



健康 维权

电话: 13939525087 邮箱: 147247651@qq.com

导致不孕症的原因有哪些

如今，越来越多的人患有不孕症，致使很多夫妻因此而离婚。那么，导致不孕的原因有哪些呢？

什么是不孕症

夫妇双方规律的性生活并未采取避孕措施超过一年而未获得妊娠，才能确认为不孕。也就是说这样的夫妇才需要进行医疗干预。不孕症发生率：根据流行病学统计约占育龄妇女10%~20%左右。这部分人群中很多夫妇并不是真正的不孕，而是生育力低下。所以他们经过正确的医疗诊断及干预性治疗，可以顺利获得正常妊娠。但是，不孕症的诊断和治疗是一个漫长而复杂的过程。不孕夫妻必须了解，不孕症

的治疗措施是建立在对夫妻双方不孕原因的综合判断上。因为人是活体的，生殖器官有器质和功能改变的可能，而且有很多功能方面的改变并没有相应的诊断指征，比如输卵管对精子、卵子、受精卵的运输能力，精子卵子结合受精的能力等，都没有相应的直接诊断方法，而只能间接地进行判断。

导致不孕症的原因有哪些

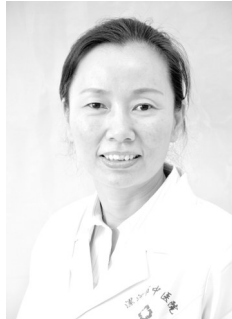
就医学诊断而言，女性不孕症的病因比较复杂。世界卫生组织针对女性不孕共给出的诊断，归纳起来如下：1.输卵管异常（梗阻和粘连）；2.排卵障碍（多囊卵巢综合征和卵巢储备功能不良）；3.子宫内膜异位症（卵巢巧

克力囊肿和子宫肌瘤症）；4.子宫及宫颈疾患（如子宫肌瘤、子宫肌腺症（瘤）、子宫内膜疾患、子宫先天异常、宫颈重度糜烂）；5.免疫因素；6.不明原因不孕。其中，以前两种因素最多，约占全部不孕症的80%。内异症发病率近年来有较明显的增加，已成为导致不孕的另一个重要因素。

男性不育症约有近一半可能无法找到明确病因。世界卫生组织针对男性不育共给出的诊断。可粗略作如下分类：1.性功能障碍；2.精浆异常；3.精子异常（数目和活力）；4.免疫因素；5.不明原因不孕。

除了上面说到的不孕相关诊断以外，全身性疾病对生育的影响也不容忽视。

王丹



简介

王秋凤，市中医院主任中医师，毕业于河南中医学院，中国性学会会员，河南中医学院兼职副教授，漯河市中青年名中医；曾在北京中医药大学附属东直门医院，上海复旦大学附属妇产科医院等地进修；从事中医妇科临床工作二十余年，擅长中西医结合治疗女性不孕症、月经病、先兆流产、习惯性流产、盆腔炎、更年期综合征及其他生殖泌尿系感染性疾病。



漯河市中医院

保健固本

地址:漯河市交通路649号 电话: 2139611

近日，河南省医师协会呼吸分会呼吸系统疾病诊疗基层巡讲在漯河市三院（市妇幼保健院）召开，共有近200名相关医护人员参加。

梁煜 王春艳 摄

降压降糖都不宜过分“激进”

随着人们健康意识的增强，对健康管理也更加重视。血压、血糖等相关健康指标，人们在家中即可测得，也得到了越来越多的关注。

对糖尿病、高血压患者而言，降糖、降压不宜过于“激进”，否则得不偿失。另外，对于盐分摄入一直存在的争议，专家建议，过多或过少摄入盐分都对人体无益，不妨遵循“中庸之道”，日常饮食避免过咸的同时，也应避免过于清淡。

全天血糖值在7~9之间比较适宜

人体正常血糖值为空腹在3.9~6.1之间，糖化值小于6%。有研究显示，糖化血红蛋白每升高1%，心血管病风险便升高18%。

并发症是糖尿病对人体最大的威胁之一，从理论上来说，所有糖尿病患者的血糖都应降至正常值，才能避免并发症的出现。

事实并非如此。医生解释，正常值由糖尿病患者的并发症情况确定，随着糖化血红蛋白水平升高，并发症增加。“根据国外对降糖水平和药物使用的研究，患者血糖降至正常水平，并发症的发生随之下降，但患者死亡率上升。”另外，随着糖化血红蛋白水平接近正常值，同时限于目前常用的降糖手段，患者会出现体重增加、低血糖发生率提高等，将血糖降至正常值反而得不偿失，尤其是老年人，而低血糖风险完全可能抵消降糖产生的益处。

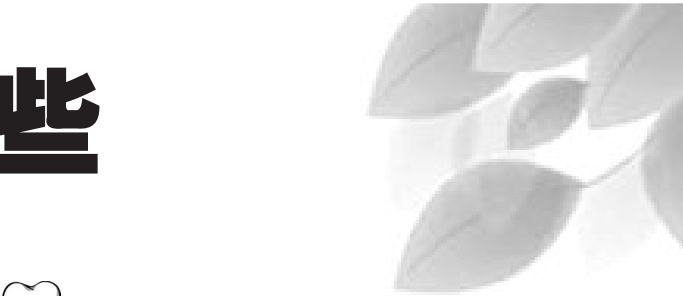
为了减少糖尿病并发症风险，患者存在降血糖的实际需求，但降低的程度，需要平衡体重、低血糖

风险等因素，达到最佳控制水平，总体来看，大多数患者全天血糖在7~9之间是适宜的。

血压控制 不同患者区别对待

研究认为更低的血压控制水平对健康更为有利，的确如此，根据目前国内指南，控制目标应在140/90毫米汞柱以下，“如果能够耐受，可以进一步降低”。但这并不具有普遍意义。举个例子，对于高血压合并冠心病的患者，血压控制水平并非越低越好。通常来说，冠心病患者的舒张压水平不适合降到60毫米汞柱或以下，甚至个别患者在70毫米汞柱或以下就可能会出现心绞痛。

据新华网



谢志胜口腔门诊部

人工种植牙术后注意事项

随着现代生活水平的提高，人工种植牙技术被越来越多的牙病患者所接受。缺牙、戴传统假牙有困难、对假牙的美观、功能有特殊要求等牙病患者均适应做人工种植牙。那么，术后注意事项有哪些呢？

1.术后24小时内不要刷牙及用清水漱口，过频漱口可以导致漱口渗血，餐后可用漱口液漱口，防止口内食物残渣残留，术后两小时即可适量进食饮水，食物不要过热。

2.术后常规使用抗生素。对于简单的种植手术（种植体数量少，手术时间短，患者身体恢复良好），术后给予口服抗生素，复杂的种植牙手术需要静脉应用抗生素，以预防感染。

3.由于患者体质及手术过程不同，可能会有不同程度的手术反应，有些患者反应较轻或无反应不适

反应，有些则会出现局部水肿及瘀斑，一般持续3天~5天左右。

4.术后患者一般仅有轻微的隐痛或不适，不需服用止痛药，如果患者敏感或感觉局部较疼痛，术后当天可以加用止痛药，如果正常情况下，手术24小时后，患者不再会有持续的疼痛感觉。

5.常规术后7天~10天拆线，及时拆线可以预防局部感染。

谢志胜口腔门诊咨询电话：0395-2687838

谢志胜

牙病专家 谢志胜

河南省人工种植牙学组成员（漯河市后谢牙防所）

地址:金山路南段双汇大厦对面

大参林 DASHENLIN PHARMACY

大参林特惠金秋

10月21日~10月30日,购满88元送牙膏和盆子组合套装,满158元送立白清香皂粉1袋,满390元送决子明护颈枕1对。品牌特惠:大保龙系列买1送1,汤臣倍健系列2件8.5折,福牌阿胶375克2件5折,复方阿胶浆第二件5折,健力多氨糖软骨素钙片第二件5折,龟鹿补肾片2件起5折,冬虫夏草系列10克起8.5折,凭处方抓中药享受8.5折!维C银翘片0.1元/包,大山楂丸0.5元/袋,双汇感冒通0.5元/盒,清热解毒口服液6.9元/盒,更多优惠详询店内!

大参林——会员平价药店!

陈一堂 肤康馆

传承中医文化 专注皮肤健康

“陈一堂”系列产品主要用于修复皮肤屏障功能,适用于皮肤屏障功能受损引起的皮肤疾病辅助治疗。

治疗皮炎、湿疹,可快速改善皮炎、湿疹引起的皮肤瘙痒、灼热、紧绷、疼痛及红斑、丘疹、干燥脱屑、皮肤变薄萎缩、毛细血管扩张;用于面部痤疮的治疗;用于痤疮引起的红斑、丘疹、脓疱、黑头粉刺、白头粉刺,预防疤痕形成及色素沉着,针对不同类型的皮肤疾病具有良好的康复效果。

为回馈广大皮肤病患者,漯河陈一堂肤康馆特开展免费试用活动,拨打电话:0395-5586568即可成为免费体验者。

晋医械广审(文)第2016010002

地址:泰山路与湘江路交叉口东20米路北陈一堂肤康馆