

抑郁症也会引发身体疾病 情绪低落超过两个月要就医



□本报记者 潘丽亚

28岁的明星乔任梁在抑郁症的折磨下放弃了生命，再次引发人们对抑郁症的关注。抑郁症真的这么可怕吗？怎么样认定抑郁症呢？9月21日，记者采访了部分市民和医生。市宏运医院心理门诊主治医师、国家二级心理咨询师李美荣表示，抑郁症并非不治之症，只要及时治疗，临床治愈率极高。不过，李美荣也提醒，目前从临床来看，抑郁症并

非只体现在情绪和心理上，有时候也会体现在身体的病痛上。

就诊患者逐年增加

今年32岁的牛女士结婚五年，因为一直无法怀孕而导致精神压力增大，并伴随出现了睡不着觉、吃不下饭、情绪低落、做事提不起兴趣的状况。“感觉自己怎么就那么没用呢？老公是独生子，公公婆婆一直希望我们能有个孩子，可我就是怀不上，天天去医院看病，弄得我都没法正

常上班，觉得快要崩溃了。”牛女士说，因为压抑，她的脾气越来越不好，动不动就和老公吵架。后来，在闺蜜的建议下，她去心理门诊进行了心理疏导，经过两个月的调整，她的心情慢慢恢复，身体状况也有了好转。

“近年来，大家对抑郁症的认知度有所提高，不再是谈‘抑郁’而色变，仅我们这一个门诊接待的患者人数呈上升趋势，每个月达到五六百人。”李美荣说，现在生活压力、工作压力增大，人们患上抑郁症的诱因增加，加之人们就医意识的增强，来门诊做心理疏导和就诊的市民呈上升趋势。

抑郁症并不仅仅是心病

李美荣告诉记者，现在人们对于抑郁的认知大多停留在精神或心理层面上，但从目前临床接诊的情况来看，很多抑郁症是从身体疾病上体现出来的。

今年38岁的王先生患胃病已经有三四年时间，长期就诊却没有效果，平时什么都不敢吃，只能喝点稀粥。完全求治无望的他找到了李美荣医生，并表示这是自己最后一次就诊，如果再没有效果，就再不治疗了。

经过十多天的调理，王先生

高兴地说李医生给他开的药是“神药”，自己的胃病已经明显好转了。“其实，我只是开了点普通的治疗抑郁的药物。”李美荣说，忽视情绪问题，只关注躯体疾病，是很多患者的误区，然而临床发现不少人的抑郁症是从身体疾病表现出来的，目前就诊的病例中，有三分之一左右的患者都是因为抑郁而引发的如心脏病、胃肠病、四肢不适等身体疾病。

情绪低落超两个月要就医

“在日常生活中，市民遇到情绪不稳可能通过倾诉等方式缓解心理问题，但情绪低落如果超过两个月就需要进行心理疏导；超过情绪低落超过半年，就已经患上抑郁症，一定要进行治疗了。”李美荣说，虽然抑郁症不及时治疗，会引发身体疾病等问题，但抑郁症也没有人们想象中的那么可怕，是可以进行治疗而康复的。

李美荣建议，对于抑郁症患者，家人和朋友要积极关心，不歧视他们，帮助他们积极配合治疗，而对于一些轻度抑郁症患者，通过家人的关爱、向亲人朋友倾诉等方式，完全可以不用进行药物治疗就能治愈。



今日22时21分迎来“秋分”节气。秋分是农历二十四节气中的第十六个节气。“立秋”是秋季的开端，到“霜降”为秋季终止，“秋分”正好是从立秋到霜降90天的一半，故称秋分。

此时节，冷空气开始日渐活跃，气温下降速度明显加快，“秋燥”也会越来越明显，公众要注意调整好日常起居，睡好“子午觉”，既能防“秋燥”，还能解“秋乏”。

今明后三天天气

- 9月22日 晴间多云, 16℃~32℃。
- 9月23日 晴间多云, 16℃~33℃。
- 9月24日 多云到阴, 18℃~30℃。

(感谢胡艳萍提供信息)

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

业务联系：13781707655 宋丽君 18236226550 朱大丽

工商·资质·财务

房建·公路·市政·水利
通信·电力·消防·机电
装饰·园林·劳务·钢构
装修·通信·电梯·环评
快办营业执照·代理记账

电话：18603951908 3222618
地址：会展中心工商联大厦826室

回收老酒 冬虫夏草

回收各种硬货、礼品
上门服务

联系电话：13721309786

新林玉露

鲜如初 品而醇 养于身

蒸青茶 红茶 茶油 茶粉

地址：泰山路南段全聚德饭庄斜对面(新林玉露)
电话：2156077

婚介信息

世纪缘

2003年成立

全城寻找 诚心找对象的人

地址：市人民路美盛大厦B座十楼
相亲热线：2193193 2121213

真人真资料

旺铺租售

急售 交通路南段，中医院对面汇鑫紫御小区，学区面积133m²，三室两厅两卫两阳，有燃气，价格面议。18839539668

百业信息

好房租售

位于市区辽河路与舟山路交叉口东南角，有一独家小院，已装修，家电齐全，200多m²，现对外租(售)。

13939568002 18339591280

投资咨询

贷 公务员、企事业单位人员低至9厘

贷款 13193459865 苏主任

保洁服务

洁爽保洁公司

专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗
石材 地毯 专业外墙漆

6188458 13653950591

家政服务

家天下家政公司

月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训

6666991 15139506611

学区新房出售

电子科技大厦，人民路黄金地段，毗邻漯河一高，下楼即到，绝版学区房，46m²，7楼，毛坯，70年产权，宜住宜租，10月交钥匙，价格面议。13513857555

转让培训学校

在学校门口，属黄金位置，环境精致整洁，可带培训生及托管生，现在在校生接近200人。盈利可观，因去外地转让，非诚勿扰。15139500569。

贷款

只要有身份证、房贷、信用卡、工资流水、芝麻分600分以上(具备其一)，需要资金当天放款。额度1万元-10万元，有公积金的最高50万元。白户纯白办大额信用卡。1570390780

乐帮家政

月嫂育婴 保姆 保洁 护工 钟点工

5571157 18639995528

婚介信息

行业领军知名品牌 消费者信得过单位

喜百合 相亲俱乐部

白领/海归及成功人士的婚恋交际广场

报名热线：5563566 5563599
15518260966 (微信) QQ: 169377058
地址：海河路老郾城二高对面二楼

房屋出租

会展中心后建业壹号城邦二期，精装修，两室两厅，地暖、空调、厨卫用品齐全，阳光书房，欲出租。

联系电话：18539506766 徐女士

招租

市商业中心交通路与人民路交叉口，独立大楼(有电梯、温泉、燃气)，临商场、停车场、车站。现一楼8间(原中原银行及珠宝店)，三至六楼60个标间(有独立卫生间、空调)，对外出租。13783078997

中玉房地产经纪公司

房产抵押贷款
月息1分5
手续简单 当天放款
坚持诚信经营 办理快捷高效

2312688 3122333
13938025083

汽车租赁

114转 顺利汽车租赁

租赁轿车、面包车、商务车、陪练车及婚庆车。

2129777
2189709 13839510998 13939588683
泰山路福源宾馆201房间 15139555117

漯河教师资格证培训中心

报名开始

精品课程 名师主讲 押题密卷 贴近考试 过关率高

报名热线 0395-5586899
18939586188 王老师

培训时间 10月1日~11月1日

地址：漯河市井冈山路天泰大厦410室

售门面房

1. 昌建外滩三楼营业房 183.06m²，欲售216万元；
2. 兰乔圣菲门面房上下层 264.7m²，欲售428万元。
以上房屋均已精装，现正营业中。
13513855615

房屋整体出租

位于新北环与井冈山路交叉口向北300米有房产整体出租，1500m²，五层，有电梯，有院子可停车。适合做办公楼、宾馆、会所、休闲娱乐场所。

电话：15539585888

心理咨询

专业解决青少年问题
博瑞智教育：厌学、网瘾、叛逆、早恋等
泰山路实验中学南 3132277 13323678987

招聘银行职员

工作地点郑州，18岁-26岁应往届大专以上学历，男女不限。电话：13069554688

养老服务

漯河健安养老院

环境优美、设施齐全、护理专业、医养结合。漯河人民东路，3515院内。15903955850

回收物品

高价上门回收陈年老酒，药酒，诚信服务。

电话：15600389840

淘宝开店

专业淘宝开店/运营/美工培训，小班授课，包学会，包就业 18639531757 宋老师

兼职信息

要兼职 要派单 要旅游 找海岩

漯河海岩兼职中心借3000名人才，为商家提供专业发传单、促销、家教、企业管理和市场营销咨询、人才推荐与培训、装饰装修、漯河畅游天下旅行社、带您天下畅游。另招聘畅游天下旅行社暨景点广告传媒兼职营销经理10名。
微信QQ:2505887798 电话:15139518399