

7000多人参加首届环沙澧河中原徒步大会 让锻炼成为一种生活习惯

□文/图 本报记者 齐放

“我锻炼、我快乐!”“走出健康,走出快乐,走出精气神!”10月16日上午,由7000多人参与的2016漯河市首届“体彩杯”环沙澧河中原徒步大会,在风景怡人的沙澧河畔成功举行。热爱运动的人们激情四射,上演了一场健身运动嘉年华盛会,向人们传递健康和快乐来自运动的理念。

据了解,这次活动由市体育局、市旅游局、市沙澧河建管委、市广播电视台共同主办,线路在美丽的沙澧河公园,徒步活动分为5公里和10公里两条不同难度、各具特色的路线,让参与徒步健身的人们运动的同时,感受深秋时节沙澧河美丽的风景。

上午9时许,环沙澧河中原徒步大会正式启动,记者跟随徒步5公里的健身爱好者一路前行。

从体育场出发,经井冈山路上沙河南岸的河堤,数千名徒步爱好者精神抖擞地疾步行走在风景如画的沙澧河风景区。此时的沙河清澈宁静,堤内绿草如茵,岸上绿树成行,桂花树还散发着余香。呼吸着新鲜的空气,沐浴着雨后初霁的阳光,大家挥舞着手中的小国旗欣喜异常,一路你追我赶,一路欢声笑语。

徒步行走的队伍中,记者看到,既有头发花白的老人,也有正值学龄的儿童,还有在校的大学生,更多的是上班一族的中年人。

66岁的冯国兴老人是一位退休工人,多年来,他和老伴坚持每天早晚到河堤锻炼身体,练就了健康的体魄,平时很少生病。“锻炼身体已经成为我们一家人生活中的习惯,如果几天不锻炼,就感觉浑身



参与活动的人们正在徒步快乐行走中。

不自在。”冯国兴老人笑着说。

在行走的队伍中,还有一家三代人的身影。“平时上班忙,我们每天都是晚上在河堤散步健身,今天我带着孩子还有妈妈一起参加活动,以实际行动支持倡导健身运动。”市民李淑霞对记者说。

不知不觉中,记者和徒步爱好者就走到了徒步健身走的终点红枫广场,前后用时大约50分钟。许多参赛选手凭着途中经过加盖公章的宣传册,领到了组委会认证发放的证书并参与抽奖活动。

“我们大自然暴走队每周都组织健身爱好者,沿沙澧河锻炼身体。目前每次坚持参与徒步走的人数已近300人,成为漯河的健身名片。”漯河大自然暴走队暴走组织者蒲红伦告诉记者,这次徒步比赛活动,

大自然暴走队参与人数近500人,成为规模最大的参赛团队。

漯河首届环沙澧河中原徒步大会组委会相关负责人表示,这是我市积极响应国家“全民健身”号召,倡导广大人民群众积极投身于户外健身行列而打造的第一个大型群众体育品牌活动。希望通过此次活动,呼唤更多的人投身于绿色、科学的健身活动中去。



日期:2016年10月15日

温馨提示

本期体彩大乐透开奖
奖池信息:35.59亿元

图片新闻

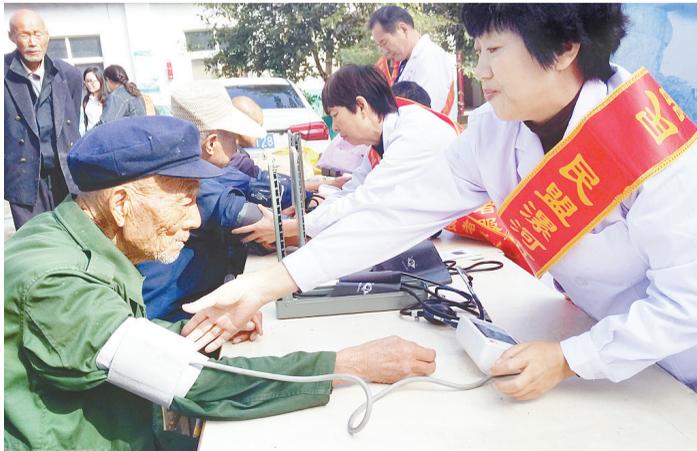


←10月15日,“红心向党 唱响中原”纪念长征胜利80周年河南省爱国歌曲(漯河)展演在我市开源大剧院举行,来自全省18个地市的19支合唱团参加了本次展演。一首首情真意切、激昂慷慨的革命歌曲让人仿佛回到艰苦卓绝的长征岁月。

本报记者 朱红 摄

→10月16日,民盟漯河市志志愿者服务队的成员来到裴城镇敬老院,为老人义诊并为老人献上了一场欢乐的歌舞。图为志愿者为老人义诊。

本报记者 王艳彬 摄



源汇区召开9月份 城市精细化管理工作推进会

本报讯(记者 王艳彬)10月15日,源汇区召开九月份城市精细化管理工作推进会。通报九月份城市精细化管理工作进展情况,总结成绩,查找不足;表彰九月份在城市精细化管理工作中涌现出的先进单位和先进个人,鼓励全区上下坚定信心,鼓足干劲,振奋士气,凝心聚力,推进工作;针对工作中与国家级标准所存在的差距进行举一反三、自查自纠、迅速整改,集中力量、集中时间解决创卫的热点和难点问题。

9月份,在一线的环卫工人、一线的管理人员、基层乡镇办的同志共同努力下,该区经营秩序、环境卫生以及富民程度达到了较高水平,各个方面展现出来的是干净整洁的宜居城市,这与该区推行城市精细化管理是紧密相连的。会上9月份“七小”行业整治优秀网格代表、“门前三包”优秀商户代表、农贸市场文明诚信商户代表和优秀环卫工人代表上台领奖,市容秩序精细化管理先进典型进行了发言。

会议要求,在今后的工作

中,认识不能倒退,标准不能降低,管理不能放松,力度不能减轻,局面不能反弹。各乡办、新区、各单位要明确各自任务,结合各自工作实际,增强工作的责任心和紧迫感,进一步强化措施,狠抓落实,推动全区市容秩序管理工作全面步入精细化管理工作轨道,为两城同创工作打下坚实基础。要突出重点,扎扎实实抓好各项工作任务落实。特别要突出抓好专家反馈问题和市、区督办问题的整改落实,尤其是抓好与广大群众生产生活密切相关问题的整改,进一步改善城乡面貌、提升城市形象、提高群众生活质量,努力打造环境优美、生态和谐、秩序井然的城区。要加强沟通配合,形成工作合力。各乡办、新区、各单位要树立大局意识和全区一盘棋、荣辱思想,明确各自在两城同创工作中所承担的工作职责,做到在位尽职、守土尽责。部门之间要相互联系,加强沟通,互相学习,协作配合,提高整体工作成效,围绕共同目标,积极为两城同创工作做出更大的贡献。

源汇区9月份城市精细化管理 工作考核结果通报

一、环卫工人评比情况

(一)优秀环卫工人(共52人)
郭永付 王福满 潘付曾 刘书义 刘铁岭 陈凤梅 王占群 李艳萍 安培娟 刘宝成 刘玉莲 张青娥 陈月振 于改成 林子洋 张长山 林群山 任天户 李俊香 陈运良 楚云力 王秀花 陈爱玲 宋铁成 陈荣枝 杨雨丹 顾国军 赵春凤 柏爱珍 刘政许 刘顺山 栾艳秋 孙翠英 张新生 马付领 吴梦勤 朱俊丽 姜梅菊 程毛妮 张国欣 万海友 刘翠英 刘松林 陈大陆 蔡根套 陈丹 宋小芳 张小屯 李红梅 张素峰 王美兰 杨兰花
(二)落后环卫工人(共15人)
王建根 王永杰 王建华 刘顺喜 姜爱仙 苗和平 张帅 程秀贤 吴永刚 丁发顺 张春香 王新英 沈安民 丁一光 宋天德

二、农贸市场评比情况

(一)文明诚信商户
宁芳芳 赵继峰 卢留军 李晓莉 王金娥 王改志 于广华 李向辉 扬柳 仝雅
(二)黑旗商户
杨素云 郜红阳 蒋彩娜 邱保德 申建平
(三)优秀市场
受降路市场 建新路市场
(四)落后市场
丁湾市场

三、“七小”行业评比情况

(一)优秀网格
老街办事处:1102、1104网格
马路街办事处:1001、1005网格
顺河街办事处:1004、1005网格
开源新区:1001、1002网格
源汇新区:1402网格
干河陈乡:1002网格

(二)优秀门店

马路街办事处:豪爽来餐厅
老街办事处:尹牛牛过桥米线
开源新区:宏惠便利店
(三)落后门店
马路街办事处:老岛羊一套
开源新区:胖子热干面
源汇新区:俊生小吃店

四、夜市文明商户评比情况

夜市文明商户
刘建新 李玉珍 柴建伟 关喜云 王霞 刘凤仙 陈秋香 王银香 王兵涛 陈春花

五、“门前三包”评比情况

(一)优秀商户
和苑 三牛家厨 张书奶粉 凡间 重庆九宫格老火锅 恒翔房产 丽江家常菜 好奇汉堡 老山私房豆腐菜 郭氏肉饼 真味小乡厨 仙客来火锅店 山西红炖羊肉 奇奇便利店 第一碗烩面 欢涛电脑营业部 外贸男人装 刘建峰热干面 老街e馆 怡心美甲
(二)黑旗商户
武汉热干面 木桶饭 博雅超市 九九早餐 昌盛综合店

五、城管之星评比情况

翟亚莉 徐红央 王永华 付家其 吴钟昊 陈全洲 齐凤敏 程宁 楚蕊萌

六、各乡办、新区考核排序

评比得分从高到低,排名如下:1.老街办事处 2.开源新区 3.顺河街办事处 4.马路街办事处 5.干河陈乡 6.源汇新区

源汇区“两城同创”工作指挥部
2016年10月11日