



# 家有两小 如两宝



妈妈陪着两个孩子下棋。

随着“二孩”政策的开放，许多三口之家迎来了新成员，也有一些家庭一直在犹豫当中。一方面，两个孩子相伴对于孩子的成长大有益处；另一方面，体验过带孩子之苦的家长又害怕“吃二茬苦”。日前，身为两个孩子的妈妈曹爱荣以亲身经历告诉记者，对于她来说，家有两小，如两宝，满满的都是快乐。

□文/图 本报记者 王培杨旭

## 新生命降生，家有两小



曹爱荣的爱人长期在外地工作，两个月才回家一次。因此，她一人承担起了照顾两个孩子的重任。哥哥张君豪今年11岁，上小学六年级，妹妹张笑茵今年5岁，上幼儿园大班。兄妹俩正是调皮的年纪，曹爱荣却一点也没觉得有负担。

哥哥刚出生的那几年，曹爱荣对他是超乎一般地疼爱，为了照顾孩子，她甚至辞去了工作。“哥哥小时候真的是饭来张口，衣来伸手。”曹爱荣对记者说，“吃饭给他单独开小

灶，吃鱼怕他被鱼刺卡住，我就把刺一根一根剔出来，再剁成鱼肉馅包饺子，冬天吃水果要先用热水泡。”学习方面，曹爱荣对他也没有过高的要求，一心只希望他能够快乐、健康地成长。

六年前，曹爱荣在完全没有思想准备的情况下怀上了妹妹，这让她压力陡增。“我曾一度犹豫要不要这个孩子，后来在老一辈的开导下才下定了生下来的决心。”曹爱荣说。新生命降生后，曹爱荣慢慢发现自己的担

心都是多余的，有了第一个孩子的经验，她照看起妹妹来轻车熟路，而且她也从经验中总结出更好的育儿方式。

原来，曹爱荣对哥哥小时候的照顾过于精心，哥哥却经常生病。现在她采取顺其自然的方式带妹妹，妹妹反而成长得特别健康。哥哥小时候一生病，她就慌了手脚，现在妹妹遇到点发烧、咳嗽之类的小病，她都能够应对自如，她形容自己快可以当一名儿科医生了。

## 哥哥带妹妹，制造惊喜



对于妹妹的降生，唯一有抵触情绪的就是哥哥了，他显得很不适应，在家中也变得沉默寡言起来。曹爱荣明白，他是怕妹妹夺走原本自己独享的那份宠爱。于是，曹爱荣细心地开导他，告诉他妹妹还小，更需要照顾，但自己对他的爱一点也没有减少。

随着妹妹一天天长大，变得越来越惹人喜爱，哥哥也慢慢解开了心结。不仅如此，他还像个男子汉一

样，开始主动亲近她、照顾她。“我喜欢和妹妹一起看书、画画、写字，我看过故事书她还看不懂，我就读给她听。”哥哥张君豪说，“我已经长大了，要学会保护妹妹，帮助妈妈照顾她。”

曹爱荣记忆最深的是妹妹一岁零九个月的时候，有一天，她背出了《三字经》中开篇的几句，这让曹爱荣十分惊喜。原来，这都是哥哥教给她的。除了教妹妹读书，哥哥也变得

越来越爱做家务，曹爱荣一时忙不开了，他就下厨做饭，现在不仅会煮稀饭，还会做番茄炒鸡蛋、豆角炒肉丝两个拿手菜。

有了妈妈和哥哥的双重宠爱，妹妹张笑茵无疑是幸福的，她对记者说：“哥哥对我特别好，我最喜欢和哥哥一起玩，最喜欢他给我讲故事。”对于曹爱荣来说，两个小宝贝就像是上天赐予她的两份惊喜，给她的生活带来了无穷的快乐。

## 温馨的家庭，充满快乐



在有妹妹之前，每天把哥哥送去幼儿园后，曹爱荣就要独自面对一个人在家的孤单，母子两人的世界虽然幸福，但也过于平淡。如今，看着一双子女嬉闹玩耍，曹爱荣心中终于感到了踏踏实实的幸福和欣慰。她说：“两个宝贝间激发出的快乐火花总是感染到我，那是一种一加一大于二的效应，幸福感不仅仅是翻倍。”

在孩子的感染下，曹爱荣有些不

由自主地融入了他们的世界，成了他们的“朋友”。两个孩子放学回家后，总会和妈妈分享各自在学校的趣事，有时候是听到的一个笑话、认识的一个新朋友，从孩子的口中讲来都充满童趣。每到周末，母子三人就在家一起开展大扫除，连劳动也变得充满快乐。曹爱荣生病的时候，两个孩子争相端茶倒水、嘘寒问暖，小大人的模样让她既感动又欣慰。

## 育儿有方

### 好的亲子关系 胜过好的教育

如何进行家庭教育？家长应该扮演什么样的角色？这是很多新爸爸、新妈妈一直思考的问题。其实，好的亲子关系胜过好的教育。

#### 1. 家长是重要的教育资源

现在的家长都热衷于把孩子送往名校，婴儿时期就送往早教中心，再上优秀的幼儿园、小学等，总之就是怕孩子输在起跑线上。但专家认为，在一个人的受教育经历中，对孩子影响最大的其实是父母，而非学校。学校能给孩子知识、技能、能力，而家庭能培养孩子的人性、情感、自尊、自信、品位、视野等，这些比前者更能决定孩子将来能否成功。

#### 2. 学会做轻松的父母

人的幸福感最本质的来源在于家庭，亲子关系是人生中最华美、最丰富的内容。现在，很多人感慨，做家长真难，做家长好累，甚至有些人自称是“孩奴”。对此，专家称之为“普遍性的育儿焦虑”。另外，家长也应反思自身的教育方式。有的家长为时刻提防不良社会现象对孩子的影响，采取“堵”的方式，一回家就检查电视、电脑是否发热，甚至给孩子带上定位器，监

控孩子的手机短信。

父母的焦虑情绪肯定会给家庭气氛造成影响，所以，要想让孩子更轻松快乐，家长首先要放下焦虑的包袱，学会做轻松的父母。

#### 3. 做“听话”的父母

好的亲子关系有一个重要的表现，就是亲子之间能实现良好有效的沟通。孩子遇到什么问题会向父母说，而不是面对父母的询问采取“关门”主义。这要求家长学会倾听，做“听话”的父母。

事实上，孩子在遇到问题、情绪出现困扰时，最需要的并不是一个教育家，而是能了解自己、关怀和包容自己的父母。如果孩子不愿意将在外面受到的困扰告诉家长，最可能的原因是：家长曾在听过孩子的诉说之后，并没有表现出孩子所期待的接纳，孩子的心情得不到安抚，甚至会加深创伤。永远说教的父母是非常可怕的，要使教育有效，最重要的是营造温暖的亲子氛围。加强亲子有效沟通，让孩子多说，家长可以从孩子的倾诉中了解孩子的内心世界，彼此才不会成为“最熟悉的陌生人”。

晚综

## 亲子笔记

### 女儿用宽容给我上了一课

□陈三莹

女儿惦记螃蟹很久了，看到团购网站上一家螃蟹尝鲜，我就定了一份，打算中午给她一个惊喜。

当她从美术班回到家时，我告诉她午饭会是一个惊喜，她一直缠着要我是什么惊喜，当地得知会有美味的螃蟹时，兴奋地在沙发上欢呼雀跃，因为幸福来得太突然了。

接下来，就是耐心地等待“快递跑男”的到来了。这家跑腿公司很方便，可以在手机上显示“跑男”的位置，看着离我们越来越远的距离，我迫不及待地让她在家等着。然而，就在这时候出了问题，我突然发现“跑男”的位置本来再有几分钟就到我，更新后又离我们越来越远。我赶紧打电话过去，原来是一位美女送餐员，我告诉她走错了，应该返回来。她连声说：“好的，好的。”于是，我就在楼下等，结果又一次快到时又离得更远了，如此往返，我下楼两次也没有接到她，真是气坏了，觉得她

真是笨，我甚至还跟他们店里打电话，说这个送餐员太笨了。女儿问我：“妈妈，为什么她总是送不过来啊？”我生气地说：“因为她太笨了！笨死了！打两次电话也送不到。”女儿此时却一本正经地说：“妈妈，你不应该这样说人家，你看，人家那么远送过来，外面还有很大的太阳，还有灰尘什么的，很辛苦，你也不体谅一下人家，这样说人家是不对的！”她的大嗓门已经是在批评我了，我突然觉得孩子说得对。

这时候，送餐的美女终于打电话到楼下了，说：“姐，我给你提上楼，你不用下来了，给我开门就好了！”是女儿给那位阿姨开的门，只见美女一头大汗，脸红彤彤的，累得气喘吁吁，她一连串地说着不好意思，女儿大方地回应着说：“没关系！”我倒觉得很愧疚。临走时，她又跟女儿说了句：“对不起啊，小朋友！”女儿还是大方地站门口回应着：“没关系，阿姨再见！”我越发觉得自己之前的行为很不应该。一个五岁孩子都能想到，能体谅的事儿，我竟然还不如她！真的很惭愧，感谢女儿给我上了宝贵的一课。