

第一届亚洲公开水域游泳锦标赛 我市代表队获1500米团体亚军



我市参赛选手在赛后合影留念。(图片由马建民提供)

本报讯(记者 郝河庆) 北京时间10月23日16时许,第一届亚洲公开水域游泳锦标赛在日本冲绳举行,包括中国在内的亚洲17个国家1500名游泳选手参加了这次比赛。中国冬泳协会共派出各地市155名选手参赛。其中我市的13名“泳士”不仅代表漯河,还做为河南省唯一一支参赛队在1500米比赛项目中综合总成绩名列第二。

“今天日本冲绳的天气阳光明

媚,气温31度,水温25度,比赛的海域阳光明媚,碧水蓝天,很适合游泳比赛。”10月23日下午16时许,刚刚结束完比赛,市冬泳协会双龙分会参赛选手马建民就通过越洋电话向记者报喜:“比赛分1500米和3000米两个项目。我市选手在1500米比赛中,相互鼓励,最终取得团体第二名的好成绩,为祖国和河南、漯河争了光。”

赛后,漯河队员都兴奋异常,纷纷和国旗合影留念,并与

其他国家的选手们在海滩进行了联欢,尽管语言不通,但大家通过游泳促进了了解,增进了友谊。

据介绍,第一届亚洲公开水域游泳锦标赛由日本游泳协会主办,今后有望成为固定比赛项目每年都将举办。而此次参赛的13名我市运动员,全部来自我市冬泳协会双龙分会,平时从事各行各业工作,有教师、机关干部、企业员工和私营业主等等,年龄最大的50多岁,最小的有30岁。

心意六合拳展演大会在我市举行 4000多名爱好者参加 2000名学生集体表演令人震撼

10月22日上午,2016年首届国家级非物质文化遗产心意六合拳展演大会在漯河四高校园内举行,来自全国各地的43支队伍共4000多人参加了展演。我市心意六合拳传承人李洳波告诉记者,这次展演活动体现了我市心意六合拳的推广情况。



漯河四高2000名学生的集体表演。

漯河医专的大学生也在展演中。

□文/图 本报记者 杨光

2000名学生表演令人震撼

22日上午,天气有些阴冷,但在漯河四高校园内,彩旗猎猎,人头攒动,热闹非凡,2016年首届国家级非物质文化遗产心意六合拳展演大会正在这里举行。记者了解到,这次展演大会有许多来自全国各地的心意拳爱好者前来观摩表演。

上午9时许,展演开始,漯河四高的2000名学子身穿校服,伴随着激昂的音乐,开始练习心意六合拳。他们动作整齐、出拳稳重,脚步落地铿锵有力,场面令人震撼。

漯河四高体育教师王永刚告诉记者,学校把心意六合拳安排

入教学课程中已经很长时间了,学生们都很喜欢练习,这次排练也只利用每天早操的10分钟进行,最终效果非常好。“我感觉心意六合拳比其他课间操好一些,更有内涵。”漯河四高学生李晶晶告诉记者,练习后心意六合拳让人很有精气神,平时很喜欢练习。

参与展演,收获了不少称赞。

“现在心意六合拳已在漯河全面推广,大多数中小学都有参与,在国内也有大量练习者,作为传承人我们很欣慰。”李洳波告诉记者。

心意六合拳在我市全面推广

当天上午共有43支队伍分别进行了表演,活动结束后,对表现比较优秀的队伍颁发了奖牌。

记者发现,参与展演的有3000多名都是在校学生,他们对

心意六合拳热情很高。其中来自漯河医专口腔医学系的100名大学生在校组组织了社团,把心意六合拳作为强身健体的项目进行训练,这次他们代表我市大学生

体育播报

万名职工长跑 纪念长征胜利80周年



参赛者在细雨中感悟长征精神。本报记者 王艳彬 摄

本报讯(记者 王艳彬 实习生 刘一) 10月21日上午,虽然天空中下着蒙蒙细雨,但是市体育馆的门前广场上热情高涨。中原一起跑·漯河市纪念长征胜利80周年职工万人跑大型公益活动在这里举行。

万人长跑 感悟长征精神

比赛开始前,上万人齐聚市体育馆门前广场领取号码牌,有的参赛者还将国旗贴在脸上。随着一声鸣枪,来自漯河市政府机关、企事业单位的职工和各高校师生等万名参赛者在细雨中从市体育馆出发,在风雨中感悟长征精神,在奔跑中检阅市民素质,展示了漯河儿女的精气神儿。

全程5公里的跑步让选手们意犹未尽,来自漯河市社会体育指导员协会的陈凤云告诉记者:“今天虽然下着雨,但是一点也不影响我们参加比赛的心情。我们要发扬不怕苦不怕累的革命精神,今后也要教育下一代要热爱祖国,学习长征精神。”

某企业职工柴艳告诉记者:“虽然我这次没取得名次,但是重在参与,长征精神让我们更加珍惜前辈创造的美好生活,锻炼身体,更好地投入到工作生活中!”

47岁的张宏艳跑得有些吃力,她告诉记者:“很多年没锻炼了,体能严重下降,稍微活动一下就气喘吁吁的。今天的美好生活我更要感激革命先烈,没有他们就没有我们现在舒适的生活。以后要多加锻炼,更好地投入到工作学习中。”

全民健身 助推两城同创

“我是一名普通的职工,同时也是漯河马拉松跑团的一名成员。”郭

斌说,他接到活动的通知后,第一时间报名参加了比赛。“我非常热爱跑步,已经坚持了好些年。通过这些年的跑步锻炼,拥有了一个健康的身体。我一直认为,有了健康的身体才能够更好的投入到工作之中,身体的健康高于一切!”漯河马拉松跑团的相关负责人告诉记者,他们团18名参加比赛的成员全部进入前50名,其中闫灿灿以20分12秒的成绩获得冠军、王大虎获得亚军。

市公安局特殊勤务警察支队刘志鹏在活动中获得第21名。他对记者说:“昨天刚参加完2016河南省特巡警精英大比武赛回来,有些劳累,但是依然很高兴参与其中。这跟我的工作很契合,我更要用心精神鼓励我坚定理想信念,振作工作干劲,要用长征精神鼓励我树立使命感和责任感,发扬不怕苦,不怕难的精神!”

据了解,活动共设冠、亚、季军和优秀奖若干名,选手跑完全程将获得完赛证书,冠、亚、季军分别给予价值6000元、4000元、2000元的奖品。这次万人跑活动由市两城同创指挥部办公室、市总工会、市体育局、市旅游局、市沙澧河建管委主办,共招募志愿者近500名,为活动提供了温馨、周到、专业、热情的服务。

市两城同创指挥部办公室相关负责人告诉记者,本次活动是我市一项重要的群众文化活动,旨在弘扬长征精神,倡导全民健身,助推两城同创,提升文明素质。希望通过活动,让更多的人参与到全民健身中来,参与到两城同创中来,引导全市广大职工更好地传承长征精神,不忘初心,继续前进,为打造时尚漯河、文明漯河、健康漯河、美丽漯河的城市品牌而不懈奋斗。

阿森纳六连胜终结

北京时间10月23日凌晨,英超第9轮首个比赛日,阿森纳主场0比0被米德尔斯堡逼平。目前,阿森纳、利物浦同积20分,暂时超越本轮未赛的曼城,分列积分榜前两位。

阿森纳此役主场面对“升班马”米德尔斯堡,虽然占有75%的控球率,但双方射门比是9比11,射中比是5比4,可见米堡的反击效率极高。若非阿森纳门将切赫表现神

勇,第18分钟连续扑出特劳雷的劲射和内格雷多的补射,第35分钟又扑出拉米雷斯的近距离头球攻门,米堡很可能会成为此役的胜利者。

阿森纳在下半场曾两度破门,但皆被判越位在先进球无效。最终,阿森纳未能给恰逢67岁生日的主教练温格献上三分厚礼,仅艰难地收获一场平局,近期的六连胜也就此终结。

晚综