



健康 维权

电话: 13939525087 邮箱: 147247651@qq.com

胃肠病早期症状不容忽视

天气影响饮食和睡眠,会使人体的脾脏、胃肠的功能失调,产生胃肠道疾病,还有可能伴有发烧、乏力、腹泻,重者还有危及生命的现象出现。

据了解,每年我国有近百万胃肠病患者不重视病情而丧失生命。劳累、免疫力低下、不规律的生活作息均可诱发胃肠疾病。因此,胃肠病的防治应成为人们的“日常工作”,食用益胃食物,加强体育锻炼,提高免疫力必不可少。

幽门螺杆菌是致癌元凶

医生表示,我国目前共有5亿人存在不同程度的胃病问题,其中很大一部分是多年的老胃病患者。

1994年世界卫生组织国际癌症

研究机构将幽门螺杆菌定为Ⅰ类致癌原。幽门螺杆菌感染有时没有特别明显的症状,需要通过检查结果来判断。一旦感染,很容易诱发胃肠疾病的发生,它因传染性强、易产生耐药性而导致患者反复感染,影响生活质量。

胃肠病早期症状

一般来说,胃肠疾病的早期症状有如下表现:胃部不适、打嗝、嗝气、消化不良,进而出现腹部胀满、恶心、疼痛、烧心、反酸等,有的患者大便干燥,有的患者则相反,出现便溏,多数患者怕冷。如果出现这些症状,则说明你可能已得了胃肠疾病,必须及时到医院就诊。

患有胃肠疾病的患者饮食一定要有规律。规律的饮食,有利于主

管消化道蠕动和分泌的植物神经系统有规律地活动。而当饮食不规律时,比如饮食不能定时、定量,饥一顿、饱一顿等,自然会引起消化道的运动和分泌失调,导致相应的胃肠疾病产生。尤其是节日期间,吃吃喝喝,暴饮暴食加上生活不规律,胃肠道疾病的发病率明显高于其它时期,所以非常容易患上胃炎、消化性溃疡、急性胰腺炎等疾病。

护肠胃不妨多吃红薯和南瓜

医生提醒,养胃,不要在大汗时喝冰水和冰饮料,防止寒积腹泻;生吃瓜果蔬菜要洗干净,最好不吃隔夜食品;也可以多吃些红薯和南瓜,可以煮粥吃,其含有的膳食纤维非常细软,易吸收。

据《华商晨报》



9月23日上午,漯河医专二附院(市五院、市骨科医院)志愿者在双汇广场举行“科学合理用药,情系百姓健康”主题义诊宣传活动。该院医护人员免费为群众测量血压,并通过发放健康手册等形式向市民广泛宣传国家基本药物使用制度及安全用药知识。

李勇军 摄



简介

申文庭,市中医院副主任中医师,1977年毕业于河南中医学院,漯河市中青年名中医,河南中医学院兼职副教授;从事临床工作四十余年,对内科疑难、杂病有较深造诣,尤其对胃肠病,如胃胀、胃痛、胃酸、胃糜烂、萎缩及十二指肠溃疡、腹泻以及肝胆病、头痛、眩晕、风湿多汗,感冒低热不退等病的治疗效果更为显著。

漯河市中医院

保健固本

地址:漯河市交通路649号 电话:2139611



谢志胜口腔门诊部

种植牙安全吗

种植牙是目前修复牙齿缺失最适合的方法,它修复牙齿只需要在缺失牙齿的牙槽上修复,不会对邻牙造成伤害,具有感觉自然、不损伤邻牙、坚固、使用方便、没有痛苦等优势。

种植牙手术采用局部麻醉,创伤小、风险小,手术后即可吃软食,几乎无痛苦。

感觉自然。种植完成后牙齿感觉跟天然牙一样。

不损伤邻牙。种植牙有自己的牙根,因此无须研磨患者牙齿以进行固定牙齿,无须切磨邻近的天然牙齿。

坚固的种植牙。因为是植入在牙槽骨上,所以种植牙较为坚固稳定,这一优点在进食和说话时尤其突出。

使用方便。种植牙因义齿基托小,无基托与卡环等结构,因此美观舒

适,无异物感,对发音影响小,患者使用起来更方便。

没有痛苦。种植牙的手术规模很小,无须住院,手术过程完全无痛,术后即可进食。

效果显著。咀嚼能力是种植牙优势中最为重要的一点,能承受强大的力量,咀嚼效率较传统义齿有大幅度提高。

谢志胜口腔门诊地址:金山路南段双汇大厦对面

咨询电话:0395-2687838

谢志胜

牙病专家 谢志胜

河南省人工种植牙学组成员 (漯河市后谢牙防所) 地址:金山路南段双汇大厦对面

旅途常见病及药物应对

“十一”出行,无论是外出旅游还是返乡,都需要度过一段旅途。对于有些人而言,或许出个门意味着坐了灰机还得换火车,换了火车还得乘大巴,种种酸爽的旅程想想也是醉了。而旅途中最担心的就是身体不适。旅途中可能出现哪些常见病,又该如何应对?

1.晕车或晕船

晕车是旅途很常见的情况,容易晕车晕船的人往往是处于平衡能力不好。医生介绍,目前可服用晕车药以缓解症状,这类药物如苯海拉明、地芬尼多(眩晕停)、异丙嗪等。在服用晕车药时需注意服用时间及服用人群。以苯海拉明为例,需在上车前1~2小时,最少30分钟前服用。在服用人群上,新生儿、早产儿、早期妊娠妇女、哺乳妇女等忌用;患有前列腺增生、膀胱颈梗阻、肠梗阻等疾病的人群也禁用。

此外还有止吐药物如胃复安、吗丁啉等帮助缓解因晕车晕船产生的恶心感。司徒冰建议,在服用上,胃复安要在乘车前或餐前半小时吞服,孕妇、肾功能不全者都属于禁忌人群;吗丁啉要在上车前一小时或餐前半小时服用,孕妇和1岁以下儿童慎用。

2.感冒

初秋时节,季节变换,本身就容易感冒,旅途劳累也容易令人不小心感冒。防治感冒,司徒



冰建议可根据感冒的症状来准备药箱。

若是还没有感冒,仅为预防,可选择维生素C,起到增强白细胞吞噬细菌以及抗病毒的能力。若出现流鼻涕、发热、鼻塞等症状时,则需使用抗组胺药如扑尔敏、盐酸苯海拉明,以及解热镇痛药如布洛芬、双氯芬酸钠等。若有咳嗽症状,则可使用镇咳祛痰药,如氢溴酸右美沙芬。

3.腹泻腹痛

拉肚子、肚子痛是再正常不过的消化道症状了。旅途中偶尔因吃坏肚子而拉肚子的状况医学上称作感染性腹泻。这种情况下可服用黄连素、环丙沙星、双八面体蒙脱石微粉等。

对于不是因为感染而引发的腹泻,比如原本胃肠功能就不好,或者因受凉而拉肚子,司徒冰建议可使用洛哌丁胺、地芬诺酯等,用于使肠道功能恢复正常。

此外,建议,原本有胃肠道疾病,出行可以常备胰酶制剂、整肠生等药物,以防万一。

4.摔伤或擦伤

旅途中磕磕碰碰也是常有的事,应对摔伤、擦伤等情况的出现,要如何应对呢?

如果只是擦破皮,可使用碘伏对擦伤处消毒,不覆盖任何东西。而若有伤口流血,则需要使用无菌绷带或者干净的布料按压住伤口止血,按到不出血为止,止血后尽快就医。因此,若是可以,备上纱布、绷带、碘伏、创可贴等出门,以防出现意外。

5.旅途可能用得上的药物

降火药,如牛黄解毒片、黄连上清丸等,可清热解毒,以免上火引起咽喉、牙龈肿痛,大便不通等。

促消化药物,如乳糖酶片、乳酸菌素片、健胃消食片等。

止痛药:复方阿司匹林、布洛芬、酚咖片等,可缓解头痛、关节痛等症状。

抗菌药物,如诺氟沙星胶囊(氟哌酸)、复方磺胺甲噁唑(复方新诺明)、乙酰螺旋霉素等,对付旅途中的身体各系统细菌感染。

据新华网

陈一堂 肤康馆

传承中医文化 专注皮肤健康

“陈一堂”系列产品主要用于修复皮肤屏障功能,适用于皮肤屏障功能受损引起的皮肤疾病辅助治疗。

治疗皮炎、湿疹,可快速改善皮炎、湿疹引起的皮肤瘙痒、灼热、紧绷、疼痛及红斑、丘疹、干燥脱屑、皮肤变薄萎缩、毛细血管扩张;用于面部痤疮的治疗;用于痤疮引起的红斑、丘疹、脓疱、黑头粉刺、白头粉刺,预防疤痕形成及色素沉着,针对不同类型的皮肤疾病具有良好的康复效果。

为回馈广大皮肤病患者,漯河陈一堂肤康馆特开展免费试用活动,拨打电话:0395-5586568即可成为免费体验者。

晋医械广审(文)第2016010002

地址:泰山路与湘江路交叉口东20米路北陈一堂肤康馆