



健康
维权

电话: 13939525087
邮箱: 147247651@qq.com

烧烫伤后用“土办法”处理管用吗



烧烫伤是生活中特别常见的皮肤损伤,牙膏、肥皂等等,似乎家里有的东西,都可以涂在烧伤创面上。“土办法”到底有没有科学依据?烧烫伤后,第一时间应该如何处理?

实际上,牙膏里的薄荷会带来“凉飕飕”的感觉,但创面的温度并没有降低,而且牙膏也不能起到止痛的作用。厨房里的酱油、醋,本来就不是治病、医用的,没有科学依据说明它们可以治疗烧烫伤,而且用在伤口上容易导致感染。另外,酱油、醋倒在伤口上,容易使伤口着色,影响医生判断伤势程

度。

烧烫伤后有正确处理办法。

第一步:用凉水冲泡30分钟。

烧烫伤后,最好的降温止痛办法就是冲凉水。在没有水的情况下,可用冰块降温,但一定不能将冰块直接敷在创面上,而是用干净的布、毛巾包裹冰块后,再敷在创面上。如果皮肤和衣物粘连,千万不要扯拽衣物,而是先一起降温,再用剪刀剪开。

第二步:不要乱涂偏方,仔细观察创面情况。

如果创面有半个手掌大小或水泡大,水泡多,请降温后,用干净毛巾裹好,第一时间去医院就诊。

如果创面不大,只有黄豆大小的水泡,可以涂抹红霉素、百多邦软膏,避免伤口感染,两三周就能愈合。

烫伤的水泡要不要挑破?

能不能挑拨要看水泡的大小,以黄豆大小的水泡为分界线。

如果小于黄豆的水泡,不用挑拨,水泡可自行吸收;如果大于黄

豆的水泡,需要挑破,有助于伤口的愈合,如果创面较大,水泡数量多,建议去医院。

如果在家自行挑水泡,请到药店购买无菌的注射器。

烫伤之后怎么处理不留疤?

如果是浅二度烫伤,肌底红白相间或发红,一般两周愈合,不会留疤;如果是深二度烫伤,肌底红白相间或发白,一般三周愈合,很无奈,60%~70%会留疤。

希望减少疤痕的出现,早期处理很关键。1.烫伤后,要及时冲凉水;2.不要乱用偏方,有些患者就是乱涂乱抹,造成伤口感染,再次治疗后,留下了伤疤;3.伤口愈合之后,开始抗疤痕治疗。

切记,疤痕治疗只在一年内有效,如果超过一年,疤痕内部结构稳定,再用药就无效了。所以,如果有“老疤痕用某产品药效果好”的广告,千万别相信!抗疤痕的药物,并不能让疤痕消失,只能让疤痕变淡。

据新华网

近视600度以上应该定期查眼底

有些家长会问,近视不是配个眼镜就行了吗?但实际上,如果一只眼屈光不正,另一只眼正常,那么屈光不正的眼睛看到的图像不清晰,孩子的大脑就会忽略这不清晰的图像,慢慢地这只眼睛就会出现弱视。如果两眼的屈光度数相差过大,有可能产生“屈光参差”,时间长了,会影响大脑立体视觉的形成。立体视觉受损不但会影响成年后很多职业的选择,甚至会影响驾驶车辆,带来潜在的危险。

如果近视的度数大于600度,也就是我们常说的高度近视,不单单是靠眼镜就能解决问题。这类患者更容易出现视网膜病变,例如视网膜脱离、黄斑病变等。需要定期检查眼底,一般半年至一年一次。

通俗来讲,弱视就是一只眼的视力没有另外一只眼好,显得比较弱。弱视是在视觉发育期间,由于各种原因造成的有效刺激不足,导致矫正视力低于正常的同龄儿童,眼科检查未发现眼部器质性病变。

5岁以内是视功能发育的重要



时期,视觉发育一直延续到6~8岁,如果这个时期因为某种原因造成双眼视物障碍,视细胞就得不到正常的刺激,视力就会停留在较低的水平,形成弱视。

发现弱视后,及时进行训练治疗至关重要。有研究证实,如果在6~8岁前进行有效的视觉训练,多数患儿会取得满意疗效。如果没有及时发现并治疗,成年后会延续视力较低的状态,影响生活。

若是小时候没有经过训练治疗,长大后这一只眼就很难达到1.0,如果两眼视力差别悬殊,有可能会影响立体视觉。

当家长发现孩子视力有异常时,应及时到医院做全面筛查。

据健康网



简介

蔡约放,市中医院主任医师,1983年毕业于河南大学医学院,中华中医药学会会员;曾在郑州市第一人民医院烧伤整形科、北京协和医科大学整形医院等地进修;擅长中西医结合治疗各种烧伤,慢性皮肤溃疡、褥疮等,开展黑痣、皮下肿物、腋臭、包皮的微创治疗及外耳、双眉的矫正及再造等各种整形手术。

漯河市中医院
保健固养生
地址:漯河市交通路649号 电话:2139611

爱吃生鱼片 小心你的肝

生鱼片、生鱼粥等生鲜美食如今已逐渐成为平民大众追逐的宠儿。医生指出,尝“鲜”之后,肝吸虫也会在不经意间不请自来。

肝吸虫,顾名思义,是危害肝胆系统的一种寄生虫,成虫体形细长,扁扁的,貌似瓜子。它们寄生在人的肝胆管中,寿命长

达20~30年,能长期损害健康。

医生介绍,寄生在肝胆管内的肝吸虫会使胆管变窄。虫体多的话还会阻塞胆管,使胆汁淤积,出现黄疸。它们还能引起肝肿大和胆结石。感染肝吸虫后轻症带虫者可无明显症状,中度感染者会表现出消化系统不适,比如食欲减退、消化不良、腹痛腹

泻、疲劳消瘦等;严重感染者会出现肝硬化和腹水。

医生提醒,我国是肝吸虫病多发的地区,应该引起足够重视。人体感染这种虫主要是由于吃了生的或半生的鱼虾所致。所以,要避开肝吸虫,主要是不吃生鱼、活虾,一定要煮熟煮透,不能贪图美味。

据新华网



烤瓷牙和种植牙选哪个好

很多人不清楚烤瓷牙的“工作原理”,人工种植牙的出现,就使之有了对比性。我们来看看两种牙有什么区别。

烤瓷牙一般先制作金属内冠并以此为支架,在其表面用与自然牙色相似的瓷粉恢复牙外形并在真空烤瓷炉内烤制,使瓷与金属合金熔合形成烤瓷牙冠,然后将牙齿缺失区旁边的两颗牙磨损一定程度后,以它们为桥梁来固定这颗烤瓷牙。虽然这种方法成本比较低但是与牙龈接触的地方容易出现牙龈黑线会影响美观。如果消毒不好还会造成一系列的

口腔疾病。

种植牙是将人工牙根植入牙槽骨内,等到人工牙根与牙槽骨密合比较后再在人工牙根上制作牙冠。现在,比较先进的种植技术人工牙根,它是用人体骨质兼容性很高的纯钛金属制成的,这种种植技术已经成为国际牙齿修复首选的技术。种植牙的牙根会更加的稳固,不会露出不美观的金属,使牙齿感觉自然逼真之外,还可以实现即刻种牙。因为牙冠不会接触牙龈,所以种植牙不但不会损害牙

龈,并且更加卫生健康。

谢志胜口腔门诊地址:金山路南段双汇大厦对面
咨询电话:0395-2687838

谢志胜

牙病专家
谢志胜
河南省人工种植牙学组成员
(漯河市后谢牙防所)
地址:金山路南段双汇大厦对面

陈一堂 肤康馆

传承中医文化 专注皮肤健康

“陈一堂”系列产品主要用于修复皮肤屏障功能,适用于皮肤屏障功能受损引起的皮肤疾病辅助治疗。

治疗皮炎、湿疹,可快速改善皮炎、湿疹引起的皮肤瘙痒、灼热、紧绷、疼痛及红斑、丘疹、干燥脱屑、皮肤变薄萎缩、毛细血管扩张;用于面部痤疮的治疗;用于痤疮引起的红斑、丘疹、脓疱、黑头粉刺、白头粉刺,预防疤痕形成及色素沉着,针对不同类型的皮肤疾病具有良好的康复效果。

为回馈广大皮肤病患者,漯河陈一堂肤康馆特开展免费试用活动,拨打电话:0395-5586568即可成为免费体验者。

晋医械广审(文)第2016010002

地址:泰山路与湘江路交叉口东20米路北陈一堂肤康馆



国庆巨惠

9月23日~10月2日,购满68元送立白洗洁精或银鸽纸1提,满128元送恩莱美洗衣液3.08千克或储物箱1个,满390元送床上四件套或决明子枕头1对。秋季进补正当时:东阿阿胶250克惊爆价888元/盒,福牌阿胶375克买1送1,复方阿胶浆超低价276元/盒,阿胶补血口服液买2送1,汤臣倍健系列2件7.5折,桂龙药业2件7.5折,宝龙安庆系列4件7.5折,葵花药业系列2件7.5折,苗药贴膏系列买2送1,三诺智能血糖仪超低价298元/台!凭处方抓中药享受8.5折!远红外筋骨伤痛贴1元/袋,鲜竹沥1.5元/盒,三九胃泰颗粒4.9元/盒,更多优惠详询店内!

大参林——会员平价药店!