



让更多的孩子爱上足球

——访漯河日报社少年足球队教练徐赫

□文/图 见习记者 陈金旭

1987年出生的徐赫,毕业于郑州大学体育学院,是国家二级足球裁判员、国家二级足球运动员。目前在漯河日报社少年足球队担任教练员,已经有3年带队经验,曾带领球队多次参加全国性足球赛事,多次与河南省女足、恒大足校队员以及漯河市成人业余队进行友谊赛,队员于宙石、李睿哲、任之念等受到河南女足主教练门文峰的高度赞誉。11月1日,记者在新闻大厦六楼采访了徐赫,听他分享了他和足球之间的故事。



热爱足球 幸遇良师启蒙

从上初中起,徐赫就迷上了踢足球。当时徐赫所在的漯河市第三中学东校区基础设施较差,没有操场,他便和同学们一起在水泥地上踢足球。没有足球,就用矿泉水瓶灌半瓶水当足球踢。没有球鞋,穿着凉鞋也照样踢。虽然条件艰苦,徐赫对足球的热情却不曾褪减。

高中时代,徐赫利用业余时间进入漯河足球俱乐部学习,有幸遇到了曾经入选过健力宝青年队,北京国安足球俱乐部的退役球员王指导。“之前虽然很喜欢踢球,但是真正的足球启蒙,应该是从遇到王指导开始。”徐赫告诉记者。

由于高中时期课程较为紧张,踢球时间特别少。为了能抽出时间踢球,徐赫中午吃饭时便随便吃两口就去踢球。别人午休的时间,徐赫都在操场上练球,即使夏天三四十度的高温天气,徐赫也没有停止练习过。

多次参赛 曾获评“最佳射手”

和许多人一样,徐赫也有自己的偶像。2002年的世界杯预选赛中,英格兰队以1:2的比分暂时落后于希腊。正是贝克汉姆踢进了价值连城的一球,确保英格兰队出线。“那

是决定性的一球,商业价值数十亿英镑,当时感觉贝克汉姆简直像英雄一样。”

正是出于对足球的热爱,徐赫考入了郑州大学体育学院,开始了对足球更为系统的学习。在校期间,徐赫便表现十分抢眼,参加了全国大学生足球联赛。毕业后多次参加省内及全国业余足球比赛,曾获得河南省三立杯足球邀请赛8强。徐赫所在的队伍在今年举办的首届全市七人制足球比赛中获得佳绩,而他自己也荣获“最佳射手”称号。

即使是现在,徐赫也保持每周在固定的时间踢球。他告诉记者,“每周都会踢球,既是放松,又是工作,得保持自己的水平。”

因材施教 展现足球魅力

2015年,漯河市实验小学少年足球队在第一次全市小学联赛中荣获亚军。今年,则一鼓作气夺得了冠军,而漯河市实验小学足球队的不乏主力队员都曾跟随徐赫训练,由于他出色的带队表现,2016年,徐赫被漯河市高级中学、漯河市实验小学和郾城区实验小学特聘为校外活动辅导员。此外,他会定期举办趣味足球活动,开展一些足球游戏,让更多的孩子了解足球、参与足球。

提起教育心得,徐赫十分谦虚:“也没有什么特别之处,主要就是因材施教吧。对基础

不太好的小孩训练时,以游戏为主,主要是激发他们的足球运动兴趣。对具有一定基础的孩子进行稍微正规一点的训练,此外就是注重孩子的速度训练,这里的速度不是指跑步速度,而是指大脑选择的速度,在高速对抗中如何正确选择最正确的踢球方式,而速度训练是国内很多基层教练员不太重视的。”

在徐赫看来,足球不但可以锻炼身体,还可以塑造人格。“足球不像其他单项项目,孩子之间会有交流。许多小孩刚来的时候,不太与人交流。经过半年时间的训练,从内向到交际能力强,抗挫折、抗压能力强。”徐赫向记者举例说,“有的小孩子刚开始参加比赛的时候,会紧张得发抖,经常参加比赛之后变得很自信,渴望比赛。”除此之外,徐赫谈到,足球还可以锻炼孩子的协调性、平衡性和观察能力,甚至思维方式都有很大改变。

不断学习创新 提高自身能力

除了周六周日和寒暑假的培训,徐赫曾带领球队多次参加全国性足球赛事,多次与河南省女足、四川U14足球队、恒大足校队员以及漯河市成人业余队进行友谊赛,队员于宙石、李睿哲、任之念等受到河南女足主教练门文峰的高度赞誉。“门文峰教练对咱们队员评价很高,说他们对足球很有悟性,是很大的苗子,说于宙石‘人球结合’做得比较好,任之念踢球比较有创造力。”提起队员的成绩,徐赫比自己获得成绩更兴奋。

虽然工作时间已经排得满满当当,徐赫还是一有空就在网上搜寻资料。“目前,西班牙、日本、德国的青训搞得最好,我随时关注,一有新的视频就去看,学习一下别人的经验。”谈到未来,徐赫希望能让更多的孩子喜欢踢足球。“目前漯河的足球基础十分薄弱,缺乏专业人才,公共场地也不多,希望能努力让更多的孩子发现足球的魅力。”

报名地址:漯河市淞江新区新闻大厦601室小记者部。
报名电话:6660055 13938021037

漯河市育才学校

多名小记者领到稿费



□文/图 本报记者 王艳彬

“哇,发稿费了!”11月9日上午,漯河日报社小记者部的工作人员刚走进漯河市育才学校,就被学校内的小记者们围住了。

“看,我领到了40元钱!”育才学校四四班的小记者周怡萌领到稿费之后兴奋的告诉班里的同学。随后,小记者部工作人员又分别为十多个班级的近20名小记者发放了稿费,其中领到稿费最小的小记者还在上幼儿园,而最大的小记者已经上初中了。

育才学校六四班的魏之博这次领到了110元钱,成为了育才小学领到稿费最多的小记者。说起自己写作的秘诀,魏之博告诉记者,自己主要还是喜欢阅读和参加课外活动。魏之博说:“自从加入小记者团,基本每周的活动都会参加,我最喜欢的活动就是跳蚤市场,这样的活动让我的社会实践能力和人际交往能力都能获得很大提高。我很喜欢阅读,特别喜欢读课外书。”

魏之博的班主任赵老师也特别注重培养孩子写作的兴趣。“让孩子的提高写作能力的方法一个是有丰富的阅历,另一个是多读课外书。班里的这批孩子在四年级时就读完了我国的四大名著,五年级时我又推荐他们阅读一些国外的名著,比如《城南旧事》、《绿山墙的安妮》等等。魏之博这个孩子就特别喜欢阅读,所以他的思路很开阔,写作能力也很强。”赵老师告诉记者。

2017年漯河日报社小记者开始招募啦

招募对象

身体健康、热爱生活,能积极参加活动的小学一年级及以上在校中小学生。

▼“跳蚤市场”活动真热闹。



还等什么?快快来吧,释放你的激情、挥洒你的汗水、放飞你的梦想、谱写你的骄傲,我们在这里,等你来!

报名地址:1.各学校小记者站。
2.漯河市淞江新区新闻大厦601室小记者部。
报名电话:3134517 13938021037



小记者待遇

- 200元年费成为小记者即可享受超值回报:
- 1.赠送全年《漯河日报·小记者周刊》一份。
 - 2.赠送小记者采访证、采访包、采访帽等装备一套。
 - 3.免费参加报社组织的采访、采风及社会实践活动。
 - 4.可发表作文、绘画、书法、摄影、剪纸等作品(有稿费哟)。
 - 5.可参加“十佳小记者”和“优秀小记者”评选活动。
 - 6.可享受免费或优惠待遇参观我省、我市景区景点。
 - 7.可成本价参加暑期特色夏令营活动。
 - 8.到漯河小记者合作培训学校学习,学费优惠,到合作商家消费享受会员折扣。

◀ 感恩教育。



更多漯河日报小记者团详情请关注微信平台:汉字(漯河日报小记者)、字母(lhbxijsz)或者直接扫描左方漯河日报社小记者二维码,及时了解小记者活动、家庭教育、育儿知识等信息。

2017年1月~12月部分精彩活动及安排

- 1月 走进银行学理财、参观部队
- 2月 小记者冬令营
- 3月 走进交警队、亲子运动会
- 4月 小记者田园采摘、少儿书画大赛
- 5月 走进许慎文化园 沙澧公园采风
- 6月 与留守儿童过儿童节 手工制作
- 7月 小记者培训 参观报社
- 8月 小记者夏令营 小记者卖报
- 9月 感恩教师节 中秋节做月饼
- 10月 国庆七天乐、重阳节献爱心
- 11月 走进消防队、欢度记者节
- 12月 狂欢圣诞节、小记者表彰

