

尊重历史就不会“自毁长城”

□ 庞 岚

近日有网友爆料称，被民间称为“最美野长城”的辽宁省绥中县小河口长城，在修缮后被“抹平”，完全看不出长城的样子，变成一堵蜿蜒的“白灰墙”。当地文物保护部门对记者称，他们是在用白灰“对长城进行修葺”，该修繕项目每一步都经过审批，“合法合规”。(9月22日《法制晚报》)

被“抹平”的辽宁小河口长城地处深山老林，曾以其历史的沧桑感著名，被摄影爱好者们称为“最美野长城”。如今抹完白灰，它已经完全看不出长城的样子，让看客傻傻分不清哪里是城墙顶面、哪里是垛口、哪里是垛墙。看着那面目全非、水泥路一样的长城，难怪会有那么多人在网上直呼“痛心”。

不仅是网友，长城专家也说看到此情此景“很心痛”，同时专家也解释了一下：长城该如何修繕，至今仍没有统一标准。这话虽然有道

理，但仍然不能成为这次“自毁长城”的借口。

据报道，辽宁省文物局局长也承认：用这样的方式修完之后看起来并不理想，确实修得不好看。这话实事求是，不过我们纳闷的是：现在我们装修居室都会在动工之前先做一个效果图，修繕长城这么重要的事情难道没有做？如果做了，这种工程的效果图难道会“好看”？

修繕文物不是小朋友用铅笔在白纸上画画，画错了绝非擦掉重来那么简单。虽说修长城没有具体细致的标准，但是修繕文物古迹要本着“不改变文物原状”和“最小干预”的原则，却是早就存在的要求。而这次“抹平”长城，显然与这两条原则不符。

不仅是长城，现在大拆大建、面目全非的古迹修繕方式几乎成了“流行病”。八月底，国家文物局公布了一批督办案件，其中一个就是河南商城“拆旧仿古”，把好端端的一条清末商业老街整体拆除，变成了钢筋水泥结构的“仿古商业街”。再比如，此前曾有报道说福建南靖靖城的城隍庙“修旧如新”，新城隍庙很漂亮，

而古旧碑刻则散落一地，弃之荒野。

拆旧仿古、最大干预的“修繕”方式之所以流行起来，一个是因为“简单粗暴”的做法省事省心，比细心设计、精心施工的难度小得多，另一个或许是因为一种“洁癖”——某些人身处断壁残垣、苔痕处处不会感受到历史沧桑之美，不会产生怀古之幽情，而只会看到破败、凋敝，只想将其变得光鲜簇新。

在世界范围内，修旧如旧的古迹保护方式非常常见。就以举世闻名的古迹吴哥窟为例，置身其中，人们感受到的是它那震撼世界的沧桑之美，如果它被抹了白灰、加了钢筋水泥“修葺”一番，价值必定大打折扣。同理，文物古迹的文化价值和旅游价值不是通过“新”来表现的，特别是像我们这样的文明古国，更需要多保存一些“原生态”的断壁残垣、历史遗迹。

显然，我们需要的不仅仅是修葺长城的具体标准，更需要一种尊重历史、爱护文物的态度，需要一种深思慎行的行为方式。

别让养生变成“养生意”

□ 张 勇

随着人们生活水平的提高，特别是老龄化时代的来临，养生的话题越来越热。然而，当前养生市场的乱象，又着实令人忧心。巨大的养生需求催生出了鱼龙混杂的养生市场，而由利益催生出的养生乱象，其实是社会转型期的一种社会病。(9月20日《半月谈》)

当前养生市场，着实鱼龙混杂。有“专家”告诉你，“每天喝养生粥，能预防骨质疏松”；“资深专家”提醒你，“提早祛湿补气，你可以活到120岁……”

现实中，打着“中医养生”旗号忽悠、欺骗百姓的所谓“老中医”“养生大师”早已有的，上当受骗者也大有人在。这些人之所以能忽悠、行骗成功，就是抓住了人们对身

体健康的强烈渴望。也正因如此，如今“养生大师”前赴后继，“世外高人”随处可见，“祖传秘方”更是遍地开花，这些所谓的“大师”“高人”“秘方”，在被人们揭开其“神秘”的面纱后，无一不是一场彻头彻尾的忽悠和骗局，不仅骗人钱财，甚至危害生命。

很多消费者确实存有一定的侥幸心理，希望通过服用保健食品养生保健起到预防甚至治疗疾病的作用。而某些保健食品生产者助长了这种盲目消费。供需双方对于保健食品没有准确的定位，决定了这个行业的市场缺乏基本理性。

据一些销售保健品的“资深人士”介绍，销售老年保健品特别是假冒伪劣产品利润十分惊人。“养生变养生意”，暴利诱惑资本疯狂追逐，吸引商家趋之若鹜。但当前养生行业普遍存在标准缺失的情况，同时，相关行业自律程度还比较低，加之部门和地区之间的执法联动

存在阻碍，黑名单和行业退出制度不完善，导致一些“伪养生”厂家商家大发横财。火热的保健品市场凸显监管的缺位。

为何一些养生伪专家和披着养生节目外衣的节目像“小强”那样能顽强生存？一方面，一些地方的监管落实不到位、不及时、不主动，配套规定和措施跟进缓慢；另一方面，一些机构出于经济利益的考虑，为蒙人的养生节目留下生存空间，背后存在复杂的利益链条。

为规范养生市场，国家通过食药领域的法制完善和执法强化，加大对虚假养生信息和违法恶意推销的打击力度，这显然是十分必要的。但必须看到，依法打击只是事后补救与亡羊补牢，不可能从根本上消除养生陷阱和欺诈。治本之策应是切实提高人们的科学素养。因为只有具备较高的科学素养，一个人才可能提高对伪科学、伪养生的辨别能力，才可能具备对诱惑、忽悠、欺诈的防范能力。

探秘古丝绸之路——走进泾阳·感悟茯茶系列报道之七

泾阳茯砖茶：一道醇和的茶



□ 本报记者 齐 放

茶，与我们的生活息息相关。俗语道：开门七件事，柴米油盐酱醋茶。茶虽然名列最后，但由此也可看出，它和柴米油盐一样是人们生活不可缺少的一分子。更有甚者言：宁可三日无粮，不可一日无茶，茶自从被发现的那一天起，就注定要肩负着在带给

人们健康的同时，还要推进人类文化的前进，并深深地扎根到人们的生活中去，成为我们生活中不可缺少的一部分。

谈起茯茶的饮用，泾阳县茯茶发展服务中心副主任严研告诉记者，对于整天大鱼大肉的现代人来说，多饮茯砖茶，不但可消除油腻，还能清扫血脂，保护血管，防止肥胖。通常，茯砖茶三四泡为佳，不过因茶叶多有陈放，在泡茶前可用开水迅速涮洗一下，除去茶污。平日在下午4点以前，平均每1-2小时饮一杯，晚上适量少饮。不过茯砖茶虽消食，但茶中都含有鞣酸，可与蛋白质结合，产生沉淀，影响蛋白质吸收，还会干扰胃肠蠕动，引起便秘，因此不宜饭后马上饮用，一小时后再喝最佳。

“泾阳茯茶的汤色基本以红艳明净、橙黄明亮两种为主。红艳汤色犹如陈年红酒，看上去赏心悦目，明净到无沉淀、无浑浊为上。口感醇厚绵沙，无苦无涩，舌根回甘，恰如鸣泉，饮后，全身舒坦，轻松。”在此，严研向大家介绍几种茯砖茶品饮的一些技巧，“真正的泾阳茯砖茶具有独到的发酵香——甜酒之香，这是茯茶初制渥堆工艺的标志性香型。而茯砖茶中特有的金花（冠突散囊菌），具有典型的菌花香。”

茯砖茶的饮用方法分清饮和调饮，茯砖

茶呈砖状，茶身较紧，冲泡前用茶刀或镊子取下适量茶叶碎开备用，具体冲泡方法如下：

一、清饮法

烹煮法：选用京众康煮茶器，或公道杯、品茗杯，冲泡先用沸水温杯烫壶，将预先备好的茯砖茶投入壶中，投茯苓一般以茶水比1：20（可视茶原料及个人喜好增减茶量）为宜，沸水润茶后再注入冷泉水，煮至沸腾，将茶汤用过滤网沥入公道杯，再分茶人品茗杯，即可品饮，烹煮过程中茯茶的菌花香弥漫室内，赏心悦目。

泡饮法：即直接冲泡饮用的方法，可以是飘逸杯、瓷质三才杯，也可用紫砂壶、玻璃壶、瓷壶来冲泡。冲泡时都须经过煮水（水温至100℃）、温杯烫壶、投茶（茶水比1：25-30）、润茶、冲泡12分钟，（可依茶的老嫩及个人口感爱好缩短或延长）、过滤等步骤，然后再注入品茗杯中，即可嗅闻茯茶特有的菌花香，观其橙黄明亮的汤色，细品醇和甘爽的滋味了。

二、调饮法

奶茶：先将茯茶敲碎投入沸水中，投茶比一般为1：20。熬煮10分钟后，加入相当于茶汤1/5-1/4的鲜奶（纯牛奶）煮开，然后用滤网滤去茶渣即成。还可根据要求调成咸味奶茶和甜味奶茶，甚至还可以加入一些炒制

的阴米，既可饮又可嚼，香气十足，茶味浓郁。

茉莉花茯茶：将茯茶以茶水比为1：20的量投入壶中，熬煮10分钟后，将茶汤滤出，再加入适量茉莉花，不失茉莉花茶的花香。加入菊花即成解渴生津、消暑的菊花茯茶了。若是酷暑季节，可待冷却后稍冰镇再饮用，格外清凉甘甜，是炎热季节降暑解渴的最佳饮品。

业内人士都懂得茶叶“存储促升华”的道理，年份越久价值越高，其他茶类忌氧化、潮湿，而泾阳茯茶却能在自然条件下不断提升自己的品质。

关于泾阳茯砖茶的储存方法，严研介绍说，一要阴凉忌日晒。日晒会使茶品极速氧化，产生一些不愉快的化学成分，如日晒味，长时间不得消失。二要通风忌密闭。通风有助于茶品的自然氧化，同时可适当吸收空气中的水分加速茶体的湿热氧化过程，也为微生物代谢提供水分和氧气。切忌使用塑料袋密封，可使用牛皮纸、皮纸等通透性较好的包装材料进行包装储存。三要开阔忌异味。茶叶具有极强的吸异性，不能与有异味的物质混放在一起。而宜放置在开阔而通风的环境中。具备了以上条件，泾阳茯砖茶就可长期存放而不失其味。

胡辣汤

麻辣鲜香 开胃提神

贫困生认定标准不宜死板

□ 李小将

小刘是西安思源学院的一名大四学生，今年他在陕北老家进行贫困生建档立卡登记后，按规定可以申请6000元助学金生活补助。暑假他持《高等学校建档立卡贫困户子女情况证明表》在老家村里盖了章，回到学校审批时，却被学校以“购买笔记本电脑不算贫困生”为由，不给发补助款。(《华商报》)

从某种程度上说，学校这样做是有章可循，无可挑剔的。因为根据陕西省教育厅、省财政厅印发的相关规定和该校的《办法》，有“购买或长期租用电脑”行为的，不能被认定为家庭经济困难学生。但问题是，这项规定出台的时间是2007年，在那时候，电脑还是高档品。但如今，电脑早已作为生活必需品飞入寻常百姓家。学校以这个借口不能认定小刘为贫困生就有点死板了。更何况，小刘的专业是工程类，在平时学习中经常要用到电脑。可以说，电脑是工程类学生的必备学习工具。

相关部门制定贫困生资格认定标准是为了防止有人从中作假，乘虚而入，骗取助学金，这本来是一件好事，也是维护贫困生的利益，但规定和《办法》也应随着时代的变化而变化，要与时俱进，不能亘古不变。鉴于此，有关部门应审时度势，有必要重新制定贫困生资格认定标准，让这项助学政策继续发挥余热，让贫困生体会到关怀。