市广播电视台承办的“月光下的沙澧河——漯河市2016中秋诗歌晚会”将于9月12日晚在沙澧河景区红枫广场举行。

据介绍,整场晚会分为“月光下的沙澧河”“乡愁”“佳节思亲”三个篇章。晚会朗诵、表演的诗歌、歌曲,大部分为漯河作家诗人等潜心创作的最新力作,是我市艺术原创智慧与成果展示,包括漯河籍著名诗人范国甫的《沙澧河的中秋月亮》、鲁锁印的《家乡》、赵玮的《月光装点沙澧两岸》等优秀作品,很艺术很诗意地讴歌了漯河,记录了漯河三十年的变化发展,充分体现了艺术创作的智慧。

与一般的诗歌朗诵晚会不同,“月光下的沙澧河”主题晚会定位为诗歌音画晚会,突出创新、形式多样,晚会集创作、朗诵、表演于一身,融诗歌朗诵、器乐演奏、歌曲表演、舞蹈、人文美景于一炉,借水造景、借月生情、情景共生。追求现代诗歌与传统艺术的统一,高雅艺术与公共文化的融合,倡导对当下生活的诗意表达,对当代精神的重塑与建构。

据了解,举办中秋诗会,旨在引导群众共同参与诗歌文化创作、表演、鉴赏,丰富广大市民的业余文化生活,提升全市文化产品的供给能力和服务效能。

中国体育彩票
CHINA SPORTS LOTTERY

日期:2016年9月10日

温馨提示

本期体彩大乐透开奖

奖池信息:34.93亿元

双汇牵手京东 推动冷鲜肉电商发展

本报讯(记者 谢晓龙 张腾飞)9月9日,双汇与京东生鲜战略合作签约仪式举行,双方将在冷鲜肉电商发展领域开展合作。这标志着两个世界500强的中国企业走到了一起,共同掀开了中国肉类工业与互联网企业强强联合的新篇章。

今年7月20日,《财富》世界500强发布,双汇母公司万洲国际和京东都是首次进入世界500强榜单。前者是唯一上榜的中国食品加工企业,后者是中国最大的自营式电商企业。此次双方战略合作,既是双汇集团实业联网、转型升级的重要内容,也是京东生鲜深挖各地

农产品、“遍寻天下鲜”系列活动的重要环节。签约后,双汇将充分发挥国内外资源优势,借力京东强大的电商平台,实现销售渠道从线下柜台到线上平台的扩充,消费者足不出户即可买到新鲜、优质、放心、实惠的生鲜产品。

据介绍,京东生鲜事业部于今

年成立,“遍寻天下鲜”系列活动是京东生鲜成立以来重磅推出的活动,通过与国内外生鲜原产地以及龙头企业合作,让优质生鲜产品直达消费者。此次战略合作,双汇将在京东生鲜推出“筷乐亿家”十三种冷鲜肉产品,如五花肉丁、五花肉卷、五花肉片、大排片等。

感恩教育 唤起大学新生节俭意识

□本报记者 张俊霞

“感恩天地滋养万物,感恩祖国培养万物,感恩父母养育之恩。”9月11日上午11点多,市区五一路省级文明使者服务站——雨花斋内,一群来自漯河技师学院的志愿者们,与来这里就餐的特殊群体和义工们,一起念起了感恩词。

开学伊始,漯河技师学院在做好新生入校工作的同时,把加强对新生的思想道德教育摆上重要位置,引导学生开展志愿服务活动,着力提高学生的思想道德素质。

管遇到什么困难和问题,妈妈团的妈妈们都会像对待自己的孩子一样帮助大家。”武艳丽老师的一番话顿时让同学们感到了无限温暖。

学院邀请雨花斋和妈妈团的义工老师,向同学们介绍雨花斋的服务对象和服务要求,并进行接待礼仪、服务项目等的培训,教授了手语舞《爱的奉献》《感恩的心》和《游子吟》等。“虽然来到了一个陌生环境,但这里处处充满了和谐友爱的亲情,大家就像相亲相爱的一家人!”同学们感慨地说。

学习奉献

11点30分左右,环卫工人、孤寡老人、残障人士等陆续走进雨花斋就餐,同学们有的站在门口鞠躬迎接就餐者,有的搀扶行动不便的老人进屋落座。

“慈母手中线,游子身上衣。”

伴随着舒缓优美的旋律,同学在开饭前特意为就餐者表演了刚刚学会的手语舞《游子吟》,领读了《弟子规》部分章节和感恩词。

接下来,同学们和雨花斋义工们一起为就餐者盛饭,倒水。对于一些行动不便的老人,他们还细心地把饭菜端到他们的座位旁。

大家用餐完毕,同学们又收拾清洗碗筷,并打扫餐厅。最后,才在餐厅的一角吃了自己的午餐。

“百麦不成面,百米不成饭。作为年轻人,我们也应该继承老一辈的节俭美德,今后做到不浪费一粒米、一口饭。”刚刚入校的幼师专业的李梅香同学说。

感恩生活

下午1点30分左右,餐厅收拾利落,同学们在雨花斋留言簿上写下了自己的收获和感受。

运动后 需要补充什么营养

人们在进行锻炼时,身体也会流失营养物质,运动后应及时补充。

蛋白质 运动后补充蛋白质,有利于身体组织的修复,助肌肉合成。

钙 运动有助于增加骨密度,运动后补充钙质,会提高钙的吸收利用率,同时应补充磷、镁、维生素D。运动后可适当吃些新鲜蔬果、蛋黄和牛奶。

铁和叶酸 运动中,为人体供给养气和能量的血红蛋白、肌红蛋白以及很多与能量代谢有关的酶类,都需要铁的参与。

此外,运动后还要适当补充叶酸,叶酸有助于血液中红细胞的更新。

钾和钠 运动过程中以及运动后要注意补充水分以及钾和钠,以维持人体水电解质的平衡。

维生素 运动后及时补充维生素A、天然类胡萝卜素等及脂类营养素,有助于消除疲劳,恢复体力。

据《今晚报》



感受温暖

当天上午9点钟左右,机械工程系、电气工程系、现代服务业系等的同学们来到雨花斋,开始了他们人生中的第一次志愿服务活动。

“我是武妈妈,今后同学们不