



优质白茶的五个指标

白茶看似平淡,制作简单,可是细数起它的功效,却发现这茶实在不简单,存放几年,无论是滋味还是功效都有变化。那么一款好白茶的标准是什么呢?

上等白茶最大的特点是芽头上的白毫茸毛既粗壮又厚密,白色挺直,色白如银富光泽;而且白茶的毫香蜜韵就是因其具有丰富的白毫所致。根据现代科学技术检测,白茶上的白毫富含茶多酚、茶氨酸、咖啡碱等水浸出物的功效性物质。白茶的白色主要原因就在其白毫,这是其它所谓的白茶所不可比拟的。

在长期的实践中,白茶是一种轻微发酵茶,以大白茶、大毫茶这两种国家优良茶树品种的鲜叶为原料,经过萎凋、干燥工序,采用不揉不炒的特异精细方法加



工而成,白茶加工不经炒揉,关键程序是萎凋,萎凋使茶细胞活力逐渐下降,氧化酶逐渐活跃,导致黄酮类化合物轻度延缓的自然氧化,整个过程既不破坏酶促作用,也不促进氧化,生理变化

活跃,逐渐形成白茶特有的品质。

优质的白茶,其外形、汤色、口感都会给人以美好的体验,优质白茶有五个指标,即色、香、味、形、气。

色佳 用优质的白茶冲泡出来的茶汤淡绿清亮,色泽清晰、光亮度明显、润度饱满,而老白茶则呈红褐色。质量欠佳的白茶汤色泛黄尚亮。

香佳 优质的福鼎白茶毫香浓郁、清鲜纯正、清高持久,质次的则淡薄、生青气、发霉失鲜、有红茶发酵气。

味佳 泡饮新白茶时,滋味虽不浓厚,但其回甘效果很好,泡饮老白茶,其滋味相对浓厚些,回甘感觉更强。白毫银针、白牡丹、寿眉、新工艺白茶等所呈现的口味都各有特色,三年陈、七年陈、十年陈、多年陈的老白茶泡饮出来的茶汤也各有千秋。

形佳 白毫银针茶外形品质以毫心肥壮、鲜艳、银白闪亮为上,以芽瘦小而短、色灰为次。白牡丹外形品质以叶张肥嫩、叶态伸展、毫心肥壮、色泽灰绿、毫色银白为上,以叶张瘦薄、色灰为次。优质贡眉叶张肥嫩、夹带毫芽。

气佳 茶气浓郁纯正,有一种独特的陈香,香气馥郁,香高而持久,茶气充足。有一种甜爽之味,品质差的白茶则不具备这些优点。

禹艳涛

北京“东来顺”直营店进驻漯河

本报讯(记者 郝河庆)对于爱吃火锅的漯河人来说,北京“东来顺饭庄”可谓名闻遐迩,不少漯河人去北京,都要去东来顺品尝那里的“中华第一涮”。如今,中华老字号“东来顺饭庄”已经盛装登我市昌建·东外滩,漯河人足不出户也能体验到国宾级火锅礼遇的实惠享受。

10月16日,北京“东来顺”

直营店在昌建·东外滩开业迎客。据河南紫气东来餐饮有限公司董事长张理力介绍,经过近一年的商谈、考察和筹备,此次北京东来顺直营店正式入驻漯河。漯河直营店开业后,将以秉持东来顺百年老店精髓为己任,经营正宗清真菜和北京东来顺涮羊肉,让市民们品尝到原汁原味的京味餐饮文化。



沙县拌面

沙县拌面是沙县小吃的一种,一般与沙县扁肉搭配成餐,具有香味浓,色泽鲜,原料简单,烹饪方式易掌握的特点。做好的沙县拌面香味浓,色泽鲜,口味咸甜,油而不腻,早餐的时候来一碗沙县拌面,再搭配一碗清汤,吃得满足。

用料:

面条(生)300克、植物油1勺、食盐1小勺、花生酱1勺、香油5克、葱10克、蒜10克、酱油15毫升。



做法:

1. 面条放入开水锅中煮熟,煮好的面条过凉水。2. 小葱、大蒜切碎。



3. 花生酱用香油搅拌均匀。4. 面条沥干一些捞出装碗,放入花生酱。



5. 加入葱末、蒜末。6. 加入盐、白胡椒粉、酱油。吃的时候拌匀就可以了。

据美食网

防脱发 秋季食疗正当时



头部的头发逐渐变稀、变软、变少或者出现发际线后移的征兆,最好能及时就医,了解是否属于病理性脱发。

秋季掉发 可常吃三样食品

一般来说,掉发都是因为缺乏营养,那么我们秋季可以吃什么来预防掉发呢?

下面一起来看看:

木瓜含有丰富的维生素C,同时,其铁元素、胡萝卜素、叶黄素等都可为头发提供多种营养,去除老废的蛋白质堆积,为头发提供深层洁净和滋养。

猪腿肉含有维生素B1、维生素B2、维生素B6等多种维生素,其中维生素B6有预防白发和促进头发生长的作用,能防止头发脱落。

坚果,例如核桃、杏仁,能够提供优质蛋白质,促进头发生长,同时亦含有丰富的铁、维生素E等成分,使头发强韧不易断。

秋季掉发 有6款食疗方

首乌猪脑汤 首乌猪脑汤是上乘之选。何首乌300克,核桃仁30克,猪脑1个。将何首乌水煎,弃渣去汁,用汁炖核桃仁与猪脑,熟后调味服食,每天1次,直至长

为什么秋天容易出现掉发现象呢?又有什么方法可以缓解掉发现象呢?在这里,为大家介绍一下具有缓解掉发作用的食物,快来看看都有哪些吧。

秋季为什么易掉发

秋季掉发严重并非就是脱发病,专家表示,头发生长、脱落与季节有关。在秋冬季,随着气温下降,头发生长变慢,而且由于气候干燥多风,易起静电,容易加速头发水分的挥发,打破头发的毛鳞片,导致发质结构遭到破坏,头发就会变得干燥、失去光泽、易打结,出现分岔甚至掉发。梳理或清洁头发时掉发更多,这是已经处于休止期尚未脱落的头发,由于梳理及清洁的牵拉促其脱落,不是病理性脱发。如果超过3个月连续每天都脱发上百根,就要高度警惕。发现自己

出新发。特别提出的是这不仅仅是治疗女性掉发的食疗药物,同时还是一道美味佳肴。

龙眼人参炖瘦肉 龙眼肉20克,人参6克,枸杞子15克,瘦猪肉150克。猪肉洗净切块,龙眼肉、枸杞子洗净,人参浸润后切薄片,放入炖盅内,加水适量,以文火隔水炖至肉熟,即可食用,适于妇女产后气血亏虚而引起脱发者食用。

枸杞黑芝麻粥 黑芝麻30克,粳米100克,枸杞子10克。以上三味共煮粥。具有补肝肾、益气血功效。适用于头发早白、脱发等患者。这个不仅仅是女性掉头发吃什么好的答案,还同时是白发吃什么好的答案。

枸杞黑豆炖羊肉 枸杞子20克,黑豆30克,羊肉150克,姜、盐适量。先将开水余去羊肉腥味,再将枸杞子、黑豆与羊肉共放锅内,加水适量,煲2小时,加入味精即可食用,适于妇女产后脱发。

芝麻海带糕 白芝麻100克,海带末500克。将白芝麻炒至淡黄色,研细末,加淀粉适量搅匀,再把海带末掺入芝麻中,制成糕、蒸熟,作随意小吃。

腌黑豆 黑豆500克,加水1000毫升,以文火熬煮,至水浸豆粒饱胀为度。然后取出黑豆,撒细盐少许,贮于瓷瓶内。每次服用6克,每日2次,饭后食用,温开水送下。对脂溢性脱发、产后脱发、病期脱发等均有疗效。

据美食网