父母以身作则 助力孩子成长

魏之濡和妈妈刘书贞。

“父母是孩子最好的榜样，对孩子的教育，不能只靠嘴说，家长要求孩子的，自己要先做到，这样才能真正起到教育的作用。”居住在市区滨河路冶金厂家属院的刘书贞说，她的孩子魏之濡今年11岁，是邻居和家人眼中的“小暖男”，聪明、体贴、懂礼貌……孩子的这些品质离不开刘书贞和丈夫对他的言传身教。9月27日，记者对他们一家三口进行了采访。

□文/图 本报记者 于文博

父母教育孩子 要从自身做起

当天晚上7点多，记者到魏之濡家的时候，他正在妈妈的陪伴下写作业。母子俩并排坐在桌子前，魏之濡在习题本上做题，妈妈则拿着一本书阅读，两人几乎没有交谈，房间内十分安静。作业写完以后，记者和他们聊起了天。

刘书贞今年38岁，从儿子出生开始，就由她亲自教育。说起对儿子的教育，她颇有感触。“我和他爸爸都认为，很多时候，孩子都在模仿家长的行为。孩子的言行是父母的镜子，父母的言行也是孩子的镜子，只有家长做好了，孩子才能做好。”刘书贞说，她和丈夫一直注重培养孩子懂得孝顺、有担当、讲礼貌等方面的品质。因此，在日常的一言一行中，不仅抓住每一个机会教育孩子，对自己也会严格要求，为孩子营造一个良好的家庭氛围。

爸爸以身作则 教他勇于担责

魏之濡的爸爸魏利民今年43岁，他告诉记者，他希望自己的孩子有担当、有原则，做错事情时能勇于担责。因此，他平日很注意对孩子这些方面的培养。

在魏之濡的记忆中，有一件事情给了他特别深刻的印象。三年前，魏之濡在爸爸的陪伴下，在家属院楼下放烟花。当时在院内放烟花的孩子很多，不知道怎么回事，烟花落在了一户邻居家的阳台上，点燃了阳台上的杂物，冒起了火花。看到这种情况，爸爸魏利民赶紧带着他赶到着火的邻居家，敲门后发现这里住着老两口，魏利民帮忙扑灭了阳台上的火，好在火势不大，及时扑灭后并没有给邻居带来太大损失。回家以后，魏利民又带着礼物，和魏之濡一起回到邻居家道歉。

“虽然当时有很多小朋友都在院子里放烟花，并不一定是我家孩子放的烟花导致的失火，但他毕竟也放了烟花，我就主动带着他到邻居家善后，就是为了能让他记着，以后做错了事情，一定要勇于担责，不要逃避。”魏利民告诉记者，这件事对孩子的触动确实很大，从那以后，魏之濡变得勇敢很多，对于自己做错的事情，基本上都能主动认错，从不推脱。

妈妈的礼仪课 让他成为“小暖男”

除了爸爸的教育，妈妈在魏之濡的教育中也占着不小的比重。“我平时还是比较注重传统教育的，尤其是孝道和礼仪方面。”魏之濡妈妈刘书贞告诉记者，她和公公婆婆住在同一个家属院内，一家三口经常到父母家看望，儿子和爷爷奶奶感情很深。每次和公公婆婆说话，刘书贞都注意措辞和语气，在生活细节上，尊敬公婆、孝顺公婆，这样的举动给对魏之濡产生了很大影响。时至今日，魏之濡对爷爷、奶奶和爸爸、妈妈都很孝顺和体贴。“逢年过节，他都会给家中长辈们送礼物，他很喜欢画画，经常会自己动手做贺卡送给我们，大家都很喜欢。”刘书贞自豪地说，“我印象比较深的一件事是，有一次他看到我的钱包坏了，就用自己的零花钱给我买了一个钱包。这些零花钱，他攒了很长时间，我当时特别感动。”

在爸爸和妈妈的教育下，魏之濡小时候爱乱花钱的习惯也得到了改变。“我小时候在外面看见好玩的东西都想买，现在我都会考虑一下，哪些东西需要，哪些东西不需要，哪些东西可要可不要，不需要的和可要可不要的，我就不会买。”魏之濡说，这些道理都是爸爸妈妈教给他的，他每次改正一点点，后来就养成了习惯。

亲子讲堂

到底怎么说话 孩子才愿意听

我们经常把“孩子不听话”挂在嘴边，那么孩子不爱听什么样的话呢？到底怎么说，孩子才愿意听呢？

A孩子最讨厌什么样的话

1.指责

“你怎么这么粗心，又把水弄得满地都是，想累死妈妈吗？”

问题：经常指责，会让孩子害怕，不敢也不愿意跟父母沟通。

2.唠叨

“跟你说过多少次了，吃完饭之后要用纸巾擦嘴巴，你就是不听。妈妈每天工作都已经很累了，还要给你洗衣服，你就不能听话，讲卫生吗？”

问题：反复啰唆，分散重点。久而久之孩子就烦了，同时根本不能起什么作用。

3.评判

“你过来！老师都打电话给我了，可见你最近的学习情况是多么糟糕！”

孩子想辩解，爸爸说：“你不用找理由了，你以为我不知道吗，你写作业时根本就是心不在焉，天天想着怎么玩！”

问题：没有给孩子表达想法的机会，完全根据自己的想法评判孩子的行为。这会让孩子感觉爸爸只关心成绩，不关心他发生了什么事。

4.否定

孩子想给你分享今天写的日记。你没看内容，发现字写得不工整：你这字怎么写的？七扭八歪的，老师肯定不愿意往下看！

问题：在孩子主动跟你分享或者交流的时候，别一开始就泼冷水。先抒发不满，只能让孩子感觉你站到了他的对立面，抵触交流。

B我们该怎么说

1.先接纳孩子的情绪，再处理事情

孩子跟别的小朋友发生矛盾时，父母不要劈头盖脸批评，这样孩子只会更加委屈和伤心。

“你是想哭一会，还是平静一下，跟妈妈说说发生什么事了？”如果听到这样的话，孩子至少会感到，他的情绪是被接纳和允许的。

2.多听听孩子的想法

比如，孩子老师说他最近成绩下滑，在学校表现不好。

明智的父母，都应该先问问孩子的情况。比如，“最近在学习上遇到什么困难了吗？妈妈能帮你做些什么？”

C和孩子说话，也有技巧

避免用“我警告你……”“你最好赶快……”“你再不……我就”“你太让我失望了”等带有负面情绪的语气说话。

和孩子交流时，说得越具体确切，孩子越容易回答。

借助纸条留言，或者图画的方式，也是不错的方法。

邀请他一起做点事，增加和孩子的互动。比如，“今天妈妈要给家人做蛋糕，很需要一个帮手，你愿意跟妈妈一起做吗？”

家人之间越是能经常聊天沟通，孩子越能受到感染，交流更加容易。 **晚综**

亲子笔记

你有育儿焦虑症吗

□伊茗

快节奏、有压力的生活，让我们作为俗世一员，似乎总是行色匆匆，免不了有一些心浮气躁。

怀孕的时候，被五花八门的体检孕检充斥着，充满焦虑：是顺产还是剖腹产、怎样才能拥有一个健康宝宝、能否是个健康宝宝……

孩子出生后，更多的焦虑在检验着我们也许并不强大的心脏：体质弱时焦虑孩子怎么总是生病、性格弱时担心孩子出去受欺负……

我们多少为人父母者，在辛苦孕育的时候只愿孩子健康、平安、快乐就好；但随着孩子一天天的成长，我们是不是已经沉溺在现实的功名利禄中而忘记了初衷？

见到过一个真心快乐的小女孩，她的爸爸静静地坐在她的身后等她；这个小女孩就站在教室的外面，看完其他小朋友整整两个小时的兴趣课，只因为这个兴趣课里有她的一个朋友；而她的爸爸在整个过程中没有要求她融入教室里面，也没有催促她离开，居然也没有翻看自己的手机；用洒满爱的眼光看着她女儿小小的身影，同时在孩子间歇的过程中给她水壶喝水，与她交流里面孩子的表现……

那一刻，我想这个孩子一定是快乐的！因为她有足够的时间去做她自己愿意的事情，让她自己快乐的事情以及做快乐的自己！

经常用大哭大闹来索要东西的孩子，一定会有一个宠溺他的家人；经常大吼大叫歇斯底里的孩子也一定是因为身边有一个如此的家人在影响他……而孩子的这些行为，又总会被家长冠以“急躁”的大帽子。

其实，我们不要怪孩子太急躁，只是因为在陪伴孩子成长的路上我们走得太焦急，以至于忽略了身边那些本可以风轻云淡、慢慢欣赏的美丽！也同样失去了孩子本应天真、灿烂的笑颜！