手足口病疫苗到漯河了

□本报记者 陶小敏

记者从市疾控中心了解到，首次“登陆”河南的预防手足口病的疫苗近日已经到达我市，有需要给孩子接种的，可以到附近预防接种门诊或疾病预防控制中心咨询。

据介绍，手足口病是由二十多种肠道病毒引起的，大部分是由肠道71型病毒（简称EV71）和柯萨奇A组16型病毒等引起。EV71是引起手足口病最常见的病毒，为病死率高的罪魁祸首，可导致80%的重症病例、93%的死亡病例。儿童普遍容易感染，5岁以下儿童发病最多，尤以3岁及以下儿童发病率最高。此次上市的EV71疫苗是由我国自主研发的，接种EV71疫苗，可有效防控由EV71病毒引起的儿童手足口病流行，特别是减少重症病例和死亡病例的发生。

市疾控中心相关负责人告诉记者，目前我市手足口病疫苗已逐级配送至各预防接种门诊，手足口病疫苗目前属“二类疫苗”，按照“知情、自愿、自费”原则接种。有需要的家长可以到附近预防接种门诊或疾病预防控制中心咨询。

■相关链接

手足口病预防“四个行动”

疾控专家提醒：除接种疫苗外，养成良好的个人环境卫生习惯是最重要的预防措施，家长和儿童要做好以洗手为主的“四个行动”：

1.“洗手行动”。家长在接触儿童前，以及处理粪便、呕吐物或更换尿布后，都要用肥皂或洗手液及流动的水洗手。外出归来、饭前便后都要给儿童洗手。

2.“清洗行动”。经常清洗、消毒儿童使用的餐具、奶瓶、奶嘴、玩具和其他物品；一次性的尿布用完及时扔掉，反复使用的则要清洗、消毒、暴晒。消毒建议使用含氯消毒剂或漂白剂，75%的酒精对手足口病病毒的消毒作用较弱，不建议使用。此外，也可以用高温(>56℃)消毒和紫外线照射进行消毒。

3.“保护行动”。做好自我保护，幼儿在手足口病的高发季节应尽量少去人多拥挤的公共场所，到医院看病时应尽量戴口罩。

4.“开窗行动”。经常开窗通风，保持室内空气清新。

秋季想要滋补，不妨多吃些山药。山药所含的热量和碳水化合物只有红薯的一半左右，不含脂肪，蛋白质含量较红薯高。山药的主要成分是淀粉，其中的一部分可以转化为淀粉的分解产物糊精，糊精可以帮助消化，所以山药是可以生吃的芋类食品。山药可单独煮、蒸食用，还可以与其他蔬菜、肉类一起炒、炖。

今明后三天天气

10月18日 晴到多云，13℃~23℃。

10月19日 多云，15℃~24℃。

10月20日 多云到阴，有小雨，17℃~24℃。

（感谢顾佳佳提供信息）

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

业务联系：13781707655宋丽君18236226550朱大丽

工商·资质·财务
房建●公路●市政●水利
通信●电力●消防●机电
装饰●园林●劳务●钢构
装修●通信●电梯●环评
快办营业执照●代理记账
电 话:18603951908 3222618
地 址:会展中心工商联大厦820室

新林玉露
爽润甘醇滋清香
蒸青茶 红茶 茶油 茶粉
地址：泰山路南段全聚德饭庄斜对面（新林玉露）
电话：2156077

婚介信息

喜百合相亲俱乐部
行业领军知名品牌 消费者信得过单位
白领/海归及成功人士的婚恋交际广场
报名热线：5563566 5563599
15518260966（微信） QQ：169377058
地址：海河路老郾城二高对面二楼

婚介信息

世纪缘
白领相亲会所
2003年成立
找老公 找老婆
到世纪缘
地址：市人民路美盛大厦B座十楼
相亲热线:2193193 2121213

财务审计

低价快办审计报告
电话：13937188053

百业信息

出售:沙河旁亚泰名仕公馆2号楼21楼,三室两厅两卫毛坯房,118.18m²,价格面议。电话:13903957799

家政服务

家天下家政公司 工商注册
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
6666991 15139506611

保洁服务

洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕清洗
石材 地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

❤相亲：48566 男,49岁,1.77米,丧偶,部队团级干部,德高望重,家庭观念强,能做一手好菜。觅丧偶、年龄、条件相当、温柔善良、有涵养的职业女性。电话 5563599 5563566

❤相亲：48569 男,50岁,1.80,离异,机关干部,诚信宽厚,踏实稳重,帅气。觅1.60米以上,温柔善良、有涵养的职业女性。电话:5563599 5563566

❤相亲：31675 男,38岁,1.77米,离异,机关科级,车房,成熟大方,事业心强。觅身高1.6米以上,温柔贤惠,形象好气质佳,有稳定工作的伴侣。电话:5563599 5563566

❤相亲：27369 女,24岁,1.63米,无婚史,医学本科,医生,肤白秀丽,知书达理,名医世家。觅条件相当、有追求、有上进心的男孩。电话:5563566

●征婚：男(61669)38岁,离异,1.78米,本科,事业单位上班,有车房,开朗幽默,有责任心。寻年龄相当、苗条靓丽、有素质的女士。电话:3398505

●征婚：女(32612)26岁,无婚史,1.68米,独生女,本科,事业单位上班,开朗大方。寻有学历、有稳定职业、有事业上进心的男孩。电话:18134471288

●征婚：男(61667)33岁,离异未育,1.80米,研究生,行政单位,阳光帅气,稳重上进,有事业心。觅30岁以下、肤白苗条、有稳定工作的未婚女孩。电话:2116177

●征婚：女(32978)23岁,无婚史,1.60米,本科教师,独生女,苗条靓丽,开朗大方。寻有稳定工作、有学历、开朗阳光的男孩为伴。电话:2193193

旺铺租售

急售 交通路南段，中医院对面，汇鑫紫御家园，复式五楼（顶楼），134.5m²，三室二厅二卫二阳，带燃气太阳能，学区，交通便利，价格商谈，欢迎看房，电话18839539668

好房租售
位于市区辽河路与舟山路交叉口东南角，有一独家小院，已装修，家电齐全，200多m²，现对外租（售）。
13939568002 18339591280

售 房
烟厂花园旁苹果派15楼（共16层），99.6m²，现已出租（月租1600元），售价48万元。13783078997

房屋出租
会展中心后建业壹号城邦二期，精装修，两室两厅，地暖、空调、厨卫用品齐全，阳光书房，欲出租。
联系电话：18539506766 徐女士

厂院出租
有大厂房可办厂或做仓库有三相电，占地三亩。地址：辽河西路；电话：15239558299、13939563258。

招租
阴阳赵西，双河路有厂房、宿舍，整体出租，占地50亩，交通便利，有三相电，价格面议。电话：15939503492

招 租
市商业中心交通路与人民路交叉口，独立大楼（有电梯、温泉、燃气），临商场、停车场、车站。现一楼8间（原中原银行及珠宝店），三至六楼60个标间（有独立卫生间、空调），对外出租。13783078997

招聘信息

招聘银行职员
工作地点郑州，18岁~26岁应往届大专以上毕业生，男女不限。电话：13069554688

投资咨询

贷款、信用卡 公务员、事业单位、上班族、有房、有车、有社保/保单、企业法人、个体工商户均可办理，1万元~100万元，最快当天放款。电话：13569689939

中玉房地产经纪公司
房产抵押贷款
月息1分5
手续简单 当天放款
坚持诚信经营 办理快捷高效
2312688 3122333
13938025083

厂房租售
源汇区大刘镇有厂房2000m²，临街门面500m²，水电齐全，交通便利，价格面议。

售房 大河花园小高层7楼130m²，10楼91m²，阳光福园22层117m²，7楼90m²，淞江路西段方汇花园6楼108m²，（不含阁楼）低价出售。13507654975

乐帮家政 工商注册
月嫂 育婴 保姆 保洁 护工 钟点工
5571157 18639995528

信德保洁 信汇装饰公司
石材翻新 单位保洁 地毯清洗 化粪池清理
旧木地板翻新 抛光 打蜡 外墙清洗
www.lhxdbj.com 电话：15039500115

招聘兼职

高薪诚聘
北京工商管理专修学院因发展需要，高薪诚聘驻漯河区域市场负责人2~3名，具有市场拓展能力，年龄38周岁以上，身体健康，有销售经营者优先。联系人：韩老师 18813013796

心理咨询

专业解决青少年问题
博瑞智教育：厌学、网瘾、叛逆、早恋等
泰山路实验中学南 3132277 13323678987

养老服务

漯河健安养老院
环境优美、设施齐全、护理专业、医养结合。漯河人民东路，3515院内。15903955850

汽车租售

114转 **顺利汽车租赁**
租赁轿车、面包车、商务车、陪练车及婚庆车。
美盛大厦左拐角 电话：21297777
2189799 13839510998 13939588683
泰山路烟草宾馆201房间 15139555517

回收物品

高价上门回收陈年老酒，药酒，诚信服务。
电话：15600389840

红丝线婚介
重诚信 讲信誉 服务规范 专业保密
十二周年庆典活动中，优惠多多，敬请您来参与，欢迎您的垂询！
047974女26无婚史1.65 大专事业 恬静 温婉可人
047975女34离 婚1.60 大专机关 漂亮 朴实大方
047976女46离 婚1.63 自由职业 端庄 离婚未育
054591男26无婚史1.75 大专教师 车房 家境殷实
054592男31无婚史1.75 本科事业 有房 阳光帅气
054593男48离 婚1.74 本科机关 车房 稳健成熟
爱情热线：0395-2923599 15139520127
QQ:1239969982 丁湾法院路南方远电脑学校二楼红丝线婚介

健康咨询

失眠专家问喜洋
中国睡眠研究会会员
地址：太行山路与颍河路交叉口东北角 电话：6155120