

冬季天冷 开窗行车小心面瘫

□本报记者 齐 放

开车时司机开窗透气可以说是司空见惯,然而,这一举动可能导致面瘫。医生提醒司机朋友,不要长时间开窗开车。

开车窗吹风 致嘴歪眼斜

市民宋先生是我市一家公司的营销人员,平时的工作以送货为多,每天开车的时间很多,在开车时,还习惯打开驾驶位置的车窗。

11月5日晚上8点多,宋先生像往常一样又忙碌一天后,疲惫地开车回家。当他走到市区淞江路与泰山路交叉口时,突然感觉眼睛模糊,面部肌肉僵硬。他感觉异常后,忙通过后视镜查看,发现嘴歪眼斜了。

宋先生立即打电话咨询一位医生朋友,医生告诉他有可能是面瘫,要他立即到医院进行治疗。

经医生检查,宋先生确实患了面瘫,需要进行治疗,面瘫的原因可能是经常开车窗面部受凉导致的。

“我确实有开车时开窗户的习惯,可是咋也想不到会吹个面瘫。”对此,宋先生很是困惑和苦恼。

面部直吹凉风 小心面瘫

开车长时间开车窗真能患上面瘫吗?

“确实有这种现象,而且还很常见。”对此,市中医院针灸科主任、副主任医师罗高国告诉记者。

“面瘫,多由风邪入中面部,痰浊阻滞经络所致,以突发面部麻木,口眼歪斜为主要表现的痿病类疾病,其实也是中风的一种,也是面神经炎疾病。”罗高国说,常见的面瘫有两种,一是病毒性感染,多是由潜伏在面神经感觉神经节内休眠状态的带状疱疹被激活引起。另外脑膜炎、腮腺炎、流行性感冒、猩红热、疟疾、多发性颅神经炎、局部感染等均可引起。另一种是感受风寒,因为疲劳及面部、耳后受凉,受风引起。

罗高国说,面神经炎实际上是一种常见病、多发病,它以面部表情肌

群运动功能障碍为主要特征,一般症状是口眼歪斜。它不受年龄和性别限制。患者面部连最基本的抬眉、闭眼、鼓腮、努嘴等动作无法完成。

罗高国分析,开车时如果驾驶员把身边的车窗玻璃开一个缝,看似吹进车内了新鲜空气,其实,面部如果长时间受到风的侵袭,就很容易导致面瘫发生。因为这种情况下,面部营养神经的血管会因为受到风寒而发生的痉挛引起神经组织水肿、受压迫、缺血,进而导致面瘫。还有的人因为身体抵抗力下降,患感冒、洗澡、运动出汗后,如果受风袭,也会导致面瘫。

面瘫要早治 平时要防范

针对发生面瘫后的治疗,罗高国说,面神经炎的治疗首先是抗炎、抗病毒,激素治疗,当炎症消除后,就要进行后期康复治疗,用针灸、理疗的方法进行,使歪斜的肌肉得以修复,回复正常面容。大多数的面瘫患者经过及时规范的治疗,都可以基本恢

复正常,而有些却可能留下明显的后遗症,歪嘴巴正不过来。

罗高国表示,康复效果如何,治疗是否及时非常关键。如果早期炎症得不到及时消除,病情发展较重,神经无法修复,面容就不能完全回复到正常。

那么,都哪些人需要防范面瘫的发生呢?罗高国提醒说,对此,体质较弱的人,如中老年人或易感冒、疲劳的人应该防范面瘫的发生,尤其是冬天,更应注意面部保暖,防治冷风刺激面部。出了大汗、洗浴后,千万不要站在走廊、风道,更不要用风扇、空调直吹面部;开车、乘车时,不要把窗户开个缝直吹,因为这样的风速度快,威胁更大;睡眠时,也不要挨着敞开的门、窗等。

在临床治疗中,罗高国还发现在春夏交替、夏秋交替时期,多发面瘫患者,这可能与大家贪凉有关。此外,预防面瘫还要注意保暖,注意休息,积极锻炼身体,提高个人免疫力,增强抵抗疾病的能力。



从今天起连绵的小雨登场,气温也随着降下来,最低气温6℃,最高气温14℃。天儿真的冷了,温差也不那么大了,终于不用再纠结出门穿什么了。

今后三天天气

11月16日 阴有小雨, 6℃~12℃。
11月17日 阴有小雨, 9℃~12℃。
11月18日 阴有小雨, 8℃~14℃。
(感谢周兆基提供信息)

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查,仍不能保证每一条信息的真实性,请客户在使用本版信息时认真核实相关资料,签订有效法律合同,因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

业务联系: 13781707655 宋丽君 18236226550 朱大丽

工商·资质·财务

房建·公路·市政·水利
通信·电力·消防·机电
装饰·园林·劳务·钢结构
装修·通信·电梯·环评
快办营业执照·代理记账
电话: 18603951908 3222618
地址: 会展中心工商联大厦820室

回收烟酒 冬虫夏草

回收各种硬货、礼品
上门服务
联系电话: 13721309786

新林玉露

爽润甘醇溢清香
蒸青茶 红茶 茶油 茶粉
地址: 泰山路南段全聚德饭庄斜对面(新林玉露)
电话: 2156077

婚介信息

世纪缘

白领相亲会所
2003年成立
告别单身哪家强?
世纪缘婚介帮你忙!
地址: 市人民路美盛大厦B座十楼
相亲热线: 2193193 2121213

●征婚: 女(91800) 42岁, 离异, 1.60米, 银行上班, 温柔贤惠会理财, 有房车。觅年龄相当、性格随和、有修养的男士。电话: 13523953597

●征婚: 女(32904) 27岁, 未婚史, 1.62米, 舞蹈老师, 形象佳有气质。觅年龄相当、阳光开朗、有事业心的男孩。电话: 2193193

●征婚: 男(31871) 26岁, 未婚史, 1.78米, 事业单位, 有房, 阳光帅气有担当。寻年龄相当、善良爱家的女孩。电话: 2116177

●征婚: 男(61647) 34岁, 离异未育, 本科, 国企管理, 幽默风趣, 有责任心。觅阳光开朗、有素质的女孩。电话: 18134471288

创世纪情缘婚介(漯河店)

CCTV-15套 11:56
CCTV-7套 17:27
全国连锁 品牌婚介
中国婚介行业知名品牌

女, 32岁, 1.68米, 未婚史, 教师, 性情温和, 皮肤白皙。觅有责任心、稳重的男士。0395-3380177 QQ: 1813038354

女, 36岁, 1.66米, 离异, 短婚无子女, 企业上班, 端庄大方, 气质佳。觅沉稳有气度、善良、责任心强的男士。18939531265 QQ: 642739137

男, 37岁, 1.75米, 离异, 铁路系统上班, 有一女儿跟女方, 温文尔雅。觅端庄大方、善良的男士。0395-5761314 QQ: 1813038354

男, 57岁, 离异, 行政单位上班, 有一男孩儿上大学, 稳重温和。觅温柔大方、气质佳的女士。18939531265 QQ: 642739137

地址: 黄河路与金山路交叉口东外滩写字楼A2栋2223室
电话: 18939531265 3380177 5761314
QQ: 642739137
WWW.YHC.UTT.CC

养老服务

漯河健安养老院
环境优美、设施齐全、护理专业、医养结合。漯河人民东路, 3515院内。15903955850

财务审计

低价快办审计报告
电话: 13937188053

百业信息

厂院出租
有大厂房可办厂或做仓库有三相电, 占地三亩。地址: 辽河西路; 电话: 15239558299、13939563258。

家政服务

家天下家政公司 工商注册
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
6666991 15139506611

保洁服务

洁美保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃清洗 石材 地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

喜百合 相亲俱乐部

祝“光棍节联谊会”取得圆满成功!
报名598人 去现场469人 成功派对98对
报名电话: 6166966 5563599
15518260966 (微信) QQ: 169377058
报名地址: 沙北海河路郾城二高对面公交公司二楼

●相亲: 45638 男, 42岁, 1.72米, 离异, 本科, 事业单位科级干部, 德才兼备, 诚实稳重。觅42岁以下、知书达理、端庄优雅的女士。电话: 6166966 5563599

●相亲: 31676 男, 31岁, 1.78米, 未婚史, 事业单位上班, 有车有房, 阳光帅气。觅1.6米以上形象好、温柔善良、有稳定工作的女孩。15518260966

●相亲: 38695 女, 36岁, 1.63米, 离异, 事业单位会计, 聪慧美丽, 有车有房。觅条件相当、有追求、上进心强的男士。5563599

●相亲: 48569 男, 50岁, 1.80米, 离异, 机关干部, 诚信踏实, 宽厚稳重。觅1.60米以上, 温柔善良、贤惠的职业女性。5563599

旺铺租售

售房
黄河路华山美食城门面房1至3层, 346.98㎡, 售价98万元。现营业中。13938025083

转让培训学校

在学校门口, 属黄金位置, 环境精致整洁, 可带培训生及托管生, 现在校生接近200人。盈利可观, 因去外地转让, 非诚勿扰。15139500569。

投资咨询

贷款、信用卡 公务员、事业单位、上班族、有房、有车、有社保/保单、企业法人、个体工商户均可办理。1万元-100万元, 最快当天放款。电话: 13569689939

个人贷款
1万元-50万元, 只要有房产、车、保单、打卡工资、社保、营业执照, 符合任意一样, 都可办理, 当天出结果拿钱! 金融热线: 1853950880 张女士

个人贷款
上班族、有房族、有车族、保单族和有营业执照者均可贷。
18639505233

急用钱 请找我
打卡工资、全款房、按揭房、全款车、找周转、营业执照、保单、只要符合任何一样, 都可办理, 当天出结果拿钱! 金融热线: 1853950880 张女士

安徽锦辉投资

资金直投(矿山、地产、农牧业、旅游项目、医药能源、企业改扩建、资金周转等)。高薪诚聘驻地商务代表
18256930288 彭经理
邮箱: 18256930288@qq.com

沃睿资本

资金直投(房地产、矿产、电站、农牧业、制造业、在扩建工程等)轻松解决资金周转困难。高薪聘商务代理
15256522708 尹经理
邮箱: 964537983@qq.com

新邦物流

国家5A物流企业
漯河地区火爆招商加盟!
咨询电话: 18039591997 18039590588

售门面房

1. 昌建外滩三楼营业房183.06㎡, 欲售216万元;
2. 兰乔圣菲门面房上下层264.7㎡, 欲售428万元。
以上房屋均已精装, 现正营业中。
13513855615

乐帮家政 工商注册

月嫂 育婴 保姆 保洁 护工 钟点工
5571157 18639995528

信德保洁 信汇装饰公司

石材翻新 单位保洁 地毯清洗 化粪池清理 旧木地板翻新 抛光 打蜡 外墙清洗
www.lhxdj.com 电话: 15039500115

健康咨询

失眠专家问喜洋
中国睡眠研究会会员
地址: 太行山路与颍河路交叉口东北角 电话: 6155120

魏氏鼻炎专科 中医鼻炎特色诊所

黄河路桃园山庄张胡魏前街9号
18236219120 13333956630

中玉房地产经纪公司

房产抵押贷款
月息1分5
手续简单 当天放款
坚持诚信经营 办理快捷高效
2312688 3122333
13938025083

处理8年梨树1000棵 价格面议

联系电话: 13603859507 王先生

招聘兼职

要兼职 要派单 要旅游 找海岩
漯河海岩兼职中心偕3000名人才, 为商家提供专业发传单、促销、家教、企业管理和市场营销咨询、人才推荐与培训、装饰装修。漯河畅游天下旅行社, 带您畅游天下。另招畅游天下旅行社暨金点子广告传媒兼职营销经理10名。
微信QQ: 2505887798 电话: 15139518399

售房

烟厂花园旁苹果派15楼(共16层), 99.6㎡, 现已出租(月租1600元), 售价48万元。13783078997

厂房租售

源汇区大刘镇有厂房2000㎡, 临街门面500㎡, 水电齐全, 交通便利, 价格面议。

售房

大河花园小高层7楼130㎡, 10楼91㎡, 阳光福园22层117㎡, 7楼90㎡, 淞江路西段方汇花园6楼108㎡, (不含阁楼) 低价出售。13507654975

企业转让

铁东有一电力设备加工厂, 有固定业务, 本人有事欲转让, 接手可正常经营。另有300㎡厂房出租, 带1亩院, 水电齐全。
地址: 渭河路中段
13193902060 万先生

招租

阴阳赵西, 双河路有厂房、宿舍, 整体出租, 占地50亩, 交通便利, 有三相电, 价格面议。电话: 15939503492

好房出售

位于市区辽河路与舟山路交叉口东南角, 有一独家小院, 已装修, 家电齐全, 200多㎡, 现对外出售。
13939568002 18339591280

招租

市商业中心交通路与人民路交叉口, 独立大楼(有电梯、温泉、燃气), 临商场、停车场、车站。现一楼8间(原中原银行及珠宝店), 三至六楼60个标间(有独立卫生间、空调), 对外出租。13783078997

商业房租售

位于滨河路与交通路交叉口昌建外滩, 二百多平方米, 适合保险、证券、学校、会所、公司办公、美容整形等, 价格面议。
电话: 18603958511 15639529658