柿子酸奶同吃致命？谣言！

□本报记者 朱 红

近日，在记者的微信朋友圈循环传播着这样一条信息：“现在正是柿子上市的季节，虽然好吃，但千万不要和酸奶、海鲜、酒等一起吃。刚发生一件真事儿，一个小女孩吃完柿子又喝了酸奶，结果不到半个小时就中毒死了……”这条信息是真是假？柿子与酸奶同吃后，果真会造成这么严重的后果吗？漯河市中心医院高级营养师邓莹沛告诉记者，虽然平时并不建议柿子和酸奶、海鲜以及酒类等同时食用，但即使一起吃了，也很难致命。

9月26日，记者在网上搜索“柿子、酸奶、中毒”等关键词，立即搜索出很多相关的新闻。在一个网传的“小女孩吃柿子、喝酸奶中毒身亡”的视频中，记者只看到了一个小女孩身亡的消息，并没有找到具体时间、地点以及人物的信息。

邓莹沛告诉记者，柿子本身营养丰富，含有大量的鞣酸和果胶，具有清热润肺、健脾化痰等功效。如果一次食用大量鞣酸，在胃酸的作用下，会和酸奶中的蛋白质、脂肪等物质结合，产生不可溶的沉淀物质。加上柿子含有大量的果胶和纤维，食用后不能及时排出，容易形成胃柿石，随后会出现腹胀、腹痛、溃疡等症状。所以，这才是平时人们吃柿子后不喝酸奶、海鲜等的原因。“很多食物中都多少含有蛋白质、脂肪等成分，当和柿子一起食用后，都有可能造成胃柿石症，所以吃柿子一定要适量。”邓莹沛说。

目前正是柿子上市的季节，邓莹沛提醒市民，爱吃柿子的市民最好选熟透的柿子吃。另外，患有糖尿病、慢性胃病以及肠胃功能较弱的老人和孩子，不能吃柿子，病刚好的人也最好少吃或不吃柿子。

■相关链接

不宜同吃食物

海鲜+葡萄、石榴、柿子等 如果在吃海鲜的同时吃葡萄、山楂、石榴、柿子等水果，会出现呕吐、腹胀、腹痛、腹泻等症状。原因也是水果中的鞣酸遇到海鲜中的蛋白质引起消化不良。

海鲜+啤酒 海鲜含有嘌呤和苷酸，啤酒则富含分解这两种成分的重要催化剂——维生素B_1，二者同食容易引起痛风。

萝卜+橘子、苹果等 萝卜会产生一种抗甲状腺的物质，但同时食用大量的橘子、苹果、葡萄等水果，则会产生抑制甲状腺作用的物质，进而诱发甲状腺肿大。

豆腐+菠菜 二者同食可生成草酸镁和草酸钙。这两种白色的沉淀物不能被人体吸收，不仅影响吸收钙质，还容易患结石症。

随着一股较强冷空气的跟进，明天起我市气温下降比较明显，最高气温将跌到19℃，最低气温接近12℃。提醒市民上班、上学别忘记加件外套了，即使穿上薄羊毛衫也不过分。

今明后三天天气

9月28日 阴见多云，16℃~20℃。

9月29日 多云转阴，下午到夜里有小雨，12℃~19℃。

9月30日 阴有小雨，14℃~20℃。

（感谢王颖提供信息）

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

业务联系：13781707655宋丽君 18236226550朱大丽

工商·资质·财务

房建●公路●市政●水利
通信●电力●消防●机电
装饰●园林●劳务●钢构
装修●通信●电梯●环评
快办营业执照●代理记账
电 话:18603951908 3222618
地 址:会展中心工商联大厦820室

回收老酒 冬虫夏草

回收各种硬货、礼品
上门服务
联系电话：13721309786

新林玉露

爽润甘醇溢清香
蒸青茶 红茶 茶油 茶粉
地址：泰山路南段全聚德饭庄斜对面（新林玉露）
电话：2156077

婚介信息

世纪缘
2003年成立
全城寻找
诚心找对象的人
地址：市人民路美盛大厦B座十楼
相亲热线:2193193 2121213
真人真资料

急售 交通路南段，中医院对面汇鑫紫御小区，学区房面积133m²，三室两厅两卫两阳，有燃气，价格面议。18839539668

好房租售 位于市区辽河路与舟山路交叉口东南角，有一独家小院，已装修，家电齐全，200多m²，现对外租（售）。13939568002 18339591280

房屋出租 会展中心后建业壹号城邦二期，精装修，两室两厅，地暖、空调、厨卫用品齐全，阳光书房，欲出租。联系电话：18539506766 徐女士

企业转让 铁东有一电力设备加工厂，有固定业务，本人有事欲转让，接手可正常经营。另有300m²厂房出租，带1亩院，水电齐全。地址：渭河路中段 13193902060 万先生

厂房租售 源汇区大刘镇有厂房2000m²，临街门面500m²，水电齐全，交通便利，价格面议。

售房 大河花园小高层7楼130m²，10楼91m²，阳光福园22层117m²，7楼90m²，淞江路西段方汇花园6楼108m²，（不含阁楼）低价出售。13507654975

出售:沙河旁亚泰名仕公馆2号楼21楼,三室两厅两卫毛坯房,118.18m²,价格面议。电话:13903957799

房子出售 红日文景苑南区，五楼，105m²，两居室精装，42万元。电话：18603958468

出租 市中心火车站钱柜KTV楼上，五楼，500m²写字楼。电话：18603958468

转让培训学校 在学校门口，属黄金位置，环境精致整洁，可带培训生及托管生，现在校生接近200人。盈利可观，因去外地转让，非诚勿扰。15139500569。

招 租 市商业中心交通路与人民路交叉口，独立大楼（有电梯、温泉、燃气），临商场、停车场、车站。现一楼8间（原中原银行及珠宝店），三至六楼60个标间（有独立卫生间、空调），对外出租。13783078997

商业房租售 位于滨河路与交通路交叉口昌建外滩，二百多平方米，适合保险、证券、学校、会所、公司办公、美容整形等，价格面议。电话：18603958511 15639529658

教育培训

培英会计培训 13069554688 QQ：1536595886 地址：辽河路淞江小区

贷款 只要你有身份证、房贷、信用卡、工资流水、芝麻分600分以上(具备其一)，需要资金当天下款。额度1万元~10万元，有公积金的最高50万元。白户纯白办理大额信用卡。1570390780

贷款、信用卡 公务员、事业单位、上班族、有房、有车、有社保/保单、企业法人、个体工商户均可办理，1万元~100万元，最快当天放款。电话：13569689939

“贷”来希望 本公司贷款与众不同，人性化借贷，满足您的希望。车辆抵押贷款，房产抵押分期贷款，月息1分，无手续费，当天办理当天放款。18639595337 15517678889

中玉房地产经纪公司 房产抵押贷款 月息1分5 手续简单 当天放款 坚持诚信经营 办理快捷高效 2312688 3122333 13938025083

兼职信息

要兼职 要派单 要旅游 找海岩 漯河海岩兼职中心,借3000名人才,为商家提供专业发传单、促销、家教、企业管理和市场营销咨询、人才推荐与培训、装饰装修。漯河畅游天下旅行社,带您天下畅游。另招畅游天下旅行社暨金点子广告传媒专兼职营销经理10名。微信暨QQ:2505887798 电话:15139518399

售门面房 1.昌建外滩三楼营业房183.06m²,欲售216万元；2.兰乔圣菲门面房上下层264.7m²,欲售428万元。以上房屋均已精装,现正营业中。13513855615

洁爽保洁公司 专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕清洗 石材 地毯 专业外墙漆 6188458 13653950591

乐帮家政 工商注册 月嫂 育婴 保姆 保洁 护工 钟点工 5571157 18639995528

信汇装饰 信德保洁公司 承接：家装 工装 室内外石材 园林绿化 装饰材料、洁具及保洁用品销售 15039500115

汽车租售

114转 **顺利汽车租赁** 租赁轿车、面包车、商务车、陪练车及婚庆车。美盛大厦左拐角 电话：2129777 2189799 13839510998 13939588683 泰山路烟草宾馆201房间 15139555517

房屋整体出租 位于新北环与井冈山路交叉口向北300米有房产整体出租，1500m²，五层，有电梯，有院子可停车。适合做办公楼、宾馆、会所、休闲娱乐场所。电话：15539585888

回收物品 高价上门回收陈年老酒，药酒，诚信服务。电话：15600389840

淘宝开店

专业淘宝开店/运营/美工培训，小班授课，包学会，包就业18639531757宋老师

家天下家政公司 工商注册 月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训 6666991 15139506611

婚介信息

喜百合相亲俱乐部 行业领军知名品牌 消费者信得过单位 白领/海归及成功人士的婚恋交际广场 报名热线：5563566 5563599 15518260966（微信） QQ：169377058 地址：海河路老郾城二高对面二楼

创世纪情缘婚介（漯河店） CCTV-15套 11:56 CCTV-7套 17:27 全国连锁 品牌婚介 中国婚介行业知名品牌

心理咨询

专业解决青少年问题 博瑞智教育：厌学、网瘾、叛逆、早恋等 泰山路实验中学南 3132277 13323678987

养老服务

漯河健安养老院 环境优美、设施齐全、护理专业、医养结合。漯河人民东路，3515院内。15903955850

起名改名

漯河老起名馆（九五年开业至今） 起名判名、改名就找李治明。为公司、工厂、门店、人名策划。市文化路与建设路十字口向南20米路西 电话：5960625 18239561370

●**征婚**：女（32960）29岁，无婚史，1.60米，本科，金融系统，苗条靓丽，温柔可爱。寻有素质、有稳定工作、阳光开朗的男孩。电话：18134471288

●**征婚**：男（91751）43岁，离异，1.73米，自办公司，房车具有，成熟稳重有修养。觅38岁以下、阳光靓丽、温柔贤惠的女士。电话：3398505

●**征婚**：女（62662）33岁，离异，事业在编，肤白靓丽，性格开朗。寻有素质、有稳定、工作开朗的男士。电话：2193193

●**征婚**：女（32978）23岁，无婚史，1.60米，本科教师，独生女，苗条靓丽，开朗大方。寻有稳定工作、有学历、开朗阳光的男孩为伴。电话：2116177

女，30岁，1.60米，无婚史，本科，甜美靓丽。觅年龄合适、顾家有上进心的男士。13346862926 QQ:642739137

男，29岁，1.70米，无婚史，部队士官，有住房，刚强大度、上进能干。觅年龄合适、通情达理、重情专一的女孩共建爱巢。13346862926 QQ:642739137

男，39岁，1.76米，离异，事业单位科级干部，随和健谈。觅通情达理、温柔贤惠、有责任感的女士。13346878829 QQ:1140107958

女，50岁，1.63米，离异，经商，形象气质佳，孩子已成家。觅年龄相当、工作稳定、有爱心责任心的男士为伴。0395-3372977 QQ:1813038354

地址:市人民路与五一路交叉口西50米南中原银行(三楼) 电话:3380177 QQ:642739137 WWW.YHC.UTT.CC

❤**相亲**：48566 男,49岁,1.77米,丧偶,部队团级干部,德高望重,家庭观念强、能做一手好菜。觅丧偶、年龄、条件相当、温柔善良、有涵养的职业女性。电话 5563599 5563566

❤**相亲**：48569 男,50岁,1.80,离异,机关干部,诚信宽厚,踏实稳重,帅气。觅1.60米以上,温柔善良、有涵养的职业女性。电话:5563599 5563566

❤**相亲**：31675 男,38岁,1.77米,离异,机关科级,车房,成熟大方,事业心强。觅身高1.6米以上,温柔贤惠,形象好气质佳,有稳定工作的伴侣。电话:5563599 5563566

❤**相亲**：27369 女,24岁,1.63米,无婚史,医学本科,医生,肤白秀丽,知书达理,名医世家。觅条件相当、有追求、有上进心的男孩。电话:5563566