老太太洗澡时突然晕倒

医生：洗澡时间不宜过长

□本报记者 陶小敏

到了冬季，澡堂的生意又红火起来，不少市民都愿意到澡堂里暖暖和和地洗个澡。但在尽享这份温暖和舒适的同时，几乎每年都会有人在澡堂子里晕倒。

11月10日晚上，市区辽河路与黄山路交叉口一大众澡堂内，一名老太太的呻吟声引起大家注意。老太太浑身无力、呼吸急促、异常难受，还伴有呕吐现象。随即，老太太的家人迅速将其扶至浴室外的换衣间，为老人用冷水擦拭身体、帮助老人平躺下来、并喂食老人一包酸奶，十几分钟后，老太太慢慢缓过劲儿来。她的家人表示，老人身体一直很健康，也几乎没有在澡堂子里晕过，可能是因为没有吃晚饭就来洗澡所致。

记者了解到，除了老年人，还有不少年轻人也会发生晕澡堂事件。如何避免晕澡堂呢？记者采访了市三院内一科副主任医师周瑞琴。周瑞琴告诉记者，老年人体质较弱，去往温度高的澡堂里，需做好防范才能避免发生晕倒。不宜空腹去洗澡，容易导致低血糖而晕倒；最好饭后半小时再去洗澡，饭后大量血液在消化道里，在高温条件下，也容易脑供血不足而晕倒；洗澡的时间也不宜过长，20分钟左右即可；老年人应避免长时间站立造成脑供血不足，可自带一个小凳子坐着洗。

如果发现晕澡堂，又可以采取哪些措施呢？周瑞琴说，晕倒前都会有头晕、眼黑、不舒服等症状，这个时候要及时离开高温的澡堂，去往浴室外通风处休息。“在室外通风处，可让晕澡堂的人平躺并饮水，休息片刻即可自行恢复。但如果是因为高温条件下洗澡引发了其他心脑血管疾病，则应及时送往医院就医。洗完澡可以缓一会儿再出去，室外温差大，冬季是心脑血管病的多发季，老年人尤其要注意保暖。”周瑞琴提醒。

出门看天

从明天开始，小雨飘落给大地些许滋润，但不会给大家出行添堵。从今天起，受一股弱冷空气影响，我市气温会随之下降，最高气温降至13℃。最近温差比较大，所以不能单纯看最高气温穿衣，可采用多层穿衣法，中午感觉热时可以及时脱掉。

今明后三天天气

11月14日	晴转多云，7℃~16℃。
11月15日	多云转阴，夜里有小雨，9℃~13℃。
11月16日	阴有小雨，8℃~12℃。

（感谢武威提供信息）

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

业务联系：13781707655宋丽君18236226550朱大丽

工商·资质·财务
房建●公路●市政●水利
通信●电力●消防●机电
装饰●园林●劳务●钢构
装修●通信●电梯●环评
快办营业执照●代理记账
电 话:18603951908 3222618
地 址:会展中心工商联大厦820室

回收烟酒 冬虫夏草
回收各种硬货、礼品
上门服务
联系电话：13721309786

新林玉露
鲜如初 品而醇 养于身
蒸青茶 红茶 茶油 茶粉
地址：泰山路南段全聚德饭庄斜对面（新林玉露）
电话：2156077

婚介信息

世纪缘
白领相亲会所
2003年成立
告别单身哪家强？
世纪缘婚介帮你忙！
地址：市人民路美盛大厦B座十楼
相亲热线:2193193 2121213

财务审计

低价快办审计报告
电话：13937188053

旺铺租售

售房
黄河路华山美食城门面房1至3层，346.98m²，售价98万元。现营业中。
13938025083

售 房
烟厂花园旁苹果派15楼（共16层），99.6m²，现已出租（月租1600元），售价48万元。13783078997

商业房租售
位于滨河路与交通路交叉口昌建外滩，二百多平方米，适合保险、证券、学校、会所、公司办公、美容整形等，价格面议。
电话：18603958511
15639529658

企业转让
铁东有一电力设备加工厂，有固定业务，本人有事欲转让，接手可正常经营。另有300m²厂房出租，带1亩院，水电齐全。
地址：渭河路中段
13193902060 万先生

百业信息

厂院出租
有大厂房可办厂或做仓库有三相电，占地三亩。地址：辽河西路；电话：15239558299、13939563258。

转让培训学校
在学校门口，属黄金位置，环境精致整洁，可带培训生及托管生，现在校生接近200人。盈利可观，因去外地转让，非诚勿扰。15139500569。

新邦物流
国家5A物流企业
漯河地区火爆招商加盟！
咨询电话：18039591997 18039590588

招租
阴阳赵西，双河路有厂房、宿舍，整体出租，占地50亩，交通便利，有三相电，价格面议。电话：15939503492

好房出售
位于市区辽河路与舟山路交叉口东南角，有一独家小院，已装修，家电齐全，200多m²，现对外出售。
13939568002 18339591280

招 租
市商业中心交通路与人民路交叉口，独立大楼（有电梯、温泉、燃气），临商场、停车场、车站。现一楼8间（原中原银行及珠宝店），三至六楼60个标间（有独立卫生间、空调），对外出租。13783078997

起名改名

漯河老起名馆（九五年开业至今）
起名判名、改名就找李治明。为公司、工厂、门店、人名策划。市文化路与建设路十字口向南20米路西 电话：5960625 18239561370

家政服务

家天下家政公司 工商注册
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
6666991 15139506611

投资咨询

贷款、信用卡 公务员、事业单位、上班族、有房、有车、有社保/保单、企业法人、个体工商户均可办理，1万元~100万元，最快当天放款。电话：13569689939

个人贷款
上班族、有房族、有车族、保单族和有营业执照者均可贷。
18639505233

急用钱 请找我 打卡工资、全款房、按揭房、全款车、按揭车、营业执照、保单贷，只要符合任何一样都可以，方便快捷，当天出结果。电话：15903953617

安徽锦辉投资
资金直投（矿山、地产、农牧业、旅游项目、医药能源、企业改扩建、资金周转等）。高薪诚聘驻地商务代表
18256930288 彭经理
邮箱：18256930288@qq.com

沃睿资本
资金直投（房地产、矿产、电站、农牧业、制造业、在扩建工程等）轻松解决资金周转困难。高薪聘商务代理
15256522708 尹经理
邮箱：964537983@qq.com

售门面房
1.昌建外滩三楼营业房183.06m²，欲售216万元；
2.兰乔圣菲门面房上下层264.7m²，欲售428万元。
以上房屋均已精装，现正营业中。
13513855615

招聘兼职

要兼职 要派单 要旅游 找海岩
漯河海岩兼职中心偕3000名人才，为商家提供专业发传单、促销、家教、企业管理和市场营销咨询、人才推荐与培训、装饰装修。漯河畅游天下旅行社，带您天下畅游。另招畅游天下旅行社暨金点子广告传媒专兼职营销经理10名。
微信暨QQ:2505887798 电话:15139518399

保洁服务

洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕清洗
石材 地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

乐帮家政 工商注册
月嫂 育婴 保姆 保洁 护工 钟点工
5571157 18639995528

信汇装饰 信德保洁公司
承接：家装 工装 室内外石材园林绿化 装饰材料、洁具及保洁用品销售 15039500115

高温高压清洗空调
15939599100 潘师傅

健康咨询

失眠专家问喜洋
中国睡眠研究会会员
地址：太行山路与颍河路交叉口东北角 电话：6155120

魏氏鼻炎专科 中医鼻炎特色诊所
黄河路桃园山庄张胡魏前街9号
18236219120 13333956630

中玉房地产经纪公司
房产抵押贷款
月息1分5
手续简单 当天放款
坚持诚信经营 办理快捷高效
2312688 3122333
13938025083

厂房租售
源汇区大刘镇有厂房2000m²，临街门面500m²，水电齐全，交通便利，价格面议。

售房 大河花园小高层7楼130m²，10楼91m²，阳光福园22层117m²，7楼90m²，淞江路西段方汇花园6楼108m²，（不含阁楼）低价出售。13507654975

喜百合相亲俱乐部
祝2016年恒大名都“光棍节单身联谊会”圆满成功！报名598人，去现场469人，成功派对98对。
报名电话：6166966 5563599
15518260966（微信） QQ：169377058
报名地址：沙北海河路郾城二高对面公交公司二楼

●征婚：女（91800）42岁，离异，1.60米，银行上班，温柔贤惠会理财，有房车。觅年龄相当、性格随和、有修养的男士。电话：13523953597

●征婚：女（32904）27岁，无婚史，1.62米，舞蹈老师，形象佳有气质。觅年龄相当、阳光开朗、有事业心的男孩。电话：2193193

●征婚：男（31871）26岁，无婚史，1.78米，销售经理，有房，阳光帅气有担当。寻年龄相当、善良爱家的女孩。电话：2116177

●征婚：男（61647）34岁，离异未育，本科，国企管理，幽默风趣，有责任心。觅阳光开朗、有素质的女孩。电话：18134471288

❤相亲：48566男，49岁，1.77米，丧偶，部队团级干部，德高望重，家庭观念强，精干，做一手好菜。觅丧偶、年龄、条件相当、温柔善良有涵养的职业女性。电话：5563599 5563566

❤相亲：31676男，31岁，1.78米，无婚史，事业单位上班，有车有房，阳光帅气。觅1.6米以上形象好、温柔善良、有稳定工作的女孩。15518260966

❤相亲：38695女，36岁，1.63米，离异，事业单位会计，聪慧美丽，有车有房。觅条件相当、有追求、上进心强的男士。5563599

❤相亲：48569男，50岁，1.80米，离异，机关干部，诚信踏实，宽厚稳重。觅1.60米以上，温柔善良、贤惠的职业女性。5563599

创世纪情缘婚介（漯河店） CCTV-15套 11:56 CCTV-7套 17:27
全国连锁 品牌婚介
中国婚介行业知名品牌

女，32岁，1.68米，无婚史，教师，性情温和，皮肤白皙。觅有责任心、稳重的男士。0395-3380177 QQ：1813038354

女，36岁，1.66米，离异，短婚无子女，企业上班，端庄大方，气质佳。觅沉稳有气度、善良、责任心强的男士。18939531265 QQ :642739137

男，37岁，1.75米，离异，铁路系统上班，有一女儿跟女方，温文尔雅。觅端庄大方、善良的女士。0395-5761314 QQ：1813038354

男，57岁，离异，行政单位上班，有一男孩儿上大学，稳重温和。觅温柔大方、气质佳的女士。18939531265 QQ :642739137

心理咨询

专业解决青少年问题
博瑞智教育：厌学、网瘾、叛逆、早恋等
泰山路实验中学南 3132277 13323678987

汽车租售

114转 顺利汽车租赁
租赁轿车、面包车、商务车、陪练车及婚庆车。
美嫁大厦左拐角 电话：2129777
2189799 13839510998 13939588683
泰山路烟草宾馆201房间15139555517

养老服务

漯河健安养老院
环境优美、设施齐全、护理专业、医养结合。漯河人民东路，3515院内。15903955850

地址:黄河路与金山路交叉口东外滩写字楼A2栋2223室
电话:18939531265
3380177 5761314
QQ:642739137
WWW.YHC.UTT.CC

装修装饰

卓悦装饰公司
卓尔不凡·悦然心动
滨河西颐景园、淞江国际、MOCO新世界、波普e墅家、天安家园样板房奢华打造中，欢迎参观指导！
电话：15639509777 库经理
地址：辽河路与太行山路交叉口向西三百米路南