



健康
维权

电话: 13939525087
邮箱: 147247651@qq.com

六院在线

心绞痛急性发作该咋办

典型的心绞痛表现为阵发性的胸骨后不适,多呈挤压或紧缩感,常放射至左肩和左臂,左手尺侧甚至颈部、喉部等,在费力的劳动或情绪激动、饱餐受寒时诱发。历时短暂,持续几秒到十几分钟,一般不超过20分钟,休息或舌下含服硝酸甘油片,即可缓解。

心绞痛发作时的注意事项有哪些呢?

1.疼痛发作时切勿惊恐,应立即停止工作和活动,并且用急救药自救。急救药要放在固定处,或随身携带。

2.重视精神调养,善于自我解脱。恬静愉快的情绪是预防心绞痛的要点。

3.适度的体育锻炼和工作,有利于气血流动。太极拳、气功、散步、慢跑都可选择,但锻炼量要渐渐增加,勿操之过急。

4.必须戒烟。酒只可少饮,且忌饮烈性酒。

5.宜少食多餐,晚餐更应少而清淡。饮食清淡,糖也要少吃。燕麦、大麦、大豆制品、豌豆、胡桃仁、葵花籽、海蜇、海参、牡蛎、山楂、酸奶、鱼类等食品有助于改善病情,可以吃一些。而高脂肪、高胆固醇类食品,如奶油、鱼子、乌贼、鱿鱼小虾米、猪肝、猪肾、羊肉、蛋黄宜少吃。咖啡也要少喝。

6.忌暴饮暴食,忌饮食后即

睡觉,咖啡也要少喝。

7.晨起宜喝一杯水,并服药。一夜睡眠,血液浓度增大,而且心痛发作也是上午为多,故喝一杯水能稀释血液,提早服药能减少发作。

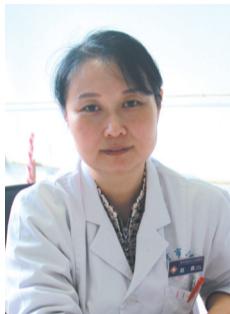
8.不做屏气动作。如用力大便,平举手臂提物。

9.出院二周后到门诊随访。一旦心痛发作严重、时间长、出汗多、呼吸短促加重、四肢冰冷、大小便失禁,应迅速到医院就诊。

10.有时疼痛并不突然,仅见暖气、打呃、胸闷,猛烈咳嗽,疼痛也不在前胸。也要立即到医院就诊,查明原因。

王丹

简介



赵森,市六院心血管内科主任医师,毕业于郑州大学,现任河南省全民健康促进心血管分会委员、市医学会心血管分会副主任委员、市医学会高血压防治专业分会副主任委员;曾先后在郑州大学第一附属医院和北京朝阳医院心脏中心进修,从医20多年来,积累了丰富的心脏病诊疗经验,擅长冠心病、各种原因所致的急性心力衰竭的诊治;先后荣获漯河市“五一劳动奖章”、被评为漯河市“健康卫士”,是我市心血管内科学科带头人之一。手机:13939585165

百姓看得起病的城市二级医院
漯河市第六人民医院
相约六院
健康常伴
地址:漯河市八一路东段83号
急诊科:3962087 病人服务中心:5968002



在漯河市第六人民医院即将将迎来建院七十周年之际,该院系列学术会议——2016年心力衰竭诊治新进展学术研讨会于10月29日召开。来自全市近200余名代表参加了本次学术大会。此次大会邀请郑大一附院黄振文教授、北京安贞医院韩福生教授,与大家分享了一场心衰诊治的视听盛宴,并于会后进行了疑难病例的解答。
巩云摄

“中国儿童生长发育健康传播行动”走进漯河

本报讯(记者 刘丹)10月29日上午,由健康时报社主办,九三学社漯河市委、漯河市第二人民医院(市儿童医院)承办的“中国儿童生长发育健康传播行动·漯河站”在市二院(市儿童医院)隆重举行,来自我市及各县区近200余名家长与孩子参加了

此次活动。本次活动旨在传播儿童生长发育知识,帮助家长正确掌握儿童生长发育规律。市儿童医院儿科主任苏爱芳在题为“关注身高,健康成长”的讲座上指出,家长应该对孩子生长发育中出现身材矮小、过早发育等问题,提

高警觉意识,养成给孩子定期测量身高的好习惯,了解孩子的成长速率,不要盲目等待,错过孩子的最佳身高干预期。

活动还免费为近60名矮小患儿进行生长发育评估、身高体重测量、制定治疗方案,并为15名矮身材儿童免费评测骨龄卡。

柳江医院开展孝亲敬老活动

本报讯(记者 刘丹)10月27日下午,伴随着荡气回肠的《烛光里的妈妈》,柳江医院6名第三季度标兵请来了自己的父母,为父母洗脚感恩,用爱心感受亲情,用孝心表达爱意。

鸭知反哺,羊知跪乳。感恩尽孝是每个人应尽的本分,也是

中华民族的传统美德。为了弘扬传统孝道,柳江医院开展了第三季度标兵孝亲敬老活动,标兵们带着感恩的心,用工作中的优异成绩报答父母,用实际行动感谢父母。活动现场,一曲《烛光里的妈妈》饱含深情,让在场所有人为之感动落泪。曾经,父母用

双脚为孩子们撑起了成长的晴空,现在,孩子长大了,父母的双脚却因长期奔波劳累而干涩变形。树欲静而风不止,子欲养而亲不待。活动虽然很快就结束了,但是生活中我们对父母的感恩可以有很多形式,无论多忙,都要抽出时间多陪陪父母。

树民营医院形象 展民营医院风采

名医苑

漯河市民营医院协会
协办

吕路线 市精神病院特邀专家,医学博士、硕士生导师、河南省精神病院院长,国家自然科学基金二审评审专家、中国神经科学学会精神病学基础与临床分会常务委员



★擅长:精神和心理疾病的临床、教学、科研、防治等工作。

每周四,在市精神病院坐诊。
助理预约电话:15537300969

孙会琴 漯河康利医院副院长,妇产科主任,副主任医师,大学本科毕业,从事妇产科专业25年



★擅长:新式剖宫产、阴式子宫肌瘤切除、卵巢肿瘤切除、输卵管结扎、阴道前后壁修补整形、子宫脱垂、处女膜修补、腹腔镜、宫腔镜等手术;对妇科疑难杂症、难产接生、产后大出血抢救等具有丰富的临床经验。

咨询电话:13683950505

梁振华 市人大代表,漯河中西医结合眼科医院院长,出身中医眼科世家,从事中医医治眼疾近30年



★擅长:采用独创的中西医结合方法,治疗当今国内外医学界公认的难治性三大致盲眼病(眼底黄斑变性、视网膜静脉栓塞和糖尿病眼底病变)。对其他各种眼病如眼底出血、青光眼、白内障、角膜炎、泪道疾病等治疗方法独特。

咨询电话:2663898

王伟豪 漯河柳江医院内一科主任,本科学历,主治医师,进修于郑大一附院河南省人民医院神经内科、内分泌科



★擅长:脑出血、脑梗死、短暂性脑缺血发作,各种头晕、头痛、失眠、认知功能障碍,糖尿病及相关并发症等疾病的诊断治疗。

咨询电话:15290700803

陈一堂 肤康馆

传承中医文化 专注皮肤健康

“陈一堂”系列产品主要用于修复皮肤屏障功能,适用于皮肤屏障功能受损引起的皮肤疾病辅助治疗。

治疗皮炎、湿疹,可快速改善皮炎、湿疹引起的皮肤瘙痒、灼热、紧绷、疼痛及红斑、丘疹、干燥脱屑、皮肤变薄萎缩、毛细血管扩张;用于面部痤疮的治疗;用于痤疮引起的红斑、丘疹、脓疱、黑头粉刺、白头粉刺,预防疤痕形成及色素沉着,针对不同类型的皮肤疾病具有良好的康复效果。

为回馈广大皮肤病患者,漯河陈一堂肤康馆特开展免费试用活动,拨打电话:0395-5586568 即可成为免费体验者。

晋医械广审(文)第2016010002

地址:泰山路与湘江路交叉口东20米路北陈一堂肤康馆