



# 于海博:引导乘客文明乘车



于海博搀扶老人上车。

□文/图 本报记者 张玲

无论刮风下雨,在市区人民会堂、火车站、三中等主要交通要道的公交站牌处,总能看到身穿制服的工作人员,在引导公交车规范进站,他们就是公交引导员,于海博也是其中一位。

“看着乘客乘车越来越文明,公交车秩序越来越规范,我觉得自己的工作很有意义,即使辛苦些也值得。”9月21日上午,在市三中东侧公交站牌处,于海博这样告诉记者。

## 努力营造安全有序的乘车环境

于海博今年24岁,当公交引导员已经有两年了。每天早上7点半,于海博准时到达站牌处,疏导早高峰的公交车辆,引导车辆有序进站、规范停靠。

“我们还负责检查车辆卫生,如果存在脏乱差的现象,要责令司机到站后及时清扫;查看车内的灭火器、安全逃生锤等必要的设备是否齐全,并及时做好行车日志,保障乘客的安全。”于海博说。

据于海博介绍,目前公交车进站时要求“靠前、靠边、一步上下”。“也就是第一辆进站的公交车尽量停靠在站牌前面的位置,靠近站牌边沿,公交车与站牌之间只有一步距离,方便乘客上下车。”于海博说,“公交车出站上客或者未进站让乘客下车都是不允许的,拒载老年人、残疾人及现役军人等特殊群体等行为都要对公交车司机进行处罚。司机的这些行为也都在我们的监督范围之内。”

“以前公交车进站快,乘客跟车跑,很不安全。现在在站牌处等公交车基本没

有这种情况了。公交车进站速度慢,而且停靠得方便乘客上下车,服务很到位。”市民周女士说。

“大爷您慢点上车!”看到一位老大爷步履蹒跚地走向公交车,于海博连忙走上前去,扶着大爷坐上公交车。“这也算是我们的工作之一,尽力为特殊人群提供服务。”于海博说,他把公交引导员的工作定位于服务行业,所以服务好乘客也是他的本分。

## 工作认真赢称赞

乘坐公交车,经常有粗心乘客落下物品,帮助乘客寻找遗失物品在无形中也成了于海博工作内容中的一部分。

“小到米油盐,大到房产证、户口本等重要证件,都有乘客在乘车时落在公交车上,常有乘客过来询问,我就会与站点管理人员联系,详细描述丢失物品的特征,再与公交车司机联系,帮助失主寻找物品。”于海博说。

“现在的公交引导员待俺可好了,见俺腿脚不灵活,经常有引导员搀着俺送上车,俺现在出门坐公交车方便多了。”今年85岁的牛大爷乐呵呵地说。

“于海博工作很认真负责,无论什么时候,从来没有抱怨过。”于海博的同事胡彦辉说。

“有公交引导员在站牌处,我们的安全意识更强了,时刻紧绷着安全弦,一点也不容放松。”106路公交车司机侯耀伟说,而且公交引导员监督着车内的卫生,也提醒着他们时刻注意卫生,“现在我们除了掌握好方向盘,还负责整车的卫生,车内保持得很干净。”

## 我市举办节能宣传图片展 低碳节能 共护蓝天

本报讯(记者 张晓甫)“倡导绿色低碳出行很有现实意义,漯河碧水蓝天需要我们每个市民共同维护。”“这样有意思的图片展举办得越多越好!”9月22日上午,在沙澧河风景区红枫广场,市机关事务管理局联合市发改委、市水利局和市环保局共同组织的“创新放飞节能梦想,科技引领绿色未来”为主题的节能宣传图片展活动吸引了不少市民前来围观。

活动现场多个展板整齐摆放,图文并茂的形式赢得了广大市民的认真观展。工作人员通

过耐心讲解,给广大市民普及了节能知识、大气污染防治知识、环境保护法和大气污染防治法等内容,呼吁市民倡导低碳生活,树立爱护环境意识,共建“资源节约型、环境友好型”新风尚,让更多人意识到了气候变化的紧迫性和节约资源的必要性。

“这是培育广大市民节能环保意识的一个重要形式,小展览连接着大节能。今后我们将多组织这类活动,丰富形式内容,确保宣传效果。”市机关事务管理局相关负责人告诉记者。

## 中国“互联网+”大学生创新创业大赛河南省选拔赛 漯河医专两项目入围

9月11日~12日,漯河医学高等专科学校“基于互联网的汉字文化传播”和“互联网+食品安全”两个项目经过网络评审,成功入围“建行杯”第二届中国“互联网+”大学生创新创业大赛河南省选拔赛,将与全省31所高校的87个项目同台竞技。

据介绍,接到大学生创新创业大赛通知

后,漯河医学高等专科学校创新创业办公室,采取多种措施、利用互联网等途径进行大力宣传,通过赛前培训指导,鼓励学生报名参赛,最终以参赛注册用户5570人和报名项目3272个位列全国高校第一。

赫欣 申耀强

## 八类食物是天然钙片

**苋菜、小油菜** 蔬菜含有大量有助于钙吸收的矿物质元素和维生素K。苋菜、小油菜的钙含量均超过同样重量的牛奶。

**泥鳅** 同等重量下,泥鳅的钙含量是鲤鱼的6倍,是带鱼的10倍。泥鳅烧豆腐将泥鳅和豆腐两种含钙丰富的食材合二为一,绝对是补钙佳肴。

**芝麻酱** 吃一大勺芝麻酱(约25克),其中所含的钙可达200毫克左右。

**燕麦** 各种谷类粮食当中,以燕麦的钙含量最高,是精白大米的7.5倍之多。如果将燕麦和黑芝麻一起熬成粥,补钙效果更佳。

**豆腐干** 经过压制浓缩而成的豆腐干,钙含量在豆制品中出类拔萃,如小

香干的钙含量可高达水豆腐的7倍。

**榛仁** 榛仁在各种坚果中含钙量最高,每100克榛子的钙含量高达815毫克,能够满足成年人一天的钙需求量。

**芸豆** 每100克带皮芸豆含钙达349毫克,是黄豆的两倍。

**牛奶** 牛奶是钙的好来源,喝250克牛奶,大约可以获得275毫克的钙。

据《中国中医报》



**BEST 百得厨卫**  
高端不贵 百得厨卫

专注高端节能厨卫26年  
产品畅销126个国家

**BEST 漯河站**  
上午9:30

# 明星对大牌 百得等你来

**9月25日** 相约 **漯河体育中心**

高端侧吸烟机  
**888元**

电热水器  
**499元**

冷凝式燃气热水器  
**925元**

- 26年仅此一次
- 漯河地区全城联动
- 总部操盘 工厂现场放“价”

活动地址: 长江西路漯河市体育中心  
 主办单位: 中山百得厨卫有限公司  
 详情请咨询: 0395-2132056

漯河旗舰店: 交通路与湘江路交叉口 2132056  
 太行山路店: 柳江路太行山交叉口北50米路西 5566786  
 五一路店: 五一路建设局对面50米路东 2537666  
 市区各大卖场及各县、乡镇百得专卖店认筹

银鸽建材店: 银鸽建材市场C区3-4号 13461599365  
 鄆城区店: 辽河路西段 6099188  
 湘江路店: 湘江路中段 15039529655

疯狂抢购 6小时