



练出健康 收获快乐

我市举办“漯河五中杯”第七届老教育工作者运动会



运动会现场。

见习记者 李文姣 摄

本报讯(见习记者 李文姣)11月12日上午,由漯河市教育局主办、漯河五中承办的“漯河五中杯”第七届老教育工作者运动会在漯河五中开幕。市直各学校、幼儿园、市教育局机关等14个单位参加了本次运动会。

本次运动会分团体项目和单人项目,共设置了门球团体赛、传接排球、扑克双升、太极扇、象棋、乒乓球单打等十多个项目。

市教育局党组书记、局长章光普在运动会开幕式上致辞:“中国是礼仪之邦,有着尊老敬老的优良传统,市直教育系统已有离退休老同志800多名。市教育局从2004年起每隔两年为退休老同志举办一次综合性运动会和每年一次的门球比赛。这一切都是为了老同志走出家门,参与活动,联络感情,强身健体。希望每一位‘运动员’本着安全第一、量力而行、娱乐锻炼的原则,获得笑声,赢得健康。”

缓解压力 振奋精神

漯河五高举行跳绳比赛

本报讯(见习记者 李文姣)为了丰富学生的课余文化生活,提高学生的身体素质,培养学生的拼搏精神,增强团队凝聚力,11月9日、10日,漯河五高举行高三年级一分钟跳绳比赛。

据了解,比赛分预赛和决赛两场。经过预赛,共有100人进入决赛。11月9日上午,随着该校体育老师一声令下,选手们使出浑身解数,五颜六色的跳绳变

成了一道道彩虹,从他们的脚下“嗖嗖”穿过。同学们一扫平日的矜持和安静,一个个腾空跳跃的身影给宁静的校园增添了一道靓丽的风景线。负责比赛的老师说:“本次活动不仅活跃和丰富了同学们的文化生活,还愉悦了他们的身心,提高了学生的身体素质,充分展现了同学们好好学习、健康向上、和谐团结的精神面貌,对接下来高强度的学习也是一个缓冲。”



跳绳比赛现场。

见习记者 李文姣 摄

久别重逢 再续友谊佳话

——源汇区实验小学与王官小学手拉手活动侧记



两校孩子手拉手一起活动。

捐赠的二百余本图书再次来到了王官小学。见到半年未见的朋友,孩子们不禁欢呼雀跃。孩子们互相赠送礼物,一起课,一起做游戏。源汇区实验小学的两位优秀青年教师刘珂、宁欣欣给王官小学四年级的孩子们分别上了语文、数学课。两校老师听课、评课,积极研讨。王官小学的王晓东校长说:“送课下乡的意义非同一般,给我们学校的老师带来了新的教科研理论,有助于老师们提升业务能力”。

赏乡村美景 学菊花知识

中午,源汇区实验小学的孩子们受到结对朋友的邀请,纷纷到对方家中就餐。四(2)班的张裕难掩兴奋之情,激动地说:“中午我在朋友家里受到了热情招待。我送给结对朋友王一鸣一支钢笔、一本书和一个文具包,王一鸣送我一本《论语》、一个小毛绒玩具。”

午饭过后,两校孩子一起到田间地头秋游,欣赏乡村风光,还参观附近的茶菊种植基地,学习了解菊花种植、杀青等知识。

一天的活动紧张而有序,充实而快乐。分别时,孩子们相约友谊长存,共同进步。

□文/图 见习记者 李文姣
通讯员 赵凤霞

11月8日,源汇区实验小学的师生们来到王官小学开展城乡儿童手拉手结对联谊活动。这已经是两校师生第二次组织联谊活动。

再次相见 激动不已

今年4月,两校积极响应区教科

局号召,认真开展“同一片蓝天,同一个梦想”手拉手活动。源汇区实验小学邀请王官小学三年级全体同学参加升旗仪式,并和他们一起学习、生活。此举赢得两校师生及家长的高度赞誉,在社会上引起良好反响。两校的孩子从此结下友谊,书信来往,相互鼓励。

11月8日上午,源汇区实验小学的师生满怀激动的心情,带着学校

郾城区裴城镇初级中学

举行“遵纪守法从我做起”演讲比赛

本报讯(见习记者 李文姣)为进一步增强学生的法律意识,推动学生“学法、知法、守法”,11月10日,郾城区裴城镇初级中学举行“遵纪守法从我做起”演讲比赛。

本次比共赛有17名学生参赛,参赛选手是在各班初赛的基础上推

荐选出的。决赛时,选手们紧扣主题,从自身的生活体验出发,将身边的小事、大事融入法制主题,畅谈自己对法律法规、行为规范的理解,从不同的角度阐述对依法治国的认识,用身边真实、生动的案例诠释学法守法的重要性。

在场师生专心听讲台上学生的演讲,评委席上的老师们也从讲稿、体态、语言和情感等多方面评分。经过一个多小时的紧张角逐,学校评选出一等奖3名、二等奖6名、优秀奖8名,当场为获奖者颁发奖状和奖品。



习作园地

我的奶奶

□漯河市第三中学七年级(3)班 高彤

秋风萧瑟,落叶飘零,一派肃杀的景象。一位老人,推着“夕阳红”老年小推车,蹒跚独行。秋风撩起她花白的头发,却抚不平她深深的皱纹。她,就是我的奶奶。

我的奶奶今年82岁了,爷爷去世后,她一直独居。她一生养育了四个子女。大伯、二伯都很孝顺,但子孙满堂的他们,陪伴奶奶的机会少之又少,只有姑姑和爸爸经常看望奶奶。

爸爸是奶奶最疼爱的小儿子,“爱屋及乌”——我也是她最疼爱的小孙女。小时候,我经常在她怀里撒娇,搂着她的脖子,扯着她的衣角,一待就是半天。我上中学后,学习任务如潮水般涌来,为了做我的坚强后盾,爸爸、妈妈也忙得不可开交,看望奶奶的机会一下子少了许多。每次回去,奶奶都会笑着拍手说:“我的小宝儿,总算回来了!”每当这时,我总是鼻子一酸,扑到她怀里,紧紧地搂住她的腰……

前两天,天气转凉,气温骤降,爸爸把地暖打开,想把奶奶接到我家舒服几天,可奶奶怕给我们添麻烦,不愿来。在爸爸妈妈的极力劝说下,奶奶终于来了,还带来了我最喜欢的零食。

她哪里知道,这些小时候的东西对我来说早已是“过去式”。

那天,我无意中夸奖姑姑带来的“稻香村”小麻花味道好,并且多吃了两个,第二天放学,餐桌上竟出现了一大包花花绿绿的小麻花。“是姑姑来了吗?”我疑惑地问。妈妈告诉我:“不是,是奶奶跑到建设路给你买的。”“什么?奶奶!你步行去的?”我惊叫。奶奶却笑呵呵地说:“没事儿,我正好锻炼锻炼……”

奶奶,我的傻奶奶哟!“稻香村”店沙北也有,您何必舍近求远呢?可奶奶又怎么会知道?我又怎么忍心责怪她?可以想象,我那不会乘车的奶奶,是怎样推着小车,蹒跚地走完那十几里路;是如何应对大街上的车水马龙;是怎样躲开一辆辆汽车、电动车、自行车……我不敢再往下想,因为我早已热泪盈眶……

奶奶,您为子孙儿女付出了毕生心血,倾注了全部的爱。如今您已风烛残年,我却还未长大。时光呀,慢些吧!我愿用我的一切换奶奶岁月长留,我不要留下“子欲养而亲不待”的遗憾!

辅导教师:韩冰