



做孩子的榜样 当孩子的朋友

体谅父母、热爱阅读、品学兼优、积极向上……这些是用来描述8岁沈家明的词语。近日，记者走近沈家明和他的妈妈廖洋，了解他们之间的故事。

□文/图 本报记者 陶小敏

→ 沈家明和妈妈廖洋在一起。



孩子视父母为榜样

廖洋是一名小学教师，她告诉记者，一直以来，她和孩子爸爸都严格要求自己，凡事以身作则，给孩子做好榜样，效果也很显著。当记者问沈家明，妈妈身上有什么优点是自己最佩服时，小家伙几乎不假思索便脱口而出：“我妈妈特别敬业，热爱并努力做好自己的工作。”在沈家明看来，妈妈每天除了尽心照顾自己的衣食起居，用心对待每个学生，有时还会加班加点忙工作，这都让他很是敬佩。

沈家明告诉记者，爸爸在漯河西站工作，隔几天才会休息回家一次，他不仅没有怨过爸爸，还深切地体会到爸爸的爱岗敬业。而这也都激励着沈家明以父母为榜样，努力搞好自己的学习。廖洋表示，正是因为孩子树立了这个意识，他的学习和生活习惯都很好，并且有毅力，很少让自己操心。

“就是告诉他，每个人都有自己要做的事情，都有自己的喜好、脾气、理想和事业。”廖洋笑着表示，

在孩子很小的时候，他们便有意识地引导，告诉他每个人都是独立的个体，都有自己的人生，要学会为自己的人生负责。“我跟他爸爸有争吵时他一般都回房间做自己的事，提前跟他说好，这是我们之间的沟通，我们完全可以处理好。”

而这也让沈家明很有安全感，并且能正确对待父母的争吵。“那是他们俩的事，吵完就好了，不用我管，我保持中立。”听上去，沈家明像个小大人。

父母与孩子是朋友

生活中，廖洋和丈夫与孩子的关系更多是朋友。沈家明喜欢读书，只要有空，每周都会带他去新华书店买书，从幼儿园至今，家里光购买图书就已经有两三万元的花费。从小孩子们爱读爱看的科学探秘、漫画故事，到经典图书如四大名著等，8岁的沈家明至今全都读过，且很多书都是反复阅读。

“我的理想是成为一名天文学家。”说起自己的理想，沈家明一脸自信，他说，平时没事，他最爱的就是看天文方面的图书和纪录片，用望

远镜观察天空的星象等，而每年的寒暑假，只要爸爸妈妈带他外出旅行，不管到哪个城市，这个城市的天文馆和科技馆是他们一定不会错过的。

廖洋表示，每天下午放学回到家，她会跟孩子聊聊一天内学校发生的事情，老师、同学、自己的感悟等，母子俩经常都是有说有笑，谈天说地，遇到儿子有困惑的地方，她都会第一时间做出引导。她经常跟孩子一起共同读一本书，之后分享读书感悟；对于孩子最爱的天文知识，廖洋则选择做一个倾听者和学习者，认真

听儿子给自己讲解，并不时地鼓励和肯定。“他很喜欢当老师，我就当个认真的学生，听他讲，跟他互动。”廖洋笑着说，她和孩子也搞角色互换，谁懂得多谁就是老师。

沈家明的爸爸则主要陪儿子下围棋，带儿子进行体育活动，外出登山、旅游等。“孩子有自己的见解，他也会在一些事上指出我们的缺点和做得不对的地方，都是鼓励、接受、承诺改正。”廖洋说，跟孩子相处，他们更多就是扮演朋友的角色。

鼓励孩子要勇于尝试

采访中，记者发现沈家明有句口头禅——“我试试！”

四大名著能读懂吗？《史记》看得懂吗？学东西多不累吗？一个人不害怕吗？面对记者的问题，8岁的沈家明都用了“我试试”来回答。而他回答这句话后，妈妈廖洋脸上则挂满微笑。

廖洋告诉记者，孩子是这么说，也的确是这么做的。不管做什么事情，尽管有时会有些困难，但孩子从

未退缩过，都是先做做再说。而这种精神也是她和孩子爸爸一直以来希望孩子拥有的品质。“引导他办法总比困难多，凡事还是要试一试，不试怎么会知道自己行不行，怎么会知道能不能做到呢？”廖洋说，她和丈夫一直以来都是如此教育沈家明，在生活中，也会经常鼓励孩子做一些充满挑战的事情。“开始的时候会悄悄帮助他完成，树立他的信心，之后就多给他讲方法，孩子真的会给家长很多惊

喜。”

廖洋说，教育孩子的过程中她也收获了很多惊喜、幸福和感动，尤其是看到孩子越来越懂事，并且凡事有自己的想法时，她会觉得很自豪。而她也表示，孩子自身也有些缺点，如还是有些贪玩，她和丈夫也有做得不好的地方，如不够有耐心等。“慢慢改正，一点点进步吧，跟孩子一起进步，始终做孩子的榜样和朋友。”廖洋笑着说。

亲子讲堂

老人袒护孩子 爸妈该咋办

但凡和老人一起住的年轻父母几乎都有同一个问题，那就是在教育孩子的问题上，老人实在是太护着孙子了。对于公婆的“护短”，常让妈妈抓狂。遇到这种情况该怎么办？

1.和老人多沟通 拎清利害

年轻父母应该和家里的老人多沟通，相互学习，化解两代人育儿方面的差异与矛盾，彼此做一些妥协与让步。虽然宝宝还小，却是习惯和性格养成的重要时期。年轻父母要让老人分清爱和溺爱的差别，不能太过纵容和娇惯。要知道，一味地袒护只会让孩子变得越来越没有规矩，同时也使父母的正当管教失去了威严，最终耽误的还是孩子的健康成长。如果妈妈沟通无效，为了避免婆媳矛盾，这时候就要充分发挥老公的作用了。

2.全家建立“统一战线”

在教育孩子这个问题上，家庭所有成员要达成统一战线，千万不能父母忙着管教，老人跟着拆台。父母和老人要协商一致，在管教孩子的时候，老人最好不插手，并努力维护父母在孩子面前的威严。其次，即使双方有分歧，也不要当着孩子的面暴露

出来，这样只会让孩子在犯错的时候还抱有一丝侥幸。

3.勇敢坚持自己的观点

在教育孩子的问题上，原则性的问题决不妥协。虽然这样过于铁面无私，但必须让孩子明白不要触犯底线。即使老人出面干涉，也要勇敢坚持自己的观点。当然，为了避免恶化家庭矛盾，父母可以在事后避开孩子主动和老人沟通，虚心接受老人的指点，尽量减少正面冲突。

4.距离产生美

对于爷爷奶奶的“护短”行为，可以选择搬出来单住。当然，并不是说不给老人看孩子，只是距离产生美，更能让孩子觉得犯错了后没有靠山，自己完成力所能及的事情。

5.抽时间和孩子互动

现在很多年轻父母忙于工作，把养育孩子的问题交给家里的老人。要知道，父母不管有多忙都要端正态度，抽时间多陪陪孩子，教育孩子是父母应该履行的责任。一味地把孩子的教育权和抚养权交给老人，对孩子是极度不负责，同时也增加了老人的负担。

晚综

亲子笔记

儿童阅读是一个积累和探究的过程

□伊茗

当下儿童的阅读，越来越受年轻父母的关注。这本来是一件好事，但是，我发现很多父母都很焦虑，都很手足无措，不知道该给孩子选什么书，不知道该如何对待自己孩子的阅读，所以，很多家长都很困惑。

其实，大可不必的。

我相信开卷有益这句话，不仅儿童，而且对一切都适宜。

在我看来，有些书属于古典，并非什么经典。而经典的书，也并非包医百病的良药。有些经典，反而不适合孩子们的阅读。我们要选择那些适合孩子阅读的经典，对孩子成长有利的经典。比如说，揭示人性丑陋的经典书，揭示社会黑暗的经典书，孩子早读未必有益，相反，可能还有害。因为孩子还没有人生的经验，没有足够的抵抗力和鉴别力。人性如此丑陋，社会如此黑暗，孩子的人生观和世界观会大受影响。我们要给孩子读阳光的书，温暖的书，希望的书，力量的书。

我们对于流行的书，畅销的书，不要阻止孩子阅读，而是要引导阅读，或少量阅读。虽然

流行的畅销的书不一定是好书，但是，其中必然有很好的书。我们可以看看内容提要，作者介绍，各种评价，作为参考。我个人认为，小学阶段，是培养阅读兴趣和阅读习惯的时候，读什么书和不读什么书，倒是第二个问题。如果有一个良好的阅读习惯，那么他一生都会沉浸在阅读之中，有些书迟些读和早些读，是没有什么关系的。

所以，选择适合孩子读的书最为重要。阅读作家的代表作是一个便捷的方法。当下，有很多打着名著和经典旗号改编编写的书不少，这类书我不主张读。原因是，为什么要改编和缩写呢？很明显，还不适合孩子阅读。

有一次，我在书店发现一位母亲正在训斥孩子：“这写着四年级阅读，你才三年级，不能读！”孩子喜欢，但家长不给买。这是所谓的分级阅读带来的副作用。其实，每个孩子的具体情况都是不一样的，完全大可不必恪守什么分级。

儿童阅读是一个积累和探究的过程，犹如成长一样。陪读和伴读，并不是要代替孩子阅读。选书方面也一样，帮孩子把关，而不是父母做主。