

长期咳嗽 当心得慢阻肺

40岁以上人群慢性阻塞性肺病患病率



本报讯(记者 张玲玲)今年11月16日，是第十五个“慢阻肺日”。提及“慢阻肺”，不少人会觉得陌生——慢阻肺是慢性阻塞性肺疾病的简称，是一种破坏性的肺部疾病，具有不可逆的特征，被称为“沉默的杀手”。“慢阻肺发病率很高，漏诊率也高。因为很多患者没有听说过慢阻肺，根本不知道这一疾病，更别说诊断和治疗了。”漯河医专二附院内二科医生张鹏飞说。

吸烟、长期咳嗽导致慢阻肺

今年71岁的赵大爷家住召陵区召陵镇

归村，患有慢阻肺已经十多年了。对于赵大爷来说，冬天是最难熬的日子。“天稍微冷一点，或者遇到降温变天，我都不敢出门。一出门就咳得浑身难受，只能待在家里。”赵大爷告诉记者，他把患上慢阻肺的原因归根于吸烟、喝酒过多和一次感冒，“年轻时身体好，每天烟不离手，还经常喝酒，尽管家人经常劝导，让戒烟戒酒，但我从不在乎。55岁那年，我有一次感冒了，想着熬几天就好了，没当回事儿，就没有吃药，结果不停地咳嗽，而且越来越严重，咳得上气不接下气。”不得已，赵大爷才去医院看了医生。

“医生说我患的是慢阻肺，我以前都没有听说过这个病名，听医生介绍后，我才认识到慢阻肺的严重性，开始戒烟戒酒，坚持每天服用药物。”赵大爷说，他已经戒烟戒酒十多年了，并且每天吃药，但还是没有痊愈，就在去年冬天他还在医院住院治疗了20多天。“这么多年来，我经常劝身边的亲朋好友少吸烟，感冒了抓紧时间吃药，别发展成我这样了，我这辈子是离不开药了。”赵大爷说。

可预防、控制但不能痊愈

那么，慢阻肺是如何发展起来的？该怎么预防呢？11月16日上午，记者采访了漯河医专二附院内二科医生张鹏飞。慢阻肺的主要诱因就是长期吸烟，八成慢阻肺患者都是由于吸烟引起的，当然还有对冷空气、粉尘、烟雾等过敏等环境因素。“咳嗽、咳痰、气喘，这些都属于慢阻肺的早期表现症状。”张鹏飞说，由于慢阻肺属于慢性病，病情发展呈进行性加重，所以很多患者一开始并没有意识到自己患有慢阻肺，但如果不及时治疗，长期患病会使人丧失生活自理能力，还可能带来肺心病、呼吸衰竭等并发症。

据张鹏飞介绍，一旦患上慢阻肺，就无法治愈，需要长期的控制。“如果被诊断为慢阻肺，就要长期吸入药物治疗，避免急性发作。”张鹏飞提醒，及早戒烟是预防慢阻肺的关键，同时在寒冷季节避免接触冷空气、出门戴口罩，雾霾天尽量不出门，多饮温开水将体内痰液排出，都可以有效预防慢阻肺。



接连两天的阴雨天气，让不少人穿上了羽绒服。一个星期前，穿羽绒服似乎还是遥遥无期的事儿，可是昨天，漯河街头穿羽绒服的市民已经很多了。

这两天的阴冷天气也开启了网友的自嘲模式，继“有一种寒冷叫忘穿秋裤”后，天气段子蜂拥而至，其中最红的莫过于“有一种冷，叫你妈觉得你冷”。玩笑归玩笑，事实上，眼下天气离寒冬还有一段时日，气象部门表示，从明天起，本周气温会略有回升，适宜大家户外活动和出行。

今明后三天天气

11月17日		多云转阴 9℃~14℃。
11月18日		小雨转多云 9℃~15℃。
11月19日		多云 8℃~18℃。

(感谢武威提供信息)

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

业务联系：13781707655 宋丽君 18236226550 朱大丽

工商·资质·财务

房建·公路·市政·水利
通信·电力·消防·机电
装饰·园林·劳务·钢构
装修·通信·电梯·环评
快办营业执照·代理记账
电话:18603951908 3222618
地 址:会展中心工商联大厦 820 室

新林玉露

爽润甘醇溢清香
蒸青茶 红茶 茶油 茶粉
地址：泰山路南段全聚德饭庄斜对面（新林玉露）
电话：2156077

喜百合 相亲俱乐部

祝“光棍节联谊会”取得圆满成功！
报名598人 去现场469人 成功配对98对
报名电话：6166966 5563599
15518260966 (微信) QQ: 169377058
报名地址：沙北海河路郾城二高对面公交公司二楼

婚介信息

世纪缘
白领相亲会所
2003年成立
告别单身哪家强？
世纪缘婚介帮你忙！
地址：市人民路美盛大厦B座十楼
相亲热线：2193193 2121213

财务审计

低价快办审计报告
电话：13937188053

百业信息

转让培训学校
在学校门口，属黄金位置，环境精致整洁，可带培训生及托管生，现在在校生接近200人。盈利可观，因去外地转让，非诚勿扰。15139500569。

家政服务

家天下家政公司 工商注册
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
6666991 15139506611

保洁服务

洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃清洗 石材 地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

投资咨询

贷款、信用卡 公务员、事业单位、上班族、有房、有车、有社保/保单、企业法人、个体工商户均可办理，1万元~100万元，最快当天放款。电话：13569689939

乐帮家政 工商注册

月嫂 育婴 保姆 保洁 护工 钟点工
5571157 18639995528

个人贷款 1万元~50万元，只要有房产、车、保单、打工工资、社保、营业执照、符合任意一样，都可办理，当天出结果拿钱！金融热线18539509880 张女士

信德保洁 信汇装饰公司
石材翻新 单位保洁 地毯清洗 化粪池清理 旧木地板翻新 抛光 打蜡 外墙清洗
www.lhxdbj.com 电话：15039500115

健康咨询

失眠专家问喜洋 中国睡眠研究会会员
地址：太行山路与颍河路交叉口东北角 电话：6155120

安徽锦辉投资

资金直投（矿山、地产、农牧业、旅游项目、医药能源、企业改扩建、资金周转等）。高薪诚聘驻地商务代表
18256930288 彭经理
邮箱：18256930288@qq.com

沃睿资本

资金直投（房地产、矿产、电站、农牧业、制造业、在扩建工程）轻松解决资金周转困难。高薪诚聘商务代理
15256522708 尹经理
邮箱：964537983@qq.com

中玉房地产经纪公司

房产抵押贷款 月息1分5
手续简单 当天放款 坚持诚信经营 办理快捷高效
2312688 3122333
13938025083

旺铺租售

售房 黄河路华山美食城门面房1至3层，346.98㎡，售价98万元。现营业中。
13938025083

售房

烟厂花园旁苹果派15楼（共16层），99.6㎡，现已出租（月租1600元），售价48万元。13783078997

厂房租售

源汇区大刘镇有厂房2000㎡，临街门面500㎡，水电齐全，交通便利，价格面议。

售房

大河花园小高层7楼130㎡，10楼91㎡，阳光福园22层117㎡，7楼90㎡，淞江路西段方汇花园6楼108㎡，（不含阁楼）低价出售。13507654975

好房出售

位于市区辽河路与舟山路交叉口东南角，有一独家小院，已装修，家电齐全，200多㎡，现对外出售。
13939568002 18339591280

招租

市商业中心交通路与人民路交叉口，独立大楼（有电梯、温泉、燃气），临商场、停车场、车站。现一楼8间（原中原银行及珠宝店），三至六楼60个标间（有独立卫生间、空调），对外出租。13783078997

新邦物流

国家5A物流企业 漯河地区火爆招商加盟！
18039591997
咨询电话：18039590588

心理咨询

专业解决青少年问题 博瑞智教育：厌学、网瘾、叛逆、早恋等
泰山路实验中学南 3132277 13323678987

汽车租赁

114转 顺利汽车租赁 租赁轿车、面包车、商务车、陪练车及婚庆车。
美盛大厦东拐角 电话：2129777
2189799 13839510998 13939588683
泰山路鼎泰宾馆201房间 15139555517

养老服务

漯河健安养老院 环境优美，设施齐全、护理专业、医养结合。漯河人民东路，3515院内。15903955850

教育培训

培英会计培训 13069554688 QQ: 1536595886
地址：辽河路淞江小区